

# Cada Tres Segundos

Alguien en el mundo desarrolla demencia

#Cada3segundos



Septiembre de 2018 marcará el séptimo Mes Mundial del Alzheimer™, una campaña internacional para crear conciencia sobre la demencia y desafiar el estigma. La campaña de este año promoverá mensajes importantes que:

- Todos podemos aumentar la conciencia al aprender sobre la demencia, aprender a detectar los signos y tomar medidas simples para reducir nuestro riesgo de desarrollar la condición.
- Las personas que viven con demencia y sus cuidadores tienen el mismo derecho al respeto y la inclusión, y al diagnóstico, el cuidado de calidad y el tratamiento.
- Los gobiernos pueden reducir el impacto humano y económico de la demencia mediante el desarrollo de respuestas nacionales al *Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia* de la Organización Mundial de la Salud para 2025.



## Si vive con demencia:

Recuerde que no tiene que estar solo. Es posible vivir más positivamente con la demencia de lo que a menudo es la percepción pública, al buscar apoyo de su familia y amigos, trabajadores sociales y de salud, de la asociación Alzheimer en su país y al unirse a Dementia Alliance International (DAI).



## Si le preocupa desarrollar demencia:

Hable con su médico sobre cualquier inquietud. Las asociaciones de Alzheimer en muchos países brindan apoyo para buscar un diagnóstico y para vivir con demencia, así como brindan información sobre reducción de riesgos y ayuda para encontrar grupos de apoyo.



## Si eres cuidador:

Cuidar a alguien con demencia puede ser un desafío. También es importante que cudes tus propias necesidades de salud física y mental ya que esto marcará una gran diferencia para tu bienestar y de la persona que estás cuidando. No dude en pedir ayuda o unirse a la asociación Alzheimer en su país para abogar por el cambio, o suscribirse a DAI para recibir sus recursos, blogs y boletines informativos y asistir mensualmente a sus seminarios web educativos (solo en inglés por el momento).



## Como sociedad:

El estigma que rodea a la demencia sigue siendo un problema mundial. Las asociaciones de Alzheimer y las organizaciones de autodefensa fomentan la conciencia del impacto social y personal de la demencia. La demencia no es una parte normal del envejecimiento. Comprender las experiencias de los afectados sigue siendo importante para apoyar la inclusión, el empoderamiento y el respeto. Una mayor conciencia, incluyendo el reconocimiento de los síntomas de la demencia, es crucial para alentar a más personas a buscar el diagnóstico y recibir apoyo.



## Como gobierno:

Desarrollar un plan nacional de demencia ayudará a su país a enfrentar el creciente impacto de la demencia. En 2017, la Organización Mundial de la Salud adoptó un plan global que insta a los países a desarrollar sus propias respuestas nacionales. La implementación de un plan ayuda a aumentar la concientización nacional y la educación sobre la demencia y puede mejorar el acceso al diagnóstico, tratamiento, cuidado, y una mejor calidad de vida, y la detección temprana de la demencia también puede ayudar a reducir el impacto financiero de la demencia en el sistema de salud.

## ¿Qué es la demencia?

La demencia es un nombre colectivo para los síndromes cerebrales progresivos que causan el deterioro en el tiempo de una variedad de funciones cerebrales diferentes, como la memoria, el pensamiento, el reconocimiento y el lenguaje, la planificación y la personalidad. La enfermedad de Alzheimer representa el 50-60% de los casos de demencia. Otros tipos de demencia incluyen la demencia vascular, la demencia con cuerpos de Lewy y la demencia fronto-temporal.

La mayoría de los tipos de demencia tienen síntomas similares, que incluyen:

- Pérdida de memoria
- Problemas con el pensamiento, la planificación y el lenguaje
- Falta de reconocimiento de personas u objetos
- Cambios de personalidad y de humor

Para el año 2050, el número de personas en el mundo que viven con demencia casi se habrá triplicado a 152 millones, convirtiendo a la enfermedad en una de las crisis de salud y sociales más significativas del siglo XXI.

## Alzheimer's Disease International

Alzheimer's Disease International (ADI) es la federación internacional de asociaciones de Alzheimer en todo el mundo, en relaciones oficiales con la OMS y con estatus consultivo con las Naciones Unidas. ADI es la voz global sobre la demencia y cada miembro es la asociación de Alzheimer en su país que apoya a personas con demencia y sus familias. Nuestra visión es *la prevención, el cuidado y la inclusión para hoy, y la cura para mañana*. [www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)

## Dementia Alliance International

DAI es una organización internacional sin fines de lucro cuya membresía es exclusiva para personas con un diagnóstico médicaamente confirmado de cualquier tipo de demencia. DAI representa, apoya y educa a otras personas que viven con la enfermedad, y a la comunidad de la demencia en general mediante la representación global de personas con demencia. La visión de DAI es un mundo donde las personas con demencia son valoradas e incluidas, y DAI es ampliamente aceptado como la voz global de la demencia. Para unirse a Dai, visite: [www.joindai.org](http://www.joindai.org)

## El Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre es el Mes Mundial del Alzheimer™, una campaña internacional para crear conciencia y desafiar el estigma de la demencia. Cada año, más y más países participan en los eventos del Mes Mundial del Alzheimer y la conciencia de la demencia está creciendo, pero siempre hay más por hacer. [www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)

## Encontrar ayuda

El soporte y la información están disponibles en asociaciones de Alzheimer en más de 90 países. Estas asociaciones existen para proporcionar consejos a cuidadores y personas con demencia. Para encontrar su asociación de Alzheimer visite [www.alz.co.uk/associations](http://www.alz.co.uk/associations)

Dementia Alliance International (DAI) organiza regularmente grupos de soporte en línea y seminarios web para sus miembros. Para obtener más información, visite [www.infodai.org](http://www.infodai.org)



# Únese a la campaña

Para más información, visite:

[www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)

 @AlzDisInt #WorldAlzMonth  
#Every3Seconds



**Alzheimer's Disease International**  
*The global voice on dementia*