

BOLETIN

Volumen 20. N.º 3 – 3 , año 2017



Contenido

	Pags.
- Noticias	1
- ADI presenta "cada tres segundos"	2
- Destacado: El observatorio mundial de la demencia fue lanzado por la OMS	3
- Misión / Visión	4
- Cuidamos con Amor	5
- Conoce las 7 etapas del Alzheimer	6
- No esperes a vivir el alzheimer	7

EVENTOS DESTACADOS

XXII Conferencia Nacional Alzheimer	8 a 17
XII Encuentro Nacional del Voluntariado (Capítulos Alz. Vzla)	18 a 24

CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL (CARACAS)

Curso de Adiestramiento en Cuidados Básicos para Alzheimer	26 a 32
IV Taller para Cuidadores	33
Conferencia "Se me olvida todo"	34 a 36
Café para el Recuerdo	37 y 38
Grupos de Apoyo	39
Parrandón Navideño	40 y 41

ACTIVIDADES RED NACIONAL DE VOLUNTARIADO - CAPITULOS

- ANZOÁTEGUI NORTE	43 a 48
- ANZOÁTEGUI SUR	49
- ARAGUA	50 a 52
- BARINAS	53 a 55
- BOLÍVAR	56 a 60
- LARA	61 a 64
- SUCRE	65 a 71
- TÁCHIRA	72 a 81



www.alzheimervenezuela.org



www.facebook.com/alzheimervenezuela



@alzheimervzla
@alzvenezuela



alzven@cantv.net
alzven@gmail.com

NOTICIAS



ADI PRESENTA: "CADA TRES SEGUNDOS", UNA COLABORACIÓN CON ITN PRODUCTIONS

Alzheimer's Disease International (ADI) e ITN Productions están produciendo un programa de noticias y de estilo de actualidad que explora los riesgos, el crecimiento y la respuesta futura a la demencia....
Leer más (en la página siguiente)



SEGÚN LA OMS, EL NÚMERO DE PERSONAS CON DEMENCIA SE TRIPLICARÁ EN 30 AÑOS

El director de la OMS, Adhanom Ghebreyesus, señaló que "cerca de 10 millones de personas desarrollan demencia senil cada año, de las cuales 6 millones viven en países de ingresos bajos y medios".

La cantidad de personas con demencia se triplicará en los próximos 30 años, por el crecimiento de la población mundial, pasando de 50 a 152 millones en 2050, advirtió hoy la Organización Mundial de la Salud (OMS).

[Leer Más ...](#)

ADI PRESENTA: "CADA TRES SEGUNDOS", UNA COLABORACIÓN CON ITN PRODUCTIONS

28 de noviembre de 2017 - Alzheimer's Disease International e ITN Productions están produciendo un programa de noticias y de estilo de actualidad que explora los riesgos, el crecimiento y la respuesta futura a la demencia.

Alguien en el mundo desarrolla demencia cada tres segundos. El programa dará vida a lo que se necesita hacer para enfrentar esta enfermedad de un billón de dólares, incluidas las nuevas innovaciones, los procesos y las personas que trabajan energicamente para apoyar y alentar la acción mundial contra la demencia.

El programa también analizará cómo los gobiernos de todo el mundo pueden aumentar drásticamente la atención y el apoyo, la conciencia y el diagnóstico, la investigación y el tratamiento de la demencia, en respuesta al plan mundial adoptado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2017.

'Every Three Seconds' se estrenará en la 33ª Conferencia Internacional de ADI en Chicago los días 26-29 de julio de 2018. Aprovechando los 60 años de ITN y su experiencia en la narración de cuentos, la presentadora nacional de noticias Natasha Kaplinsky se basará en las noticias para combinar claves entrevistas e informes con perfiles editoriales patrocinados de organizaciones líderes.

Se recomienda a los interesados en compartir su trabajo con una audiencia global que se pongan en contacto con Charles Harrison, Director de Programación de ITN Productions,

Paola Barbarino, Directora Ejecutiva de ADI, dijo: "Este programa es una oportunidad extraordinaria para reducir el estigma asociado a la demencia en todo el mundo. Apuntaremos a elevar el perfil del impacto humano, social y económico de la demencia en todo el mundo a la vez que destacaremos las formas prácticas e innovadoras en las que todos podemos marcar la diferencia".

Simon Shelley, Jefe de Noticias de la Industria, ITN Productions, dijo: "Estamos encantados de asociarnos con Alzheimer's Disease International para producir este programa que explora la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que afectan a una cantidad fenomenal de personas y sus familias en todo el mundo. Queremos hacer realidad la extensión de esta enfermedad y lo que se necesita para aumentar la conciencia".

Para obtener más información, favor ponerse en contacto:

Producciones de ITN

Charles Harrison
Director de Programacion
Producciones de ITN
E: Charlie.Harrison@itn.co.uk

Alzheimer's Disease International

James Smith
Oficial de comunicaciones y política
Alzheimer's Disease International
T: +44 (0) 20 790880
E: j.smith@alz.co.uk



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

EL OBSERVATORIO MUNDIAL DE LA DEMENCIA FUE LANZADO POR LA OMS.

8 de diciembre de 2017: la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha lanzado un Observatorio Mundial de la Demencia para rastrear el impacto y las respuestas a la demencia a nivel mundial. El comienzo del Observatorio sigue a la adopción de un plan mundial sobre la demencia por parte de 194 gobiernos de la OMS en mayo y mejorará enormemente la capacidad de las partes interesadas en todo el mundo para apoyar los avances en la sensibilización y la investigación.

La demencia afecta a 50 millones de personas y costará a la economía mundial más de un billón de dólares en 2018. Para 2050, se espera que la cantidad de personas que viven con demencia se triplique con la mayoría de las personas afectadas en los condados de ingresos bajos y medios. ADI ha participado activamente en el desarrollo del Observatorio Global por parte de la OMS, que compilará y supervisará datos significativos sobre la enfermedad, el diagnóstico, el acceso a los recursos, las políticas y la atención y el apoyo para los afectados.

Hasta el momento, 21 países han proporcionado datos para el Observatorio y se espera que aumente a más de 50 países en 2018. Solo 3 países pueden indicar el número de personas que han recibido un diagnóstico, destacando la necesidad crítica de una mayor conciencia, infraestructura y apoyo. El Informe mundial sobre la enfermedad de Alzheimer de ADI de 2016 sugiere que solo el 10% de los países de bajos y

medianos ingresos reciben un diagnóstico.

El Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS, dijo: "Debemos prestar mayor atención a este desafío creciente y garantizar que todas las personas que viven con demencia, donde sea que vivan, reciban la atención que necesitan".

El Observatorio proporcionará una base de datos de conocimientos vitales donde los profesionales médicos, investigadores, la sociedad civil y otros podrán acceder a la colección más grande de información actualizada sobre la demencia, enumerados por país y región. La información del Observatorio será de gran ayuda para el desarrollo de planes nacionales sobre demencia en más países, un llamado clave de ADI que cuenta con el respaldo del plan Global.

Paola Barbarino, CEO de ADI, dijo, "Damos la bienvenida a este recurso oportuno e importante. Será vital monitorear y compartir el progreso a medida que los países trabajen hacia los objetivos en el plan de acción global y el objetivo general de crear y entregar planes efectivos de demencia nacional".

NOTA DE PRENSA COMPLETA OMS

7 DICIEMBRE 2017 | GINEBRA - A medida que la población mundial envejece, se espera que la cantidad de personas que viven con demencia se triplique de 50 millones a 152 millones para el año 2050...

Para 2030, se espera que el costo se haya más que duplicado, a US \$ 2 billones, un costo que podría socavar el desarrollo social y económico y desbordar los servicios sociales y de salud, incluidos los sistemas de cuidado a largo plazo.

Leer Más...

<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2017/dementia-triple-affected/en/#>



MISIÓN

Aumentar el nivel de calidad de vida de los enfermos afectados por alguna demencia; de sus cuidadores, familia y comunidad.

VISIÓN

Contribuir en beneficiar a la Sociedad, creando un mundo compatible en la convivencia comunitaria y familiar de las enfermedades neurológicas incapacitantes del individuo.

CUIDAMOS CON AMOR

Contactos: alzven@gmail.com / Telf: 0212-4146129 / 9859183/ 04125940857



*“Una persona con Demencia
vive en un presente
donde las cosas desaparecen,
las explicaciones se olvidan y
las conversaciones carecen de sentido,
donde el amor es la única alternativa”*

AUTORAS

Concepción Calzadilla y Mira Josic

Conoce las 7 etapas del Alzheimer



LAS 7 ETAPAS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



ETAPA 1 – NO SE OBSERVAN SÍNTOMAS



Etapa 2 – OLVIDO: Disminución cognitiva muy leve como: ideas vagas sobre dónde están los objetos cotidianos, quejas por no recordar bien, olvidar nombres que conocían. Sin embargo, no existe ninguna pérdida de habilidades en las interacciones sociales o en el contexto laboral.

Etapa 3 – ETAPA DE CONFUSIÓN TEMPRANA: leve deterioro cognitivo como: perderse cuando viajan a un lugar conocido, significativo descenso del rendimiento laboral, problemas para encontrar palabras y nombres, escasa retención de lectura, poca o ninguna capacidad de recordar nombres de personas nuevas, pérdida de objetos de valor y dificultad para concentrarse.

Etapa 4 – ETAPA DE CONFUSIÓN TARDÍA: moderado deterioro cognitivo como: disminución del conocimiento de los acontecimientos actuales y recientes, pérdida de memoria de su historia personal, disminución de la capacidad para gestionar viajes o finanzas, e incapacidad para realizar tareas complejas. La capacidad de respuesta adecuada a la estimulación exterior disminuye drásticamente. Negación de cualquier problema relacionado con la memoria y evitación de situaciones que requieran de gran capacidad de retención.

Etapa 5 – ETAPA DE DEMENCIA TEMPRANA: deterioro moderado grave. La persona ya no puede vivir con independencia. Los pacientes no pueden recordar nombres de personas o lugares que conocieron en sus vidas. Pueden estar desorientados sobre las horas y las fechas. Sin embargo, no requieren de asistencia al usar el baño o comer, pero pueden necesitar ayuda para vestirse.

Etapa 6 – ETAPA DE DEMENCIA MEDIA: Grave deterioro cognitivo. La persona puede olvidar el nombre de su cónyuge y no ser consciente de los acontecimientos en su vida. Son totalmente dependientes de otros para sobrevivir. Pueden tener problemas para dormir con un patrón horario regular.

Etapa 7 – ETAPA DE DEMENCIA TARDÍA: Disminución cognitiva muy severa. Todas las habilidades verbales están perdidas y el paciente necesita ayuda para actividades del día a día. Con el tiempo pierden la capacidad de caminar, el cerebro parece ser no es capaz de decirle al cuerpo qué hacer.

NO ESPERES A VIVIR EL ALZHEIMER PARA ENTENDERLO, SI TIENES CUALQUIER SOSPECHA: ¡ENFRENTÁLO AHORA!

Diagnosticar el Alzheimer cuanto antes mejor (porque existen Herramientas y Tratamiento de Cuidado para el enfermo y el cuidador que mejoran la calidad de vida de ambos). Ignorarlo traerá terribles consecuencias. Cada 3 segundos se diagnostica un nuevo caso de demencia en el mundo. Lo que no se habla es de lo que sufre el cuidador principal y la familia, es una enfermedad crónica de larga duración que se hace INTERMINABLE para el cuidador a medida que avanza. No son solo "Problemas de Memoria"...

AYUDANOS A LA APROBACIÓN DEL PLAN NACIONAL DEMENCIAS 2015 - 2025

https://www.alzheimervenezuela.org/media/uploads/regular_files/plan-nacional-demencias-2015-2025.pdf

¡Maravilloso Logro 2017!



CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif: J-402898428

ENTRADA GENERAL
Bs. 10.000,00
SOLO PARA EL 25 DE NOVIEMBRE

<http://alzheimervenezuela.org/inicio>

XXII CONFERENCIA NACIONAL DE ALZHEIMER 2017

No olvides a quien Olvida
25 DE NOVIEMBRE

XII ENCUENTRO NACIONAL DE VOLUNTARIADO
(CAPÍTULOS DE LA FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA)
26 DE NOVIEMBRE

TEATRO PRINCIPAL DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL EXPERIMENTAL DEL TÁCHIRA (UNET)
SAN CRISTÓBAL ESTADO TÁCHIRA

MAYOR INFORMACIÓN (HORARIO DE OFICINA)

☎ 0424 704 40 55 - 0414 971 88 10 ☎ 0426 583 04 64

alzheimer.capitulotachira@gmail.com
f t i @FAVTachira

Profundamente emocionados compartimos las fotos de un Evento que se hizo contra todos los pronósticos, enfrentado una situación país muy difícil. Un evento que se hizo UNIDOS POR AMOR A UNA CAUSA. Felicitaciones al Capítulo Táchira y a ese

MOTOR DE MIL DINAMOS que es su presidenta Zulay Pulido, y a su extraordinario equipo de médicos, cuidadores familiares, voluntarios y todos aquellos que nos apoyaron. FELICITACIONES!!!

Gira de Medios en San Cristobal



La Conferencia



Invitamos a ver todas las FOTOS en
<https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/>





Invitamos a ver todas las FOTOS en
<https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/>





LARA
Ganador del 1er lugar CAPITULO DEL AÑO / 2016
y 2do lugar / 2017.



TACHIRA
Ganador del 2do lugar CAPITULO DEL AÑO/ 2016
y 1er lugar / 2017.



BARINAS
Ganador del 3er lugar CAPITULO DEL AÑO / 2016 y 2017:





**Escenificación del Musical del Alzheimer:
"El Amor permanece con el tiempo"
Invitamos a ver todas las FOTOS en
<https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/>**







ABAJO. De izq. a der. : Dr. Carlos Chávez, Cap. Zulia; Zulay Pulido, Cap. Táchira; Dra. Judit Medina, Cap. Táchira; Alba Rodríguez, Cap. Bolívar. Askell Castillo, Cap. Barinas; Dr. Carlos Peñaloza, Cap. Táchira; Econ. Mira de Hernández, Sede Alz Vzla, Caracas.; Dr. Alfonso Espitia, Cap. Táchira; Dr. Yimber Matos, Cap. Táchira.



**Diploma de Honor al Capitulo Táchira
por la realización exitosa del Evento**



**Gracias voluntarios del TACHIRA!!!
Invitamos a ver todas las FOTOS en
<https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/>**



El Encuentro

XII ENCUENTRO NACIONAL DEL VOLUNTARIADO (CAPITULOS ALZ. VZLA)

BOROTÁ – ESTADO TACHIRA

ECOALDEA ALBORADA.

DOMINGO 26-11-2017.

ANFITRIÓN CAPITULO TACHIRA.

BIENVENIDA.

PALABRAS DE BIENVENIDA DE LA SEDE ANFITRIONA DEL ENCUENTRO. Presidenta y demás miembros de la Junta Directiva del Capítulo Táchira de la Fundación Alzheimer de Venezuela (AV).

PLENARIA DE CAPÍTULOS - COMPARTIR DE EXPERIENCIAS.

PARTICIPACIÓN DE LOS CAPÍTULOS EN ORDEN ALFABÉTICO, SE HICIERON LAS PRESENTACIONES DE:

Anzoátegui Norte, Barinas, Bolívar, Monagas, Lara, Sucre , Zulia y Sede Nacional

ELECCION CAPITULO DEL AÑO 2017. En una competencia muy reñida resultaron ganadores... Felicitaciones a los Capítulos Táchira (primer lugar), Lara (segundo lugar) y Barinas (tercer lugar).











Capítulo Táchira



Finalistas Capitulo del Año 2017 Táchira, Lara y Barinas



Capitulo del Año 2017 ganador TACHIRA!!!





Invitamos a ver todas las FOTOS en
<https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/>



CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL.

- Atención al Paciente, Familia y Público en General.
- Grupos de Apoyo.
- Centro de Estimulación Integral.
- Terapia Ocupacional.
- Evaluaciones Neuropsicológicas.
- Docencia y entrenamiento de cuidadores y profesionales de la salud.



@ALZHEIMERFUNDACION



FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA



@ALZHEIMERVZLA



Calle el Limon, Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas.
Telf. (Línea de Ayuda), 0212-4146129/ 02129859183

www.alzheimervenezuela.org

Curso de Adiestramiento de Cuidados Básicos para personas con Alzheimer Inicio: Febrero 2018



Requisitos:

Mayor 18 años

Mínimo 6to grado de primaria

Cedula Identidad (original y copia)

Certificado de salud vigente

Certificado de Salud Mental

CURSOS CUIDADORES 2017



CURSOS CUIDADORES 2017



CURSOS CUIDADORES 2017



Clase de HIGIENE Y CONFORT

Con la Lic. Lisangel Navarro



Pasantías en la Casa Hogar Carmen José



Otro grupo de pasantes en la Casa Hogar Padre Machado - Los Teques



IV taller para familiares

Para mayor información **PULSE AQUÍ**

Dr. Adonis Leal
Médico Geriatra



Dr. Marcos Gómez
Médico Psiquiatra



Psic. Sandra Crespo



Psic. Nathaly Carrera



Asistencia



Econ. Mira Josic





Te invitan a la charla

¡Se me olvida todo! ¿Qué hago?

Facilitada por el
Dr. Ciro Gaona,
Neurólogo



La detección y
protección temprana
del Alzheimer

Fecha: 05/12/17

Lugar: Torre La Noria
Piso 3. Las Mercedes

Hora: 2:30 p.m. a 4:00 p.m.

Cupos limitados







Este evento fue realizado en colaboración con los estudiantes de UNEARTE, tuvo como fin generar un espacio de encuentro donde a través de las artes crear nuevos recuerdos. Se disfrutó de un rato agradable, una tarde llena de música en compañía de amigos queridos.



- REGALANDO MEMORIAS -





- REGALANDO MEMORIAS -



- REGALANDO MEMORIAS -



ENTRADA LIBRE!

ACTIVIDADES MES DE OCTUBRE



Sábado 20/10 Grupo de apoyo, 10am

Viernes 27/10 Taller "Comprender a un paciente con Alzheimer"

Lic. Verónica Cohen

(Previa inscripción)

Información: 0212-4146129
alzheimer.ven@gmail.com

Grupo de Apoyo

18 Nov 2017

a partir de las 10:00am

Calle el limón, qta Mi Muñe, El Cafetal.

más información 0212-9859183/4146129

contacto: alzheimer.ven@gmail.com

Grupo de apoyo

#Recuérdame

Entrada libre

Dirigido a familiares y cuidadores de pacientes
Con procesos de demencia.
Con la finalidad de intercambiar experiencias
Y compartir experiencias que faciliten El cuidado.

16 sábado
diciembre 2017

10am

Quinta mi muñe. 0212-9859183
Calle el limón. 0212-4146129
El cafetal, caracas.
alzheimer-ven@gmail.com



Parrandón Navideño en el Centro (Caracas)

Muchísimas gracias por estos momentos maravillosos que disfrutamos, cantando con este extraordinario grupo todos nuestros tradicionales villancicos, parrandas y canciones navideñas, desde mi burrito sabanero hasta tun, tun, quien es? las cantamos y bailamos TODAS (más de 20). Nos hacía mucha falta a todos este ALIMENTO PARA EL ALMA. Gracias por esta bella energía positiva que inundó al Centro. Un millón de gracias a toda@s, al Ministerio de Música Santa Mónica y Escuela de Padres San Agustín. No tiene precio el disfrute de nuestros pacientes con alzheimer y sus cuidadores. GRACIAS!!!



2017/12/14



ACTIVIDADES EN NUESTROS CAPITULOS

**Red Nacional
de
Voluntariado**

**SEDE NACIONAL
CARACAS**

PORTUGUESA
(Nuevo Capítulo en
proceso de constitución)

ARAGUA

ZULIA

**ANZOATEGUI
NORTE**

TÁCHIRA

**ANZOATEGUI
SUR**

SUCRE

BARINAS

CAPITULOS

**NUEVA
ESPARTA**

BOLIVAR

MONAGAS

CARABOBO

GUARICO

LARA

MÉRIDA





Club de Memoria Rotary Barcelona
Todos los jueves a las 2:00pm

Teléfonos de contacto: 0414-8197301 / 0414-8307207 / Twitter: @Alzheimeranz





CLUB DE LA MEMORIA



Cumplimos 2 años

Y lo vamos a celebrar



Rotary
Barcelona-Distrito 4370



**FUNDACIÓN
ALZHEIMER DE
VENEZUELA**
Cuidamos Con Amor
CAPITULO ANZOATEGUI NORTE



**ROTARY
MARCA LA
DIFERENCIA**

Jueves 7 -9- 2017

2:00 PM

Salón "Nieves Negretti"

Rotary Barcelona



**FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO ANZOATEGUI NORTE



Los chicos del Club de la memoria en la segunda sesión del curso de Computación, dispuestos a aprender a usar la tecnología.



Pesquisa de Alzheimer

Invita Club de la Memoria

Gratis

Fecha: jueves 19/10/17

Hora: 1:00 pm

Lugar: Rotary Barcelona

NOTA: Para participar debes tener más de 55 años de edad, llevar tus lentes (si los necesitas para leer) y un lápiz

Rotary

Barcelona
Distrito 4370



Fundación Alzheimer Anzoátegui Norte une esfuerzos con Club de Leones para el diagnóstico temprano del Alzheimer, buscando integración en el cuidado del Adulto mayor.



12 personas
evaluadas, 4 con
riesgo de Demencia,
1 cuidador quemado
con depresión

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO ANZOATEGUI NORTE



Iniciamos las clases de música para hacer la coral del Club de la memoria, todos súper motivados



Rotary Barcelona ofrece sin costo alguno su sede para cada una de las actividades del Club de la Memoria y no es necesario pagar una cuota ni tener Alzheimer para pertenecer al Club de la Memoria.

Precisamente, es en pleno vigor que debemos asistir para prevenir, ya que las tareas y el vínculo social que se establece en el Club de la Memoria, aleja el debilitamiento de nuestro cerebro.

**Teléfonos
de contacto:
0414-8197301
0414-8307207**



¿Hay alguien deprimido en casa? Fundación Alzheimer Venezuela te invita a un despistaje



CON LA FINALIDAD DE ORIENTAR Y HACER DESPISTAJE DE ALZHEIMER, LA FUNDACIÓN ALZHEIMER VENEZUELA, CAPÍTULO ANZOÁTEGUI SUR, INFORMÓ QUE ESTE JUEVES ESTARÁN REALIZANDO UNA JORNADA DESDE LAS 8 AM EN LA CASA NUEVA ESPARTA DE EL TIGRE.

Esta enfermedad no es una forma normal del envejecimiento.

“Nos preocupa que esta enfermedad se ha convertido en una pandemia, por eso nos dedicamos a ofrecer asesoría para ayudar a sobrellevar la problemática en las familias que tengan algún integrante con esta condición”, afirmó Marbella Arreaza, vocera de la fundación.

Afirmó que actualmente en Venezuela se vive una neurosis colectiva y es importante prestar atención si vemos a nuestro alrededor síntomas de stress, decaimiento, depresión, apatía.

“No deje que la vida de sus familiares se detenga, debemos fortalecer el respeto y la dedicación que debemos darle a la familia y seres humanos. Depende de nosotros que nuestros familiares no caigan en depresión u otros trastornos neurológicos relacionados con el abandono”.



*¿Tienes problemas de memoria,
o un familiar con deterioro cognitivo,
eres cuidador, requieres de ayuda,
quieres aprender sobre demencia y/o
deterioro cognitivo y como cuidar?
tenemos algunos servicios disponibles,
Línea Morada es uno de ello.*

Nueva línea de Ayuda
Llama ya al numero 04121587838

Feliz día del CUIDADOR/A y
EXCUIDADOR/A, a todas esas personas
que cuidan a sus mayores con amor y
paciencia. Sigamos haciendo conciencia
a la Sociedad en general del rol que
ejerce la persona que cuida, y de la
importancia de brindarles la mano, no
abandonar@s A tod@s nuestr@s
Cuidador@s de EA, nuestro respeto y
admiración. . . CUÍDATE
CUIDADOR/A!!!

FUNDACIÓN DIARIO DE UN CUIDADOR

**DÍA MUNDIAL DEL
CUIDADOR & EX
CUIDADOR**

5 DE NOVIEMBRE DE 2017

TODOS HÉMOS SIDO CUIDADOS.
TODOS CUIDAMOS DE UNA MANERA U OTRA.

RESPECTO. DERECHOS. IGUALDAD.

www.fundaciondiariodeuncuidador.org





Presenta

La vida de LUCIANO

Original de Israel Pérez Araque

Invitados Especiales: Cantoría Juvenil de La Victoria

19 de Diciembre 2017

Teatro Casa Italia de Maracay

6:00 y 8:00 PM



Que triste ver como el Ladrón de los recuerdos toma fuerza y continúa invadiendo hogares y robando recuerdos.

Nuestro Capítulo Invita a toda la comunidad Aragueña, zonas aledañas, a esta obra de teatro. "La vida de Luciano" Un paciente con Alzheimer, que lucha por mantener los pocos recuerdos, en medio de una tormenta inevitable, donde perderá desde lo más

hermoso, hasta lo más sagrado. Escrito y dirigido por @isra131, (Israel Pérez A) , producido por @vipteatroyproducciones. Con un elenco de primera. Con la Cantoría Juvenil de la Victoria, como invitados especiales... Corre la voz... Ayudemos a l@s que olvidan sus Recuerdos... El Alzheimer no le importa quien eres tu, solo le importan tus recuerdos.



Invitados de Lujo
para La Vida de
Luciano: LA
CANTORA
JUVENIL DE LA
VICTORIA no
dejes que te lo
cuenten!!!
Te esperamos el
19/12/17 es la
Cita, a beneficio
de la Fundación
Alzheimer de
Venezuela
capítulo Aragua...
LA "VIDA DE
LUCIANO" en
Casa Italia!!!!

Teatro
Producciones

¿Donde? ¿Donde estoy?

En el paisaje que se negó a morir. En la bruma
del pensamiento inerte. Un laberinto de neblina.
Un todo lleno de nada. Una casa vacía...

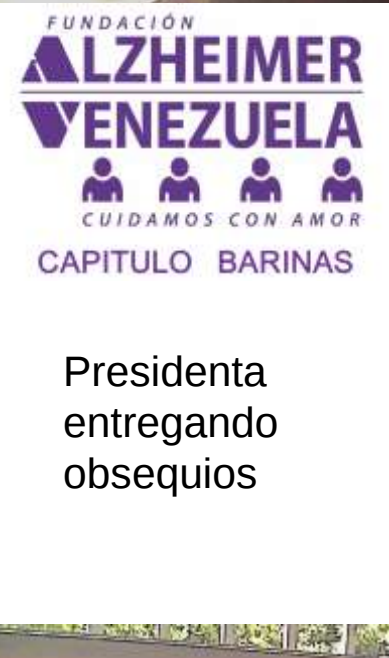
ASISTE!!!

**La Vida de
LUCIANO**

Original de Leonel Duenas Amador



Gerarda de Traspuesto, presidenta del Capítulo Barinas en compañía de beneficiarios del Centro



Presidenta entregando obsequios



Refrigerios, rifas y regalos para nuestros abuelos ...



Arriba:
Foto de grupo

Izq. Hermosa paciente
del Centro

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPITULO BARINAS



Capitulo Barinas les
desea una muy Feliz
Navidad

Jornada de Memoria Cognitiva como parte de las actividades que realiza el Capitulo Bolívar en conjunto con el Club de Leones de Ciudad Guayana.



Personas de todas las edades
participan en las Jornadas de
Despistaje de Alzheimer



¡AY... SE ME
OLVIDÓ! Obra de
teatro que refleja
las vivencias de
una familia que
tiene un enfermo
con Alzheimer, en
esta escena la
cuidadora
principal recibe de
su mamá un café
con sal.



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO BOLIVAR



La doctora María
Isabel Álvarez
compartió su
experiencia como
cuidadora con la
extraordinaria
conferencia "Cuidar en
Tiempos de Crisis...
Cuidándome realizada
en el auditorio de la
Clínica Unare

Como parte de las
actividades del Capítulo
Bolívar se colocó la tercera
dosis de la toxoide diftérica
a los adultos mayores de la
comunidad guayanesa, en
el Colegio de Ingenieros de
Puerto Ordaz.





El Capítulo Bolívar trabajando en conjunto con el Club de Leones Puerto Ordaz en beneficio de la comunidad guayanesa.



Actividad de memoria cognitiva para los trabajadores de la empresa Bauxilum. Muy buena participación.

Compartir con el IV Curso de
Cuidadores en el Colegio de
Ingenieros Puerto Ordaz



Brindando por la vida, salud y
por el hecho de compartir entre
amigos momentos especiales
con energía y buena vibra.





Psicólogo Angel Pereira ofrece tips para mejorar agilidad mental

En una amena charla acerca de las estrategias para mejorar la memoria, el psicólogo Ángel Pereira, miembro de la Fundación Alzheimer de Venezuela, dio valiosos tips y ejercicios enmarcados en dinámicas mentales para poseer una mayor agilidad, destreza y rapidez mental.

Así mismo afirmó que se pueden dejar en el pasado esos momentos cuando tu mente te jugaba una mala pasada al olvidar o confundir algo con simples y sencillos ejercicios de memorización que se pueden realizar en casa.

Así mismo apuntó que desde el año 2014 comenzó a laborar con la Fundación Alzheimer de Venezuela, la cual principalmente se ha abocado a trabajar con pacientes con pérdida parcial o temporal de memoria, déficit de atención y deterioro cognitivo.

Por otra parte, Pereira dio a conocer que también es de suma importancia saber detectar a tiempo lo que le sucede a nuestra mente y lo más importante en este caso es poder saber y diferenciar cuándo sucede un olvido esporádico por alguna patología o cuando esto se convierte en una situación recurrente.

Enfatizó que el olvido no tiene edad, por lo que se encuentra de la mano de la Fundación Alzheimer de Venezuela realizando diversos talleres y foros sobre la importancia de esta enfermedad.

El entrenamiento está enmarcado en ofrecer una mejora en la memoria y crear confort en el área de trabajo de la gran familia El Impulso. A propósito de este ameno conservatorio, el psicólogo Angel Pereira aprovechó la oportunidad para hacer extensiva a toda la colectividad la invitación al próximo foro sobre el Alzheimer, que se llevará a cabo el sábado 18 de noviembre en la sede del Colegio de Contadores del estado Lara, a beneficio de la Fundación Alzheimer de Venezuela; en horario comprendido desde las 8 de la mañana hasta las 12 del mediodía.



II FORO: HABLEMOS SOBRE ALZHEIMER. RECUERDAME



PONENTES:



Dr. Manuel Álvarez - Cardiólogo
**PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR:
MITO O REALIDAD.**



Lcdo. Ángel Pereira - Psicólogo
**PREGUNTAS Y RESPUESTAS DEL
SEXO EN EL ALZHEIMER.**



Od. Edson Durán - Odontólogo
**HIGIENE BUCAL EN PACIENTES
CON DETERIORO COGNITIVO.**



Lcda. Misvely Pereira - Psicólogo
**¿CÓMO DECIRLE A LOS NIÑOS
QUE ALZHEIMER LLEGÓ A CASA?**



Prof. Gerardo Gómez- Maestrante en
Recreación
RECREA TU CEREBRO

18/11/2017 SÁBADO

8:00 am – 1:00 pm

**LUGAR: El Gran
Salón – Colegio de
Contadores
Públicos del Edo.
Lara**

Carrera 16 entre calles 30 y
31. (Estacionamiento por la
Carrera 17).

COLABORACIÓN:

Estudiantes: Bs. 20.000

Público General: Bs. 25.000
(Incluye certificado digital)

0414-5110933 / 0424-5570582 / 0416-5573742

Transferencia 100% Banco 0156 0041 15 0000741744 – FUNDACIÓN ALZHEIMER
DE VENEZUELA CAPITULO LARA. CORREO: capitulolara@gmail.com



Nacho Redondo se presenta con “Dios no vino”

Ignacio Redondo es un comediante que ha hecho mucho menos de lo que quisiera, pero mucho más de lo que pensarías.

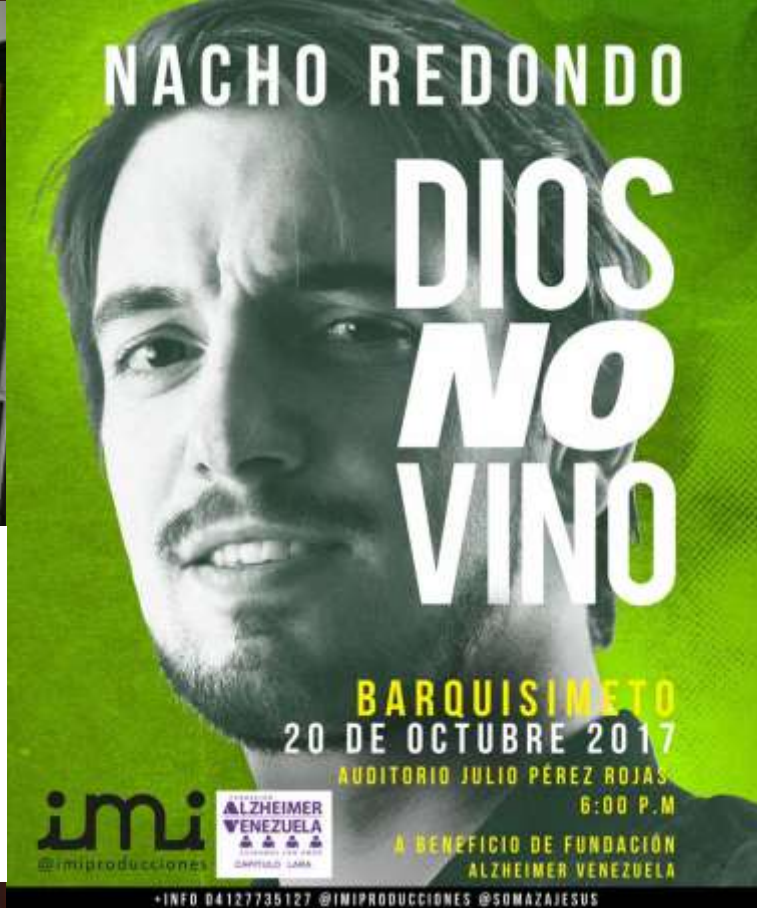
Nacho, como lo conoce cariñosamente su audiencia, acumula más de 300 presentaciones en países como Venezuela, Estados Unidos, Colombia, Argentina y México, con el monólogo de humor “Dios no vino”.

De esta manera Redondo llega a Barquisimeto para compartir la propuesta

“Dios no vino”, este 20 de octubre, en el auditorio Julios Pérez Rojas, de la Gobernación del estado Lara, a las 6 p.m. a beneficio de la Fundación Alzheimer de Venezuela, capítulo Lara.

La invitación fue formulada por Misvely Ramírez, presidente de la Fundación Alzheimer, capítulo Lara, Ángel Pereira, vicepresidente y Ruth Guédez, directora ejecutiva. Mayor información se puede obtener a través del 0414-5110933 o el 0412-7735127.

Nacho Redondo fue guionista de Erika Tipo 11, late night que tuvo Erika de La Vega en Venevisión Plus, de La Sopa Venezuela en E! protagonizada por Led Varela y actualmente de “Ahora Mismo”, late night de Luis Chataing en Vivoplay.



Gracias mil Nacho Redondo, Jesús Somaza y su gran equipo de IMI Producciones a la Gobernación del Edo Lara por la Cortesía de su Auditorio Julio Pérez Rojas , al voluntariado de Fundación Alzheimer Capitulo Lara . Fue todo un Éxito. Gracias, Gracias y Aplausos para Uds





Felicitamos a los integrantes de la nueva directiva del Capítulo Sucre y les deseamos mucho éxito en su gestión. Quedaron electos (y/o ratificados) en Asamblea hasta el año 2020:

PRESIDENTA

Ana Marín de Madrid

VICEPRESIDENTA

Celia Gonzalez

TESORERA

Miriam Marin Rivas.

(Suplente: Yinezca Josefina Rodríguez Torres)

SECRETARIA

Adelfa Teresa Rivero de Cabrera

(Suplente: María Elba Jiménez)

VOCAL 1:

José Gregorio Marcano Gutiérrez

(Suplente: Freddy Castillo González)

VOCAL 2:

Cecilia del Valle Acosta de Noriega

(Suplente: Nancy Márquez de Tannoux)

BREVE HISTORIA DEL CAPÍTULO SUCRE

Constituido el 06 de octubre del año 2000, con el compromiso de apoyar, orientar e informar a la familia en el largo proceso de la enfermedad.

Desde el año 2000 hasta el 2007 estuvo funcionando sin ningún financiamiento ni sede, sin embargo, se hacían reuniones mensuales para planificar las actividades a desarrollar en las instalaciones cedidas por el Club de Leones de Cumaná.



A partir del año 2007 se empieza a recibir colaboraciones. Estos ingresos permiten alquilar un local y desarrollar de manera sistemática la programación, permitiendo ampliar la función divulgativa de la Fundación y sus objetivos. Para el año 2016 nos solicitaron el local donde estuvimos funcionando por espacio de seis años, a finales de ese año se logra un comodato en las instalaciones del Centro Rotario de Servicios Comunitarios de Campeche, ubicado en las afueras de la ciudad.



En la actualidad, por estar nuevos en la zona, se ha venido realizando un trabajo de sensibilización en la comunidad de Campeche, es de resaltar que esta comunidad está constituida por 6 sectores, en los cuales funcionan 3 centros de asistencia de salud (CDI) más el Centro Rotario de Servicios Comunitarios de Campeche; es a través de estos centros que ha sido posible el abordaje a la comunidad, con charlas, valoración de memoria, atención directa al grupo familiar afectado e información a interesados.



POBLACIÓN

Se ha atendido a una población diagnosticada con la enfermedad de 108 personas.

Se le ha suministrado orientación e información a cada uno de los grupos familiares que así lo ha solicitado.

A través de la valoración de memoria realizadas este año, 27 personas resultaron con posible deterioro cognitivo.

Durante este año se han continuado realizando las siguientes actividades:

Orientación y apoyo familiar

Es significativo el cambio que se genera en el grupo familiar y en el cuidador cuando se le escucha, se le ofrece asesoría, se le dan orientaciones sobre las diversas formas de manejar los problemas físicos y psicosociales de su pariente con Alzheimer, le permite hacer catarsis y se observa una mejoría en la relación entre el cuidador, su familiar con Alzheimer, el grupo familiar y su entorno social en general.

Conferencia para cuidadores, familiares, voluntariado y público en general

Para esta actividad se cuenta con el apoyo de profesionales de la salud de reconocida trayectoria en el país, específicamente del estado Sucre y de los medios de comunicación escrita, radial y televisiva regional, Cámara de Comercio y Rotary Cumanagoto. Este año tuvimos las charlas “Lo que es bueno para el corazón es bueno para el cerebro” y “Las 10 señales de alarma”... siguen



PONENTES:

Msc. Jesús León

Charla: "Gimnasia cerebral"

Dr. Alfredo Díaz - Médico Internista

Charla: "Lo que es bueno para el corazón es bueno para el cerebro"

SÁBADO 7 OCTUBRE 2017 - CÁMARA DE COMERCIO DE CUMANÁ, AVENIDA UNIVERSIDAD - 8:30 AM

IMPORTANTE

CHARLA
"10 SEÑALES DE ALARMA DE
ALZHEIMER
que no debes ignorar"

Día: Miércoles 27 de septiembre 2017

Hora: 8:30 am

Lugar: Salón de Reuniones Centro Rotario de Servicios Comunitarios Campeche.



"JORNADA DE VALORACIÓN DE
MEMORIA"

Día: Jueves 28 y Viernes 29 de septiembre 2017

Hora: 3:00 A 5:00 PM

Lugar: Centro Rotario de Servicios Comunitarios Campeche.

Grupos de Apoyo

Es un espacio para los cuidadores de compartir sus sentimientos, problemas, emociones e ideas, de formarse y capacitarse que les permita tener herramientas para llevar este arduo trabajo de cuidar a un familiar con Alzheimer.

Se realizan los últimos sábados de cada mes, para llevar a cabo esta actividad se estableció alianza con el Liceo Antonio José de Sucre que nos permite utilizar la biblioteca porque la sede se encuentra distante del centro de la ciudad.



PRESENTACIÓN DE LA
SEGUNDA EDICIÓN

LAS CENIZAS DEL BASTÓN

Eva Gavilán

**Novela ganadora
del concurso
Cumaná 500 años**

Palabras a cargo de Ana Marín
Presidenta de la Fundación Alzheimer de Venezuela,
Capítulo Sucre

Viernes 20 de octubre
6,00 pm
El Mundo del Libro
CC Marina Plaza



Este año la presidenta del Capítulo Sucre Ana Madrid fue invitada a bautizar la segunda edición del libro



PRESENTACIÓN DE LA
SEGUNDA EDICIÓN

LAS CENIZAS DEL BASTÓN

Eva Gavilán

**Novela ganadora
del concurso
Cumaná 500 años**

Palabras a cargo de Ana Marín
Presidenta de la Fundación Alzheimer de Venezuela,
Capítulo Sucre

Viernes 20 de octubre
6,00 pm
El Mundo del Libro
CC Marina Plaza



Actividades de prevención

- ✓ Charlas
- ✓ Apoyo a estudiantes de bachillerato en sus proyectos de investigación y estudiantes universitarios en el trabajo de servicios comunitarios y tesis de grado.
- ✓ Jornadas de Valoración de Memoria



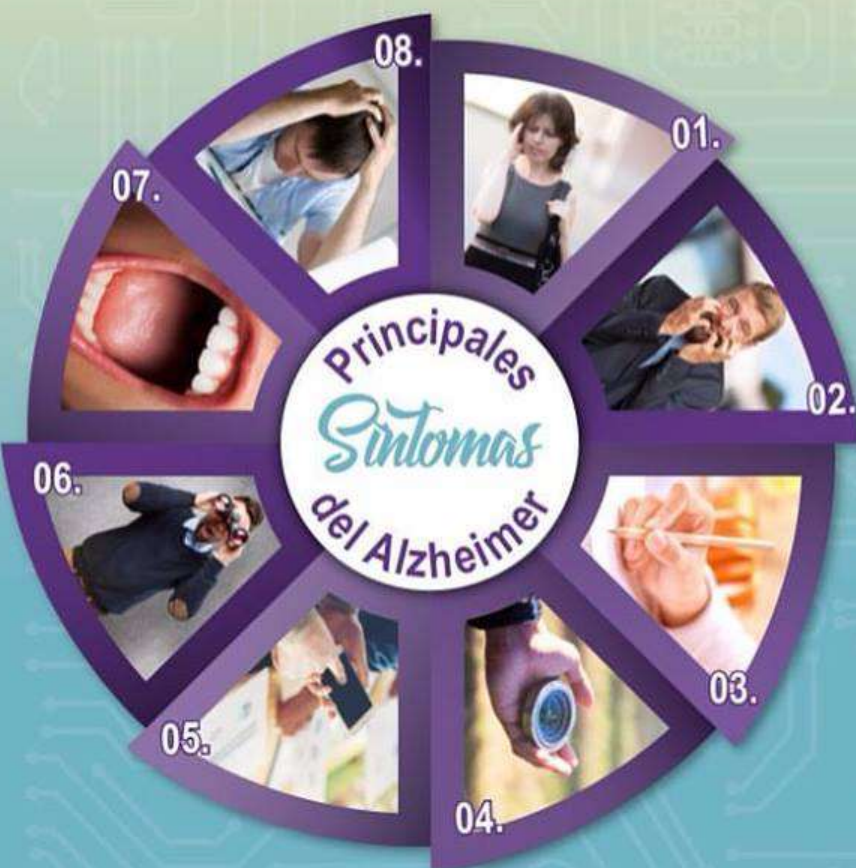
Boletín de información “Recuerdos sin Memoria”

Este boletín se edita con el propósito de apoyar a los cuidadores ofreciéndoles estrategias e información que les permita el mejor manejo de las conductas difíciles y situaciones estresantes.

Los boletines se distribuyen de manera gratuita entre los asistentes al grupo de apoyo, a los familiares de las personas afectadas por la enfermedad, a profesionales de la salud, a los que acuden a la Fundación solicitando información y orientación, a los medios de comunicación, quienes hacen referencia o comentan los artículos publicados en el boletín.



Principales síntomas del Alzheimer



1. Pérdida de memoria.
2. Pérdida del lenguaje.
3. Dificultad para hacer tareas simples.
4. Desorientación en tiempo y espacio.
5. Dificultad para tener pensamientos elaborados.
6. Pérdida de objetos.
7. Cambios en el estado de ánimo.
8. Cambios de conducta.

alzheimer.capitulotachira@gmail.com



Existen diversas formas de identificar la Enfermedad de Alzheimer. Entre ellas te nombraremos las 10 principales, para que te mantengas al tanto y puedas prevenir a tiempo.

Es importante realizarse un chequeo para descartar esta enfermedad.

Mantente al tanto de nuestras redes y aprende más sobre el •Alzheimer•



Ayúdanos a hacer
llegar nuestro
mensaje y nuestra
labor a más
personas

[#AyúdanosaAyudar](#)

Somos
[@FAVTACHIRA](#) y
colaboramos con
pacientes y
familiares de
personas con
[#Alzheimer](#)



☎ 0424-7044055 / 0414-9718810
☎ 0426-5830464
✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com
📱 @FAVTachira



Sé parte de
nuestro canal
de
comunicación y
ayúdanos a
ayudar!
Síguenos,
comparte y
hagamos correr
la voz! Somos
[@FAVTACHIRA](#)

☎ 0424-7044055 / 0414-9718810
☎ 0426-5830464
✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com
📱 @FAVTachira



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428

Aún estas a tiempo de realizarte tu chequeo
¡Asiste hoy!

Domingo
22 de Octubre

Centro de Ingenieros
del Estado Táchira

Desde las
8:00

MAYOR INFORMACIÓN
(HORARIO DE OFICINA)



0414 971 88 10 / 0424 704 40 55



0426 583 04 64

alzheimer.capitulotachira@gmail.com



@FAVTachira

El día sábado 21 de octubre se llevó acabo el Taller de Programación Neurolinguistica como Herramienta de Comunicación Efectiva dictado por el Profesor Pedro José Casique Noy. Gracias a quienes Participaron de este productivo taller. Mantente al tanto de nuestras Redes y fórmate con nuestros Talleres. [#Fundacion](#) [#Alzheimer](#) [#Venezuela](#) [#Talleres](#) [#PNL](#) [#Neurolinguistica](#) [#SanCristóbal](#) [#Táchira](#)



Ejercicios durante el Taller de Programación Neurolinguistica como Herramienta de Comunicación Efectiva dictado por el Profesor Pedro José Casique Noy.





La Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira) se complace en invitar a toda la colectividad San Cristobalense, mayor de 45 años, que no haya sido diagnosticada previamente, a asistir a la VII Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer, que se efectuará el próximo domingo 22 de octubre en el Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET), ubicado en la Carrera 19 esquina de Calle 14 en Barrio Obrero.

Recomendaciones para la experiencia sea más agradable:

- 1.- Llegar puntualmente.
- 2.- Desayunar previamente.
- 3.- Llevar ropa cómoda.
- 4.- Asistir con un acompañante que no vaya a ser examinado.
- 5.- Atender a las instrucciones de los guías.
- 6.- Tener paciencia.



Queremos mostrarles nuestros últimos trabajos de este hermoso mes de octubre que nos dejó excelentes motivaciones para seguir con nuestra fundación.

El Domingo 22 de Octubre estuvimos en la VII Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo.

Gracias a todos los asistentes de esta gran jornada!



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
EDICIÓN 2018
CAPÍTULO TACHIRA
10 - JUNIO

**LA PACHANGA
FIESTA BAILABLE CON
MÚSICA EN VIVO**



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
EDICIÓN 2018
CAPÍTULO TACHIRA
10 - JUNIO

**LA PACHANGA
FIESTA BAILABLE CON
MÚSICA EN VIVO**



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
EDICIÓN 2018
CAPÍTULO TACHIRA
10 - JUNIO

**LA PACHANGA
FIESTA BAILABLE CON
MÚSICA EN VIVO**



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
EDICIÓN 2018
CAPÍTULO TACHIRA
10 - JUNIO

**LA PACHANGA
FIESTA BAILABLE CON
MÚSICA EN VIVO**

"Lo que haces por ti, se queda contigo, pero lo que haces por los otros es inmutable y permanece en la memoria del universo".
Hoy no es jueves de #TBT pero queremos recordar nuestra #Pachanga del mes de #septiembre donde estuvimos compartiendo un día agradable y lleno de buena música.

La Pachanga, fiesta bailable con música en vivo.

[#TBT](#) recordamos nuestro fabuloso evento [#LaPachanga](#) del [#30Sep](#) para [#Pacientes](#) de [#Alzheimer](#) [#Familiares](#) y [#Cuidadores](#) Gracias a todos por su asistencia y apoyo!!!

SÍGUENOS EN NUESTRAS
Redes Sociales



   @FAVTachira

alzheimer.capitulotachira@gmail.com

Tenemos mucha información de interés para ti que quieres aprender sobre esta condición y para aquellos que tengan un paciente en casa y requieran de ayuda.

Te invitamos a seguirnos en nuestras redes en Twitter, Facebook e Instagram.

Síguenos @favtachira

#redesociales #socialmedia
#socialmarketing #rrss
#Alzheimer #Táchira
#Venezuela #Fundación



#DonaUn
Recuerdo

alzheimer.capitulotachira@gmail.com

"A veces sentimos que lo que hacemos
es tan solo una gota en el mar, pero el mar
sería menos si le faltara esa gota."

Madre Teresa de Calcuta



@FAVTachira



MAYOR INFORMACIÓN
(HORARIO DE OFICINA)

0414 971 88 10
0424 704 40 55
0426 583 04 64

OCT 18



alzheimer.capitulotachira@gmail.com f t i @FAVTachira



Día mundial de la Alimentación



Día mundial contra El ICTUS

alzheimer.capitulotachira@gmail.com f t i @FAVTachira

OCT 29 OCT 26



Día mundial contra El Daño Cerebral Adquirido

alzheimer.capitulotachira@gmail.com f t i @FAVTachira



NOV 14

Día mundial contra la Diabetes

Síguenos

alzheimer.capitulotachira@gmail.com f t i @FAVTachira



COLABORAR TAMBIÉN ES Gratificante
POR ELLO, ESTAMOS EN LA BÚSQUEDA DEL MEJOR TALENTO EN Diseño Gráfico,
QUE NOS AYUDE A MOSTRAR LA GRAN LABOR HUMANITARIA QUE HACEMOS EN PRO DE LA Salud Mental.



Contacto: 04247044000 / 0414 80718810 - Whatsapp: 0424 800444
alzheimer.capitulotachira@gmail.com



CUÉNTANOS QUE conocimientos POSEES ACERCA DEL Alzheimer



alzheimer.capitulotachira@gmail.com f t i @FAVTachira

Día Mundial de la ciencia para La Paz



alzheimer.capitulotachira@gmail.com 0424-7044055 / 0414-9718810

Día Mundial de la Filantropía

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428



alzheimer.capitulotachira@gmail.com 0424-7044055 / 0414-9718810



alzheimer.capitulotachira@gmail.com @FAVTachira

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif: J-402898428

*ayúdanos a ayudar
siguenos, comparte y
hagamos correr
LA VOZ.*

Contacto 04247044055 / 04149718810 - Whatsapp 04265830464
alzheimer.capitulotachira@gmail.com



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428

Contáctanos

0424-7044055 / 0414-9718810
 0426-5830464
 alzheimer.capitulotachira@gmail.com
 @FAVTachira



¡FELIZ NAVIDAD! ✨
y próspero año nuevo

-2018-



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CUIDEMOS NUESTROS RECUERDOS

*Feliz Navidad y Próspero
Año 2018*

*"El recuerdo, como una vela,
brilla más en Navidad.*

Charles Dickens"

Nos despedimos hasta el 16 de enero de 2018
por vacaciones colectivas.

Gracias