

BOLETIN

Volumen 17. N° 3 – 3, año 2014



Contenido

Pags.

NOTICIAS Y ACTIVIDADES

•Algunas publicaciones con motivo del mes mundial del Alzheimer	1 y 2
•25 años de solidaridad Alzheimer Venezuela de aniversario	3
•Septiembre es el mes mundial del Alzheimer	4
•Infografía Alzheimer en Venezuela	5 y 6
•XX Conferencia Día Mundial	7 a 9
•X Encuentro de Capítulos	10 y 11
•Homenaje Postumo	12
•Agasajo con motivo de nuestros 25 años	13 a 17
•Premiere de “Alzheimer es...”	18 y 19
•Servicios Programa CEOAD	20
•Curso de Adiestramiento en Cuidados Básicos de personas con Alzheimer	21
•Actividades de Estimulación Cognitiva	22 y 23
•Taller “Ejercita tu Alegría”	24 y 25
•Curso gratuito de internet para adultos Mayores.	26
•Charla informativa en el Centro Médico Asistencial Monte Carmelo.	27
•Capítulo Anzotegui Norte	28
•Capítulo Aragua	29 y 3
•Capítulo Bolívar	31 a 33
•Capítulo Carabobo	34 y 35
•Capítulo Lara	36
•Capítulo Nueva Esparta	37 y 38
•Capítulo Sucre	39 a 42
•Capítulo Táchira	43 y 44
•Capítulo Zulia	45



www.alzheimer.org.ve



www.facebook.com/alzheimervenezuela



@alzheimervzla
@alzvenezuela



alzven@cantv.net
alzven@gmail.com

NOTICIAS

ALGUNAS PUBLICACIONES CON MOTIVO DEL MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER ...Véanlas en

www.alzheimer.org.ve
[Pulse Aquí](#)



VIDEOS

Dr. Alberto Mendoza: El Alzheimer crece en Venezuela sin que se tomen previsiones

Estaré Para Ti Hermosa Canción

Fundación Alzheimer Venezuela Capítulo Nueva Esparta derrotando el olvido

Caminata Fundación Alzheimer Venezuela Capítulo Táchira

TELEVISION

Sedentarismo y poca actividad social aumentan riesgo ... TV

RADIO

Entrevista al Dr. Ciro Gaona

AUDIOVISUALES

“El Alzheimer es...”, documental de elcarlosbracho y Hanndrylozada1 será proyectado el 18 de sept. <http://ow.ly/i/6wC7z> (1 hora de duración)sigue

Veán estos videos y más en nuestra web...

**Globovisión (TV).
Sedentarismo y poca
actividad social
aumentan riesgo
(Veán después del
comercial)**

[Pulse Aquí/](#)



**Fundación Alzheimer Venezuela
Capitulo Nueva Esparta
derrotando el olvido**

[Pulse Aquí/](#)



**“Estaré para ti”
Hermosa canción
dedicada a los que
pierden sus
recuerdos**

[Pulse Aquí/](#)



Aniversario del Capítulo Táchira

[Pulse Aquí/](#)



25 años de solidaridad

Alzheimer Venezuela de aniversario

La Fundación Alzheimer de Venezuela está celebrando 25 años de solidaridad y de funcionamiento ininterrumpido, consolidándonos como Institución no Gubernamental reconocida tanto nacional como internacionalmente; tenemos un Centro Piloto Nacional de Estimulación Cognitiva y Atención Integral (y nuestra sede principal en Caracas) y catorce Capítulos constituidos en el interior del país, con programas que apoyan a las familias en cuyo seno existe un paciente con Demencia y en otros casos hasta dos. Todos estos logros no se hubiesen cristalizado sin el apoyo de empresas e instituciones (públicas y privadas) que se han comprometido con la causa, asimismo los medios de comunicación que han concientizado a los venezolanos. Sin la ayuda de nuestros abnegados voluntarios y empleados, médicos, psicólogos, terapeutas, abogados, economistas, contadores, auditores, comunicadores sociales, trabajadores sociales, y otras personas que forman parte de nuestras directivas y consultorías; sin estos miembros de la Fundación, no hubiésemos podido llegar hasta donde estamos hoy día, y cada uno de nosotros resueltos a mejorar la vida de las personas que viven y conviven con la demencia

El tema del Mes Mundial del Alzheimer 2014 es "Demencia: ¿Podemos reducir el riesgo?". El Alzheimer es la más común de las Demencias y es considerada prioridad por la OMS. Es una campaña en todo el mundo para crear conciencia y combatir el estigma, y está centrada en las maneras en las

que podemos ser capaces de ayudar a reducir nuestro riesgo de desarrollar Demencia con estilos de vida saludables, al tiempo de promover la detección precoz en base a los factores de riesgo.

Las Asociaciones de Alzheimer a nivel mundial centraremos nuestras campañas en la promoción y sensibilización con el suministro de información, Caminatas, apariciones en los medios y jornadas de detección de pérdida memoria.

Nuestro trabajo cada día nos impone nuevos retos, que estamos asumiendo con gran responsabilidad, entre ellos está el lograr una Política de Estado para el Alzheimer. Ya hemos consignado las firmas y hemos comenzado con las mesas de trabajo en la Asamblea Nacional y estamos invitando a todos los sectores a participar. El camino que nos ha llevado a cumplir estos primeros 25 años no ha sido fácil pero las satisfacciones han sido enormes,

Muchas gracias a todos los responsables de estos fructíferos 25 primeros años



SEPTIEMBRE MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Demencia

Mes Mundial
del Alzheimer

Septiembre

Alzheimer's Disease
International

¿Podemos reducir el riesgo?



2

**Manténgase
físicamente
activo**



3

**Siga una dieta
saludable**



4

**Desafíe
a su cerebro**



1

**Cuide su
corazón**



5

**Disfrute de
actividades
sociales**

Para enterarte mejor visite:

www.alz.co.uk/WAM

@AlzDisInt #WAM2014

FUNDACIÓN
**ALZHEIMER
VENEZUELA**
CUIDAMOS CON AMOR

www.alzheimer.org.ve



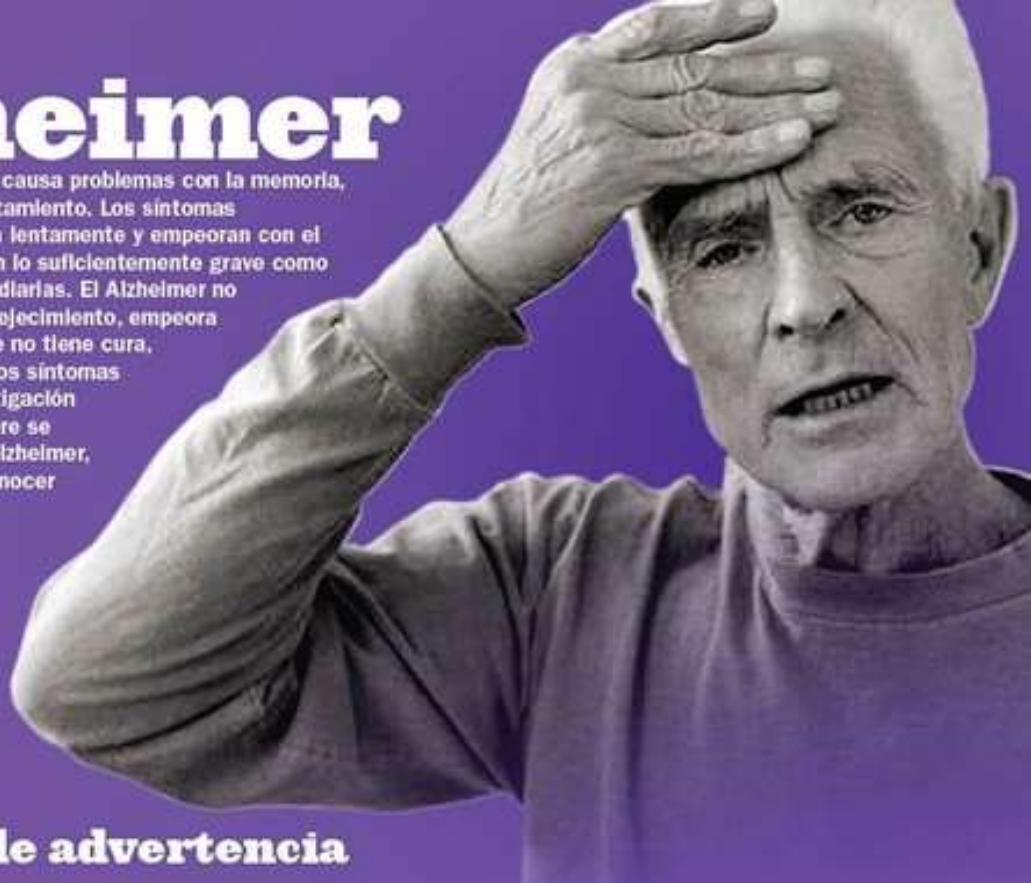
**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



Alzheimer

Es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, hasta convertirse en lo suficientemente grave como para interferir en las tareas diarias. El Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento, empeora con el tiempo y actualmente no tiene cura, pero los tratamientos para los síntomas están disponibles y la investigación continúa. El 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, con el propósito de dar a conocer la enfermedad y difundir información al respecto.



10 señales de advertencia



Pérdida de la memoria que altera la vida cotidiana



Desafíos en la planificación y para resolver problemas



Dificultad para completar tareas cotidianas



Confusión con el tiempo o lugar



Dificultad para comprender imágenes y relaciones espaciales



Problemas con palabras en el habla o la escritura



Perder cosas y perder la capacidad de rehacer los pasos



Disminución o falta de juicio



Retracción en el trabajo o actividades sociales



Cambios en el estado de ánimo y la personalidad

En riesgo

+40

Personas mayores de 40 años. El riesgo aumenta a partir de los 60 años de edad

Causas

Aun cuando se sabe que la enfermedad de Alzheimer implica una falla progresiva de las células cerebrales, todavía no se sabe el porqué de la enfermedad. Sin embargo, se han podido identificar ciertos factores de riesgo que aumentan las posibilidades: edad, historia familiar, factor genético y lesiones en la cabeza

Formas de prevención



Menor ingesta de ácido linoleico y mayor de antioxidantes

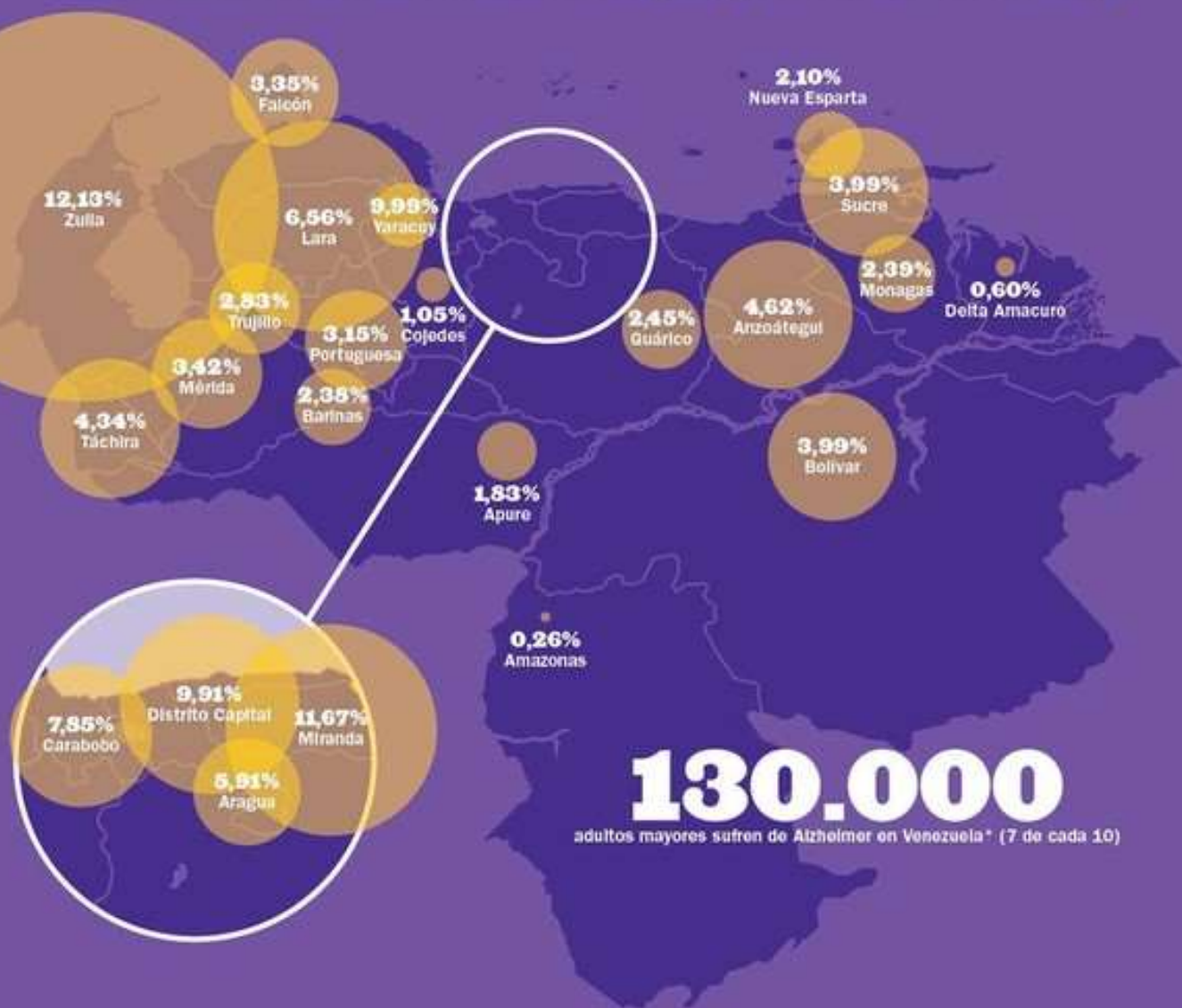


Dietas bajas en grasa y alimentos ricos en Omega-3



Permanecer activo mental, social y físicamente

Distribución en Venezuela (mayores de 65 años)



130.000

adultos mayores sufren de Alzheimer en Venezuela* (7 de cada 10)

35.600.000

personas en el mundo sufren de algún tipo de demencia. El Alzheimer representa entre el 60 y el 80 por ciento de los casos. 7,7 millones nuevos casos se reportan cada año y se estima que cada 20 se duplica el número total de personas con demencia.

De los 193 países que pertenecen a la Organización Mundial de la Salud, solo 13 tienen planes nacionales para la demencia.



Gracias al Hospital J.M de los Ríos en San Bernardino,
por cedernos este bello Auditorio.

**XX CONFERENCIA
DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**
Demencia: ¿Podemos reducir el riesgo?



FUNDACIÓN
25 ANOS ALZHEIMER VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR

Objetivos:

- Difundir el conocimiento sobre los últimos avances en los aspectos médicos, preclínicos, clínicos y psicosociales en Alzheimer y otras demencias.
- Fomentar el intercambio de experiencias y debate en el campo de las neurociencias entre profesionales, expertos, científicos, familiares y cuidadores.

Viernes 2014
26 Septiembre
Hora: 7.30am

**Hospital de Niños Dr.
J. M. de los Ríos, Av. Vollmer,
San Bernardino, Caracas.**

Fundación Alzheimer de Venezuela

Dirección: Calle El Limón, Quinta Mi Muñe,
El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas, Venezuela.

Telfax: +58 212 9859183 / 212 4146129

E-mail: alzven@cantv.net / alzven@gmail.com

Web: www.alzheimer.org.ve/

Facebook: [alzheimervenezuela](#) Twitter: [@AlzheimerVzla](#)

Instagram: [@alzheimervenezuela](#) YouTube: [@alzvenezuela](#)



Vista general llegando los asistentes y esperando el inicio del programa en horas de la tarde



Comunidad científica dará XX Conferencia del Alzheimer

En charlas abiertas al público general en el Hospital J.M. de los Ríos expertos en el campo de la neurología, abordarán mañana temas diversos como la prevención de la demencia y los avances en la investigación de la enfermedad de Alzheimer

Este Viernes 26 de septiembre, en el marco del aniversario número 25 de la Fundación de Alzheimer de Venezuela, se llevará a cabo la XX Conferencia del Día Mundial del Alzheimer, en el Hospital de Niños Dr. J.M. de los Ríos de la ciudad de Caracas. La actividad estará abierta al público general, con la intención de aportar información de interés referente a esta enfermedad, así como algunas recomendaciones para reducir el riesgo de presentar demencia.

La campaña informativa de este año está orientada a brindar herramientas para que las personas adopten hábitos y estilos de vida saludables, que les ayuden a reducir el riesgo de desarrollar demencia. Igualmente, hace énfasis en la detección temprana de este tipo de afecciones, lo que permite obtener mejores resultados al intentar detener el deterioro cognitivo por medio de la terapia farmacológica. La actividad comenzará a partir de las 8:00 de la mañana.

La primera ponencia estará a cargo del neurólogo Ciro Gaona, con respecto a la importancia del compartir y realizar actividad física, mental y espiritual. Seguidamente el Video del doctor canadiense Vladimir Hachinski, donde hablará sobre cómo prevenir o retrasar la demencia y los avances en la investigación socio-sanitaria en la enfermedad de Alzheimer.



Ursula Penalillo (Gerente General de la Fundación) y Nayibe Jimenez (Terapeuta Ocupacional del Centro de Caracas) en las mesa de inscripciones del Evento



Dra. Tbisay Lopez (Médico Psiquiatra y Director Consejo Directivo AV), Ursula Penalillo (Gerente AV), Dr. Ciro Gaona (Médico Neurólogo-Director Médico AV), Dr. Negman Alvarado (Médico Neurólogo, Pdte Cap Monagas), Elsa de Paiva (Pdta Cap. Aragua), Carlos Morales (Enfermero Centro Cap. Barinas) y Ana Madrid (Pdta Cap. Sucre).



Carlos Morales (Capítulo Barinas), Nathaly Carrera (Psicólogo del Centro de Caracas), Ursula Penalillo (Gerente General) e Irma Barrera (Cuidadora del Centro de Caracas)



Elsa de Paiva (Pdta Cap. Aragua), Zaida Sangronis (Pdta Cap Zulia Cabimas), Dr Antonio Torres (Director médico Cap Lara), Dr. Ciro Gaona (Director Médico AV), Tomás Uribe (Director Cap. Lara) y Ana Madrid (Pdta Cap. Sucre).

Para finalizar la primera parte del foro “prevención y diagnóstico precoz-envejecer con calidad de vida”, se hablará de la relación entre la diabetes y el riesgo de presentar demencia en la adultez, así como las bases neuroanatómicas de la rehabilitación cognitiva, a cargo de profesionales de la talla de la Psicogeriatra, Victoria Tirro.

En horas de la tarde está previsto ofrecer información referente al Plan de Acción Nacional para el Alzheimer y otras Demencias. Los interesados en asistir a las charlas y exposiciones, pueden contactarse a los números Telfs. (0212) 9859183 / (0212) 4146129 o visitar la página web de la fundación www.alzheimer.org.ve.



Lic. Ana Agudelo PASDIS, Ministerio de Salud.

El objetivo de esta iniciativa es realizar un intercambio de experiencias y generar un breve debate entre profesionales de la neurociencia, junto a los familiares y cuidadores de los pacientes tratados. Los expertos informarán los nuevos avances médicos, pre-clínicos, clínicos, científicos y psicosociales en la lucha contra el Alzheimer y otros tipos de demencia.

Fuente: http://www.el-nacional.com/salud_y_bienestar/



Director de la "Coral Juventudes Culturales" de la UCV



Psicogeriatra Victoria Tirro.

X Encuentro de Capítulos



El X Encuentro fue realizado en nuestra sede principal, en el salón de juntas de Presidencia; el almuerzo y después en la noche el brindis, en el salón de usos múltiples. De izquierda a derecha: Xiomara Borrego (Pdta Cap. Anzoátegui Norte), Elsa de Paiva (Pdta Cap. Aragua), Ursula Penalillo (Gerente AV), Yadira Quintero (Pdta Cap. Carabobo), Mira Josic de Hernández, Carlos Hernández Castillo, Misvely Ramírez (Vicepdta Cap. Lara), Zaida Sangronis de Muñoz, Carlos Morales (Cap. Barinas), Angel Pereira, Fermín Ramírez (Directores Cap. Lara), Ana Madrid (Pdta Cap. Sucre), Claudia Fuentes (Pdta Cap Bolivar) y Negman Alvarado (Pdte Cap Monagas).

Resumen del Programa ...

2.00 –3:30 pm

Taller Fortalecimiento Institucional “Dirección, Comunicaciones y Alianzas Estratégicas”

3:30 – 6:45 pm

PLENARIA DE CAPÍTULOS
INFORME DE RESULTADOS DEL AÑO
PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS

Anzoátegui Norte

Aragua

Barinas

Bolívar

Carabobo

Monagas

Lara

Sucre

Zulia

6:45 pm

Elección Sede Conferencia y Encuentro 2015
Confraternización y Brindis



**PRÓXIMA SEDE 2015:
BARQUISIMETO,
ESTADO LARA**



Vistas de la intensa jornada realizada por los delegados asistentes al X Encuentro



HOMENAJE POSTUMO



DIPLOMA DE HONOR “HOMENAJE POSTUMO”

A: JESUS HENRIQUE MAZZEI BERTI
En testimonio a su destacada y fructífera labor, como miembro de la Asamblea de Fundadores y Consejo Directivo de esta Institución durante 21 años ininterrumpidos.

DIPLOMA DE HONOR “HOMENAJE POSTUMO” A: RODOLFO MYERS LOIS

En testimonio a su destacada labor como miembro del Consejo Directivo de esta Institución durante 24 años ininterrumpidos.



DIPLOMA DE HONOR “HOMENAJE POSTUMO” A: CONCEPCION CALZADILLA

En testimonio a su destacada labor como miembro de esta Institución durante 11 años ininterrumpidos.

Que dejaron huella en sus hijas Adriana y Gladys para dar nacimiento a nuestro voluntariado



Sábado 27 de septiembre de 2014

!Gracias a todos por su cariño y compromiso con la causa!

Shia Bertoni (Moderadora) y Mira Josic (Presidenta) atentas a las palabras de Viviana Gibelli al recibir su reconocimiento.



Palabras de Carlos Bracho, realizador del Documental: "Alzheimer es", con Shia miembros directivos

Reconocimiento a Shia Bertoni



Presidentas de los Capítulos en la entrega de los reconocimientos

Vean todas las fotos en Facebook [Pulse Aquí](#)

25 AÑOS DE SOLIDARIDAD

RESUMEN DE PROGRAMA

- 2.30pm a 3.00pm - Llegada de invitados
- 3.00 pm - Palabras a cargo de Carlos Hernández Castillo, Vicepde del Consejo Directivo
- 3.10pm - Entrega de reconocimientos
- 4.00pm - Concierto a cargo de "Ensamble Octava"
- 4.30 pm - Brindis





Homenaje póstumo a Rodolfo Myers,
reciben el reconocimiento su viuda
Aura y su hijo Carlos



Homenaje póstumo a Concepción Calzadilla,
reciben Gladys Calzadilla y Eduardo Gulino (esposo
de Adriana Calzadilla)



Reconocimiento a Novartis de
Venezuela



Ursula Penalillo Nayibe Jimenez



Palabras de Mira Josic en
reconocimiento al Dr. Hector Rufino
Blanco-Fombona, Consultor jurídico de
la Institución.



Dra. Haydee Morazani y Dra. Rebeca Sabo con
Mira Josić

GRACIAS POR EL INVALORABLE APOYO A NUESTRA CAUSA

Reconocimiento al
Banco Nacional de Crédito



Reconocimiento a Ursula Penalillo
por 18 años de labor



Reconocimiento a Enza Mastropietro



Reconocimiento a
Fundación Venezuela sin Limites



BENEFACTORES MENCION PLATINO

MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA
SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE SERVICIOS SOCIALES
(INASS)
A.C FUNDACION VENEZUELA SIN LIMITES
LABORATORIO LUNDBECK
NOVARTIS DE VENEZUELA S.A.

BENEFACTORES MENCION ORO

FUNDACION BANCO MERCANTIL
DHL
FUNDACION TELEFONICA

PATROCINANTES DESTACADOS MENCION PLATA

DIGITEL
BANCO NACIONAL DE CREDITO
FUNDACION BOD
LABORATORIO DRUGTECH
EMPRESAS POLAR
FUNDACION FONDO DE VALORES INMOBILIARIOS
MRW
BLOQUE DE ARMAS
CELIVECA
TAL CUAL

PATROCINANTES DESTACADOS MENCION BRONCE

BANCO PLAZA
BDC PRODUCCIONES

15

RECONOCIMIENTOS ESPECIALES A

CIRO GAONA
AQUILES SALAS
ANA SFEIR
TIBISAY LOPEZ
HECTOR RUFINO BLANCO - FOMBONA
VICTORIA TIRRO
ADRIANA CALZADILLA
URSULA PENALILLO
ENZA MASTROPIETRO

RECONOCIMIENTOS A MEDICOS Y OTROS ESPECIALISTAS

HAYDEE MORAZZANI
ALBERTO MENDOZA
MARCOS GOMEZ
REBECA SABO
NATHALY CARRERA
NAYIBE JIMENEZ
YAROSKA CEBALLOS
ILVA CAMPAGNA
AHISKEL LEON
MARIA ELISA LOZADA
OSCAR MAGO
JOSE GREGORIO HERNANDEZ
ANA MARIA CORDOBA
IRMA BARRERA

RECONOCIMIENTO A COMUNICADORES SOCIALES

ALEJANDRO GUTIERREZ TREMOLA
VIVIANA GIBELLI
ELBA ESCOBAR
ANA ALICIA ALBA
CAROLINA JAIMES BRANGER
MARIA LAURA GARCIA
YAJAIRA NUÑEZ
HANNDRY LOZADA
CARLOS BRACHO

VOLUNTARIOS

ANGELA CHARLES



Ursula Penalillo y
Carlos Bracho

SERVICIO COMUNITARIO UNIVERSIDAD CATOLICA ANDRES BELLO

COMUNICACIÓN SOCIAL
CONTADURIA

RECONOCIMIENTOS ESPECIALES

AVICOLA MAYUPAN
CASIO LANDIA,
ASERCA AIRLINES
VIVIAN GUENOUN ACCESORIOS
PERFUMES FRANCESES
PROMOTORA VENTOT (TOTTO)
LINEA TURISTICA AEROTUY
OSTER
GROUP SEB
ANGEL LOZANO
GONZALO GANDION
VN SOLUCIONES
TEQUEÑOS LAS TIAS
GENTECA



Nuestros profesionales del Centro de Estimulación Cognitiva y Atención Integral, de izq. a derecha: Irma Barrera (Cuidadora y Monitora), Dra. Maria Elisa Lozada (Psiquiatra), Nayibe Jimenez (Terapeuta Ocupacional), Enza Mastropietro (Psicólogo Clínico y Directora del IDIS), Yaroska Ceballos (Psicólogo Clínico), Dr. Marcos Gómez (Psiquiatra), Ursula Penalillo (Gerente) y Dra. Tibisay Lopez (Psiquiatra y Directora principal Consejo Directivo)

Disfrutamos del concierto a cargo de
"Ensamble Octava"

PROGRAMA MUSICAL

- 1.- El diablo suelto de Heracio Fernández y arreglo Juan Manuel Trujillo
- 2.-Nostalgia Andina de Cesar Pinto arreglo J.M Trujillo
- 3.-Preciosa Merideña de Pedro J. Castellano arreglo J. M Trujillo
- 4.-La Fresa de Ivan Pierantozzi



"Ensamble Octava" con Viviana



Gracias a "Ensamble Octava"



FULL PANTALLA

LO MEJOR DE LAS ESTRELLAS

El Alzheimer tiene su documental

Con el apoyo de la Fundación Alzheimer de Venezuela, Carlos Bracho y Hanndry Lozada crearon un trabajo audiovisual para crear conciencia sobre la enfermedad



Jenny López Balle

Investigación

Cuando dentro de un núcleo familiar se encuentra una persona que necesita...
Este documental es un par de jóvenes de...
El documental, de una hora, cuenta con una buena fotografía. A pesar del poco presupuesto con el que contaron los jóvenes periodistas, se esperará para que su ópera prima tuviera una imagen perfecta en pantalla. Testimonios reales y...

vivencias personales de la familia Bracho; luego de que la abuela fuera diagnosticada con este tipo de demencia, para crear "El Alzheimer es..."
El documental, de una hora, cuenta con una buena fotografía. A pesar del poco presupuesto con el que contaron los jóvenes periodistas, se esperará para que su ópera prima tuviera una imagen perfecta en pantalla. Testimonios reales y...

creen conocer todas las historias de sus artistas favoritos. Sin embargo, en este documental se conocerá un lado personal de Viviana Gómez y Elías Escobar del que pocos habían escuchado. Las actrices contaron, de manera sentida, cómo asumieron el cuidado de sus madres, quienes padecieron la enfermedad por años. En el caso de Viviana Gómez, advierte que su madre tuvo una enfermedad que no avanzó de la etapa uno...

pues aunque la paciente no recordaba todo, no llegó a olvidar a sus familiares. En el caso de Elba, su progenitora perdió por completo la memoria, además de algunas habilidades motoras. Entre Mágimas, las actrices recordaron cómo fue lidiar con la enfermedad, y lo importante que es la unión familiar en ese caso. Por una buena causa. El dinero recaudado con este trabajo audiovisual, de una hora de duración...

será donado a la Fundación Alzheimer Venezuela. En la misma, un grupo de familiares va a conocer cómo debe ser el cuidado de las personas que padecen este tipo de demencias. "Con este documental se ayudará a muchos que sufren de alguna demencia", dijo Miza Josik de Hernández, presidenta de la Fundación Alzheimer de Venezuela. El documental es proyectado en el Cine Trasnocno de Caracas.

El primer documental sobre Alzheimer realizado en Venezuela. La premiere se realizará en el Teatro Trasnocno el 18 de octubre...



En la foto de izq. a derecha: Mira Josic, Nathaly Carrera, Ciro Gaona, Yaroska Ceballos, Irma Barrera, Ursula Penalillo y Nayibe Jimenez

EL ALZHEIMER ES...
 UN DOCUMENTAL DE **CARLOS BRACHO Y HANNDRY LOZADA**

JUEVES 18 SEPTIEMBRE

7 PM
CINES PASEO Sala Plus 2

Paseo Las Mercedes **ENTRADA 200Bs**

@alzheimervz @alzheimervz www.alzheimer.org.ve 0180000-11119559133
 @alzheimervz @alzheimervz

pacientes, “resaltando en primera instancia lo fuerte y a su vez esperanzador que es tener un familiar con Alzheimer”.

Realizado por **Carlos Bracho** y **Hanndry Lozada**, se estrenó el pasado 18 de septiembre de 2014 en la sala de cine plus 2 del “Teatro Trasnocho” del Centro comercial paseo las Mercedes en Caracas, Venezuela.

El documental, que cuenta con la participación de Viviana Gibelli y Elba Escobar, es una idea original del Comunicador social Carlos Bracho quien inspirado en su abuela decidió mostrar al mundo lo que significa convivir con la enfermedad de Alzheimer.

Cabe destacar el apoyo y la colaboración de muchos de los miembros de la Fundación Alzheimer de Venezuela.

“El Alzheimer es...” es un documental que muestran los principales síntomas, tratamientos y cuidados especiales para un paciente que presenta la enfermedad de demencia tipo Alzheimer, acompañado de los testimonios de familiares y cuidadores de este tipo de



“ADIENTRAMIENTO EN CUIDADOS BÁSICOS DE PERSONAS CON ALZHEIMER”



REQUISITOS:

- Cedula laminada (*Original y Copia*).
- Mayor de 18 años.
- Mínimo 6to Grado de Primaria.
- Certificado de Salud Vigente.
- Certificado de Salud Mental.
- Sensibilidad en la atención al Adulto Mayor.

INFORMACIÓN:

Tel: 0212 - 4146129 / 9859183

E-mail: idisedu@gmail.com

Facebook: idisedu

Twitter: @Fundaciónidis

www.fundacionidis.wordpress.com

MARTES y JUEVES de 2:00pm a 4:00pm

INSCRIPCIÓN: Bs. 200,00

Actividades de Estimulación Cognitiva en el Centro



Actividades Terapéuticas



FUNDACIÓN
25 AÑOS **ALZHEIMER**
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR

Taller dinámico: “PREVENCIÓN DEL SINDROME DEL CUIDADOR”

Dictado por la Lic. Ana Córdoba

El hecho de cuidar a una persona hace que tengamos que responder a una serie de exigencias, tareas, esfuerzos y tensiones derivadas de su cuidado, pudiendo llegar a repercutir, tanto en su propia persona como en las de su entorno, produciéndose algunos cambios en diferentes ámbitos (familiar, laboral y social) de su vida cotidiana.

Viernes: 18 de Julio 2014

Hora: 2 a 5 pm

**Costo Bs. 400,00 (incluye refrigerio y certificado digital)
(previa inscripción)**

**Mas información alzheimer.ven@gmail.com
(0212) 9859183**

EJERCITA TU ALEGRIA “*La felicidad es una decisión*”

Ven a compartir un día de actividades recreativas (familiares y pacientes): Yoga de risa con Jesús Regetti, gimnasia cerebral a través del baile con Adriana Calzadilla.

Sábado 20 de septiembre 2014

A partir de las 11am

TRAER ALGO DELICIOSO PARA COMPARTIR
Mas información alzheimer.ven@gmail.com
(0212) 9859183



“Ejercita tu Alegría” con Jesús Regetti y Adriana Calzadilla 20 de septiembre



¡Active su memoria!

CURSO GRATUITO DE INTERNET PARA ADULTOS MAYORES

... para una vida activa e independiente
y prevención del Alzheimer.



El curso incluye clases, ejercicios
y prácticas para aprender a usar
internet, dos veces a la semana
por mes y medio.

Cupo limitado.

Interesados llamar al 985.91.83

Fundación Alzheimer de Venezuela. / www.alzheimer.org.ve
Calle El Limón, Qta. Mi Muñe, Urb. El Cafetal.

Horario de atención de 9:00 a.m. a 12:00 pm. y de 2:00 pm. a 4:00 p.m.



VENEZUELA
SIN LÍMITES





**CENTRO MEDICO ASISTENCIAL
MONTE CARMELO**

**Av. El paso n°96, entre América y Laureles,
Urb. Los Rosales
Telf. 0212 693 50 05**



El próximo 29 de Septiembre en el salón de conferencias del Centro Medico Asistencial Monte Carmelo la Lic. Nataly Carrera representante de la fundación Alzheimer Venezuela realizara una charla informativa dirigida a cuidadores y pacientes con motivo a la celebración del día mundial del Alzheimer. Los temas a tratar son:

- Signos de alarma y deterioro cognitivo
- Ayudas Fisioterapéuticas para cuidadores y pacientes Ft. Yxaney Barrios

Hora 2:00 pm

ALZHEIMER



Atención a personas y familiares
 con Alzheimer para:

Orientación Familiar
 Pesquisa de Alzheimer
 Estimulación Cognitiva
 Inscríbete en el Club de la
 Memoria

Consultorios Populares del Rotary Club
 Avenida principal de Tronconal V
 Viernes de 1:30 a 4 pm

“¿DEMENCIA:
 ¿PODEMOS REDUCIR EL
 RIESGO?”



Telf. contacto:
 0414-8197301 y 0414-8307207

Resumen de Actividades
ACTIVIDADES EN PTO LA CRUZ Y
LECHERÍA

Sábado 06 de Septiembre

Jornada en la Calle: Haciendo
 Conciencia, Reparto de Volantes Cuida
 tu Cerebro
 Atención a personas y familiares con
 Alzheimer para:
 Orientación Familiar
 Pesquisa de Alzheimer
 Estimulación Cognitiva
 Inscríbete en el Club de la Memoria

Consultorios Populares del Rotary Club
 Avenida principal de Tronconal V
 Viernes de 1:30 a 4 pm

Jueves 11 de Septiembre

Video Foro

Sábado 20 de Septiembre

Conferencia con el Dr. Ciro Gaona
 Visitas a Medios de Comunicación
 Divulgando información sobre la
 Enfermedad.

Sábado 11 de Octubre

Caminata del Recuerdo en Lechería
 Telf. contacto: 0414-8197301 y 0414-
 8307207

SEPTIEMBRE
MES DEL ALZHEIMER
 21 DE SEPTIEMBRE DIA MUNDIAL



IV ANIVERSARIO

ACTIVIDADES:

13 - 09 - 14 Conferencia "ENTRENANDO LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA" Dr. **Ciro Gaona**, Medico neurólogo e Investigador.

BONO DE COLABORACIÓN: 200 Bsf

- Despistaje de Memoria.
- Yoga de la Risa.

TODO A BENEFICIO DE NUESTRO CAPITULO.



Lugar: Auditorio Casa Italia
 Hora: 10 am
 Telf inf: 04146883888

YOGA DE LA RISA
 Nelson Carreño

DESPISTAJE DE MEMORIA
 Dra Hedy Mansilla
 Medico internista y neuropsicólogo
 PICCOLLAGE



Sábado 21 de septiembre

10 am en Casa Italia es la cita a beneficio de nuestra Fundación Alzheimer Aragua. ENTRENANDO LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA con @DrCiroGaona (FAVOR VER EN EL AFICHE)

Estén pendientes en el mes de Octubre, habrá un Concierto que haremos con Nancy Toro el 11/10/14 a las 7 pm en Teatro Casa Italia a beneficio del Capitulo y en Noviembre el estreno del Documental : El Alzheimer es. . .

También habrá Yoga de la Risa con Nelson Carrero y Despistaje de memoria con la Dra Internista y NeuroPsicologa Hedy Mansilla, todo a beneficio de la Fundación, por tan sólo 200 Bsf. No te lo debes perder llama al teléfono móvil 04146883888 y reserva tu cupo. No olviden a I@s que olvidan sus recuerdos

Atentamente
 Elsa de Paiva
 Presidenta

Me Gusta Contar y Cantar
 Un evento para nunca olvidar.

FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**
 CUIDAMOS CON AMOR

Nancy Toro

La Tertulia
 Grupo Cumaragua

Tamara Nieves / Yamari Deroy / Luis Aporte / Melania Lima / William Montesinos
 Músicos Invitados: Victor Hugo Rodriguez / Pedro Pérez

11
OCTUBRE

Lugar: Teatro de la Casa de Italia.
 Maracay-Edo. Aragua
 Hora: 7 p.m.
 Bono Colaboración: 300 Bsf
 Contacto: 0414-4561611



Excelente el inicio para conmemorar nuestro IV aniversario y mes del Alzheimer. Gracias al Dr. Ciro Gaona, Dra. Hedy Mansilla, Nelson Carrero, Casa Italia, Laboratorios Novartis, Norven, Arq. Judith Villarreal, a mis hijas Ysaly y Natalia, mi yerno Ricardo Pérez, y a todas las personas asistentes mil gracias por el apoyo.

Elsa de Paiva

Fundación Alzheimer presenta



SE ME OLVIDÓ

Una obra para **recordar!!**

Hola!, soy **Alzheimer** y te traigo un mensaje



Sábado 13 de septiembre

Lugar: Auditorio de la Universidad UNEXPO, Pto.Ordaz.

OBRA TEATRAL:
AY, SE ME OLVIDÓ

Ponemos en escena las vicisitudes de una familia cuando se instala

EL LADRÓN DE LOS SUEÑOS.

Su mensaje central:

CON UNIÓN Y AMOR,
SI SE PUEDE VIVIR
CON EL ALZHEIMER.

Atentamente.

Claudia Fuentes
Presidenta

31

Lugar: Auditorio de la **UNEXPO**, Puerto Ordaz.

Sábado 13 de Septiembre de 2014.

Hora: 5:00 pm y 8:00 pm

Teléfono de Contacto **0416 - 391.1228**

Entrada **200,00 bs.**



Sábado 06 de septiembre

CAMPAÑA SILENCIOSA,
"CUIDA TU CEREBRO".

MANIQUIES VIVIENTES con maquillaje de fantasía, tendrán, carteles informativos y tips de concienciación. En el STAND, que será una sala, daremos material informativo, se realizará PESQUISA DE MEMORIA COGNITIVA y promocionaremos la venta de entradas para la obra. Esta campaña se realizará en ORINOKIA MALL, zona gourmet, 2:00PM a 7:00PM.



**JORNADA
“CUIDA TU CEREBRO”
TIENDAS TRAKI**

OBRA TEATRAL AY!, SE ME OLVIDÓ

UNEXPO PTO. ORDAZ.



FUNDACIÓN
**ALZHEIMER
VENEZUELA**

CAPITULO CARABOBO
RIF: J-00304660-9

4^{ta} Caminata del recuerdo CAPITULO CARABOBO



21 septiembre 2014

SALIDA

Parque Fernando Peñolver

Hora: 9.00 am

LLEGADA

Entrada del Parque
Negra Hipolita



Alcaldía de
VALENCIA



Las Villas
RESTAURANTE

Información: 0414 - 1430877 | alcarabobo@gmail.com | [Fundación Alzheimer Carabobo](#)

Colaboración **Bs 100** con derecho a franela y rifas



FUNDACIÓN
**ALZHEIMER
VENEZUELA**
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO CARABOBO

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO CARABOBO



EN EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

**INVITA AL CINE FORO
"UNA PROMESA PARA
CUIDAR"**

**LUGAR: COLEGIO DE
MÉDICOS DEL ESTADO
LARA**

**FECHA:
SÁBADO 20-09-2014**

HORA: 9am A 12m

ACTIVIDADES EN BARQUISIMETO

...

Queridos hermanos de lucha contra el mal de Alzheimer. Nuestras actividades para el Mes Mundial del Alzheimer, Las bodas de Plata de la Fundación Alzheimer y los Diez (10) años de nuestro Capitulo Lara, comenzaron el 17-07-14, con una Evaluación Cognitiva a la Asociación de Profesores Jubilados de La Universidad Pedagógica Experimental Libertador y ayer 02-08-14 en la tarde nos reunimos los Tres Robles que quedan del Capitulo Lara con Dos de sus nuevos retoños, para organizar las actividades de los meses de Agosto y Septiembre, las Cuales consisten en visitas a la prensa regional, entrevistas por las TV locales, Conversatorio y Evaluación Cognitiva en el Gran Hotel Buena Aventura de Acarigua, el 19- 08-14, Conversatorio y Evaluación Cognitiva en Yaritagua Estado Yaracuy el 06-09-14 y cerramos por los momentos con un Conversatorio Post-Evaluación Cognitiva a realizarse en la Asociación de Jubilados de PDVSA para la cual solo esperamos la fecha por parte de la Directiva. Anexamos imágenes de las actividades realizadas y de los colaboradores de las actividades

Muchos saludos

36

CONTACTO
dr.antonio.torres@gmail.com





Actividad realizada en “La Casa de mis Padres”
Centro ubicado en la Asunción, estado Nueva Esparta



Fundación Alzheimer: Derrotando el olvido

Directivos de la institución en Nueva Esparta y especialistas en el tema aseguran que la mejor medicina para quienes padecen este mal es el amor de la familia. El diagnóstico temprano de la enfermedad ofrece la oportunidad de cambiar su evolución y ralentizarlo. Vean el video en: <https://www.youtube.com/watch?v=Mmb6Q3ANQ5U&feature=share>

DIARIO EL SOL DE MARGARITA

28 Sep, 2014 | El olvido solo es olvido.

28 Sep, 2014 | El olvido solo es olvido. La Fundación Alzheimer capítulo Nueva Esparta trabaja con los pacientes y cuidadores para establecer una red de apoyo y evitar que le tomen miedo a este enfermedad. El diagnóstico temprano ofrece la oportunidad de cambiar su evolución.

Desde 2006, Joyce Selga, directora de la Fundación Alzheimer en la entidad, lleva adelante esta labor de ayuda, en la cual se ha visto "sola" porque el Estado no ha elaborado programas de salud para atender a los pacientes ni para educar a los familiares sobre este tipo de demencia.

Las estadísticas apuntan a que en el mundo existen 44 millones de personas con algún tipo de demencia, y se proyecta que para 2030 esta cifra de duplicará y en 2050 sería triplicada.

La fundación busca crear conciencia sobre el alzheimer y evitar que se convierta en un problema de salud pública. En Venezuela existen alrededor de 130 mil familias afectadas con esta enfermedad y en Nueva Esparta la cifra es de aproximadamente 450 familias; aunque en el último censo aplicado por el Estado se indicaba que existían poco más de 2.000 casos.

Selga, al igual que su equipo de colaboradores, creen imperioso que las familias al notar alguno de los síntomas de la enfermedad, recurran al especialista para corroborar o descartar su existencia. En la medida que las familias acepten y entiendan el padecimiento mejor será el pronóstico para el paciente. La historia de Margaret Arévalo, paciente con alzheimer desde hace siete años, así lo demuestra.

Arévalo mantiene a raya a la enfermedad. Desde que esta mujer de 66 años notó algunos síntomas, acudió a un médico que la diagnosticó y junto a esta confirmación inició su tratamiento farmacológico y un proceso para ejercitar su cerebro. En el caso de Arévalo la escritura la atrapó y ahora como parte del tratamiento escribe cuentos y poesías que suele relatar a su familia y a otros pacientes como ella.

La directora de la Fundación Alzheimer en la entidad muestra el trabajo de Arévalo como un logro, que las demás familias deben analizar. Evelyn Gil Saczek, médica general con diplomado en atención a los pacientes de Alzheimer, confirma la posición de Selga y es que según esta especialista, es vital que exista un tratamiento farmacológico y una estimulación cognitiva y física para ralentizar la evolución de la enfermedad de Alzheimer.

Gil Saczek explicó que si bien es vital la atención del paciente, es aún más importante el cuidado de la persona que está cargo de ofrecerle ayuda. Agregó que como el apoyo de la familia es un eslabón de mucha importancia, debe cuidarse para que todos trabajen de forma armónica.



Terapias

La fisioterapeuta Alba Guerrero, quien también cuenta con un diplomado en atención a los pacientes con Alzheimer, detalló que todo tratamiento que ayude a recordar las habilidades, como bailes o canto, es positivo para los pacientes. **Por ello Guerrero asegura que el cuidado de mascotas, cantar y bailar se suman a las actividades para ralentizar la demencia.** Aunque para la directora de la fundación y las especialistas la mejor medicina que puede existir es el amor de la familia, pues son los parientes quienes tienen la mayor carga para brindar ayuda. "Así no tengan recursos económicos, deben hacer que el paciente salga del aislamiento", recomienda Guerrero.

Señales

En el portal de la fundación se enumeran algunas de las señales para identificar la presencia de la enfermedad, como cambios de memoria que dificultan la vida cotidiana, dificultad para planificar o resolver problemas, dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, en el trabajo o en su tiempo libre; desorientación de tiempo o lugar, dificultad para comprender imágenes visuales y cómo objetos se relacionan uno al otro en el ambiente, problemas con el uso de palabras en el habla o lo escrito, colocación de objetos fuera de lugar y la falta de habilidad para retrasar sus pasos, disminución o falta del buen juicio, pérdida de iniciativa para tomar parte en el trabajo o en las actividades sociales y cambios en el humor o la



PROGRAMA PARA DEL ALZHEIMER

EL MES MUNDIAL 2014

Mes de septiembre

13/09- Jornada de Valoración de Memoria, organizada por el Rotary Club Cumaná.

16/09- Entregas de tapas plásticas para la campaña recolectadas por cuidadores y amigos de la Fundación a la empresa recolectora en la ciudad.



21/09- Nota de prensa en los diferentes periódicos regionales.

25/09- Presentación del Calendario 2015 "Memoria Fotográfica de Cumaná"

Durante todo el mes:

- ✓ Se estarán radiando en nueve emisoras locales cuñas y micros elaborados por María Gabriela Rodríguez Gallardo como trabajo de grado de la Universidad Cecilio Acosta para optar por el título de Licenciada en Comunicación Social.
- ✓ Campaña de sencibilización (en diseño) en diferentes comercios de la ciudad.

Mes de octubre:

04/10- Conferencia "CUIDANDO EL CEREBRO. Lugar: Sala de la Cinemateca. Av. Perimetral. Hora: 8:30 a.m.

- "Hipertensión y diabetes en los trastornos de memoria" Dra. Susana Hernández
- "Entrenando la atención y la memoria" Dr. Ciro Gaona

05/10- XI Caminata del Recuerdo: Avenida Gran Mariscal, Estadio Delfin Marval. Hora: 7:00 a.m.

Mayor información:

0293 4311767

alzcumana@hotmail.com

alzsuc@gmail.com



Ana Madrid (Presidenta Capítulo Sucre) recibiendo reconocimiento por 14 años de solidaridad cumplidos por Alzheimer Capítulo Sucre.





FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO SUCRE

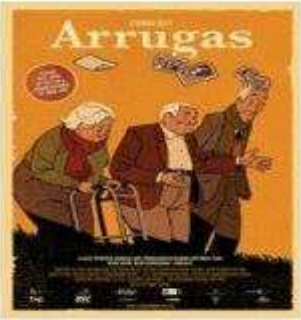
Excelente jornada de “Valoración de Memoria” se realizó el pasado 9 de septiembre en las instalaciones del geriátrico de Pantanillo en Cumaná, organizado por el Comité de Proyectos de Servicio del Rotary Cumaná y la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Sucre. Se evaluaron 26 personas, el Capítulo Sucre también apoyo en las actividades recreativas como Silloterapia y Bailoterapias,



Reuniones de Grupo de Apoyo y el cine foro de la película "Arrugas"



Alzheimer en el cine



Expositor: Lic. Eliseo Reyna
Lugar: Colegio de Abogados, Calle Bolívar, Cumaná
Fecha: Sábado 07/06/2014
Hora: 9 am



¡VIVAMOS LA MEMORIA

Sábado 4 de Octubre

Taller con el Dr. Ciro Gaona
ENTRENANDO LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA

Charla con la Dra. Susana Hernández
**HIPERTENSIÓN Y DIABETES EN LOS
 TRASTORNOS DE MEMORIA**

ENTRADA LIBRE

8:30am
 Dirigido a todo público

ORGANIZADO POR:
 FUNDACIÓN VENEZUELA
 DE ALZHEIMER
 EN COLABORACIÓN CON:
 MINISTERIO
 DEL PODER POPULAR
 PARA LA CULTURA

UBICACIÓN:
 CARRIZALES DE CIMARRÓN, AV. PRIMERA, ENTRE EL C.C. MARIJA PLAZA Y LA
 OFICINA DE GUARDIANES DEL GOLFO
 Para mayor información: 0293 4311707, Av. Humboldt, C.C. San Oreste, local 11





1er. Aniversario

Te invitamos a compartir con tus familiares y amigos las actividades de nuestro primer Aniversario, en el marco del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer.

Reunión Casa Sindical.
Viernes: 08/08/2014
Hora: 2:30 Pm.
Celebración, compartir de vivencias y refrigerio

Misa de Acción de Gracias;
Sábado: 09/08/2014
Hora: 3:00 pm.
Capilla Hogar San Pablo, Pueblo Nuevo.

FUNDACIÓN
ALZHEIMER VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO TACHIRA

07 Sep. 2014
II Caminata Familiar Juntos por
Hora: 8:00 am
Lugar: Casa Sindical

Fundación Alzheimer de Venezuela (Capítulo Táchira)
Academia para un Mundo Mejor
II CAMINATA FAMILIAR

TE ES EN EL MARCO DEL DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

JUNTOS POR LA VIDA

FECHA: 07/SEP/2014
HORA: 8AM
LUGAR: CASA SINDICAL

ACADEMIA MUNDO MEJOR
FUNDACION

CONTACTO: 0414-7091507 / 04149771695 / 0414-7464361 / 0424-7191348

Pulse Aquí Video primer aniversario



Viernes 8 de agosto

Reunión Casa Sindical
Hora: 2:30 pm
Celebración, compartir de vivencias y refrigerio



Sábado 9 de agosto

Misa de Acción de gracias
Hora: 3:00 pm
Capilla Hogar San Pablo, Pueblo Nuevo

Domingo 7 de septiembre

II Caminata Familiar
Lugar: Casa Sindical San Cristóbal

Pulse Aquí al video de la Caminata/



PROGRESANDO 104.3 FM
Tu Emisora Comunal, Educativa y Cultural

Presentaron

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor
CAPITULO TACHIRA

Producido por: Zulay Pulido



II Caminata Familiar Juntos por la Vida (07-09-14)

<http://radioprogresando.com>



INVITACIONES PARA OCTUBRE 2014



VIERNES 10:

Charla: "Hablando más del Alzheimer.
Red de Demencia Táchira. Preguntas y respuestas."
Hora: 2:30 p.m.

DOMINGO 19:
Jornada de
Despistaje
Hora: 8:30 a.m.



LUGAR: CASA SINDICAL - SAN CRISTÓBAL
ENTRADA GRATIS. TE ESPERAMOS

Teléfonos: 0414-709.15.07 / 0424-719.13.48 / 0414-977.16.95

Twitter: @alzheimertachir

Correos: alzheimer.tachira@hotmail.com
alzheimer.capitulotachira@gmail.com



Viernes 26 Septiembre de 2014
 Lugar: CAM "Lia Bermúdez"
 Hora: 8:00 am a 5:00 pm
 MARACAIBO - VENEZUELA



COLUMBIA UNIVERSITY
 IN THE CITY OF NEW YORK

**ENTRADA
 LIBRE**

laboratorio@neurociencias.org.ve
 www.simposioalzheimer.com
 facebook/labneurociencias
 twitter:@neurociencias

17 AÑOS SIMPOSIO

INTERDISCIPLINARIO
 SOBRE LA ENFERMEDAD
 DE ALZHEIMER

ALZHEIMER URBANO

POLEMICAS:

ALZHEIMER DE APARICIÓN TEMPRANA.
 •Dr. Joseph Lee (Columbia University, USA)

IMPACTO DE LA HIPERTENSIÓN EN EL
 FUNCIONAMIENTO COGNITIVO
 •Dra. Inara Chacón (Venezuela/Canada)

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DEL ALZHEIMER
 •Dr. Ciro Gaona (Venezuela):

LA VERDAD DE LA HIPERTENSIÓN EN MARACAIBO
 •Univ. Jesús Melgarejo (Venezuela):

LA CIUDAD Y EL ALZHEIMER
 •Dra. Belén Vázquez •Prof. Luis Meléndez
 •Psicol. Juana Vitkalobos •Univ. Jorge Peretti

Coordinadora:
 Dra. Gladys
 Mestre
 de Homes

Teléfonos de contacto:
 0416-261 28 20 / 0261-211 35 88
 0261-759 02 43 / 0414-643 08 72

NOS ACOMPAÑAN

