



INFORME DE ACTIVIDADES DEL CAPITULO LARA AÑOS 2013-2014

Presidente: Arq. Jorge E. Morales.

Vice Presidente: Licda. Misvely Ramírez.

Director Ejecutivo: Ing. Tomas Uribe.

Director Médico: Dr. Antonio M. Torres.

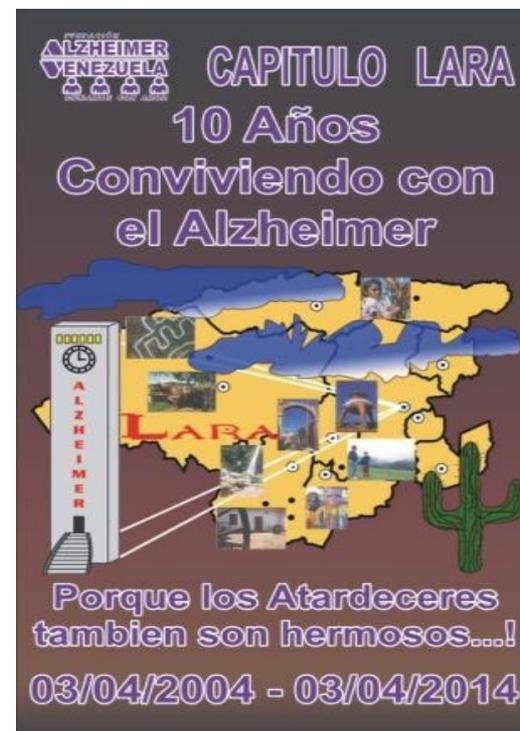
Tesorero: Licdo. Adm. Fermín Ramírez.

Secretaria General: T.S.U. Edda Ramírez.

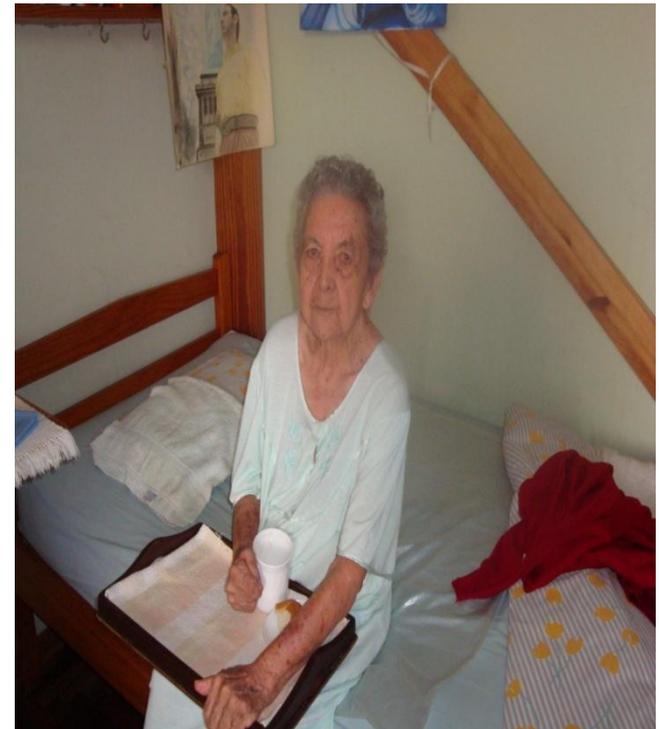
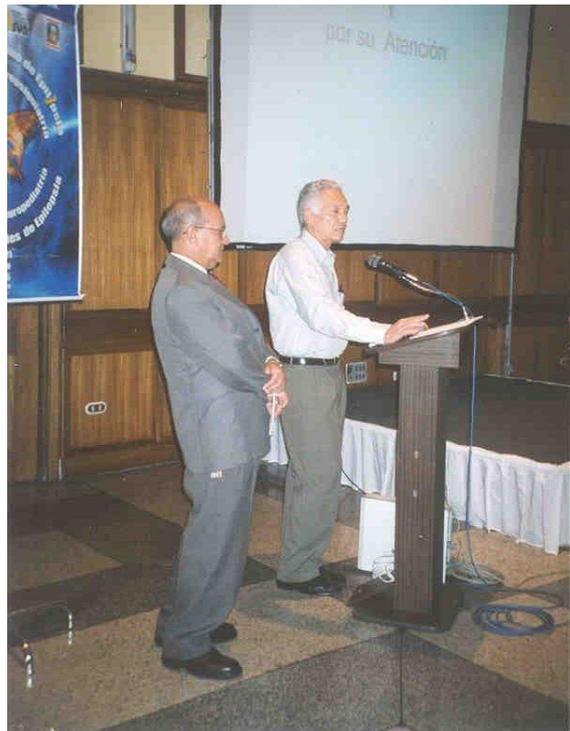
Suplente: Licdo. Psco. Ángel Pereira.

En el marco de las bodas de plata de nuestra Fundación Alzheimer de Venezuela, Primera Década de nuestro Capitulo Lara, XX Conferencia del Mes Mundial del Alzheimer y X Encuentro de Capítulos Voluntarios. Parece que fue ayer cuando nacimos nosotros, el ultimo martes del mes de marzo del 2004.

FUNDACIÓN
25 AÑOS ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR



En esa oportunidad, Novartis de Venezuela, invita a una Conferencia sobre “Alzheimer, Familia y Sociedad,” dictada por el Dr. Francisco A. Villazan, y al culminar, esta se aprueba por unanimidad la creación de la fundación Alzheimer en Lara, con una propuesta del Arq. Jorge Morales, quien tiene a su madre enferma con Demencia.



Esto nos llevo a los espacios de Badán Lara y del Colegio de Médicos del Estado Lara, donde realizamos las primeras reuniones y se conformo la Junta Directiva, con el visto bueno de la Fundación Alzheimer de Venezuela que ya existía en Caracas desde 1989, y nos registraron el 06 de mayo del 2004, bautizados por la Licda. Mira J. Hernández.



¿Dónde Estamos?

El estado Lara, esta ubicado en un lugar de encuentro porque hacia él, convergen todos los Estados de la Región Centro-Occidental.



Posee una gama de sitios Naturales, donde se puede disfrutar de la hospitalidad de su clima y su cultura Larense.

¿QUIENES SOMOS?

Al inicio nos organizamos en cinco Grupos de Apoyo (Cabudare, Este Centro, Unión Norte, y Oeste), pero también nos solicitaban de otras partes fuera de Barquisimeto y, esto nos obligo a crear un sexto G de A, donde se atendieran las personas Foráneas al Municipio Iribarren y al Edo. Lara.



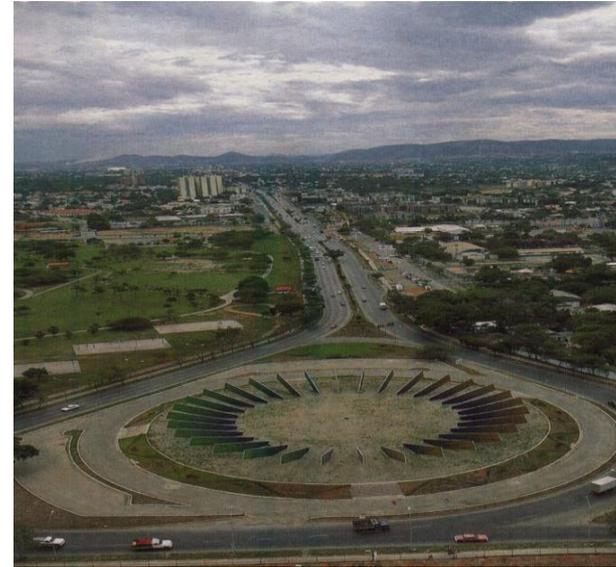
¿Cuántos SOMOS?



- La superficie total del país es de 916.447 km².
- La población total es de: 27.227.930 Hab. distribuidos en el 50,3% mujeres y el 49,7% hombres.
- La población total > 65 años es de 1.620.499. Distribuidos en 55,2% mujeres y 44,8% hombres
- La población > de 65 años con Demencia es 129.640 personas
- Densidad Poblacional 29,7 Hab/Km².

¿CUANTOS SOMOS?

**La superficie total del Estado Lara, es de 19.800 km²,
La población total es 1.774.867 Habts. Distribuidos en 50,2% mujeres, y 49,8% hombres.**



**La población > de 65 años es 109.346,
distribuidas en 55,1%M y 44,9% H
La población > de 65 años con Demencia es
de 8.235 personas (6,52%).
La densidad poblacional es 89,6Habs/Km²**

CONVIVIR CON LA VEJEZ PARA TRATAR EL ALZHEIMER

*Todos los caminos
se cruzan en Barquisimato*

REINALDO ROJAS

PACIENTES ACTIVOS Y FALLECIDOS SEGÚN GRUPO DE APOYO Y SEXO

GRUPO DE APOYO	Nº pacientes activos	Nº pacientes fallecidos		TOTAL
		F	M	
Cabudare	66*	49	17	90
Este	56*	42	14	94
Centro	75*	54	21	107
Unión-Norte	19*	15	04	32
OESTE	84*	63	21	109
FORANEOS	87*	53	34	100
Totales	387*	276	111	532

Mientras se continua buscando la causa y el antídoto contra la E.A. En nuestro país, seguimos con la incertidumbre, de donde está esa población, que para el país es de 129.640 P. (100%) y la del Edo. Lara que es de 8.747 (6,52%) que ya padecen la E.A. u otra Demencia pero, que no se conocen? Por esta razón el Capitulo Lara ha decidido seguir la estrategia de combinar tres actividades: Detectar, Prevenir y Educar sobre el Alzheimer, continuando con la Información y Formación, que ya se venia haciendo con los Familiares y cuidadores de los pacientes. Exacerbando la aplicación de los despistajes cognitivos, con el fin de acercarnos al Dx. precoz y, a un Tto. Oportuno, de esos pacientes que aún no conocemos, y poder brindarles una:

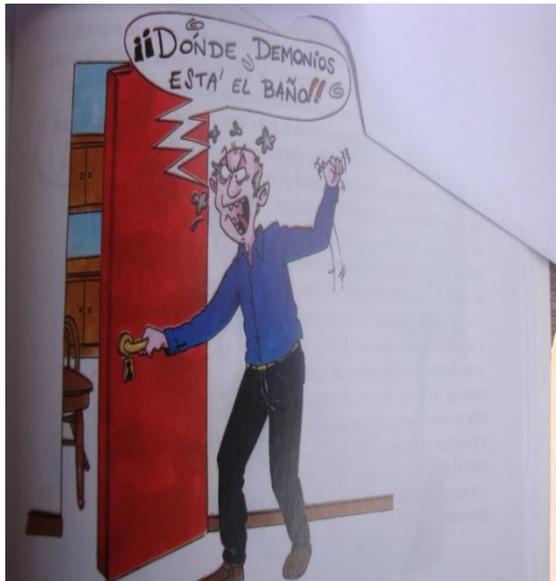
- pP^a- Evitar o Retrasar la enfermedad.**
- PS^a- Limitar su Progresión y Favorecer su pronta curación.**
- PT^a- Minimizar las Consecuencias y Secuelas.**

El capítulo mantiene su contacto con sus aliados, como Fungevis, con quienes compartimos el compromiso de su II simposio de Atención Biopsicosocial, “Una Mirada diferente” y FundaParkinso, con quienes perseguimos un ambiente común donde puedan atenderse estas enfermedades degenerativas de un mismo sistema.

De igual manera, continuamos colaborando con las inquietudes de los estudiantes de secundaria, en dar a conocer el Alzheimer con sus tesis Comunitarias, y con los futuros Profesionales de las diferentes escuelas de Psicología regionales y nacionales, con quienes colaboramos en la inducción del MOCA, y en sus tesis de Grado.



Con la nueva estrategia de “Detectar, Prevenir y Educar,” vemos como el Capitulo a crecido, por la gran ansiedad que se ha despertado por saber si estamos o no, en lista de espera de los ya contados y que no conocemos, y de esta forma, detectamos a los desconocidos, que sabemos que existen pero que no los conocemos, y los que pueden estar contados pero, que por su reserva cognitiva no han llegado a sufrir la enfermedad y, a ello debemos aplicar la clave de la Prevención: Evitar-Curar-Consolar



La misión Detectar y Educar, a pesar de que ya se había realizado antes, la reactivamos ahora con la aplicación del Test Moca al paciente, seguido del Cine foro o, taller para la familia y cuidadores. Luego al conocer sus exámenes de laboratorio, la R.M.C. o T.A.C. y su evaluación por los Especialistas, mantenemos un contacto permanente, con las visitas domiciliarias, por vía telefónica y los talleres Psico Educativos, con las familias y cuidadores de los pacientes reforzando su autoestima, para que puedan transitar el largo camino de convivir con la enfermedad.



En la aplicación del Test el año pasado, aunque la muestra no fue muy numerosa (11), observamos que a pesar de su mayoría de edad, y su bajo nivel educativo ,nos reporto un D.C.M. que los mantenía funcionando, pero no hemos podido contactarlos para seguir su evolución y, comenzar con los talleres de Psicoestimulación, y los talleres Psico educativos para sus familiares y cuidadores.



Este año Detectar, Prevenir y Educar, se inicio con un numero mayor de encuestado(23), con un nivel de estudio superior, y en una población mayor de 65 años y, los resultados del Test fueron mejores a tal punto, que ,una persona que había presentado signos evidentes de la enfermedad, su test califico dentro de lo normal, lo cual nos revela la existencia de esa reserva cognitiva que, debemos cultivar para Prevenir y retrasar la enfermedad, dando calidad de vida saludable a esa población que esta contada, pero que podemos ayudar.



Con el arribo a los 10 años del Capitulo, se ha encendido la luz en lo que hasta ayer solo parecía en tinieblas, ahora tiene la claridad de nuevos colaboradores, que vienen a continuar la labor que hace 10 años, comenzamos con muchas inquietudes, pero con una sola visión y misión de ayudar a vivir a los paciente, familiares y cuidadores con Alzheimer y otros tipos de Demencias.



La reactivación del Capítulo en sus 10 años de actividades, ha recibido en buena hora, una transfusión de sangre joven, la cual ha servido para proyectar el capítulo, más allá de nuestras fronteras, atendiendo así los usuarios del Grupo de A. Foráneos, en la vecina población de Araure Estado Portuguesa, y Yaritagua en el Estado Yaracuy, y aumentar nuestro apoyo a los Geriátricos de la región, de lo cual las fotos hablan.



DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21-09-2014

