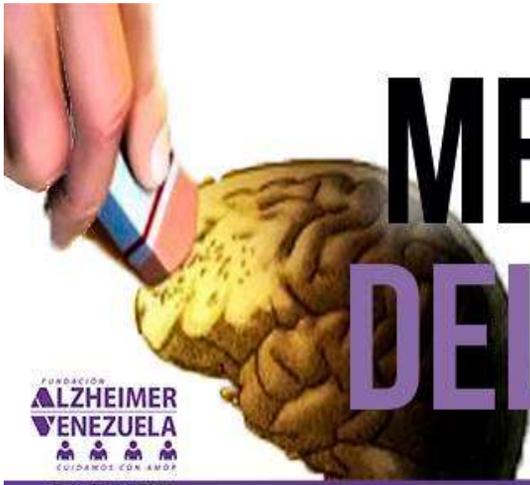


MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER



FUNDACION
**ALZHEIMER
VENEZUELA**
CUIDADOS CON AMOR

📍 /ALZHEIMERVENEZUELA 📺 /ALZHEIMERVZLA 📺 /ALZHEIMERFUNDACION



Cada 3 segundos

Alguien en el mundo desarrolla demencia

Para más información visite: www.worldalzmonth.org

#WAM2018 #Cada3segundos



Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas.
Telfs. (0212) 4146129 / 9859183 / alzven@gmail.com

Fundacion Alzheimer de Venezuela

@alzheimervzla / @alzvenezuela

www.alzheimervenezuela.org

Busque nuestros Capítulos a nivel nacional



Campaña Día
Mundial del
Alzheimer 2018

[#WAD2018](https://twitter.com/WAD2018)

[#Cada3segundos](https://twitter.com/Cada3segundos)

[#Every3seconds](https://twitter.com/Every3seconds)

ALZHEIMER'S DISEASE
INTERNATIONAL (ADI)
con sede en Londres



Hola y bienvenidos
a Cada tres segundos

Septiembre 2018



World
Alzheimer's
Month

#Cada3segundos



Cada **3**

segundos

alguien en el mundo desarrolla
dementia



Únase a la campaña

Para más información visite:

www.worldalzmonth.org

 @AlzDisInt #WorldAlzMonth



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

VENEZUELA

Para más información visite:

www.alzheimervenezuela.org



Cada Tres Segundos

Alguien en el mundo desarrolla demencia

#Cada3segundos



World
Alzheimer's
Month

September

Alzheimer's Disease International

Septiembre de 2018 marcará el séptimo Mes Mundial del Alzheimer™, una campaña internacional para crear conciencia sobre la demencia y desafiar el estigma. La campaña de este año promoverá mensajes importantes que:

- Todos podemos aumentar la conciencia al aprender sobre la demencia, aprender a detectar los signos y tomar medidas simples para reducir nuestro riesgo de desarrollar la condición.
- Las personas que viven con demencia y sus cuidadores tienen el mismo derecho al respeto y la inclusión, y al diagnóstico, el cuidado de calidad y el tratamiento.
- Los gobiernos pueden reducir el impacto humano y económico de la demencia mediante el desarrollo de respuestas nacionales al *Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia* de la Organización Mundial de la Salud para 2025.



Si vive con demencia:

Recuerde que no tiene que estar solo. Es posible vivir más positivamente con la demencia de lo que a menudo es la percepción pública, al buscar apoyo de su familia y amigos, trabajadores sociales y de salud, de la asociación Alzheimer en su país y al unirse a Dementia Alliance International (DAI).



Si le preocupa desarrollar demencia:

Hable con su médico sobre cualquier inquietud. Las asociaciones de Alzheimer en muchos países brindan apoyo para buscar un diagnóstico y para vivir con demencia, así como brindan información sobre reducción de riesgos y ayuda para encontrar grupos de apoyo.



Si eres cuidador:

Cuidar a alguien con demencia puede ser un desafío. También es importante que cuides tus propias necesidades de salud física y mental ya que esto marcará una gran diferencia para tu bienestar y de la persona que estás cuidando. No dude en pedir ayuda o unirse a la asociación Alzheimer en su país para abogar por el cambio, o suscribirse a DAI para recibir sus recursos, blogs y boletines informativos y asistir mensualmente a sus seminarios web educativos (solo en inglés por el momento).



Como sociedad:

El estigma que rodea a la demencia sigue siendo un problema mundial. Las asociaciones de Alzheimer y las organizaciones de autodefensa fomentan la conciencia del impacto social y personal de la demencia. La demencia no es una parte normal del envejecimiento. Comprender las experiencias de los afectados sigue siendo importante para apoyar la inclusión, el empoderamiento y el respeto. Una mayor conciencia, incluyendo el reconocimiento de los síntomas de la demencia, es crucial para alentar a más personas a buscar el diagnóstico y recibir apoyo.



Como gobierno:

Desarrollar un plan nacional de demencia ayudará a su país a enfrentar el creciente impacto de la demencia. En 2017, la Organización Mundial de la Salud adoptó un plan global que insta a los países a desarrollar sus propias respuestas nacionales. La implementación de un plan ayuda a aumentar la concientización nacional y la educación sobre la demencia y puede mejorar el acceso al diagnóstico, tratamiento, cuidado, y una mejor calidad de vida, y la detección temprana de la demencia también puede ayudar a reducir el impacto financiero de la demencia en el sistema de salud.

Que es demencia?

Demencia es un nombre colectivo para síndromes cerebrales progresivos que causan deterioro en el tiempo de una variedad de diferentes funciones cerebrales como la memoria, el pensamiento, el reconocimiento, el lenguaje, planear cosas y la personalidad. La enfermedad de Alzheimer acontece por el 50-60% de los casos de demencia. Otros tipos de demencia incluye la demencia vascular, demencia por cuerpos de Lewy y demencia fronto temporal.

La mayoría de los tipos de demencia tienen síntomas similares

- Pérdida de memoria
- Problemas con el pensamiento, planear cosas y el lenguaje
- Fallo a reconocer personas u objetos
- Cambios en el ánimo y la personalidad

Para el 2050, el número de personas viviendo con demencia en el mundo, se habrá triplicado, haciendo esto de la enfermedad, una de las crisis más significativas, sociales y de salud del siglo 21.

Alzheimer's Disease International

Alzheimer's Disease International (ADI), es la federación internacional de asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo, tiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud. Cada uno de sus miembros, es la asociación de Alzheimer en su país, quien da apoyo a las personas con demencia y a sus familiares. Nuestra visión es prevención, cuidado e inclusión hoy y cura mañana.

Dementia Alliance International (DAI)

DAI, es una organización registrada sin fines de lucro, cuya membresía es exclusivamente para personas con diagnósticos médicamente confirmados de cualquier tipo de demencia, de todas partes del mundo. Busca brindar apoyo y educar a otros viviendo con la enfermedad y a las comunidades sobre la demencia, representando mundialmente a las personas con demencia. *DAI es ampliamente aceptada como la voz mundial de demencia.*

Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre es el Mes Mundial del Alzheimer, Una campaña internacional para crear consciencia y combatir el estigma. Cada año, mas y mas países están participando en el Mes Mundial del Alzheimer, los eventos y la concienciación de demencia está creciendo, pero todavía hay mucho que hacer.

Encontrando ayuda

Apoyo e información están disponibles a nivel mundial en las asociaciones de Alzheimer en más de 80 países. Estas asociaciones existen para proveer consejos para cuidadores y personas con demencia. Para encontrar su asociación de Alzheimer visite www.alz.co.uk/associations

Dementia Alliance International (DAI), mantiene regularmente, grupos de apoyo y seminarios en línea para sus miembros. Para saber más visite www.infodal.org



Únete a la campaña

Para encontrar más visite
www.worldalzmonth.org

 @AlzDisInt #WorldAlzMonth



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

1  Pérdida de memoria

2  Dificultad realizando tareas familiares

3  Problemas con el lenguaje

4  Desorientación en tiempo y espacio

10 **señales de alerta de demencia**

5  Juicio disminuido o pobre

6  Problemas manteniendo secuencia de las cosas

7  Guardar cosas fuera de lugar

8  Cambios de ánimo y conducta

9  Problemas con la relación viso-espacial

10  Aislamiento de actividades sociales y de trabajo

@AlzDisint
Alzheimer's Disease International

Demencia no es parte del envejecimiento normal. Siempre habla con tu médico.

FUNDACIÓN ALZHEIMER VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR

Alzheimer's Disease International

<https://alzheimervenezuela.org/>

FUNDACIÓN ALZHEIMER VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR

SI
Reducimos el riesgo con estilos de vida saludables en un 60%

Mes Mundial del Alzheimer
Septiembre
Alzheimer's Disease International

Demencia
¿Podemos reducir el riesgo?

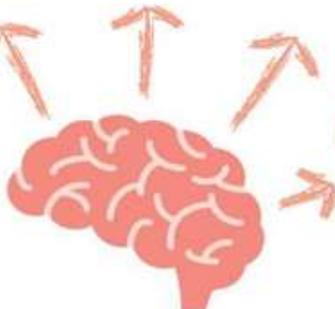
1  Cuide su corazón

2  Manténgase físicamente activo

3  Siga una dieta saludable

4  Desafíe a su cerebro

5  Disfrute de actividades sociales



ARTÍCULOS DESTACADOS



JOYCE SELGA PRESIDENTA HONORARIA DEL CAPITULO NUEVA ESPARTA, RECIBE RECONOCIMIENTO EN LA ALCALDÍA DE MANEIRO, ESTADO NUEVA ESPARTA.

Según sus propias palabras: "Fue un honor recibirlo. Agradecida a Dios primeramente y a todas las familias que me han dado la oportunidad de atenderlos y donde se han forjado estrechos lazos de amistad."

EN LA FOTO INFERIOR DERECHA: Recibiendo del Sr. Alcalde de Maneiro, un reconocimiento en el día Internacional de la Mujer, por su contribución y liderazgo en el desarrollo de la Mujer Neopespartana. En su caso por su continua lucha con la causa Alzheimer.



MENSAJE DESDE EL SUR



Cómo dice mi mentor, Dr. Ciro Gaona, "El Alzheimer, cura"... Te sana, te descubre, te da AMOR PURO, AMOR DEL BUENO!!!; te da amigos y familiares por todo el mundo; ayer me encontré con este ser puro y bello, después de tres años, en el fin del mundo!!!! Dr. Negman Alvarado, entregó mucho a la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Monagas y a nuestro Capítulo Bolívar. Ese abrazo Alzheimer, ese abrazo de hermandad, nos lo dimos en Mendoza, Argentina; jamás pensamos que íbamos a estar tan lejos de Maturín y de Guayana.

Claudia Fuentes Barraza
Presidenta Honoraria Alzheimer Venezuela Capitulo Bolívar
21 sept. 2018

NEUROCIENCIA Y ESPIRITUALIDAD

Impactos de la Compasión, Movimiento y
Meditación sobre la Salud, Memoria,
Voluntad y Paz

Dr. Negman Alvarado
Lic. Fernando Martín
Kines. Mario Elias Baez

Jueves 20 de Septiembre 2018
Horario: 16 hs. Duración: 2 hs
BIBLIOTECA MEDIATECA
"Manuel Belgrano". Tomba A. 54,
Godoy Cruz, Mendoza. (261)5177710

Entrada Gratuita. Ropa Cómoda



DOCE AÑOS EN EL CAMINO DEL ALZHEIMER...

*Entre la luz y el rocío, los matices del olvido se mezclan entre sí formando nubarrones desvanecidos en el miedo, abandonos y descuidos *

En esta travesía por los caminos del olvido y el recuerdo, temores, incertidumbre, y todo lo que ha representado en mi vida y la de mi familia este atisbo del Alzheimer que un buen día se asomó cuando tenía 58 años y dio un giro a mi diario vivir sembrando nuestras almas de inquietud, quiero contar un poco mi experiencia, esperando sea de utilidad para algún angustiado corazón. Soy Margot Arévalo y ahora tengo 70 años.

En primer lugar es absolutamente cierto que si se busca ayuda médica y psicológica a tiempo se puede hacer mucho para afrontar la realidad, si bien sabemos que aún no hay cura para la demencia tipo Alzheimer sí se puede llevar una mejor calidad de vida siendo medicado y atendido en los primeros indicios de que algo anda mal en la memoria.

Yo soy testimonio de ello, desde las primeras consultas con la Geriatra, Neurólogo, Psicólogo y Psiquiatra y la primera resonancia magnética han transcurrido doce años y he cumplido con el tratamiento indicado desde el primer momento, con los consejos médicos y he andado este camino acompañada de mis hijos y demás afectos familiares, han sido años avanzando con ensayos y errores siempre estuve de la mano de mi compañero de vida y cuidador quien me transmitió toda su fuerza y entereza, comprensión y su gran amor, durante ese tiempo aprendí de su valentía, a hacer frente a las adversidades y a



mantener la calma, aun en los momentos más duros.

Dolorosamente enfermó gravemente, atravesamos por una quimioterapia que ocasionó un cáncer de riñón y luego un ACV, sin pensarlo asumí su cuidado y asistencia en el hospital acompañada de una amiga y luego en casa, al principio no sabía cómo lo estaba logrando pero día a día y noche a noche fui haciendo lo que había que hacer, luego entendí que el amor es la fuerza que me hizo centrarme en su necesidad, dedicar todo mi tiempo a sostenerlo en su proceso sin dejar de cuidarme.

Dios tiene el control de nuestras vida y puso todas las cosas en su lugar, mi cerebro comenzó a organizarse, llevando todos sus medicamentos y requerimientos anotados, visitas médicas, tareas domésticas que incluían compra y elaboración de alimentos, higiene personal, dedicándole todo el tiempo posible, cumpliendo con mis horas de sueño para estar bien al día siguiente, todo esto en un lapso de dos años y ocho meses viendo a diario sus altas y bajas, como su vida fue apagándose poquito a poco hasta su fallecimiento, estuve allí hasta el último minuto de vida, llena de amor y gratitud; en paralelo una de mis hermanas que estaba enferma y de quien también estuve pendiente siempre, se agravó y murió una semana antes en Caracas y pude gracias a Dios estar presente en su velatorio y sepelio, acompañar y fortalecer a la familia.

Toda esta realidad me produjo un sinfín de emociones, afrontando un doble duelo con profundo dolor, tristeza y soledad pero enorme satisfacción de haber llenado sus días de amor y dedicación lo que me dio una gran paz espiritual. Han transcurrido casi cinco años y desde entonces me fui convirtiendo en mi propio cuidador, estableciendo un orden diario en mis quehaceres en casa, ha sido una lucha con la soledad por decisión, es un retiro a consciencia, porque los temores se agudizan y me siento más segura en casa, trato de proveerme de lo necesario para no tener que salir sino a lo que es estrictamente necesito.

No ha sido nada fácil, un día a la vez con aciertos y tropiezos pero con el deseo grande de seguir adelante sacando el mejor provecho a la oportunidad que Dios me brinda en cada nuevo amanecer, con el buen juicio de donde estoy y hacia dónde voy.

Estoy comunicada con mi familia y algunas personas por teléfono, una vez a la semana me reúno con un grupo de amigas durante dos horas para compartir vivencias, escucho radio, veo televisión y trabajo en mi computadora, juego Scrabble, hago ejercicios de memoria, meditación hago bicicleta fija y trato de seguir escribiendo, para mantener ocupado cuerpo y mente.

Hace 5 años bauticé mi primer Libro de Relatos y estoy trabajando para seguir por esa senda. He logrado hacer mis pagos de servicios a través de la banca electrónica sin ayuda, lo que es un gran logro, porque hasta hace un par de años me asistía una sobrina a distancia. Y durante este tiempo también he tenido cambios en mi alimentación



eliminando grasas, harinas, gluten, azúcares e incrementando el consumo de aceite de coco hasta donde me es posible.

Igualmente sigo organizando y tomo mis medicinas, las llevo anotadas tratando de hacerlo en el orden y a las horas que corresponden, cosa que no siempre logro, los olvidos y confusiones no han desaparecido del todo y algunas veces me causan angustia aunque trato de poner en una balanza lo positivo. Tomando las debidas precauciones he viajado cinco veces sola en avión a ver a mis hijos y mis nietas, en vuelos nacionales e internacionales.

Ahora estoy llevando un Diario donde me anoto una estrella cuando el día ha llenado mis expectativas, he cumplido con todo lo que tenía que hacer, comer a la hora, bañarme, arreglar la casa, mantener el orden, recordar asuntos pendientes, tomar las medicinas, y cualquier actividad que tenga que hacer, salir a comprar, tejer, pintar, leer y escribir; todo a su tiempo y por encima de todo lograr estar tranquila, relajada y con la capacidad de canalizar las oleadas de tristeza que se aparecen, la situación de escasas en el país, los asuntos de familia y los propios que debo manejar cada día. En estos dos años recientes esto no ha sido posible del todo, lo que quiere decir que tengo muy pocas estrellas en mi diario, ahora mismo el trabajo es mayor por la preocupaciones diarias de un país convulsionado, por la incertidumbre de no saber cómo conseguiremos los alimentos, medicinas y la paz que todos anhelamos. Podría hacer del tema país un capítulo aparte, pero en resumen, tomo medicina natural para dormir cuando es necesario, porque sabemos que el insomnio y la tristeza son grandes enemigos. Sigo teniendo una consulta gratuita cuando puedo ir con el médico a cargo de mi caso que me exoneró del pago desde el comienzo de este proceso, ya que ahora muchas veces no me siento tan bien para la toma de decisiones, en la más reciente visita me dijo una vez más *no sé

como ocurrió pero lograste detener el proceso de la enfermedad* la Gloria sea para Dios, con su ayuda yo hago todo lo que esté a mi alcance para mantener mi cerebro en el aquí y el ahora, primeramente me ilumina, cuida y pone en mis manos todo aquello que requiero para estar activa y a las personas idóneas que de una u otra forma han podido colaborar conmigo para el mejor desenvolvimiento en ese duro sendero por recorrer.

Siento en mi corazón que ha sido un gran aprendizaje de toda esta historia en la que estoy inmersa, he sido Ponente en tres Congresos y un Simposio y ha sido maravilloso poder transmitir a otros lo que hemos vivido y de qué manera, desde el punto de vista de paciente. Hay mucho camino por recorrer, agradezco a Dios y a todos los que una u otra forma han estado allí para mí, tengo mucha Fe en que me hare muy viejita, pisando esta bendecida tierra que me vio nacer con total claridad y plenas facultades mentales y con la oportunidad de ofrecer humildemente todo lo que pueda ser útil en esta materia a cualquier ser humano que lo necesite.

Mañana conmemoramos un día más 21 de septiembre como Día Mundial del Alzheimer, ocasión para hacer un llamado a las autoridades locales, nacionales y mundiales para lograr de la enfermedad de Alzheimer una Política de Estado para proveer a los pacientes y cuidadores de atención, ayuda y medicamentos y crear en la población un despertar de conciencia sobre esta patología.

Desde la bruma que mece el olvido, las ráfagas tristes en los celajes celestes y el andar a tientas de cada persona aquejada, desde los corazones afligidos de las familias con la impotencia a flor de piel, se transita en masa por el mundo en interminables horas de dolor ante la triste realidad que se llama Alzheimer.

Margot Arévalo
Isla Margarita, Venezuela.



Feliz día mi querido universo diferente. Gracias Padre Celestial por tus bondades y por cuidar de mi familia. Hoy quiero cerrar este mes así como lo inicié, con la persona por quien comencé un camino por casi 12 años en las diferentes estaciones por donde me llevo el Ladrón de los recuerdos, trayectoria llena de desafíos, retos y aprendizaje. Efectivamente el Alzheimer es quizá una de las peores

enfermedades existentes, pues no sólo le arrebató la vida a la persona afectada, en muchos casos también la de su cuidador/a, esto ocurre por no saber las herramientas necesarias para cuidar y cuidarse. Con Chuna aprendí el verdadero valor de la vida, a él le agradezco tantas cosas maravillosas compartidas durante poco más de 40 años de unión, me dejó dos hijas maravillosas, me dejó un gran legado. Por él abrí el Capítulo Aragua de la Fundación Alzheimer de Venezuela, por que quería que la necesidad de aprender a cuidar que yo tenía en ese entonces la tuviesen otras personas. El quien desde su inicio de fallas de memoria supo reconocer para luego de su diagnóstico aceptar su enfermedad, luchó con ella, fue mi ayudante en las actividades programadas para el Capítulo y siempre me estimuló a seguir mi labor social, este año Chuna abrió sus alas para emprender su vuelo en busca de sus recuerdos, este año no estuvo físicamente conmigo para realizar nuestra campaña de Concientización y sensibilización pero segura estoy lo hizo desde ese mágico lugar donde sé que está. Si aprendemos a convivir con este intruso, aprovecharemos muchos momentos, esa mirada tierna de tu EA que te grita te quiero, te necesito aunque no te lo sepa decir, esos brazos débiles que te piden le abrazos, ese lento caminar que te invita a caminar a su lado, es tan solo llenarte de paciencia y ser empático. Si aprendemos a tratarlos, no le exigiríamos más de lo que pueden dar, no le gritaríamos en algunas ocasiones ni le regañaríamos, todo eso nos lleva luego a una culpa y dolor profundo, que quizá ellos mismos nos indican que ni ellos ni nosotros como cuidadores somos culpables, por eso es que debemos buscar ayuda y aprender a manejar ciertas y determinadas situaciones por donde nos conduce la enfermedad. Debemos aprender y aceptar que lo bueno de ellos quizá ya no está y que debemos acompañarlos hasta el final de sus días con amor. Sus recuerdos se pierden pero sus sentimientos continúan en ellos. Gracias Chuna por permitirme ayudar por que de esa manera también me ayudó, mi lucha sigue hasta que Dios me lo permita y él me llame para estar de nuevo a tu lado. Hoy pido más que nunca que NO olviden a él que olvidan sus recuerdos. Besos hasta el cielo...

Elsa de Paiva
Presidenta
Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Aragua



ACTIVIDADES MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

📍/ALZHEIMERVENEZUELA 📍/ALZHEIMERVZLA 📍/ALZHEIMERFUNDACION

UN DIAGNÓSTICO PRECOZ SIGNIFICA QUE PUEDO VIVIR CON MÁS CALIDAD DE VIDA Y POR ENDE POR MÁS TIEMPO.

El Mes Mundial del Alzheimer es para recordar a aquellos afectados por demencias, incluyendo a muchos que podrían estar preocupados de desarrollar la enfermedad. En Venezuela solo uno de cada diez individuos que convive con las demencias recibe un diagnóstico. Un diagnóstico de demencia que se hace temprano en el curso de la enfermedad, empodera a la persona y a sus familiares a estar mejor equipados para lidiar con la progresión de la condición, y de tener la oportunidad de vivir vidas productivas y significativas por más tiempo. Individuos diagnosticados temprano, tienen la oportunidad única de participar en investigaciones, que puedan identificar nuevos tratamientos, para ayudar a encontrar una cura o mejorar el cuidado.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que todos los países tomen conciencia sobre esta grave problemática que afecta a más de 50 millones de personas en el mundo y que se implemente la puesta en marcha de una Política de Estado o Plan Nacional de Alzheimer, mediante la detección precoz, campañas de sensibilización y que se realicen programas de formación para familiares y cuidadores, entre otros, para mejorar la calidad de vida de pacientes y sus cuidadores familiares

Necesitamos un Plan Nacional para las Demencias para Venezuela. La cifra de afectados en Venezuela, entre enfermos y cuidadores, asciende a más de 200.000 familias. En nuestro país hemos alcanzado una población de adultos mayores cercana a los tres millones de personas y en franco crecimiento. Menos del 5% ha sido diagnosticado.

<https://alzheimervenezuela.org/>

OBJETIVO

La Fundación Alzheimer de Venezuela ha sido facilitadora para que en el país se implementen las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, por ello ha estado trabajando a nivel legislativo desde ya hace varios años para generar políticas públicas efectivas para la población afectada por las Demencias Lamentablemente por la situación del país, desde hace dos años no se ha podido avanzar al respecto, sin embargo, los programas de ayuda a las familias afectadas de la Fundación Alzheimer de Venezuela, se han mantenido dando servicios ininterrumpidamente, en nuestro Centro y a nivel nacional.

CADA TRES SEGUNDOS SE DIAGNOSTICA UNA PERSONA CON ALZHEIMER EN EL MUNDO. UNA EVALUACIÓN TEMPRANA MEJORARÁ LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE, CUIDADOR Y FAMILIA. JUNTOS PODEMOS REDUCIR LOS RIESGOS DE PADECER DEMENCIA

TODO EL MES DE SEPTIEMBRE

Gira por los Medios de Comunicación y reparto de información

1) CARACAS ACTIVIDADES EN ORDEN CRONOLÓGICO

**CLUB DE LA RISA INOLVIDABLE (Entrada Libre)
6, 12, 20 y 27 SEPT.**

Hora: 10:00 am

Lugar: Sede Caracas. Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta.

GRUPOS DE APOYO (Entrada Libre)

Fecha: Sábado 15 sept.

(y terceros sábados de cada mes)

Hora: 10:00 am Lugar: Sede Caracas

[Para mayor información PULSE AQUÍ](#)

Continua...

ACTIVIDADES CON PACIENTES Y FAMILIARES EN EL CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL

Fecha: Lunes a Viernes. Según horario establecido.
Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal,
Municipio Baruta, Caracas

CHARLAS EN BANPLUS #RSEBanplus

1) "El Milagro del Cerebro". Dr. Ciro Gaona
2) "Manejo de Crisis e Inteligencia Emocional."
Psic. Nathaly Carrera
Fecha: Jueves 13 y 27 sept.
Hora: 2.30 pm.,
Lugar: Auditorio Banplus, Torre La Noria, Las Mercedes, Caracas, Miranda

CHARLA EN CHEVRON

"El Milagro del Cerebro". Dr. Ciro Gaona
Fecha: Jueves 20 sept.
Hora: 12.00 m.,
Lugar: Calle Ernesto Blohm, Caracas 1064, Miranda
Cubo Negro, Torre D, piso 7.

CHARLA Y ENCENDIDO PURPURA CON MOTIVO DEL DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER EN LA PLAZA SUCRE (En alianza con la Alcaldía de Sucre, Fundación Bigott y Sociedad Venezolana de Medicina Interna)

Fecha: Viernes 21 sept.
Hora: 5.00 pm.
Lugar: Plaza Sucre, Zona colonia de Petare, Caracas, Miranda.

TALLER MANEJO DE LA ANSIEDAD EN TIEMPO DE CRISIS.

(INTERVENCIÓN TERAPEUTICA GRUPAL)
Fecha: Sábado 22 sept.
Hora: 9:00 am a 1:00 pm.
Lugar: Plaza Sucre, Zona colonia de Petare, Caracas, Miranda

CURSO DE ADIESTRAMIENTO "CUIDADOS BÁSICOS PARA PERSONAS CON ALZHEIMER"

Inicio sept. 2018
Lugar: Sede Nacional
Según programación.

2) CAPITULOS

ACTIVIDADES DE NUESTROS CAPITULOS POR ESTADOS EN ORDEN ALFABETICO

ANZOATEGUI NORTE

ACTIVIDADES EN EL CLUB DE LA MEMORIA TODOS LOS JUEVES

LUGAR : CLINICA ROTARY DE BARCELONA
HORA: 2:00 PM

Jueves 6 sept.
MISA DELA VIRGEN DEL VALLE

Jueves 13 sept.
Celebración del Cumpleaños del Club de la Memoria

Jueves 20 de sept
Festival de Canto

Jueves 27 sept.
Concurso de Baile

Información por los Teléfonos:
0414-8197301 / 0414-8307207

Sábado 22 sept. CONVERSATORIO SOBRE DEPRESIÓN Y ALZHEIMER

Hora:9:00 am
Lugar: Sala de Diseño IUTIRLA

CONTACTO

Dirección: Rotary Club Barcelona– Edo. Anzoátegui
Telf. 04248488172

ANZOATEGUI SUR

CONTACTO

Dirección: Rotary Club Guanipa, El Tigre – Edo. Anzoátegui
Telf. 04248488172

ARAGUA

CONTACTO

Tlf: 04146883888

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/FundacionAlzheimerAragua/>
[Pulse Aquí](#)



BOLIVAR

YOGA

Fecha: Sábado 15 sept.

Lugar: Colegio de Ingenieros

MAESTRIA EMOCIONAL PARA CUIDAR

Ponente: Dra. María Isabel Alvarez

Fecha: 22 sept.

Lugar: Auditorium Instituto Clinico Unare.

Hora:9:30 am a 12:30 pm

Ver **GIRA DE MEDIOS** (Y Fotos al final)

CONTACTO:

Llamar 0412-0333311

Lcda.Alba Rodriguez. 0412-0333311

Ing. Josette Quintero. 0424-9037266

Lcda. Yesenia Martinez. 0426-6918546.

Prensa y web: Lcda. Alba Rodriguez.

LARA

III FORO HABLEMOS SOBRE ALZHEIMER

Fecha: 21 sept.

Lugar: Carrera 22 con calle 22 y 23. Edif. Lithay, Barquisimeto

EVALUACIÓN COGNITIVA

Fecha:22 sept.

Lugar: Plaza Central del Centro Comercial Sambil

Barquisimeto.

VIERNES 21 sept 7 PM ENCENDIDO LUZ PÚRPURA

GOBERNACIÓN DE LARA, TEATRO JUAREZ, FLOR DE VENEZUELA, PUEBLO DE SANTA ROSA EL SANTUARIO DE LA PATRONA DE LOS BARQUISIMETANOS.(iconos de la ciudad)

GIRA DE MEDIOS: Miércoles 19 sept. 9 am entrevista en PROMAR TV "UNA BUENA MAÑANA" , en la noche del Jueves programa Vida y Salud en dinámica 92.9 Fm. Los programas para días martes y jueves en la Radio Líder 94.9 Fm , Y DINÁMICA CON EVA KARINA AGUILERA , mientras en Onda la super estación Programa Montando la Olla 10 y 30 am darán publicidad al evento toda la semana . Domingo 29 de septiembre Foro Chat Alzheimer : Mitos y Realidades. Jueves 27 de septiembre en 90.7 a las 8 am Programas Mujeres de Palabra y con Palabras de Fanny Salón en la Radio de la Flor de Venezuela, sobre la EA y la conciencia social , en la Tarde en Dinámica 92.9 Invitación del III FORO al programa radial de Salud del Dr Jesús Zubillaga a las 7 pm en 92.9 Fm.

Líder 94.9 Campaña # cada3segundos Alguien en el mundo desarrolla Demencia . Toda la semana

anterior al 21 visita a PROMAR TV programa UBM . UNA BUENA Mañana., en la televisora Telecentro Programa Hoy en la mañana, en Radio Onda 104.5 FM Montando la Olla , Dinámica 92.9 FM Programa Vida y salud. . Durante el mes se dio inicio con un video en redes sociales Facebook y material educativo respecto a la patología , se publicará un afiche alusivo al mes de alzheimer y remosaremos la portada de las redes sociales . Y para final haremos u cierre al Mes del alzheimer que estamos preparando . Ver GIRA DE MEDIOS (y Fotos al final)

CONTACTO

Dirección: Av Lara con Bracamonte Residencia Centro Del Este apto 264

Tifs: 0416-5573742, 0424-5570582, 0414-5110933

Email: capitulolara@gmail.com Twitter:

@AlzheimerLara

FACEBOOK Alzheimer Capitulo Lara: Pulse Aquí

Tifs: 0416-5573742, 0424-5570582,

0414-5110933

MERIDA

CONTACTO

Teléfono: 02742715824

SUCRE

CONTACTO

Centro Rotario de Servicios Comunitarios de Campeche en Cumaná,

Teléfono 0293-4311767

Email: alzcumana@hotmail.com/

alzsuc@gmail.com

TACHIRA

CORREO: alzheimer.capitulotachira@gmail.com

CONTACTO: 0426-5830484 (En horario de oficina)

DIRECCIÓN: Carrera 17, entre calle 16 y Av. Carabobo. #16-64 La Romera.San Crsitóbal, edo. Táchira.

FACEBOOK: FAVTachira PULSE AQUÍ

INSTAGRAM: @FAVTachira

TWITTER: @FAVTachira

WEB:

<http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/>

CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL.

CARACAS

- Atención al Paciente, Familia y Publico en General.
- Grupos de Apoyo.
- Centro de Estimulación Integral.
- Terapia Ocupacional.
- Evaluaciones Neuropsicológicas.
- Docencia y entrenamiento de cuidadores y profesionales de la salud.



@ALZHEIMERFUNDACION



FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA



@ALZHEIMERVZLA



Calle el Limon, Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas.
Telf. (Linea de Ayuda), 0212-4146129/ 02129859183

<https://alzheimervenezuela.org>

Grupo de apoyo

#Recuérdame

Entrada libre

Dirigido a familiares y cuidadores de pacientes
Con procesos de demencia.
Con la finalidad de intercambiar experiencias
Y compartir experiencias que faciliten El cuidado.

Terceros sábados
de cada mes 2018

10 am

Quinta mi muñe. 0212-9859183
Calle el limón. 0212-4146129
El cafetal, caracas.
Alzheimer.ven@gmail.com



Intervención terapéutica grupal "Manejo de ansiedad en tiempos de crisis"

Fecha: Sábado 22 /09 / 2018
Hora: 9:00 am- 1:00 pm.
Lugar: Calle El Limón- El Cafetal.
Qta. Fundación Alzheimer de
Venezuela.
Información: 0212-9859183.

Contribución: Bs. S. 250,00

E-mail: alzheimer.ven@gmail.com.

Cupos limitados

Dirigido por:
Tibisay López- Psiquiatra y analista
junguiana.
Oriana Pérez Ríos, Psicólogo
clínico

MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Los invitamos todos los jueves
a nuestro "Club de Risa Inolvidable"

Hora: 9.00 Am
ENTRADA LIBRE

Nota: Traer algo rico para compartir

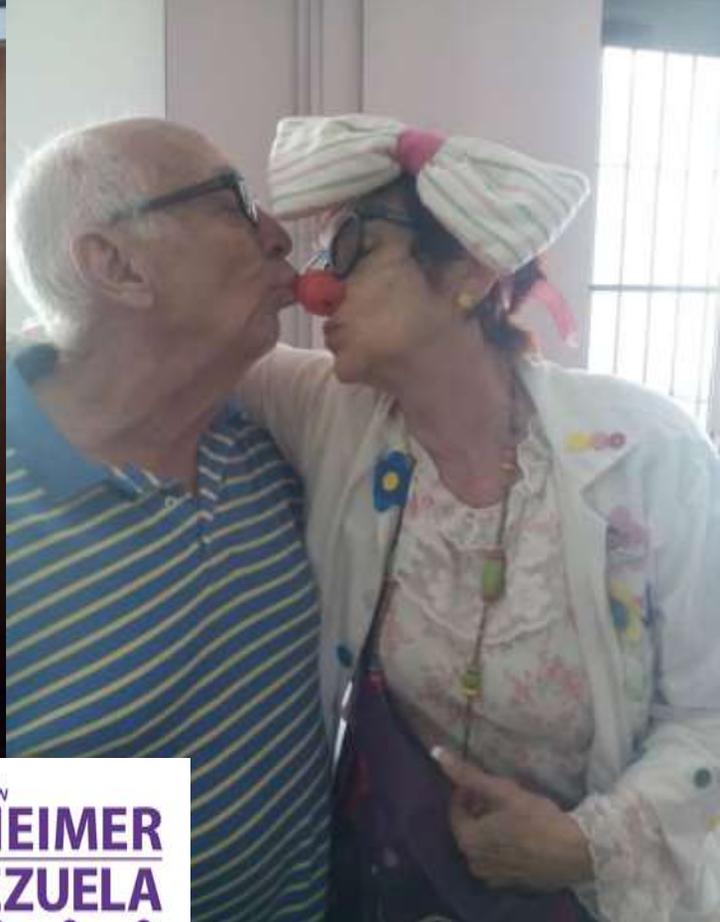
"Sonríe, a pesar de todo." Steinberg

Síguenos en Instagram:

@alzheimerfundacion @katita.feliz







FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR









**DIRECCION GENERAL DE LA ALCALDIA DE SUCRE
DIRRECCION DE CULTURA MUNICIPAL**

**IAMDER
DIRECCION DE SALUD
FUNDACION BIGOTT**

Mes Mundial DEL ALZHEIMER

**21
SEP**

**LUGAR PLAZA SUCRE DEL CENTRO
HISTORICO DE PETARE MUNICIPIO SUCRE**

HORA: 5:00 P.M

**#JoseVicenteEsCultura
#SomosArteYCultura
#SucreSeVisteDePurpura**



#DiaMundialAlzheimer
#MesMundialAlzheimer
#Alzheimer
#AlzheimerVenezuela
Gracias a todos los que
nos acompañaron...

Gracias a la Alcaldía de
Sucre, Fundación Bigott
y Sociedad Venezolana
de Medicina Interna.

ANTONIO JOSE DE SUCRE
GRAN MARSHAL DE VENEZUELA
1763—1830

Día Mundial del Alzheimer 2018
Charla y encendido en la Plaza Sucre,
Centro Histórico de Petare (Caracas)

09/21/2018



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR



09/21/2018

Curso de Adiestramiento de Cuidados Básicos para personas con Alzheimer Inicio: Septiembre 2018



Requisitos:

Mayor 18 años

Mínimo 6to grado de primaria

Cedula Identidad (original y copia)

Certificado de salud vigente

Certificado de Salud Mental



Mes Mundial del Alzheimer



#Cada3segundos

alguien en el mundo desarrolla demencia



En este Mes Mundial del Alzheimer, Banplus se une a la campaña #Cada3segundos junto a la Fundación Alzheimer de Venezuela.

Para respaldar esta iniciativa, fueron realizadas las Charlas “El Milagro del Cerebro”, dictada por el Dr. Ciro Gaona y “Manejo de Crisis e Inteligencia Emocional” dictada por la Psicóloga Nathaly Carrera.

Fecha: □ 13 y 27 de septiembre.

Lugar: □ Auditorio Banplus, piso 3, Torre La Noria, Av. Paseo Enrique Eraso, entrada a Urb. San Román, Prados del Este, Caracas.

Hora: □ 2:30 p. m. a 4:30 p. m.

#RSEBanplus

ACTIVIDADES EN NUESTROS CAPITULOS

**Red Nacional
de
Voluntariado**

PORTUGUESA
*(Nuevo Capitulo en
proceso de constitución)*

**SEDE NACIONAL
CARACAS**



CAPITULOS

ARAGUA

**ANZOATEGUI
NORTE**

**ANZOATEGUI
SUR**

BARINAS

BOLIVAR

CARABOBO

GUARICO

LARA

MÉRIDA

ZULIA

TÁCHIRA

SUCRE

**NUEVA
ESPARTA**

MONAGAS

Mes Mundial del Alzheimer 2018



CAPITULO ANZOATEGUI NORTE

ACTIVIDADES EN EL CLUB DE LA MEMORIA

LUGAR : CLINICA
ROTARY DE BARCELONA
HORA: 2:00 PM

Jueves 6 sept.
MISA DELA VIRGEN DEL VALLE

Jueves 13 sept.
Celebración del Cumpleaños del Club de la Memoria

Jueves 20 de sept.
Festival de Canto

Jueves 27 sept.
Concurso de Baile

Información por los Teléfonos:
0414-8197301 / 0414-8307207

Sábado 22 sept.
CONVERSATORIO SOBRE
DEPRESIÓN Y ALZHEIMER
Hora:9:00 am
Lugar: Sala de Diseño IUTIRLA



ACTIVIDADES DEL MES MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER 2018

06 SEP MISA DE LA VIRGEN DEL VALLE

13 SEP CELEBRACION CUMPLEAÑOS CLUB DE LA MEMORIA

20 SEP FESTIVAL DE CANTO

27 SEP CONCURSO DE BAILE

TODAS LAS ACTIVIDADES ANTERIORES SERAN EN CLINICA ROTARY DE BARCELONA,
LOS JUEVES - HORA 2:00 PM

22 SEP 2018 CONVERSATORIO SOBRE "DEPRESION COMO FACTOR DESENCADENANTE DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER" DEBATE SOBRE RESILIENCIA, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y RECOMENDACIONES, LA NUTRICION Y LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS.

DR. ARMANDO MARTINEZ MEDICO PSIQUIATRA

DRA DIOMAYRA GALDONA GASTROENTEROLOGO- INTERNISTA

LUGAR: SALA DE DISEÑO IUTIRLA

HORA: 9:00 AM

TLF: 04248023613-04148307207



Conferencia-conversatorio

La depresión como desencadenante del Alzheimer

Debate sobre:

- Resiliencia
- Envejecimiento activo
- Nutrición
- Enfermedades neurodegenerativas

Ponentes:

Dr. Armando Martínez

Dra. Diomaira Galdona



22 de septiembre de 2018

Sala de Diseño IUTIRLA 9:00 am

Inf. 04248023613 - 04148307207



BARCELONA



Apertura del conversatorio sobre Depresión y Alzheimer por la licda. Xiomara Borrego



Desarrollo del tema por el Dr. Armando Martínez

Lleno total de salón de la
Asociación Civil El Paraguero
donde se realizó la actividad



El 27 de septiembre en el Capitulo Anzoátegui NORTE celebramos el tercer año de creado el Club de la Memoria, compartir con nuestros participantes y agradecidos a Dios por la oportunidad de servir con amor. Cantos canciones y baile y su tradicional torta





FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO ANZOATEGUI NORTE



Con el **alzhéimer** se pierde algo más que la **memoria**

La enfermedad del Alzheimer es la causa más común de demencia. Una condición de deterioro de la memoria y de funcionamiento mental entre personas de edad avanzada.

Síntomas

Además de la pérdida de la memoria, se les reduce la capacidad de comunicarse y razonar.

La persona con pérdida de memoria por la edad
 Olvida detalles de una situación. Generalmente recuerda más tarde.



Se caracteriza por una alteración genética donde hay una acumulación de una proteína beta-amiloide en unas estructuras del cerebro que son el lóbulo frontal y el temporal.

La persona con alzhéimer
 Olvida situaciones completas y raramente recuerda más tarde.

Se presenta cuando la persona padece de un deterioro gradual de sus células cerebrales que causa un daño nervioso irreversible.

21 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DEL
ALZHEIMER



**MI CUIDADOR ES MI FARO,
MI BRÚJULA, MI LUZ, MI
GUÍA Y MI MEMORIA**

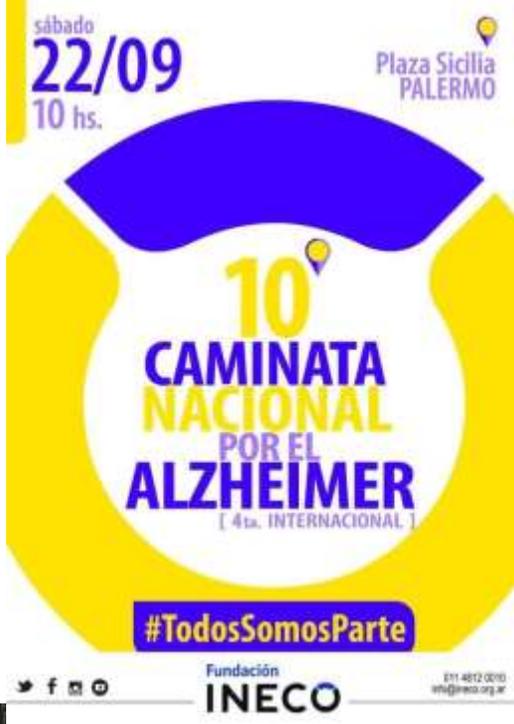
Alzheimer

"Ladrón de los Recuerdos"

21 de Septiembre Día mundial del Alzheimer. Vamos a crear conciencia, acabar con el estigma que arroja al Alzheimer. Apoya nuestra causa, permite que nuestra voz llegue a todos los rincones del mundo, visibles o no, que se sienta la necesidad urgente de un Plan Nacional. Lee bien "CADA 3 SEGUNDOS SE DIAGNOSTICA UN NUEVO CASO DE ALZHEIMER". En el mundo hay más de 50 millones de personas diagnosticadas. La próxima podrías ser tu. Es tiempo de actuar, debemos EXIGIR a los Gobiernos apoyo e inversión para la investigación y poder encontrar la cura. Algunas personas creen que

somos intensos al publicar una y otra vez, pero eso ya lo aceptamos por que es parte de la negación e ignorancia. Tu no te dejes arrastrar por la ignorancia no te cierres a la verdad, comienza desde ya y únete. Yo no me rindo, y tu?... Por l@s que ya no están, por l@s que están y no lo saben, por las personas que cuidan y las que cuidan a l@s cuidador@s ahora. Por ell@s vale la pena luchar... Si te olvida, No le olvides tu...Seamos sus recuerdos y su memoria... Si hay vida cuidando y después de cuidar...Prof. Elsa de Paiva Pdta !!!

#Cada3segundos #Alzheimer #Demencia



Feliz de haber participado hoy en esta caminata representando de alguna manera mi trabajo y mi lucha por años como Presidenta de la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Aragua, actividad organizada por la Fundación INECO en Buenos Aires/Argentina, donde aparte de caminar, hacer ejercicios, se hicieron dramatizaciones tocando la parte del cuidador/a, la familia y la falta de conocimiento para poder entender y cuidar a un/a EA, la familia que no ayuda, ni colabora con la persona que toma el rol de cuidado/a, se habló de Alzheimer por parte de especialistas y profesionales en el tema, lo más importante, se motivó a multiplicar la información, a crear conciencia, y acabar con el estigma que arropa al Alzheimer. Tod@s unidos por

una misma causa. Gracias Fundación INECO, Fundación ALMA y a todas las personas que asistieron, especialmente a una maravillosa persona que tuve el placer de conocer, ella es cuidadora de su madre, Zully gracias por esa plática durante y después de la actividad, cuenta conmigo siempre. #Cada3segundos #Alzheimer #Demencia #cuidador #cuidadora #Excuidador #excuidadora #cuidadoresdecuidadores #Porellosvalelapenaluchar #Psicologia #Psiquiatria #Geriatría #Gerontologia #neurologia #21deseptiembre mundial del alzheimer #estigma #vergüenza #tabú #Si hay vida cuidando y después de cuidar #PlanNacionalparalasdemencias #Ladróndelosrecuerdos

El neurocientífico James E. Galvin desarrolló 8 mitos y realidades sobre el Alzheimer, aquí se los presentamos:

1. La pérdida de memoria es una parte normal del envejecimiento.

FALSO: Aunque las personas pueden hacer las cosas más lento cuando envejecen, ser olvidadizo no es parte de ello. Pueden tardar más en recordar pero eventualmente llegará la respuesta o sabrán donde encontrarla. Consistentemente, problemas diarios de aprendizaje o no recordar información nueva puede ser un signo de Alzheimer.

2. Un poco de tristeza no debe causar preocupación.

FALSO: La depresión es un síntoma común que afecta muchos adultos mayores. Si se desarrolla tarde, puede ser un signo temprano de Alzheimer. Si la persona se siente triste, tiene pérdida de energía o interés en actividades debería discutirlo con su médico.

3. Todas las causas de problemas de memoria tienen que ver con Alzheimer.

FALSO: Mientras que ésta enfermedad es la más común con problemas de memoria, es sólo una de cientos de condiciones que pueden afectar la memoria y capacidad de pensar. Otras enfermedades como Parkinson, apoplejías, o esclerosis múltiple pueden afectar el cerebro.

4. Todo está en los genes.

FALSO (Más o menos): La mayoría de los desórdenes de memoria como el Alzheimer son esporádicos, ocurren aleatoriamente en la población. Algunas investigaciones sugieren que si tu madre tuvo Alzheimer probablemente tengas mayor riesgo, sin embargo el factor mayor es la vejez. Para la edad de 85, casi la mitad de los adultos mayores tienen Alzheimer.

5. El ejercicio, dieta y actividades mentales puede reducir mi riesgo de tener Alzheimer.

VERDADERO (Más o menos): Algunos estudios sugieren que las personas que juegan (ajedrez, cartas, damas), se mantienen sociales (visitan museos, van a conciertos), prueban nuevas actividades (pintar, música), se ejercitan al menos tres veces por semana y comen una dieta saludable para el corazón (granos, frutas, pescado, vegetales) pueden reducir el riesgo de tener Alzheimer en hasta un 50%. Otros estudios muestran que estos cambios de estilo de vida pueden ayudar a reducir la progresión de

PARA UN CUIDADOR TODOS LOS DÍAS SON EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



síntomas para aquellos que ya lo tienen. Sin embargo al verlo individualmente no es claro si estas actividades realmente nos protegen.

6. Aceite de pescado, alta dosis de vitaminas, Gingko y otros suplementos son tratamientos efectivos para los problemas de memoria.

FALSO: En muchos estudios, cada uno de estos suplementos no ha mostrado beneficios al tratar pérdida de memoria o reducir síntomas del Alzheimer. Si ayudan o no a reducir el riesgo de desarrollar una enfermedad, no se ha estudiado mucho.

7. Mis habilidades de matemática no son tan buenas como eran antes, pero eso es normal.

FALSO: Aunque puede tomarte más tiempo para calcular una propina en el restaurante, deberías poder hacer estos problemas al envejecer. Nuevos problemas con resolución de problemas, tomar decisiones o acatar un plan podrían ser señales tempranas de Alzheimer.

8. Debería preocuparme porque estoy menos interesado en socializar o hacer mis hobbies.

VERDADERO: Los hobbies e intereses cambian con el tiempo. Sin embargo, cuando una persona desarrolla pérdida de interés en hobbies y actividades previas, se aleja del trabajo o actividades sociales o comienza a tener problemas con tareas habituales (por ejemplo, hornear, coser, jugar Bridge), puede representar el comienzo de problemas de memoria como Alzheimer o depresión.

Alzheimer's Reading Room (<http://bit.ly/207bQVm>)
#Alzheimer #NoMeOlvides #Recuérdame #SoyCuidador
#PorEllosValeLaPenaluchar



Somos.
Fundación
Alzheimer
Guayana,
Venezuela.

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO BOLIVAR

RECUERDOS





Día Mundial del Alzheimer



Ponentes:

Dr. Claudio Nuñez - Neurólogo
"Escala de discapacidad en el Alzheimer"

Dr. Néstor G. Márquez - Fisiatra
"Síndrome de descondicionamiento Físico"

Dra. Luz Marina Rangel - Neurólogo
"Generalidades en el Alzheimer"

Dra. Julia Flores - Psiquiatra
"La familia y el Alzheimer"





Un día para recordar.

2011, Mineros de Guayana, aportando su granito de arena para la Fundación.



ACTUAL DIRECTIVA. VOLUNTARIOS COMPARTIENDO Y TRABAJANDO



CAPACITANDO A LA COMUNIDAD



21 de Septiembre mes para recordar.
Aquí nuestra fundadora: Claudia Fuentes.
Y a nuestra presidenta actual:
Alba Rodríguez.



YOGA

**LA JUNTA DIRECTIVA DE LA FUNDACION
ALZHEIMER
CAPITULO BOLIVAR
SE COMPLACE EN INVITAR A TARDE DE YOGA**

**DIA: SABADO 15-09-18
HORA: 3 PM
LUGAR: COLEGIO DE INGENIEROS**

TRAER:

**ROPA COMODA
UNA CORREA DE TELA
TOALLA GRANDE O ESTERILLA
ALGO PARA COMPARTIR**

Excelente tarde de yoga con Andrea Morin, dando técnicas para cuidar y cuidarnos. Aprendiendo a respirar y conectarnos con nuestro ser. Gracias Andrea por transmitir tanto amor y energía. Bienvenida a la familia Alzheimer Bolívar.

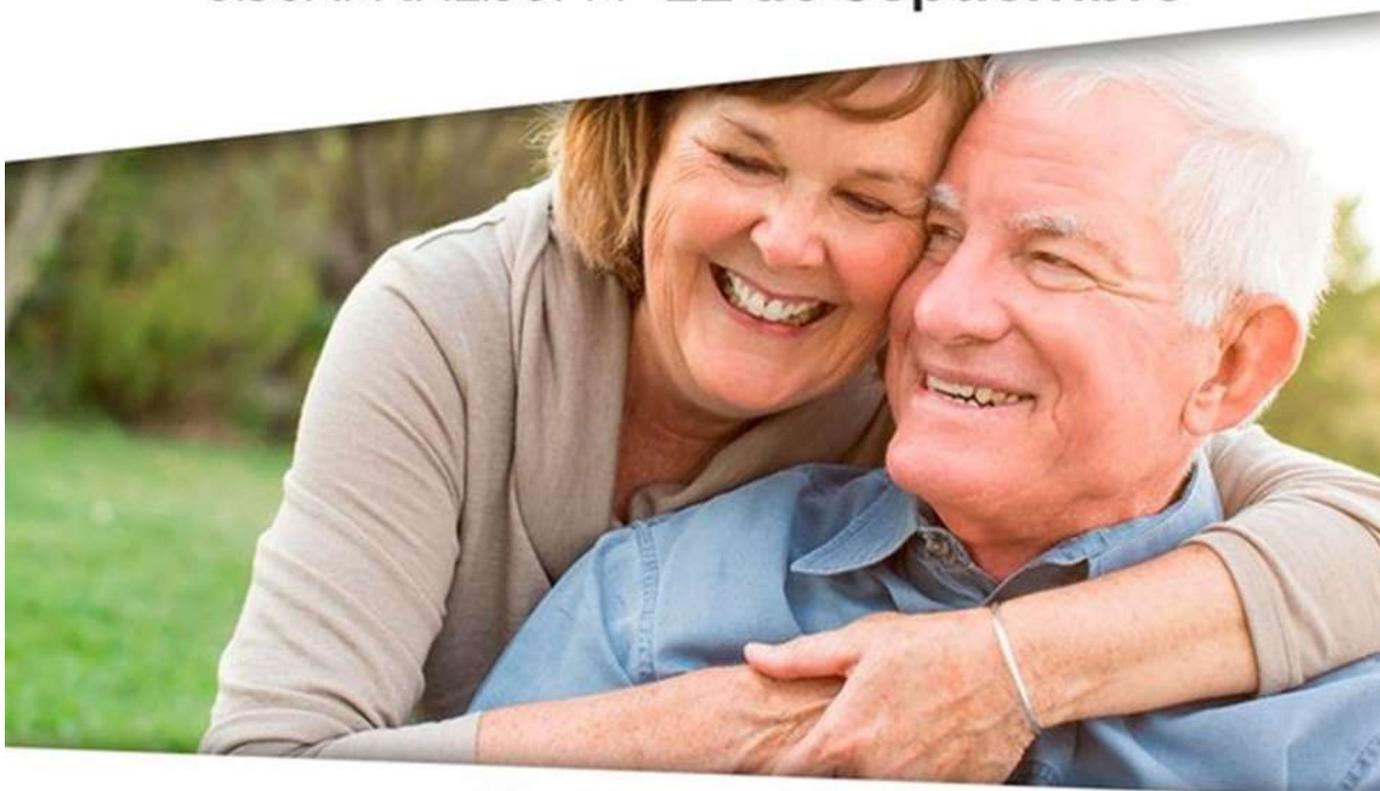


MAESTRÍA EMOCIONAL PARA CUIDAR

¿PORQUE LA NECESITAS?

Ponente Dra. María Isabel Álvarez

Auditorium Instituto Clínico Unare
9:30AM a 12:30PM 22 de Septiembre



✉ alzheimerguayana@gmail.com

Alba Rodriguez
0412-033.33.11

Josette Quintero
0424-903.72.66

Yesenia Martinez
0286-418.21.56

Es importante estar preparado emocionalmente para enfrentar el día a día en el cuidado de una persona con Alzheimer. El sábado 22 realizamos en la Clínica Unare este Taller para compartir herramientas y experiencias.



Cerrando con “Somos Boleros”



Yesenia Martínez y Alba Rodríguez, visitando a Fundación Armonía, Institución aliada dedicada a Adultos mayores



CONVERSATORIO

sobre el
ALZHEIMER

**LUNES 01
OCTUBRE
9:00 am**

 Sede AVH,
Puerto Ordaz



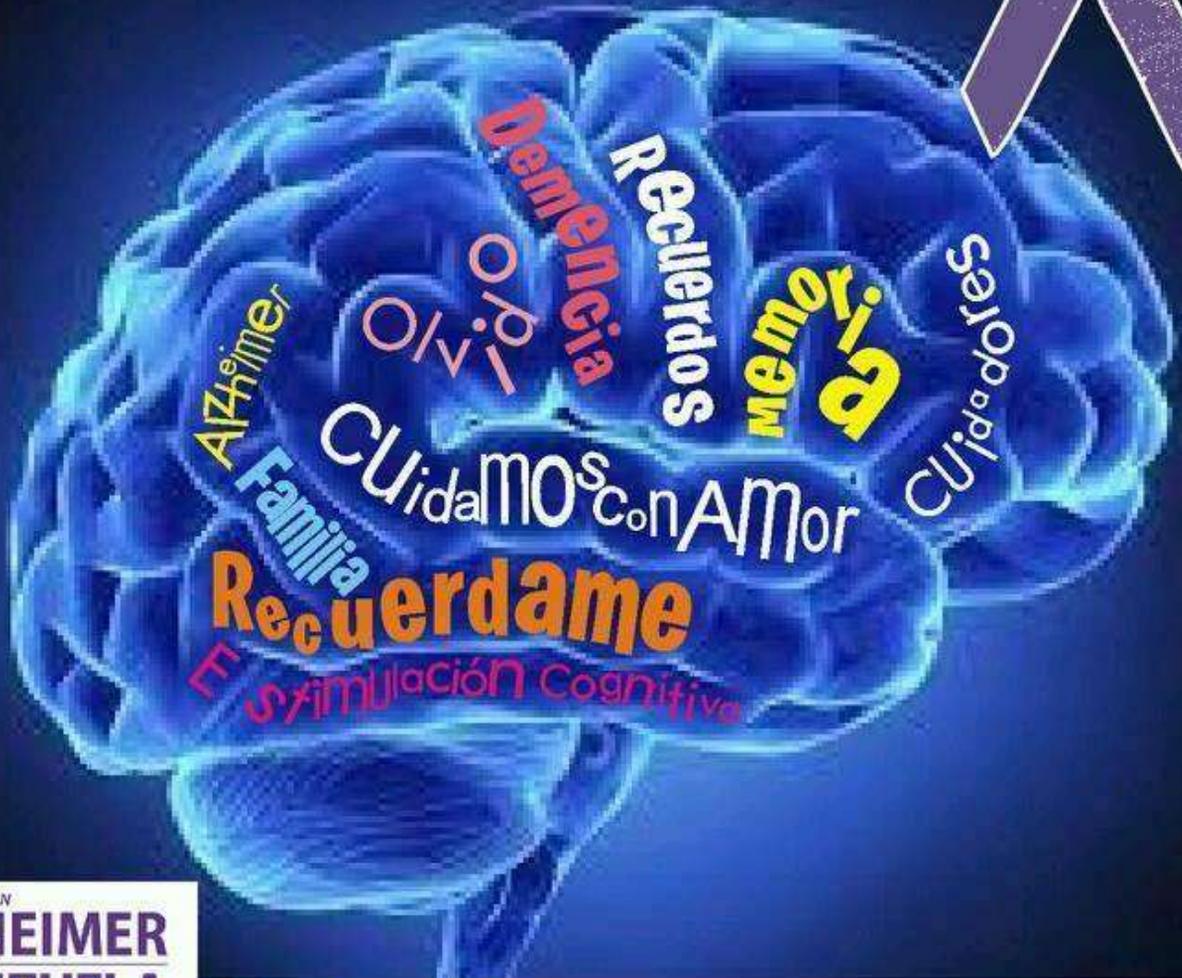
**Alba
Rodriguez**

Presidenta de la asociación de
Alzheimer Filial Guayana

¡Te Esperamos!

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21 DE SEPTIEMBRE



facebook

Alzheimer Capitulo Lara

twitter

@alzheimerlara



alzheimerlara

Mensaje de Mysvely Ramirez, presidenta del CAPITULO LARA:

Saludos hermanos de causa noble, al fin consagramos un espacio para nuestro III Foro Hablemos sobre Alzheimer. El Miércoles 9 am entrevista en Promar TV una buena mañana, en la noche del Jueves programa Vida y Salud en dinámica 92.9 Fm , por confirmar los programas para días martes y jueves en la Radio Líder 94.9 Fm , Y DINÁMICA CON EVA KARINA AGUILERA, mientras en Onda la super estación Programa Montando la Olla 10 y 30 am darán publicidad al evento toda la semana. Domingo 29 de septiembre Foro Chat Alzheimer : Mitos y Realidades.

VIERNES 7 PM ENCENDIDO LUZ PÚRPURA GOBERNACIÓN

DE LARA, TEATRO JUAREZ, FLOR DE VENEZUELA, PUEBLO DE SANTA ROSA EL SANTUARIO DE LA PATRONA DE LOS BARQUISIMETANOS.(iconos de la ciudad). EVALUACIÓN COGNITIVA SÁBADO 22 DE SEPTIEMBRE EN LA PLAZA CENTRAL DEL CENTRO COMERCIAL SAMBIL BARQUISIMETO.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



21 de Septiembre

@alzheimerlara

Alzheimer Capitulo Lara



Se logró nuevamente el encendido color purpura de los iconos del estado Lara!!!



Amigos y hermanos de causa noble, Capítulo Lara comparte la satisfacción por el apoyo y respaldo a nuestra petición a sumarse a la campaña de cada segundos, hubo encendido Púrpura en luces de la Flor (foto arriba), Parroquia Santa Rosa, Palacio de la Gobernación y Palacio Municipal se incorporó este año, lamentable el Teatro Juárez no encendió, según nos informaron hubo un daño en falla eléctrica en el sistema de encendido más ellos se había comprometido hacerlo, al igual que el Obelisco, también estuvo ausente por fallas

del encendido. En Facebook del capítulo Lara pueden ver las fotos completas . ❤️👍

Ganamos un Icono más del casco Histórico de la Ciudad frente a la Plaza Bolívar el Palacio municipal, ya es el tercer año que Lara enciende sus luces Púrpura .

Concienciar y Sensibilizar. Hacernos Presente y hacernos sentir en solidaridad por nuestra causa .





**Parroquia Santa Rosa
de Lima-pueblo de
Santa Rosa**



**Palacio Municipal del
estado Lara.**



Palacio de Gobierno del estado Lara.



BARQUISIMETO

PARA EL SEGUNDO PACIENTE

Conmemorando el mes del Mundial del Alzheimer, la Junta Directiva de Alzheimer Lara, quiere honrar a todas esas personas que junto con el familiar cuya enfermedad se le ha hecho manifiesta, sufren igualmente las consecuencias de la enfermedad del siglo XXI.

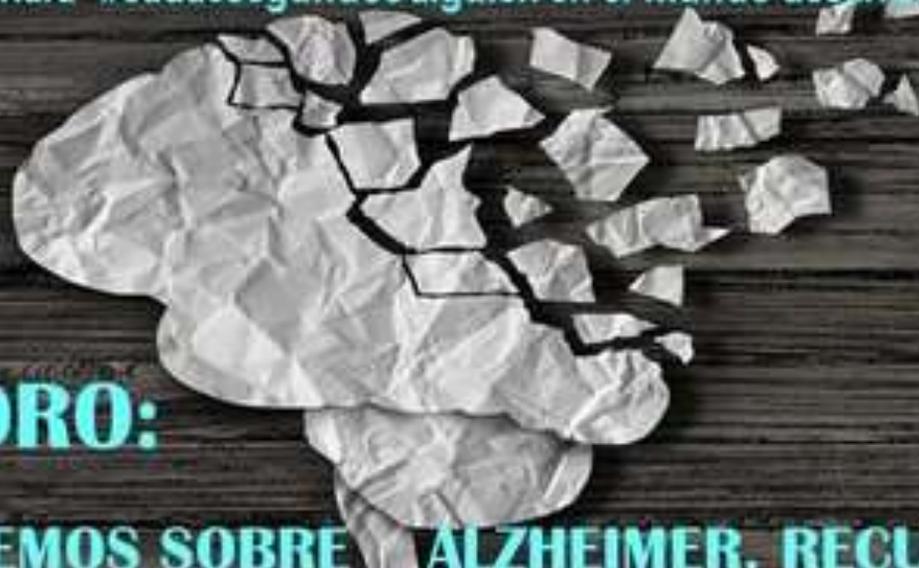
Es muy duro, para cualquier persona, conseguir un día que su pareja o su familiar manifiesta los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y verse impotente para mejorar la situación y asumir la responsabilidad de cuidar a esa persona, porque por una razón u otra se encuentra sólo para el cuidado a tiempo completo del paciente, y comienza su calvario porque durante el curso de la enfermedad la angustia, la depresión y la rabia hacen mella en su noble corazón, hasta tanto no tome conciencia real de que la enfermedad como cualquier vecino no grato, llegó para quedarse y hacerle la vida imposible.

Ante esta situación los efectos de las emociones negativas que siente van desgastando su ánimo a tal punto que comienza a olvidarse de sí mismo y considerarse que como persona ya todo está acabado. Antes esta realidad nosotros como Fundación Alzheimer que conocemos de la enfermedad les

sugerimos a éstas personas que están comprometidos con el cuidado del paciente que busquen ayuda psicológica con cualquier profesional idóneo y no olvidarse que tiene amigos con quien compartir y programarse para tener un momento de esparcimiento tan necesarios para disfrutar de la compañía de esos amigos y no sientan culpa por haber dejado al paciente con otra persona al cuidado, porque ese compartir les descarga de las emociones negativas que tanto daño le hacen a su cerebro y su cuerpo que al final terminaran también con fuertes dolencias físicas y emocionales, y que no terminen como el segundo paciente.

“Por una mejor calidad de vida de pacientes y cuidadores afectado con Alzheimer”

La Junta Directiva
Fundación Alzheimer
Capitulo Lara



III FORO:

HABLEMOS SOBRE ALZHEIMER. RECUERDAME



PONENTES:



Dr. Paul Sánchez-Psiquiatra
ABORDAJE FARMACOLÓGICO EN
LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER.



Dr. Jesús Zubillaga – Médico Internista
TRATAMIENTO CON MEDICINA
REGENERATIVA EN DEMENCIA Y
ENVEJECIMIENTO PREMATURO.



Lcdo. Ángel Pereira - Psicólogo
REHABILITACIÓN EN TRASTORNO
NEUROCONITIVO MENOR.



Lcda. Misvely Pereira - Psicólogo
MINDFULNESS...NUEVA
ALTERNATIVA PARA MEJORAR EL
FUNCIONAMIENTO COGNITIVO.

21/09/2018

VIERNES

9:00 am

**LUGAR: Carrera 22
con calle 22 y 23.**

Edif. Lithay.

**Al lado del
Restaurant La
Fonda de los
Arrieros.
Barquisimeto**

¡Entrada Libre!

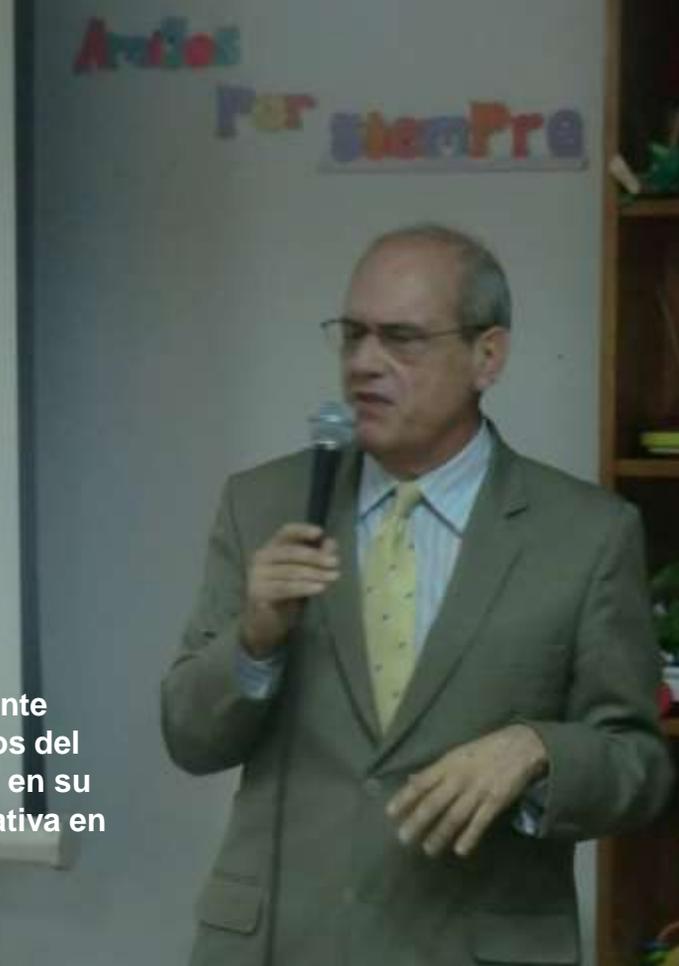
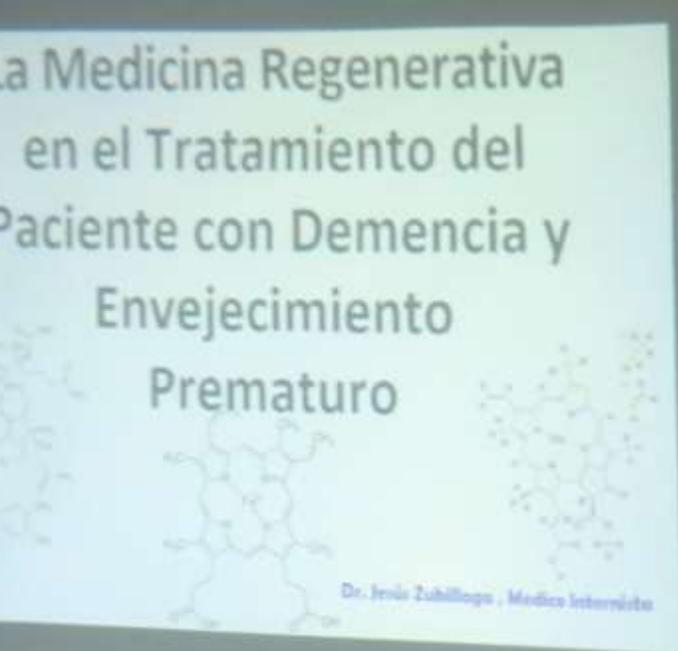
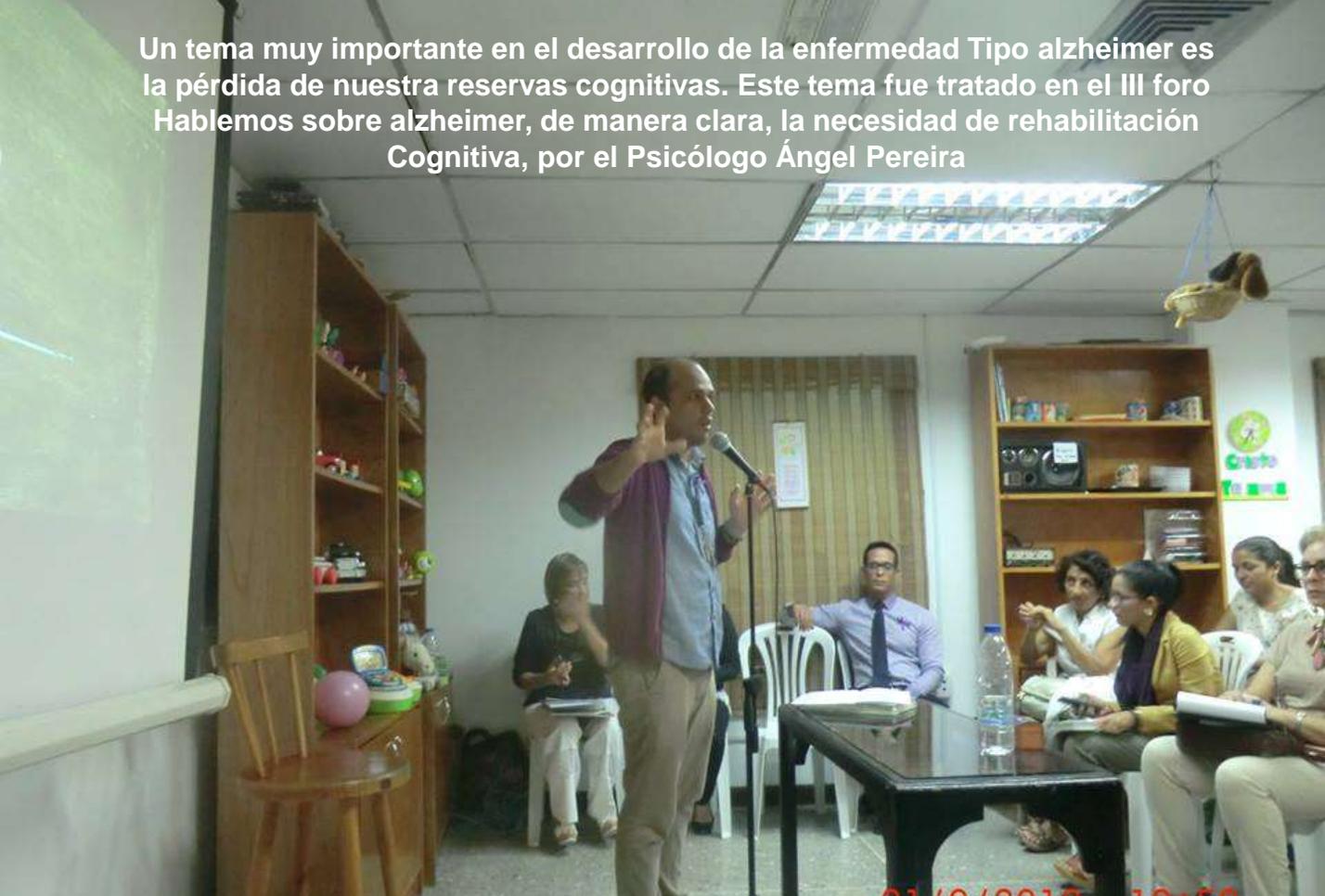
0414-5110933 / 0424-5570582 / 0416-5573742

Para donativos por Transferencia 100% Banco 0156 0041 15 0000741744

FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA CAPÍTULO LARA.

RIF J-40526128-5 ORREO: capitulolara@gmail.com

Un tema muy importante en el desarrollo de la enfermedad Tipo alzheimer es la pérdida de nuestra reservas cognitivas. Este tema fue tratado en el III foro Hablemos sobre alzheimer, de manera clara, la necesidad de rehabilitación Cognitiva, por el Psicólogo Ángel Pereira

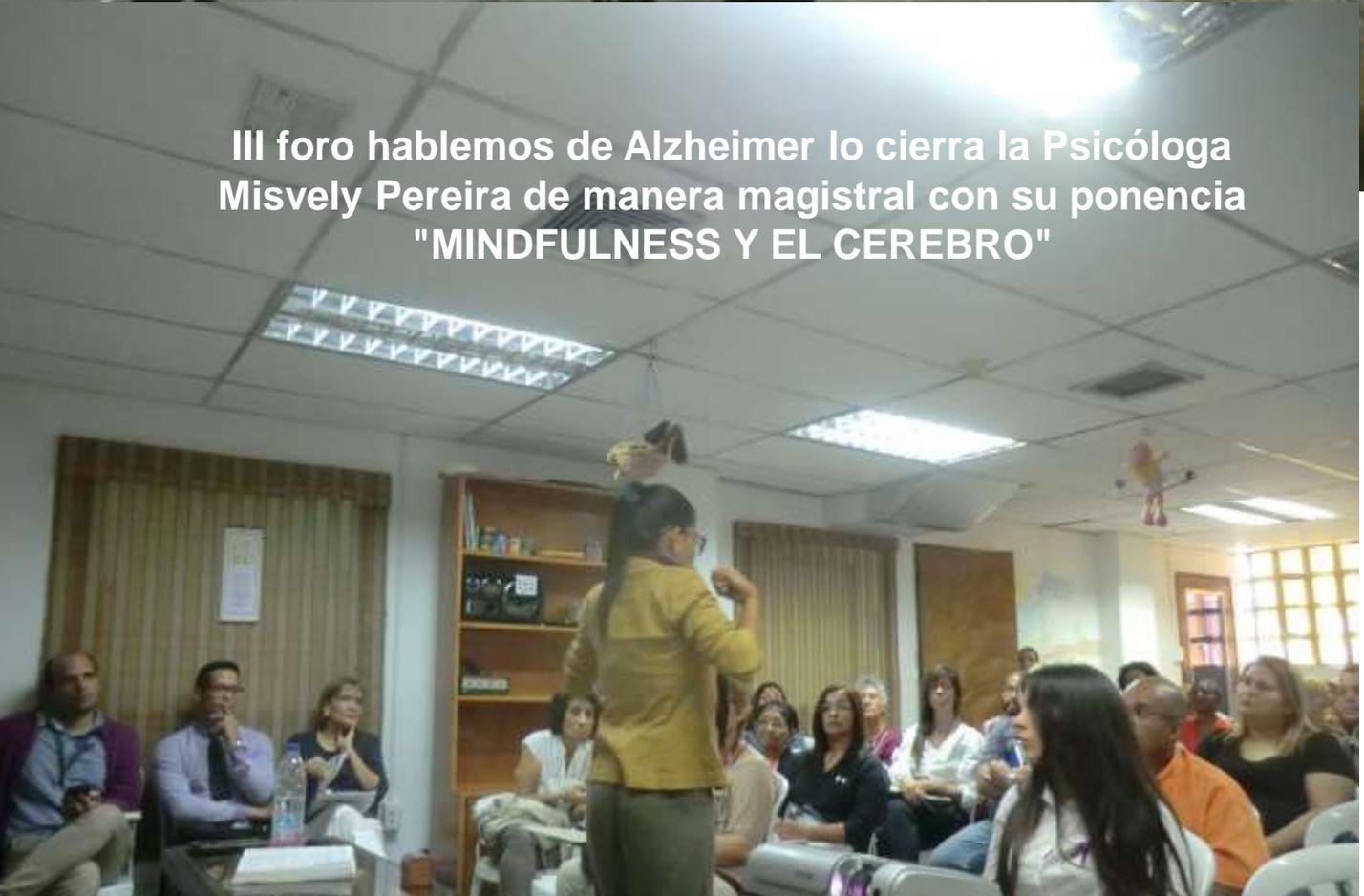


La Fundación Alzheimer Capítulo Lara se siente satisfecha por el éxito de su III Foro Hablemos del alzheimer. Aquí vemos al Dr. Jesús Zubillaga en su ponencia "Tratamiento con Medicina regenerativa en demencia y envejecimiento prematuro"

Abordaje farmacológico en la demencia tipo Alzheimer. Dr. Paul Sánchez, Medico Psiquiatra



III foro hablemos de Alzheimer lo cierra la Psicóloga Misvely Pereira de manera magistral con su ponencia "MINDFULNESS Y EL CEREBRO"





Te invitan...

JORNADA DE EVALUACIÓN COGNITIVA

#cada3segundos alguien en el mundo
desarrolla demencia

**DOMINGO
30 SEPTIEMBRE 2018**

**Lugar: Calle 30 entre
carreras 24 y 25**

Sede Iglesia Buenas Nuevas Central

Hora: 9:30 am

Contacto:

0414-511.09.33

¡Gratis!



Con gran entusiasmo se inicio la Jornada de Evaluación cognitiva a cargo de nuestros Profesionales : Misvely Ramírez , Presidente. Ángel Pereira Psicólogo y Misvely Pereira Psicólogo.

Podemos observar en la gráficas el éxito de nuestra jornada en donde hubo una gran asistencia que fue atendida en varios grupos





En el #MesMundialAlzheimer, compartimos documental realizado por el Fundación Alzheimer Capítulo Sucre, con el testimonio de familiares cuidadores y la participación de profesionales especialistas en la enfermedad de Alzheimer

<https://www.youtube.com/watch?v=nkM5uNGbzW8>



Cada 3 segundos se diagnostica un caso

Mes Mundial del Alzheimer



0426-5830464



www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Cada año
se registran

10 cerca de
millones
de nuevos casos
de Demencias en
el
mundo



@FAVTachira     0426-5830464

0426-5830464 | 0414-9718810
alzheimer.capitulotachira@gmail.com



Hoy, 21 de septiembre, Día Mundial contra el Alzheimer, la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira), ofrece un tributo especial a todos los Pacientes y a los Familiares, a quienes les ha tocado transitar este camino tan doloroso.

También es de nuestro interés, brindar un gran abrazo en agradecimiento a los cientos de *Voluntarios* que nos han apoyado durante nuestros años de labor.

A los médicos, profesionales de la enfermería, psicólogos, estudiantes, y a todos aquellos que, de múltiples maneras, han apostado por el éxito de un cometido amoroso y desinteresado, solo con el fin de ver brillar la felicidad en los ojitos de quienes olvidan, aunque sea por soplos de instantes.

En nombre de la *Junta Directiva* de la *FAVTáchira*, los invitamos a continuar sin cansancio, con este compromiso hacia la sociedad en la cual nos entrelazamos.

21 de Septiembre día mundial

En contra del



Alzheimer

0426-5830464



www.fundacionalzheimertachira.org.ve



Los médicos de la FAVTáchira
realizan Investigación Científica con
los resultados de nuestras
Jornadas Gratuitas de Detección.



IX JORNADA GRATUITA DE DETECCIÓN DE ALZHEIMER Y DETERIORO COGNITIVO

CENTRO DE INGENIEROS
DEL ESTADO TÁCHIRA (CIET)

PERSONAS MAYORES DE
46 AÑOS QUE NO HAYAN
SIDO DIAGNOSTICADAS

CONTÁCTANOS

☎ 0426 794 45 55
☎ 0414 571 88 10
☎ 0426 583 04 84

La Rumba de los Abuelos

en conmemoración del 21 de Septiembre
Día Mundial contra el Alzheimer



Lamentamos informar que ha sido suspendida hasta nuevo aviso, por problemas de gasolina y transporte. Disculpen las molestias causadas

Salón Sinaí de la Parroquia
Santísima Trinidad de Pirineos 2

Fecha: 22 de septiembre de 2018

Hora: 2:00 a 5:00 p.m.

 0426-5830464

Colaboración:

Comidas y bebidas
para el compartir
familiar

La Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira), se complace en invitar el día sábado 22 de septiembre de 2018 a La Rumba de los Abuelos, en el marco de la conmemoración del Día Mundial contra el Alzheimer.

Lugar: Salón Sinaí de la Parroquia Santísima Trinidad de Pirineos 2.

Fecha: Sábado 22 de septiembre de 2018.

Hora: 2:00 a 5:00 p.m.

¡TE INVITAMOS A DISFRUTAR Y A PARTICIPAR EN EL GRAN CONCURSO DE BAILE.

Tendremos un lindo *Compartir en Familia*.
¡ENTRADA GRATUITA!

Aceptamos tu Colaboración Amorosa.

Para mayor información:
Teléfonos: *0424-7044055 / 0414-9718810
(Horario de oficina)*
WhatsApp: *0426-5830464*

Correo electrónico:
alzheimercapitulotachira@gmail.com
Facebook, Twitter e Instagram:
@FAVTachira
Web:
<http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve>

22 de septiembre Inauguración



Siguiendo los lineamientos de la estructura organizativa y funcional, creada por el Dr. Carlos Peñaloza en el año 2012, y adoptada por la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira), denominada la Red de Amigos del Cerebro del Táchira, por medio de la cual nos proponemos establecer dependencias de la FAVTáchira en los diferentes municipios de nuestra entidad estatal, tenemos el inmenso agrado de informar que el día sábado 22 de septiembre de 2018 se llevará a cabo la inauguración de la Fundación Alzheimer de Venezuela Extensión Rubio (FAVTáchira-Rubio) en la hermosa ciudad pontálida que porta ese nombre.

Por ahora, nos encontramos trabajando arduamente en la organización de la Junta Directiva, así como de los eventos que

tendrán lugar durante el primer semestre de existencia de esta nueva institución, con la cual pretendemos dar apoyo directo a los Pacientes con la Enfermedad de Alzheimer, Familiares, Cuidadores y Voluntarios del Municipio Junín, de acuerdo a las disposiciones emanadas de la FAVTáchira.

El Dr. Yimber Matos (Médico Neurólogo), Director Médico de la FAVTáchira, dictará la charla Redes Sociales y Demencia.

Cuando llega el Alzheimer

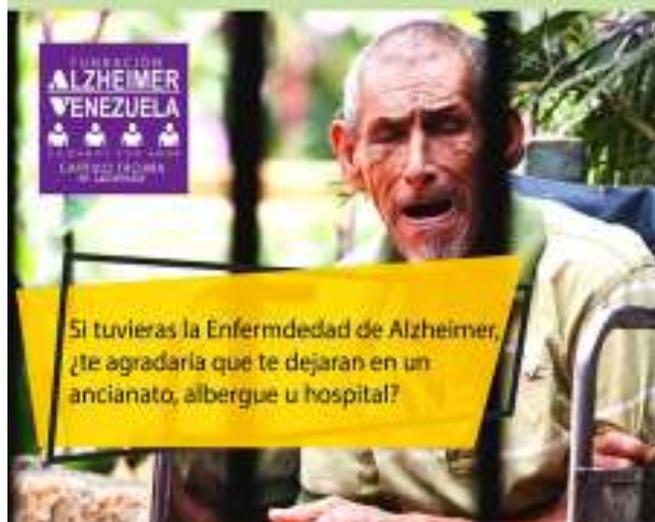
Lo más difícil no es manejar al Paciente, sino entender lo que quiere cada uno de los hijos.

@Favtachira

0426-5830464 0414-871.8910 / 0424-704.4055
alzheimer.captuotachira@gmail.com



Es esencial que el Cuidador tenga tiempo para sí mismo. Esto le permitirá estar más tiempo con otras personas, disfrutar de su pasatiempo favorito y lo más importante, divertirse.



Si tuvieras la Enfermedad de Alzheimer, ¿te agradecería que te dejaran en un ancianato, albergue u hospital?



Mientras cocinas, pídele a tu Paciente con **Alzheimer** que te ayude a pelar las verduras y frutas.



Si hay sospechas de Alzheimer en tu familia, acude al médico adecuado (**Neurólogo o Psiquiatra**). Ellos están capacitados para diagnosticar correctamente.



"Del Alzheimer he aprendido a dejar la razón de lado y comunicarme con la emoción"

Javier movingyoursoul.com



Baila con tu Paciente con Alzheimer.
La **música** les hace recordar momentos hermosos.

☎ 0426-5830464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
R.F. 140289424

"No me da miedo a que
pase el tiempo, sino a
que se me olviden los
recuerdos".

Anónimo

☎ 0426-5830464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
R.F. 140289424

Donar es amar



La pérdida de la
memoria a corto plazo
es uno de los principales
síntomas de la
Enfermedad de

Alzheimer

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
R.F. 140289424

☎ 0426 - 583.0464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve



Es recomendable que el Cuidador
del Paciente con Alzheimer
mantenga una vida social activa

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
R.F. 140289424

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

☎ 0426-5830464

*La Enfermedad de
Alzheimer conlleva
una dificultad
para pensar y
comprender*

☎ 042-6583-0464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

GIRA DE MEDIOS EN EL MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Cobertura en los Medios de Comunicación y las Redes Sociales

CARACAS

GIRA DE MEDIOS

06/09 Tv Familia-
Vocera: Mira Josic de Hernández

19/09 De Menor a Mayor y Viceversa, Radio Comunidad,
Vocera: Lic. Nathaly Carrera

20/09 UN CAFÉ CON SHIA – 95.5 FM
Vocera: Mira Josic de Hernández

20/09 Entrevista Efecto Cocuyo,
Vocera: Mira Josic de Hernández

21/09 Entrevista (El día del encendido en la plaza Sucre)
Vocera: Mira Josic de Hernández

23/09 Entrevista Circuito Radio Venezuela.
Vocera: Lic. Nathaly Carrera

24/09 Intermedio, Unión Radio 105.3 (Valencia).
Vocero: Dr. Marcos Gómez

26/09 Unión Radio Noticias (Pto la Cruz),
Vocera: Dra. Tibusay López

29/09 Entrevista x 88.1 FM.
Vocero: Dr. Marcos Gomez

Programas TV

GLOBOVISION TV

Día Mundial del Alzheimer en Venezuela noticias globovision (emisión estelar [#21septiembre](#)). entrevistadas: Mira Josic de Hernandez. Presidenta Consejo Directivo de la Fundación Alzheimer de Venezuela y T.O Nayibe Jiménez.



ALZHEIMER

Cada tres segundos se detecta un nuevo caso de Alzheimer a nivel mundial



20 sept. 2018.

Cada año surgen cerca de 10 millones de nuevos casos de Alzheimer en todo el mundo, lo que se traduce en un nuevo diagnóstico cada tres segundos.

El principal factor de riesgo para contraer la enfermedad es la edad, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Para el año 2050, el número de personas en el mundo que viven con demencia casi se habrá triplicado a 152 millones, convirtiendo a la enfermedad en una de

las crisis de salud y sociales más significativas del siglo XXI.

La Fundación Alzheimer de Venezuela nace hace más de 29 años, por la iniciativa de un grupo de familiares de personas con Alzheimer y otras Demencias, apoyados por profesionales de la salud y voluntarios, por la ausencia de programas para las Demencias en nuestro sistema de salud.

El soporte que brinda y la información están disponibles en <https://alzheimervenezuela.org/>



TELEVEN
tu canal

21 de septiembre: Día Mundial del Alzheimer por: Yesimar Gerdler 21/09/2018

Este viernes, 21 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Alzheimer, con el objetivo de promover actividades que ayuden a prevenir esta enfermedad.

La fecha fue establecida en el año 1994 por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y la Federación Internacional del Alzheimer.

Esta enfermedad es una forma de demencia común, especialmente entre las personas de la tercera edad. El Alzheimer es una patología neurodegenerativa caracterizada por una pérdida gradual de neuronas, que lleva a la pérdida de la memoria y de otras capacidades mentales tales como el pensamiento y el lenguaje.

Según varios estudios realizados, el Alzheimer es la principal causa de demencia en las personas, llegando a cifras entre el 60 y 70% en todo el mundo. Según datos de la OMS, alrededor de 47,5 millones de personas en todo el planeta padecen de esta enfermedad, siendo el 58% de esta población habitantes de países de bajos y medios ingresos.

Cada año se suman a esta lista alrededor de 7,7 millones de ciudadanos, y se prevé que para el año 2030 las cifras superen los 130 millones de personas con Alzheimer en todo el mundo. El Alzheimer es una enfermedad que avanza de manera progresiva y afecta a las personas por fases que pueden dividirse en tres períodos.



En la fase inicial la dependencia del paciente es menor, pues el paciente puede valerse para las actividades básicas, aunque tenga pérdidas de memoria y sufra desorientación. Es en este período cuando debe hacerse el diagnóstico para empezar con el tratamiento de fármacos que puedan frenar la evolución de la enfermedad.

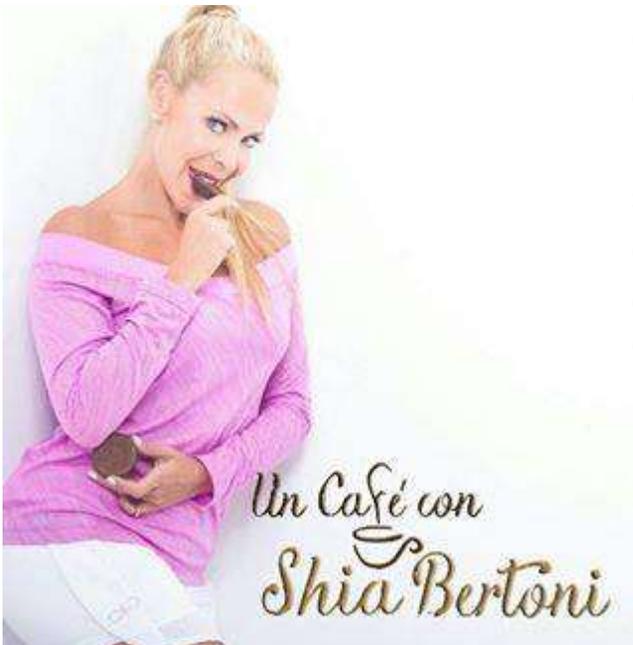
Durante la fase media, el paciente necesita ayuda de los demás para vestirse, lavarse, peinarse, comer o incluso hablar, pues se olvidan de el nombre de los objetos, y del nombre de sus familiares. En esta fase son frecuentes las alucinaciones y los delirios. El paciente reconoce a los seres allegados pero no consigue dar nombre al rostro ni generar recuerdos con ellos.

En la fase última o terminal, el paciente tiene total dependencia externa para cualquier tarea que vaya a realizar, como comer o limpiarse. Durante esta etapa el paciente pierde todo el contacto con cualquier mundo exterior y la capacidad de comunicación o de respuesta con su entorno.

Hasta el momento no existe una cura para el Alzheimer, sin embargo, hay pequeñas rutinas y actividades que pueden ayudar al retraso y/o prevención de la afección.

Tener hábitos de vida saludables pueden reducir el 40% de los casos con Alzheimer o retrasar la llegada de la enfermedad.

A partir del 12 de septiembre podrá disfrutar por el canal 111 de Directv El comercial "Diario para Recordarte" realizado por un grupo de estudiantes de la escuela de formación audiovisual MEDIAX- Gente de Medios



Gracias a Shia Bertoni por su entrevista en "Un Café con Shia" @uncafeconshia. Mil gracias por su solidaridad de todos los años con la causa #Alzheimer @AlzheimerVzla en #UnCaféConShiaBertoni por 95.5FM @playfmnetwork 11am a 1pm #20sep #DiaMundialDelAlzheimer #AlzheimerVenezuela #MesMundialAlzheimer #Demencia #Alzheimer #Cada3segundos



**Que su sonrisa perdure
en eternos recuerdos una
y otra vez contigo**



#DíaMundialdelAlzheimer

@BanplusOnLine - 21 de septiembre

En el #DíaMundialDelAlzheimer queremos reconocer la importante labor que realiza @alzheimervenezuela, que brinda esperanzas a personas que padecen esta enfermedad y a sus familiares.

La Organización Mundial de la Salud celebra a nivel mundial este día para concienciar sobre un padecimiento que implica el deterioro de la memoria, el intelecto, el comportamiento y la capacidad cognitiva y su prevención. Juntos podemos solidarizarnos con esta causa realizando nuestro aporte a través de la cuenta corriente Banplus #01740131951314169663 a nombre de Fundación Alzheimer de Venezuela. Rif. J0030468090.

VentajasClub

se une al Mes Mundial del Alzheimer

Disfruta de los beneficios en la categoría de salud
que te ofrece www.ventajasclub.com

Recuerda que puedes apoyar a la Fundación Alzheimer de Venezuela,
realizando tu aporte a la Cuenta Corriente Banplus No. 0174-0131-95-1314169663,
a nombre de Fundación Alzheimer de Venezuela, Rif.: Nro. RIF- J0030468090

VISA 
mastercard.





@NathalyCarrera (Psicólogo Clínico)

Excelente mañana en RV (Circuito Radio Venezuela), representando a la @alzheimerfundacion y en compañía de un gran amigo y compañero de misión @marcos_gmez 🤗 (Médico Psiquiatra)

#mesmundialdelaluchacontraelalzheimer #cada3segundos

Con Gustavo Montaña en su programa Así Es La Cosa, en News 105.3FM, invitando al Taller el sábado 22, Maestría Emocional Para Cuidar. Compartimos cabina con las hermanas Osorio en su proyecto de comida para niños de la Ceiba.



Hablemos Librementemente nos recibió en el Día Mundial del Alzheimer, en la emisora Pentagrama 107.3FM, para aportar a la ciudadanía aspectos importantes acerca de la enfermedad y dar a conocer las actividades del Capítulo Bolívar.



Con José Armando Estaba en el programa
En Lo Que Hay por News 105.3FM.



Alma Silva en su Área 8050, en Azúcar 103.9FM, abrió una gran ventana al Capítulo Bolívar para sensibilizar a la ciudadanía acerca de la enfermedad de Alzheimer, cuidado y Cuidadores.



Agradable encuentro con Tania Garcia en su programa Guayana Es Noticia por Unión Radio 88.1FM, excelente oportunidad del Capítulo Bolívar para sensibilizar a los ciudadanos acerca de la enfermedad. 21 Septiembre Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer



Pedro Sanó, a través de su programa Vitrina de Sueños, nos dio la oportunidad de invitar a Ciudad Guayana al Taller Maestría Emocional para Cuidar, el sábado 22 de setiembre en el auditorio de la Clínica Unare 9 de la mañana.



Adriana Lara nos invitó a su Espacio Libre, en la emisora Sintonízate 95.7FM, para invitar al Taller Maestría Emocional, el próximo sábado 22 de septiembre en el auditorio de la Clínica Unare, a las 9 de la mañana. Te esperamos.





La doctora Maria Isabel Alvarez participó en el programa Marchan Al Contacto, en la emisora FAMA 91.5 FM dio detalles sobre el Taller Maestría Emocional Para Cuidar que se realizará el sábado 22, en la Clínica Unare a las 9 de la mañana.

Con Roxana Catalán, en el programa Rotary En Acción por la emisora Onda 97.3FM, La Súper Estación. Gracias por darnos la oportunidad de hablar acerca de la enfermedad de Alzheimer y de las actividades que esta realizando el Capítulo Bolívar.



Iniciamos la semana de concienciación sobre la enfermedad de Alzheimer, en el programa Sin Sueño, por Festiva 99.9 FM, conducido por José Luis Silva. Agradecidos por poder llegar a la comunidad de Ciudad Guayana.





Muy emotiva la entrevista con Jhonnys Rodríguez, en su programa, Una Vez Mas, por News 105.3.

El Alzheimer toca de cerca a muchas familias en Venezuela y el mundo. Es inevitable que afloren las emociones.

Ideas En Acción Radio, por la emisora La Romántica 102.3FM, moderado por Héctor Gonzalez, colaboró con nuestra misión de sensibilizar y concienciar acerca de la enfermedad de Alzheimer. Gracias.



Una agradable tertulia fue nuestra participación en el programa Una Mañana Diferente por la emisora FAMA 91.5 FM. Dar a conocer lo que el Capítulo Bolívar esta haciendo y sensibilizar acerca de la enfermedad.



El programa Clementadas por Onda 97.3FM nos permitió hablar acerca del Mes Internacional del Alzheimer y de las actividades que viene realizando el Capítulo Bolívar e invitar al Taller Maestría Emocional, este 22 en la Clínica Unare.



BARQUISIMETO



ARRIBA

La presidente Fundación Alzheimer Capítulo Lara recibiendo el apoyo de la Televisora TELECENTRO de Barquisimeto para la promoción del Foro HABLEMOS DE ALZHEIMER con la conductora del Programa Yeisabeth Sira en su programa "HOY EN LA MAÑANA" En la foto Misvely Ramirez a la izquierda y Ursula la Chica de producción a la derecha.

A LA DERECHA

En promoción del Foro HABLEMOS SOBRE ALZHEIMER en la Emisora LÍDER de Barquisimeto con el destacado profesional de la locución Don Enrique Najul.



La Presidente de la Fundación [Alzheimer Capitulo Lara](#), Licda Misvely Ramírez en entrevista en PROMAR TV en el Programa “UNA BUENA MAÑANA”. promocionando el Foro HABLEMOS DEL ALZHEIMER.



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO LARA



Capítulo Lara hizo presencia en el Programa de Danny Salón, Mujeres de Palabras y Mujeres con Palabras en 90.7 Fm Radio La Flor de Venezuela en el Mes mundial del Alzheimer, con la campaña #Cada3segundos. Alguien en el mundo desarrolla demencia. Todo el Programa de la flor dedicado a Fundación Alzheimer (1 hora de Programa).



En el Programa
Dinámica 92.9 FM en
difusión de la campaña
#cada 3segundos
Alguien en el mundo
desarrolla demencia



En el Día Mundial del Alzheimer destacan que los familiares deben educarse para atender al paciente

by [CRISTOFER GARCÍA](#) | [@CRISTOFUEG](#)



Los familiares de pacientes con Alzheimer en Venezuela llevan una mayor responsabilidad que en otros países. La urgencia por conseguir medicamentos escasos y de alto costo, además de otros insumos necesarios para esta condición, se suma a la tarea de atención permanente que demandan estos enfermos.

Más de 180 mil hogares venezolanos tienen un paciente con Alzheimer entre sus miembros, según registra la Fundación Alzheimer Venezuela (FAV). La preparación de los familiares para la atención correcta de estos pacientes requiere entrenamiento, informó Rebeca Sabo, médico internista geriatra y miembro de esta organización.

“La familia tiene que entrenarse para tratar con esta condición. No se puede ser empírico, existen talleres e instituciones con facilitadores que forman a los cuidadores. Los familiares deben educarse e informarse”, dijo. Esta fundación, ubicada en la calle El Limón de El Cafetal, en el municipio Baruta, ofrece capacitación en torno a esta enfermedad.

Este viernes 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, como lo proclamó la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1994, para la concientización y educación sobre esta patología. El deterioro progresivo de la capacidad cerebral lleva a quienes la padecen a la pérdida de facultades como la memoria, así como la independencia, tanto física como mental.

Sabo indicó que la interacción social es un factor importante para la estabilidad de estos pacientes. Es necesario la “práctica de ejercicios, el aire libre, estar en contacto con otros, reír; esto hace que sea más llevadero la condición; el aislamiento es perjudicial, se ha demostrado que trae consecuencias negativas”, expresó.

Los familiares alrededor del paciente juegan un rol significativo. El cuidador lleva un peso importante al enfermo perder su independencia.

“El miembro familiar que atiende al paciente tiene una carga muy dura. Sufre aislamiento social al tener que ocupar una gran cantidad de tiempo en el cuidado”, dijo Sabo. “El que padece la enfermedad no se da cuenta de lo que pasa; no lo entiende y es un doble problema”, agregó. 101

Informó que quien se encarga del paciente debe mantener cuidado físico propio, por lo demandante de la tarea. “El cuidador requiere ser medicado, por la carga emocional que lleva; por la fatiga que padecen quienes cuidan enfermos crónicos. Debe buscar el tiempo para actividades alternativas”.

La médico recomendó que, ante la presencia de los síntomas leves, se debe acudir a un especialista. “El primer síntoma es el olvido. Es recomendable para las personas cuando comiencen a presentarlo, realizarse una evaluación neuropsicológica. Estos son estudios largos que reflejan, según el puntaje, si presenta algún deterioro neuropsicológico”, dijo.

La FAV está conformada por familiares de este tipo de pacientes. Mira Josic, presidenta de la organización, informó que fue cuidadora de su madre, quien padeció la enfermedad por más de 12 años. Relató que la tarea es un arduo trabajo. “El cuidador queda devastado, no tiene tiempo libre, es un trabajo tiempo completo. Hacer esta tarea exige una alta demanda de energías”, dijo. “Por lo tanto, es necesario coordinar una ayuda para el cuidador. Es un trabajo que no se puede llevar una sola persona”, agregó. calidad de vida de estos pacientes se deteriora sin tratamientos. Los fármacos, aunque no curan la dolencia, mantiene más estable su condición.

“Hay carencia de las moléculas para el sistema nervioso central, y son insustituibles.

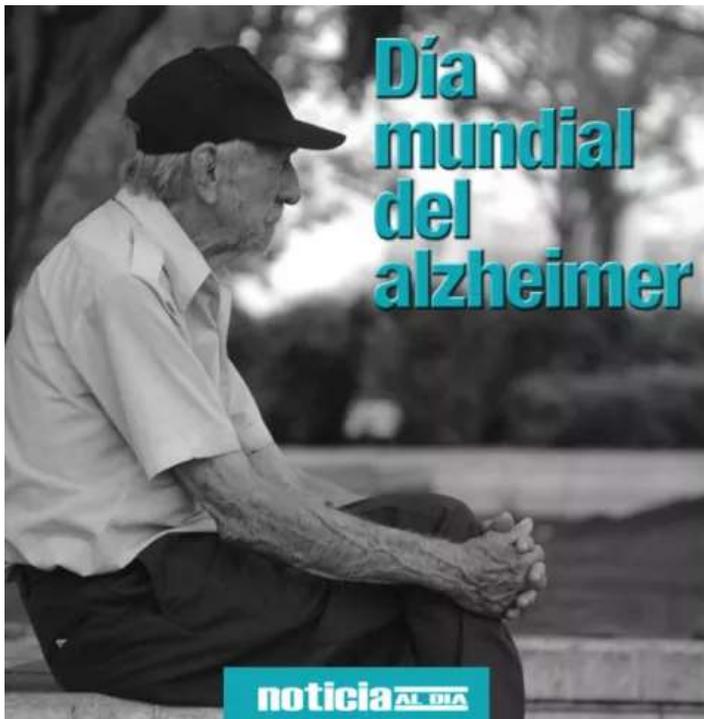
La producción de estos es muy errática. Vivimos una coyuntura muy complicada”, dijo Sabo, quien informó que los principales fármacos para la enfermedad –Donepezilo y Memantina– que antes proveía en Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (Ivss), se encuentran en 90% de escasez en el país.

“La evolución de la enfermedad lleva al paciente a estados de violencia, ansiedad e intranquilidad. Cada caso es particular y requiere un tipo de medicación, pero no ya conseguimos los psicotrópicos para atenderlos”, añadió.

Señaló que los familiares deben traer los medicamentos del extranjero para no interrumpir las dosis. “Una importante parte de las familias venezolanas están dispersas y muchos consiguen las moléculas de afuera del país”, dijo Sabo.

Sabo indicó que la enfermedad avanza, aunque se suministren las medicinas. Sin embargo, “quien interrumpe los tratamientos, cuando los retoma se encuentra en una situación más deteriorada”.





SEPTIEMBRE 21, 2018 POR EDITOR

Hoy es Día mundial del Alzheimer... por si se nos olvida septiembre 21, 2018

El 21 de septiembre se conmemora el Día mundial del Alzheimer, fecha elegida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Alzheimer para concienciar y ayudar a prevenir esta enfermedad.

La enfermedad de Alzheimer es una forma de demencia que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Esta enfermedad, que es la causa de demencia más común, acapara entre un 60% y un 70% de los casos, según la OMS.

Esta organización indica además que la demencia afecta a nivel mundial a unos 47,5 millones de personas, de las cuales un poco más de la mitad (58%) viven en países de ingresos bajos y medios. Cada año se registran 7,7 millones de nuevos casos.

De acuerdo a sus estadísticas, se prevé que el número total de personas con demencia prácticamente pase de 75,6 millones en 2030 a 135,5 millones en 2050.

Signos y síntomas

La demencia afecta a cada persona de manera diferente, dependiendo del impacto de la enfermedad y de la personalidad del sujeto antes de empezar a padecerla. Los signos y síntomas relacionados con la demencia se pueden entender en tres etapas.

Etapa temprana: a menudo pasa desapercibida, ya que el inicio es paulatino. Los síntomas más comunes incluyen: tendencia al olvido; pérdida de la noción del tiempo; desubicación espacial, incluso en lugares conocidos.

Etapa intermedia: a medida que la demencia evoluciona hacia la etapa intermedia, los signos y síntomas se vuelven más evidentes y más limitadores. En esta etapa las personas afectadas: empiezan a olvidar acontecimientos recientes, así como los nombres de las personas; se encuentran desubicadas en su propio hogar; tienen cada vez más dificultades para comunicarse; empiezan a necesitar ayuda con el aseo y cuidado personal; sufren cambios de comportamiento, por ejemplo, dan vueltas por la casa o repiten las mismas preguntas.

Etapa tardía: en la última etapa de la enfermedad, la dependencia y la inactividad son casi totales. Las alteraciones de la memoria son graves y los síntomas y signos físicos se hacen más evidentes. Los síntomas incluyen: una creciente desubicación en el tiempo y en el espacio; dificultades para reconocer a familiares y amigos; una necesidad cada vez mayor de ayuda para el cuidado personal; dificultades para caminar; alteraciones del comportamiento que pueden exacerbarse y desembocar en agresiones.

Formas más comunes

Las formas, o causas, de la demencia son múltiples y diversas. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia: se calcula que representa entre un 60% y un 70% de los casos. Otras formas frecuentes son la demencia vascular, la demencia por cuerpos de Lewy (agregados anormales de proteínas en el interior de las células nerviosas) y un grupo de enfermedades que pueden contribuir a la demencia frontotemporal (degeneración del lóbulo frontal del cerebro). Los límites entre las distintas formas de demencia son difusos y frecuentemente coexisten formas mixtas.

Foto: William Ceballos
Noticia al Día/who.int



El Alzheimer en Venezuela, un problema de salud pública

[Orianny Granado](#)

Publicado septiembre 21, 2018

Según estudios de la fundación para personas con este padecimiento, 7 de cada 10 venezolanos mayores de 65 años padece de Alzheimer, que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, afecta la memoria, el pensamiento, la comprensión y el juicio

El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, pero en Venezuela no hay ni un avance en materia de enfermedades mentales que brinde una esperanza a familiares y cuidadores de pacientes con esta enfermedad.

De acuerdo con la presidenta de la Fundación Alzheimer

Venezuela, Mira Josic de Hernández, se calcula que en el país hay cerca de 150.000 familias afectadas con esta enfermedad crónica y progresiva que perjudica la memoria.

Señaló que actualmente en las farmacias del país no se consiguen “ninguno” de los fármacos necesarios para combatir este padecimiento, por lo que familiares y allegados a los pacientes deben adquirirlos en otras naciones.

“Los medicamentos los deben traer de otros países, especialmente aquellos específicos para tratar la demencia porque en Venezuela no se consiguen”, detalló Josic.

Esta dificultad para acceder a las medicinas ha llevado a los cuidadores de personas con Alzheimer a recurrir a tratamientos no farmacológicos, recetas caseras y medicinas homeopáticas, con tal de mantener a su allegado “controlados”.

Los tratamientos para el Alzheimer son de alto costo, por lo que deberían entrar en el plan de subsidio del Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (IVSS). De acuerdo con la presidenta de la fundación, adquirir mensualmente estos medicamentos en el exterior puede variar de los 100 dólares hasta los 250 dólares, según la cantidad de fármacos.

Recordó Mira Josic que según estudios recientes, siete de cada diez venezolanos mayores de 65 años padece de esta patología, que de acuerdo a la Organización

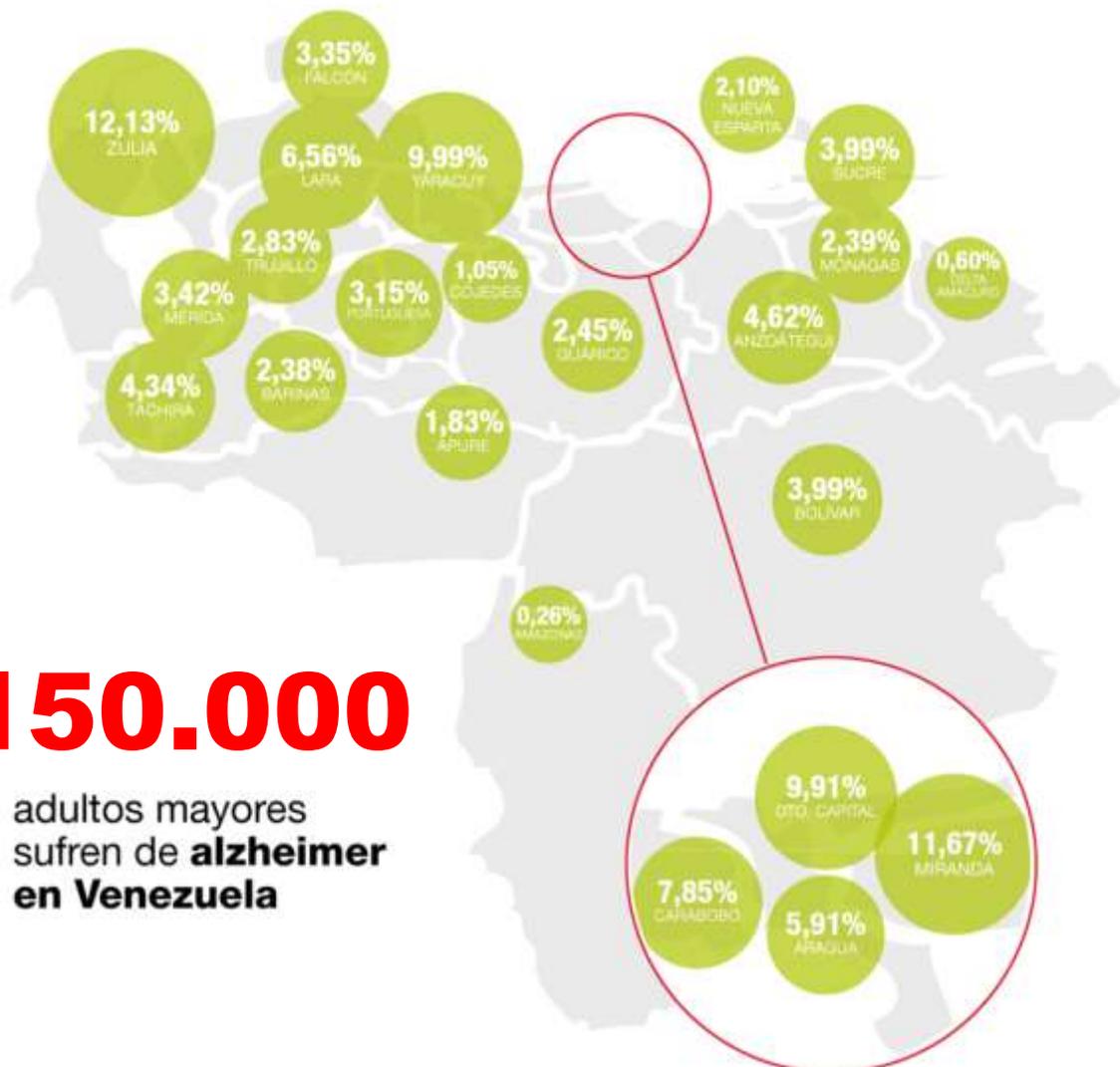
Mundial de la Salud afecta la memoria, el pensamiento, la comprensión y el juicio. Se olvidó la ley para protegerlos. La presidenta de la fundación Alzheimer Venezuela detalló que varios han sido los años de luchar para que el Gobierno establezca una ley que proteja a éstas y a todas las personas con enfermedades mentales.

“A la Asamblea Nacional chavista y opositora se les ha consignado el proyecto de Ley para la Prevención y Tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias”, sin embargo, Mira Josic detalló que aunque ha sido aprobada no se termina de concretar en el ministerio de Salud.



Distribución en **Venezuela**

(mayores de 65 años)



150.000

adultos mayores sufren de **alzheimer** en **Venezuela**

NOTITARDE

Enfermedad del olvido: 21 de septiembre Día Mundial del Alzheimer

Es un padecimiento de carácter neurodegenerativo caracterizado por la disminución gradual de las neuronas.

21 septiembre, 2018



Notitarde.- El Alzheimer o enfermedad del olvido, es una condición que afecta en su mayoría a personas ancianas y hoy 21 de septiembre se recuerda y conmemora el Día Mundial del Alzheimer.

Es un padecimiento de carácter neurodegenerativo caracterizado por la disminución gradual de las neuronas.

Asimismo, es responsable de la pérdida de memoria y de otras capacidades mentales tales como el pensamiento y el lenguaje.

Por lo general las personas que lo padecen olvidan gran parte de su vida, sus afectos y hábitos que acostumbraban.

Según informes recientes, existen 46,8 millones de personas que padecen demencia y entre el 60% y 70% de esos casos corresponden al Alzheimer.

Hasta el momento no existe una cura para sanarlo, sin embargo, hay pequeñas rutinas que ayudan en su prevención.

Prevención de la enfermedad
Según investigaciones realizadas tener

hábitos de vida saludables pueden reducir el 40% de los casos o retrasar su llegada.

Existen siete hábitos que trabajan en función de reducir entre un 70% y un 80% la presencia de este mal.

Reducir el consumo de grasas saturadas y trans

Las verduras, frutas, legumbres y granos deben ser la base de la pirámide alimenticia

Consumir vitamina E (al menos 5 miligramos al día)

Consumir suplementos de vitamina B12

Evitar los multivitamínicos con hierro y cobre (a menos que lo indique un médico)

Evitar cocinar en ollas y sartenes de aluminio

Mantenerse activo físicamente (Por ejemplo: caminar tres veces por semana durante al menos 40 minutos)

Se estima que para el año 2050 el número de personas con esta condición ascienda a 131.5 millones de personas.

Finalmente, lo ideal para lidiar con estos casos es buscar ayuda especializada y cuidar a tu ser querido con amor y paciencia.