

BOLETIN

Volumen 21. N.º 3 – 3 , año 2018



Contenido

	<i>Pags.</i>
NOTICIAS	1
INFÓRMATE	2 a 3
TESTIMONIOS	4 a 6
FORO POR LA SALUD MENTAL	7 a 9

CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL (CARACAS)

Beneficios de las Evaluaciones Neuropsicológicas	11
Servicio de Asistencia por horas	12
Actividades de los Pacientes	13
Club de la risa inolvidable	14 y 15
Grupos de Apoyo	16 y 17
Café para el Recuerdo	18 a 26
Clases de Thai Chi Chuan	27
Curso de Adiestramiento en Cuidados Básicos para Alzheimer	28 a 35
Taller para Cuidadores Diciembre	36

CAPITULOS

ACTIVIDADES RED NACIONAL DE VOLUNTARIADO.

- ANZOÁTEGUI NORTE	37 a 44
- ARAGUA	45 a 51
- BOLÍVAR	52 a 62
- LARA	63 a 71
- TÁCHIRA	72 a 112

TARJETA DE NAVIDAD	113
---------------------------	------------



NUEVA WEB

www.alzheimervenezuela.org



www.facebook.com/alzheimervenezuela



@alzheimervzla

@alzvenezuela



alzven@cantv.net

alzven@gmail.com

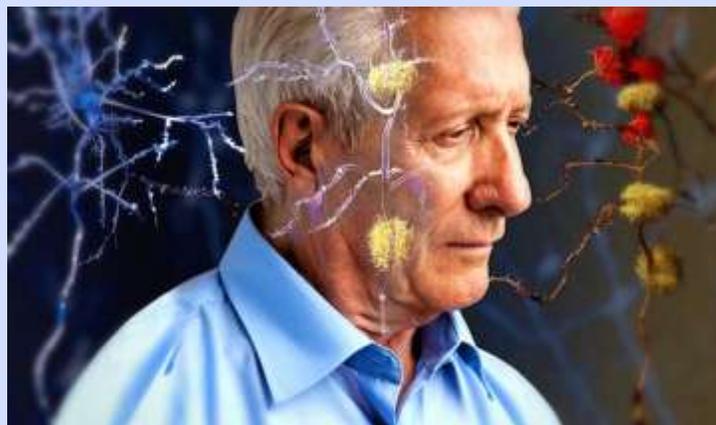
NOTICIAS



ENTRENAN A UNA IA PARA DETECTAR DE FORMA PRECOZ EL ALZHEIMER.

El Alzheimer es una de esas enfermedades que hay que coger a tiempo. Cuanto antes se diagnostique y se empiece a atajar, mejores serán los resultados y mejor responderá el paciente al tratamiento. Una herramienta que puede ser clave en el futuro para detectar de forma precoz el Alzheimer es la inteligencia artificial.

[Leer más...](#)



¿POR QUÉ LOS LABORATORIOS AÚN NO SABEN CÓMO ENFRENTAR EL ALZHEIMER?

Desarrollar tratamientos contra el Alzheimer es como "intentar resolver un rompecabezas sin conocer su apariencia final", según Pierre Tariot, director de Banner Alzheimer Institute, en Estados Unidos.

[Leer más ...](#)

INFÓRMATE



El 58% de personas con Demencia vive en países con rentas medias y bajas.

Se estima que esta cifra subirá al 63% en 2030 y al 68% en 2050.

www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464

Alzheimer: la epidemia silenciosa del siglo XXI. Es fundamental en este proceso cuidar no solo al paciente sino también a quien cuida

EL ALZHEIMER EN NÚMEROS

Una de cada dos personas mayores de 65 años padece de Alzheimer.

Asimismo, **casi la mitad** de los individuos mayores de 85 años sufre de este padecimiento.

El Alzheimer representa entre el **60% y 80%** de los casos de demencia.

El daño al cerebro inicia de **10 a 20 años** antes de que se presenten los primeros síntomas.

Aproximadamente un **70% de los pacientes** con Alzheimer reside en sus hogares; por ende, el impacto de esta enfermedad se extiende a más personas, entre ellas: familiares y amistades.

ALZHEIMER

Los principales signos



PÉRDIDA DE MEMORIA



CAMBIO DE HUMOR



EXTRAVÍO DE OBJETOS



DIFICULTAD PARA COMPLETAR TAREAS COTIDIANAS



DESORIENTACIÓN ESPACIAL Y TEMPORAL



ALEJAMIENTO SOCIAL



FALTA DE CRITERIO



DIFICULTADES DE COMUNICACIÓN



CAMBIOS EN LA VISIÓN

“Una persona con Demencia vive en un presente donde las cosas desaparecen, las explicaciones se olvidan y las conversaciones carecen de sentido, donde el amor es la única alternativa”

-Concepción Calzadila y Mira Josic-
Voluntarias de Fundación Alzheimer de Venezuela



Iniciamos la sección de TESTIMONIOS en nuestros boletines, para homenajear a nuestros seres queridos que nos procuraron un mundo algo mejor que el que ellos tuvieron y quizás hoy ni siquiera se acuerdan de quienes son. También para rendir tributo a los héroes y heroínas #Cuidadores y #Excuidadores en su difícil labor. Por favor, expresen sus sentimientos POSITIVOS para compartir y envíen sus artículos a: alzven@gmail.com con el Asunto: ARTICULO PARA EL BOLETÍN, que gustosamente los publicaremos. Mil gracias anticipadas.

TESTIMONIOS

PARA RECORDARLOS SIEMPRE



Homenaje de María Jesús Vallejo a su abuela Petra Brito en el tercer aniversario de su partida...



María Jesús Vallejo
Caracas,
12 de noviembre de 2018

Constantemente me pregunto cómo mi abuela logró ser tan fuerte y valiente siempre.

Mi abuela, una negra de cabellos rizados, caderas anchas y paso firme, es la mejor imagen de empoderamiento femenino que alguna vez podré tener, aunque cuando era niña no pensaba en esas cosas.

Ella era capaz de levantarse temprano, preparar desayuno para todos, dejar la casa en orden, salir a hacer negocios, regresar a hacer el almuerzo y aún así, se veía guapa todo el día.

Crio sola a mi mamá y, en gran medida, a mis tres hermanos y a mí.

Amó a un hombre que no le correspondió como ella lo merecía,

pero nunca le tuvo rencor y fue capaz de abrazarlo muchísimos años después de que se fuera.

Cuando salía con ella, todos sus amigos decían que yo era su copia. Heredé su negrura y el cabello rebelde, pero sobre todo en días difíciles, a quien más quiero parecerme es a ella. Quiero afrontar los problemas con su tenacidad, mantener su paso firme en medio de las adversidades, amar sin medidas y proteger a mis seres queridos como ella lo hizo.

Hace tres años nos levantamos de madrugada porque ella ya no respiraba. Hubo una calma tensa porque sus últimos días habían sido horribles. El Alzheimer se había llevado su mirada y hasta nuestros nombres. La vi en su cama y sentí paz, aunque ese día lloré como nunca lo había hecho.

La extraño a diario. Cuando me siento triste pienso en ella e imagino que me dice que está orgullosa de mí.

Mi abuela es una de mis personas favoritas y siempre la amaré.

Lo que espero, sobre todo hoy, es honrarla, tenerla presente siempre y ser la mujer que sé que soñaba que fuera.

FORO POR LA SALUD MENTAL

#NoEstásSolo

VIERNES 09 DE NOVIEMBRE

HORA: 1:00 PM

LUGAR: BIBLIOTECA - ESCUELA
DE PSICOLOGÍA, UCV.



PARTICIPAN:

Jóvenes Iberoamericanos,
Fundación Alzheimer de Venezuela
y CareU app.

La Organización Jóvenes Iberoamericanos, es una ONG de carácter regional desde donde se promueven la defensa de los DDHH en la región. La campaña #NoEstásSolo tiene el objetivo de promover la importancia del cuidado de nuestra salud mental y reducir el estigma asociado a las personas que viven con algún trastorno

mental.

La campaña en primer momento se ha desarrollado en redes sociales y medios de comunicación tradicionales, y desde el inicio de la campaña se ha llegado a más de 50.000 personas.

Este Foro inicia la siguiente etapa de la campaña que consta de actividades puntuales de forma presencial.



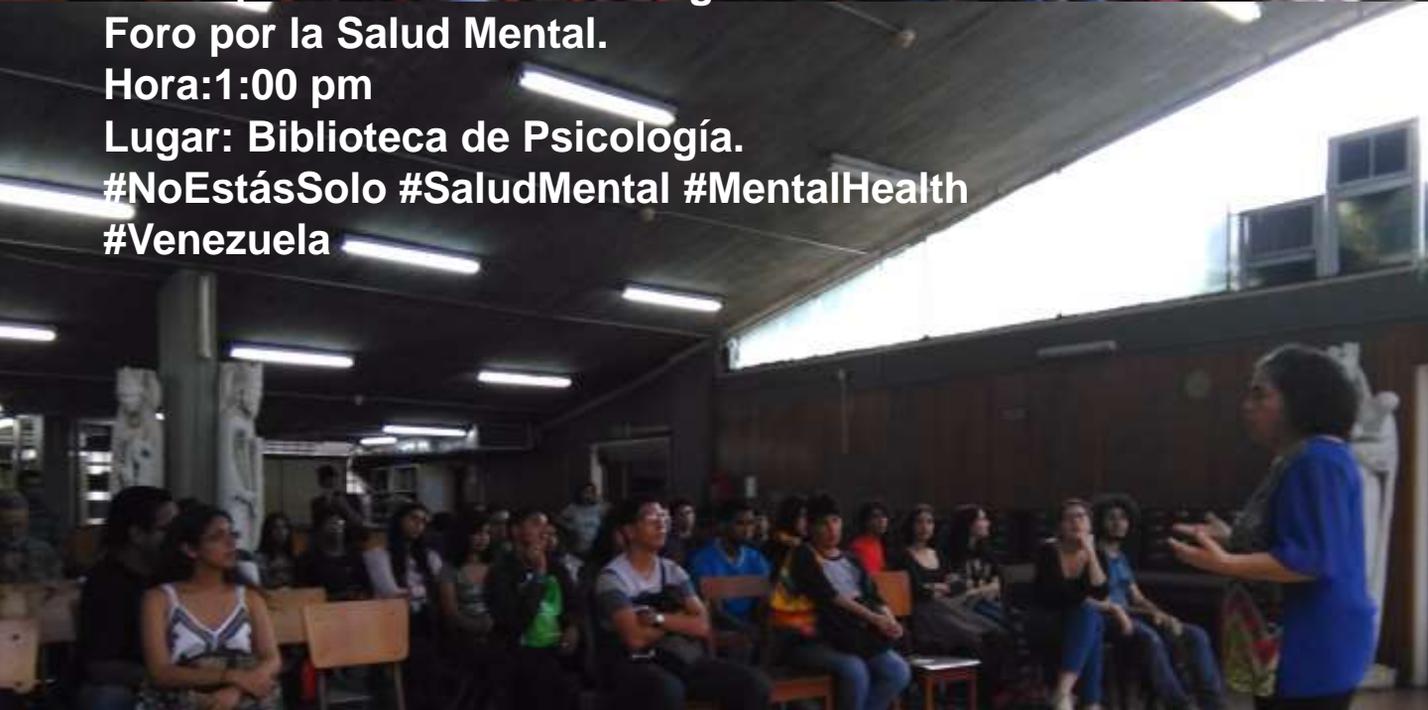
la campaña #NoEstásSolo llega a la #UCV con el Foro por la Salud Mental.

Hora: 1:00 pm

Lugar: Biblioteca de Psicología.

#NoEstásSolo #SaludMental #MentalHealth

#Venezuela





En el marco de la campaña #NoEstásSolo, lleno total en la biblioteca de la escuela de psicología de la #UCV para hablar sobre #SaludMental. Se rompieron tabúes, se aclararon dudas a los asistentes, y se vivieron momentos de reflexión con testimonios de personas que han atravesado depresión, trastorno de bipolaridad y cuidadores personas con Alzheimer. Gracias a @careu_app @alzheimerfundacion y @conciencia_ucv



Gracias a @soyluisalvarado: Con amigos la vida es más divertida. Los amigos deberían convertirse en principales aliados al momento de sobreponerse a trastornos mentales. Parte importante de avanzar en la superación de la depresión, el estrés y la ansiedad, es compartir con otros, hablar, y evitar los encierros, mantener la mente ocupada y tomarnos el tiempo para distraernos sanamente. Superar los trastornos mentales no es nada sencillo, sin embargo ¡No tienes que afrontarlo solo!



**29° Aniversario
1989 - 2018**

www.alzheimervenezuela.org
PULSE AQUÍ ...

Programa Centro de estimulación cognitiva

Atención a pacientes con problemas de memoria, familia y público en general.

Grupos de apoyo

Docencia y entrenamiento de cuidadores y profesionales de la salud.

Centro de documentación

Folletos y publicaciones



Línea de ayuda

Terapia ocupacional

Centro de respiro para cuidadores

Orientación médica y psicológica

Beneficios de las Evaluaciones Neuropsicológicas

BENEFICIOS DE LA EVALUACIÓN

- Permite documentar el nivel de funcionamiento cognitivo actual
- Establece una línea de base para monitorear cambios
- Constituye una herramienta para apoyar el diagnóstico médico
- Ayuda a identificar trastornos emocionales y conductuales.
- Permite dar recomendaciones terapéuticas personalizadas

Se evalúa los siguientes ámbitos:

ÁMBITO COGNITIVO

- Funcionamiento intelectual general
- Atención y concentración
- Habilidades espaciales
- Habilidades motrices
- Memoria y aprendizaje
- Funcionamiento ejecutivo
- Lenguaje
- Gnosias
- Praxias

ÁMBITO EMOCIONAL

- Detección de trastornos psiquiátricos y problemas emocionales

ÁMBITO CONDUCTUAL

- Detección de alteraciones de conducta



www.alzheimervenezuela.org

E-mail: alzheimer.ven@gmail.com

Telf. 0212-9859183 y 0212-4146129



PARA PACIENTES Y CUIDADORES

SERVICIO DE ASISTENCIA

para pacientes con
Demencia



A los cuidadores de pacientes con deterioro cognitivo les ofrecemos una alternativa en caso que necesiten algunas horas libres para hacer sus diligencias diarias. Se trata de un "Servicio de asistencia por hora en la sede de la fundación", dirigido a pacientes que cumplan con las siguientes características:

- ✓ emocionalmente estable
- ✓ que posea movilidad
- ✓ deberá tener de 50 años en adelante.

✦ Para más información comunícate con nosotros a través de:

☎: (0212) 985.91.83 / 414.61.29 ,

✉: alzheimer.ven@gmail.com o

nuestra página web: www.alzheimervenezuela.org

Dirección: Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Caracas.

Por favor pasen esta información a quien lo necesite.

Gracias anticipadas.



***Actividades de los Pacientes.
En el Centro (Caracas)***





Todos los jueves
Hora: 9:00 am



**Club de la risa
inolvidable**



Fotografías tomadas durante el "CLUB DE LA RISA INOLVIDABLE".

Asiste, todos los jueves a las 9 a.m. en la sede nacional de la Fundación Alzheimer, quinta Mi Muñe, calle El Limón , El Cafetal, Caracas.

Entrada libre.

Fotografías tomadas durante el "Club de la risa inolvidable".

Asiste, todos los jueves a las 9 a.m en la Fundación Alzheimer, quinta Mi Muñe.

Entrada libre.





Café para el Recuerdo

Es un espacio de encuentro donde a través de las artes podemos crear nuevos recuerdos y disfrutar de un rato agradable en compañía de nuestros seres queridos.

¡Acompáñanos y disfruta con nosotros de una mañana llena de música y más!



Colaboración: Bs. S. 100

Fecha: Sábado 10 de noviembre de 2018

Hora: 10am

Lugar: Sede de la fundación, Calle limón Qta mi Muñe – el Cafetal

Info: alzheimer.ven@gmail.com teléf. 0212-9859183

www.alzheimervenezuela.org

En espera de la Navidad la Fundación Alzheimer de Venezuela los invita a disfrutar de la programación que hemos preparado para ustedes:

Preludio Musical : A cargo de Juan García.

Bienvenida por : Miembro de la Fundación Alzheimer de Venezuela.

Actividades de estimulación cognitiva:

-Karaoke navideño

-Origami navideño

A cargo de Deneisi Aldana y Milangela Saavedra.

Repertorio Navideño :

-Al llegar aquí

-Tucusito

A cargo de Juan García y Samari Rojas.

Performance dancístico : A cargo de Stefania Reyes.

Terapia de la risa: A cargo de Katherine Martínez.



















A partir del Martes 23/10

Clases de Tai Chi Chuan- Chi Kung

Dirigido por el prof. Kelvin Winkler

Beneficios:

- Salud, vitalidad, longevidad
- Mejor calidad de vida

Estar en buena forma física, emocional y
psíquica

- Reduce ansiedad, estrés
- Mejora control mental

Todos los martes a partir de las 10 am.

Colaboracion:

Bs. S 50,00 familiares

Bs. S 35,00 pacientes

Sede de la fundacion Alzheimer

Info: alzheimer.ven@gmail.com

Curso de Adiestramiento de Cuidados Básicos para personas con Alzheimer Inicio: Septiembre 2018



Requisitos:

Mayor 18 años

Mínimo 6to grado de primaria

Cedula Identidad (original y copia)

Certificado de salud vigente

Certificado de Salud Mental

PENSUM DEL CURSO DE ADIESTRAMIENTO DE CUIDADOS BÁSICOS PARA PERSONAS CON ALZHEIMER

MATERIAS	HORAS
ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIA	26
CUIDADOS DEL PACIENTE	24
HIGIENE Y CONFORT	20
NUTRICION	8
ESTIMULACION COGNITIVA Y RECREACION	8
EJERCICIO Y MANTENIMIENTO FISICO	8
PRIMEROS AUXILIOS	8
PASANTIAS	32

Modulo:
Higiene y Confort
Lic. Natalia Peralta - Enfermera
(teórico-practico)

Inicio: Jueves 18/10
(son 8 clases martes, miércoles, jueves)
(Menos el 24/10)

Hora: 2 a 5pm

Sede de la Fundación Alzheimer

Colaboración Bs. S 800,00

Cupos limitados

Info: alzheimer.ven@gmail.com



Modulo: Higiene y Confort

Inicio 18/10 (son 8 clases)

El objetivo de este modulo es comprender un poco la importancia de la higiene y confort en los pacientes, como uno de los hábitos de aseo y proporción de comodidad, además del factor de ayuda en la reducción, la colonización bacteriana, prevenir lesiones de piel... etc

Charla:
Enfermedades mas frecuentes de la 3ra edad
Dr. Adonis Leal
Geriatra / Internista

Miércoles 17/10/2018

Hora: 2 a 5pm

Sede de la Fundación Alzheimer

Colaboración Bs. \$ 150,00

Cupos limitados

Info: alzheimer.ven@gmail.com



Dentro del Curso de cuidadores, hemos abierto espacio para charlas puntuales. El 17/10 estuvo con nosotros el Dr Adonis Leal, Geriatría Internista.

Muchas gracias a todos nuestros profesores por su invaluable apoyo.



Curso de Adiestramiento de Cuidados Básicos para personas con Alzheimer



Charla:
Envejecimiento y Psicología Positiva
Lic. Victoria Tirro- Psicólogo Clínico

Fecha: 24/10/2018
Hora: 2.00 a 4.45pm
Sede de la Fundación Alzheimer
Colaboración Bs. S 150,00
Cupos limitados
Info: alzheimer.ven@gmail.com

Contra todo pronostico, se inició un nuevo curso de adiestramiento el pasado miércoles 26 de septiembre



Psic. Nathaly Carrera



Vista general de asistencia



Las clases se realizarán
MARTES-MIÉRCOLES-
JUEVES de 2.00 a 5 pm
Mas info:
idisedu@gmail.com



Nuestra querida profesora Nathaly Carrera cerró un ciclo con nosotros y comenzará otro en nuevas tierras.

Éxitos a los nuevos proyectos que emprenda. Gracias por todo su conocimiento

Foto de abajo:
Graduación del último grupo
Mostrando sus certificados





Le damos la bienvenida a
la nueva Coordinadora
académica y profesora
del Curso de
Adiestramiento
Lic. Daniela Servitad



ACTIVIDADES EN NUESTROS CAPITULOS





Club de Memoria Rotary Barcelona
Todos los jueves a las 2:00pm

Teléfonos de contacto: 0414-8197301 / 0414-8307207 / Twitter: @Alzheimeranz





En el Club de la Memoria de Anzoátegui Norte supercontentos, el espacio se nos esta haciendo pequeño. Se realizó estimulación cognitiva y luego actividad motora para estirarse un poco.





FELICITACIONES !!!

Un nuevo rotario honorario es abotonado en Rotary Barcelona.

Se trata de la Lic. Xiomara Borrego, Psicóloga y presidente de la Fundación Alzheimer Anzoátegui Norte y quien es una de las fundadoras del Club de la Memoria. Felicitaciones y sigamos trabajando en pro de la comunidad. #rotary #rotarybarcelona #rotarybarcelonaesinspiración #fundacionalzheimerdevenezuela





Estimulación cognitiva y preparación de las figuras del Nacimiento. Esto fue el jueves 8 de noviembre en el Club de la memoria.





Estimulación cognitiva y preparación de las figuras del Nacimiento. Esto fue el jueves 8 de nov. en el Club de la memoria.





FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO ANZOATEGUI NORTE

Actividades de lectura, escritura, sudoku, baile con música del recuerdo y luego un brindis toronjil, hielo y limón





Actividades de lectura, escritura, sudoku, baile con música del recuerdo y luego un brindis toronjil, hielo y limón





FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO ANZOATEGUI NORTE

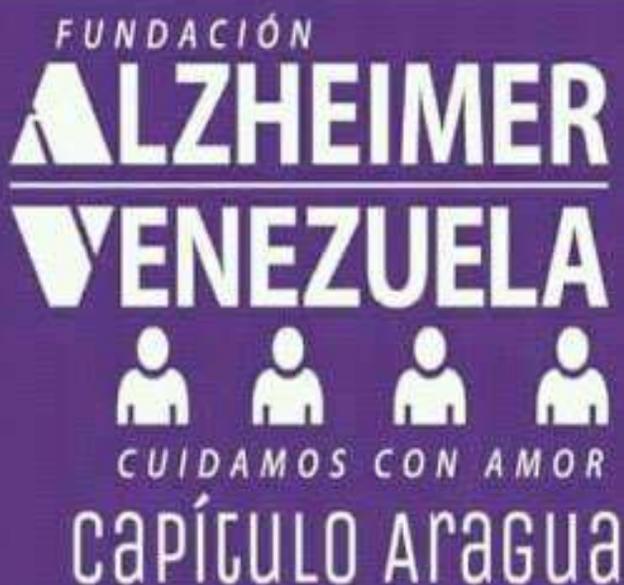
Rotary



Club Barcelona
Distrito 4370



EL CLUB DE LA MEMORIA se reúne todos los jueves a las 2 pm en
Rotary Barcelona en edo Anzoátegui, Venezuela
[#clubdelamemoria](#) [#rotary](#) [#rotarybarcelona](#) [#fundacionalzheimer](#)



Síguenos en nuestras redes sociales



**VEO MIS RECUERDOS FRENTE A MI,
PERO NO LOS PUEDO ALCANZAR....**



fundacionalzheimeraragua Feliz fin de semana, no dejen de incluir a su EA en las actividades planificadas para hoy. Ell@s necesitan de amor y compañía, no le abandones tú cómo le abandona sus recuerdos.

5 DE NOVIEMBRE DÍA MUNDIAL DEL CUIDADOR Y EXCUIDADOR



#PORELLOVALELAPENALUCHAR

Un abrazo a todas esas personas héroes y heroínas que luchan y lucharon por dar calidad de vida a esa persona a quien cuidan o cuidaron, guerrer@s, que cuidan o cuidaron con verdadero amor y mucha paciencia, que quizá lo hicieron sol@s sin el apoyo de nadie, o tal vez algun@s recibieron el apoyo de l@s verdader@s amig@s, incluyo a los familiares que siempre estuvieron presentes para apoyar ...

Elsa de Paiva

L O S C U I D A D O R E S D E

ALZHEIMER

NECESITAN COMPARTIR, EXPRESAR Y COMUNICAR
SUS EMOCIONES SON MUY IMPORTANTES



PARA UN CUIDADOR
TODOS LOS DÍAS SON
EL DÍA MUNDIAL DEL
ALZHEIMER



FUNDACIÓN

ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

capítulo Aragua

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A LA PERSONA QUE VIVE UN DUELO?

Abrir las puertas a la comunicación, **PERMITIENDO** y **ACEPTANDO** que la persona que sufre pueda sentirse de la **MANERA QUE SEA**

DEJAR LLORAR sin interrumpir el llanto

ACOMPAÑAR en el silencio compartido en vez de hablar en exceso

COMPRENDER, ESCUCHAR y dejar compartir sus recuerdos del ser querido las **VECES QUE SEAN NECESARIAS**

Ofrecer **AYUDAS CONCRETAS** y tomar la iniciativa de llamar a la persona, respetando su **INTIMIDAD**, en lugar de decir "llámame si necesitas algo"

RESPETAR los momentos de **SOLEDAD DESEADA** y **OFRECER** alternativas a aquella persona que no quiere estar sola (salir a dar un paseo, tomar un café, etc.)

Hablar de nuestras propias pérdidas y de cómo nos adaptamos a ellas, en lugar de decir que sabemos cómo se siente

Publicación de Tania Giallatini Psicóloga:

El duelo es un proceso de adaptación principalmente emocional, causado por una pérdida (ej: empleo, persona, relación, etc). El duelo también posee una dimensión física, cognitiva, filosófica y de la conducta, dimensiones que se contemplan al realizar el análisis para su posterior cierre.



Pese a que muchas personas consideran que las visitas son infructuosas o inútiles en personas con demencia avanzada, la actividad y la socialización reportan interesantes y duraderos beneficios en el bienestar y en la memoria emocional.

Con el progreso implacable de la enfermedad, el deterioro cognitivo dificulta estos encuentros, sin embargo, el archivo emocional condiciona que se conserve la memoria emocional, lo que significa que recuerdan cómo les hizo sentir tiempo atrás después de haber olvidado ese recuerdo.

Las visitas frecuentes y las interacciones con el enfermo, pueden tener un impacto emocional duradero en la calidad de vida del paciente y el bienestar subjetivo. — colaborando con

[Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Aragua.](#)

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Presidenta: Lcda. Alba Rodriguez. 0412-0333311
Vice-presidenta: Ing. Josette Quintero. 0424-9037266
Tesorera: Lcda. Yesenia Martinez. 0426-6918546.
Prensa y web: Lcda. Alba Rodriguez.
Email: alzheimerguayana@gmail.com
FACEBOOK: [https://www.facebook.com/AlzheimerGuayana/](https://www.facebook.com/AlzheimerGuayana/@AlzheimerGuayana)
@AlzheimerGuayana
TWITTER @alzheimerguayan

Conversatorio

Caminando con Papá...

16 de Noviembre 2018



Oglis Gonzalez
Psicoterapeuta Holística
Constelaciones Familiares
Geometría Sagrada

"Y se hundió en un ensueño largo tiempo. Luego sacando de su bolsillo mi cordero se abismó en la contemplación de un tesoro" - El Príncipe



José M. Osorio A.
Instructor Hatha Yoga
Mindfulness Practitioner

Lugar: C.C Zulia, Studio Kyoto, Sede Buscadores de Libros, Alta Vista
Hora: 9:30 am – Entrada Libre. Contacto: 0424.9024383 / 0412.0333311

El Conversatorio Caminando con Papá, es la forma que tiene José Manuel Osorio de canalizar sus emociones ante, la reciente pérdida de su padre. Compartir como desde el mindfulness y yoga, se dieron la oportunidad de reconocerse y reencontrarse.



Muy emotivo el Conversatorio “Caminando con Papá”, José Manuel compartió su experiencia como cuidador y como utilizó terapias alternativas para afrontar de la mejor forma este gran reto



CURSO CUIDADORES PARA PERSONAS CON ALZHEIMER



SABADO: 20 -10-18
COLEGIO DE INGENIEROS
9 a 12 - 1 a 5

Correo: alzheimerguayana@gmail.com

Instagram: @alzheimerguayana

Twitter: alzheimerguayan

0412-0333311 0426-6918546 0424-9037266

Requisitos:
Bachiller
Certificado de Salud Mental
Copia cedula
Certificado Salud (amarillo)

El Capítulo Bolívar, invita al Curso de Cuidadores para Personas con Alzheimer. 8 sesiones, que inician el sábado 13, de 9 a 12 y de 1 a 5. Colegio de Ingenieros. Requisitos: Certificado de Salud Mental y de Salud (amarillo). Colaboración 1.800 bolívares.

Curso de cuidadores para personas con Alzheimer

**SÁBADO 13
OCTUBRE**

08am - 12pm y
01pm- 05pm

📍 Colegio de Ingenieros

8 Sesiones

¡TE ESPERAMOS!



CONTACTANOS

✉ alzheimerguayana@gmail.com

🐦 @alzheimerguayan

📷 @alzheimerguayana

El Capítulo Bolívar, invita al Curso de Cuidadores para Personas con Alzheimer. 8 sesiones, que inician el sábado 13, de 9 a 12 y de 1 a 5. Colegio de Ingenieros. Requisitos: Certificado de Salud Mental y de Salud (amarillo). Colaboración 1.800 bolívares.



El Capítulo Bolívar fue el enlace entre la Fundación El Arte de Vivir y el Círculo de Abuelos de la UD-104, donde sus voluntarias Yndi y Leo guiaron los estiramientos, respiración y meditación, un rato de concentración y diversión.



@alzheimerguayan 17 oct.

Compartimos con Leonardo Ramírez sobre la enfermedad y se invitó a la comunidad a participar en el Curso de Cuidadores, que inicia el sábado 20, en su programa Echale Salsita, por Río 91.1FM. Son nuestros aliados para ser multiplicadores del mensaje.



@alzheimerguayan 1 nov.

En cabina con Chaine Chang en su programa “Con Lujo de Detalles”, en la emisora Unión Radio 88.1 FM, promocionando el Conversatorio Caminando con Papá. José Manuel Osorio, cuidador contará su experiencia, apoyado por Oglis Gonzalez Psicoterapeuta.



[@alzheimerguayan](#) 31 oct.

Jhonnys Rodríguez nos recibió en su programa, Una Vez Más por News 105.3 FM, para invitar a la comunidad de Ciudad Guayana al Conversatorio Caminando con Papá, el viernes 16 de noviembre en Buscadores de Libros. 9 am.

Yoga y mindfulness, práctico.



@lzheimerguayan 21 oct.
Con un nutrido grupo de participantes, inició el V Curso de Cuidadores para Personas con Alzheimer, en el Colegio de Ingenieros.



@alzheimerguayan 21 oct.
Darimar León, forma parte de los aliados, que nos
brindan la oportunidad de dar a conocer nuestras
diversas actividades, en su programa, Edición
Especial por News 105.3 FM de 12 a 1.



Conversatorio en Acción Voluntaria de Hospitales.



La Fundación Alzheimer de Venezuela, Capítulo Lara, en alianza con el Consulado de Colombia en la ciudad de Barquisimeto, realizaron con mucho éxito el Taller y Evaluación Cognitiva.



Dirección:

Centro Cívico Profesional Carrera 16 entre calles 25 y 26

Tlfs: Para cualquier consulta llame a 04145110933 04245570582

Email: capitulolara@gmail.com

Twitter: @AlzheimerLara

Facebook: <https://www.facebook.com/alzheimerLara>





Conferencia

**Rehabilitación
en Trastorno
Neurocognitivo Menor**



Psicología

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

PONENTE

Psic. Ángel Pereira
Vicepresidente Fundación
Alzheimer



Psicodar.psiquis@hotmail.com

Teléf.: 0414-6325703//

Wssp 0424-6393099

psicodar 
RSF 2-3046501

Barquisimeto 25 y 26 de Octubre

El psicólogo Ángel Pereira en representación como Vicepresidente de Fundación Alzheimer Capitulo Lara , disertó sobre La rehabilitación en Trastornos cognitivos menor en el II CONGRESO DE NEUROPSICOLOGIA .PSICODAR , Barquisimeto Edo. Lara



CONGRESO NACIONAL DE
NEUROPSICOLOGIA
 CLINICA Y DE LA SALUD
 Produciendo Sinopsis

Conferencia
Rehabilitación en Trastorno Neurocognitivo Menor Ψ Psicología

INScripciones ABIERTAS

PONENTE
 Psic. Ángel Pereira
 Vicepresidente Fundación Alzheimer

Psicodar.psiquis@hotmail.com
 Teléf.: 011-4-6325703//
 Wasp 0424-6393099

psicodar
 Barquisimeto 25 y 26 de Octubre



CONFERENCIA LOS 3 Vagones

La Psicóloga Misvely Pereira, voluntaria de la Fundación Alzheimer Capitulo Lara, estuvo hoy en el consulado de Colombia representando al Capitulo Lara, por invitación y Alianza Estratégica con dicho Consulado en el Estado Lara. con el eslogan COLOMBIA NOS UNE, y su ponencia fue los Tres Vagones: Estrés crónico, Ansiedad y Depresión entre otras la meditación. Con esto le damos cumplimiento a nuestra misión de Educar, sensibilizar y concienciar este año que cada 4 segundos alguna persona en el mundo desarrolla algún tipo de demencia y nuestro lema: "CUIDAMOS CON AMOR"





PRIMER VAGÓN:
ESTRÉS CRÓNICO

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO LARA



SEGUNDO VAGÓN:
ANSIEDAD

TOSHIBA



TERCER VAGÓN: DEPRESIÓN

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO LARA



CADENA DEL ESTRÉS

TOSHIBA



PRESENTA

CURSO NEUROCIENCIAS Y APRENDIZAJE

**NEUROAPRENDIZAJE
ESTRATEGIAS
PROCESOS COGNITIVOS
PATOLOGÍAS Y MODOS
DE ABORDAJE**

**Inicio: 20 de octubre 2018
Psicólogo Ángel Pereira**

**info:
0424-5570582
0416-5573742**



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA

*Contáctanos a través de
nuestro correo electrónico:
alzheimer.capitulotachira@gmail.com
, y responderemos tus dudas
sobre las actividades que
efectuamos en la FAVTáchira.*

www.fundacionalzheimertachira.org.ve
whatsapp: 0426-5830464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402896428

Parrandón Navideño

Gran Fiesta de Fin de Año de la FAVTáchira. Música en vivo

Invitados: Pacientes con Alzheimer, Familiares, Cuidadores,
Voluntarios y Miembros de la Junta Directiva de la FAVTáchira

Lugar: Salón Sinaí de la Parroquia Santísima Trinidad de
Pirineos 2

Fecha: sábado 24 de noviembre de 2018

Hora: 2:00 a 5:00 p.m.

Entrada: Colabora con algo de comer o beber para el
Compartir Familiar

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

0426-5830464

Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira tiene el gusto de invitar a los Pacientes con Alzheimer, Familiares, Cuidadores, Voluntarios y Miembros de la Junta Directiva de la FAVTáchira a celebrar en familia el cierre de actividades del año 2018, con nuestro Parrandón Navideño.

Habrà música en vivo, concursos, premios y mucha diversión.

Lugar: Salón Sinaí de la Parroquia Santísima Trinidad de Pirineos 2

Fecha: sábado 24 de noviembre de 2018 . Hora: 2:00 a 5:00 p.m.

Entrada: Colabora con algo de comer o beber para el Compartir.

Aceptamos tu Amorosa Colaboración.

Reunión de Captación de Nuevos Voluntarios Comprometidos con la FAVTáchira 03-11-18



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif: J-402898428

0426-5830464 f @FAVTachira alzheimer.capitulotachira@gmail.com
www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Reunión extraordinaria de Captación de Voluntarios
Comprometidos con la *FAVTáchira*.

Felicitemos sinceramente a quienes se acercaron a nuestra
institución o ofrecer sus servicios en favor de tan noble causa.

¡Sigamos adelante!

Reunión de Captación de Nuevos Voluntarios Comprometidos con la FAVTáchira 03-11-18

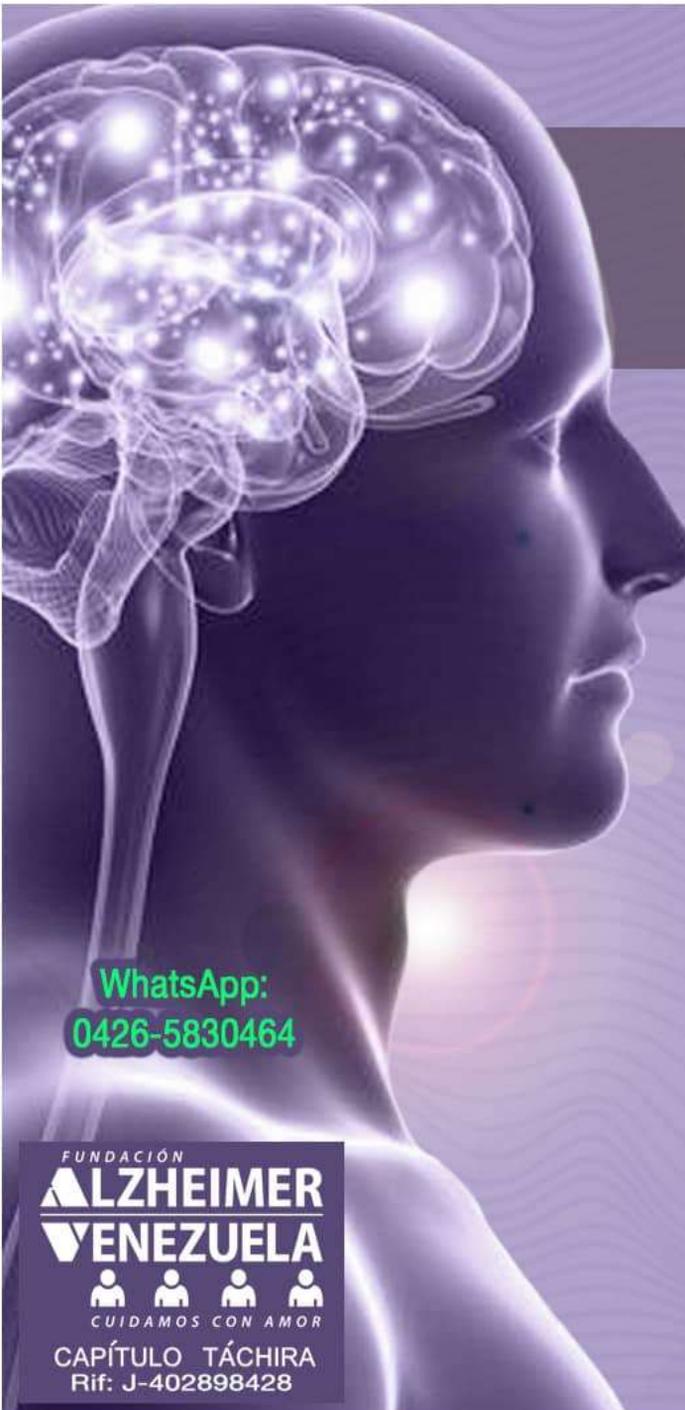


FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif: J-402898428

0426-5830464 f @FAVTachira alzheimer.capitulotachira@gmail.com
www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Reunión de Captación de Nuevos Voluntarios Comprometidos con la FAVTáchira 0





COLABORA DESDE
Bs.S 100,00

En Adelante

*Lo que Dicte
tu Corazón*

Ayúdanos a realizar la
9.a Jornada Gratuita
de Detección de
Alzheimer y Deterioro
Cognitivo

WhatsApp:
0426-5830464

21 octubre **2018**
CIET San Cristóbal

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif: J-402898428

Cuenta Corriente del Banco Sofitasa
Nº 0137-0001-01-0000350951
Fundación Alzheimer de Venezuela
J-402898428
alzheimer.capitulotachira@gmail.com

La Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira) efectuó una nueva Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntariado Médico para quienes serán los encargados de aplicar los instrumentos de evaluación, durante las próximas “Jornadas Gratuitas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo” a realizarse en los diferentes municipios del Estado Táchira.

Los Directores Médicos de la FAVTáchira: Carlos Peñaloza – Médico Neurólogo, Yimber Matos – Médico Neurólogo y Judith Medina – Médico Psiquiatra, fueron los responsables de realizar ese entrenamiento. Médicos, Psicólogos, Terapeutas y estudiantes de los últimos años de estas carreras aceptaron nuestra invitación para este fin.

Ese evento tuvo lugar el día sábado 20 de octubre de 2018 en el Salón de Conferencias Casa Luz Barrio Obrero, San Cristóbal, en el horario comprendido entre 02:00 a 05:00 p.m.

Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 20-10-18)



0426-6830464 f @FRVtáchira alzheimer.capitulo.tachira@gmail.com
www.fundacionalzheimertachira.org.ve
(San Cristóbal 20-10-18)



Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 20-10-18)



Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 06-10-18)



Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 06-10-18)



Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 06-10-18)



Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 06-10-18)



Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 06-10-18)



Reunión de Actualización y Capacitación de Voluntarios Médicos para atender Jornadas de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (San Cristóbal 06-10-18)



Jornadas gratuitas *de Detección de Alzheimer*



La FAVTáchira
centra su labor
humanitaria en
Jornadas Gratuitas
de Detección de
Alzheimer y
Deterioro Cognitivo,
por todo el Estado
Táchira.



www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA

RIF: J-402898428

Infórmate de las jornadas gratuitas #FavTachira

FUNDACION
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif: J-402898428



SOCIEDAD
VENEZOLANA
DE NEUROLOGÍA
CAPÍTULO
TÁCHIRA



ACADEMIA
MUNDO MEJOR

DOMINGO
21 DE OCTUBRE
DE 2018
8:00 A.M.

IX JORNADA GRATUITA DE DETECCIÓN DE ALZHEIMER Y DETERIORO COGNITIVO

CENTRO DE INGENIEROS
DEL ESTADO TÁCHIRA (CIET)

PERSONAS MAYORES DE
45 AÑOS QUE NO HAYAN
SIDO DIAGNOSTICADAS

CONTÁCTANOS

 0424 704 40 55
0414 971 88 10
 0426 583 04 64

<http://fundacionalzheimertachira.org.ve>

   @FAVTachira

9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



Sabíamos que todo saldría bien, que nuestro barco remado por gentiles y ansiosos voluntarios, superaría todos los escollos.

Hermosa jornada, nada que objetar: una voluminosa asistencia, doscientos catorce (214) atendidos, quienes depositaron su confianza en nuestra bandera de Solidaridad. Un magnífico voluntariado compuesto de 85 personas inteligentes, capacitadas, oficiosas y orgullosas de dar forma a este sueño.

No puedo contener la Felicidad que este domingo 21 de octubre de 2018, me dejó.

Observar un fecundo jardín de flores sonrientes, agradecidas, pensativas, haciendo consciencia, despertando a la bondad, Sirviendo con Amor. ¿Qué más puedo pedir?

Los gratificantes comentarios recibidos de tantos que, a pesar del temor, tuvieron la

9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



FUNDACIÓN ALZHEIMER VENEZUELA
ESTABLECIDA POR LEY
CAPÍTULO TÁCHIRA
TEL: 0426-5830464
www.fundacionalzheimerertachira.org.ve

valentía de acercarse a descartar la posibilidad de susolvidos, han sido abrumadores. Es difícil atraer a tantos vacilantes, dudosos y preciosos hermanos de vida en un día de lluvia y con precarios recursos de transporte.

Sin embargo, *LO LOGRAMOS*.

Una vez más, demostramos que, con la unión, el trabajo organizado y con mucho humor venezolano, podemos hacer cualquier cosa.

En nombre de la Junta Directiva de la gloriosa Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira), ofrezco un inmenso abrazo de agradecimiento a todos los que nos acompañaron en esta noble travesía: Doctores, Psicólogos, Enfermeras, Terapeutas, Estudiantes de estas disciplinas, Familiares de Pacientes, a los súper cocineros, encargados de logística, control, coordinación y Voluntarios en general así como a la Ing. Cecilia de Roche y a su equipo de

9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)

9.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer y Deterioro Cognitivo (CIET, San Cristóbal 21-10-18)



FUNDACIÓN ALZHEIMER VENEZUELA
FUNDADA EN 2007
CAPÍTULO TÁCHIRA
REG. J-400096420
0426-8530464 f @FRVtachira alzheimer.capitulotachira@gmail.com
www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACIÓN ALZHEIMER VENEZUELA
FUNDADA EN 2007
CAPÍTULO TÁCHIRA
REG. J-400096420
0426-8530464 f @FRVtachira alzheimer.capitulotachira@gmail.com
www.fundacionalzheimertachira.org.ve

trabajo del Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET) por el significativo aporte que representó la diferencia, y nos llevó a exaltar las emociones de un día especial. Deseo para todos, que este acontecimiento les haya dejado una estela de felicidad remanente que conmueva sus almas y perdure

en el tiempo. Espero volver a tener el honor y la dicha de compartir más adelante con ustedes en nuestros próximos eventos.

Ing. Zulay Pulido
Presidenta Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira

Como parte de la labor educativa de la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira), y gracias a la mediación de las esposas de militares Pacientes de la Enfermedad de Alzheimer, encabezadas por la Sra. Aura Stella Ugarte de Rodríguez, la Presidenta de la FAVTáchira, Zulay Pulido, dictó la charla ¿Sabes lo que es el Alzheimer? a miembros del Instituto de Previsión Social de las Fuerzas Armadas (IPSFA).

Este acto, por medio del cual se busca el acercamiento, alianza y apoyo mutuo entre ambas instituciones, se llevó a cabo en las oficinas del IPSFA del C.C. El Ángel en Barrio Obrero, San Cristóbal, el día miércoles 21 de noviembre de 2018, a partir de las 4:00 p.m.

La FAVTáchira agradece la atención prestada por el Coronel Iván Trujillo y su grupo de trabajadores militares y civiles, quienes participaron activamente en este evento.



Charla sobre el Alzheimer Instituto de Previsión Social de las Fuerzas Armadas (IPSFA) San Cristóbal 21-11-18



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
FUNDADA EN 1999
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF. J-4080428

0426-5830464



@FAVTachira alzheimer.capituloTachira@gmail.com

www.fundacionalzheimertachira.org.ve





El sábado 24 de noviembre pasado, la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira) celebró su exitoso Parrandón Navideño, con el cual se cerraron las actividades del productivo año 2018, a la vez que se ofreció un extraordinario agasajo a los Pacientes con la Enfermedad de Alzheimer, a los Familiares, Cuidadores, a los comprometidos nuevos Voluntarios y a los miembros de la Junta Directiva de esa institución.

La cita de fin de año, donde todos los Pacientes con la Enfermedad de Alzheimer recibieron sus respectivos regalos navideños, se dio lugar en el Salón INCRET de la Casa Sindical de San Cristóbal entre 2:00 y 5:00 p.m. Se generó un vibrante ambiente de fiesta, el cual fue amenizado por tres (3) grupos musicales, a saber:

1.- El Grupo Los Andinos, compuesto por los hermanos José Méndez, Pedro Gamboa, Francisco Ruiz y Pío Zambrano, quienes deleitaron al público con aguinaldos y músicaailable tachirenses.

2.- El Grupo Los Tequilas, conformado por los músicos: Richard Figueredo, Director musical y guitarrista; Tecciel Moret, trompeta 1; Alejandro Figueredo, trompeta 2; Miguel Ángel Figueredo, Saxofón; Javier Acosta, Batería; y el Doble de Juan Gabriel, número 1 en el mundo, Pedro Acosta.

3.- El Grupo Fortaleza, integrado por las reconocidas voces regionales de Yolimar Ascanio y Stewart Silveira, quienes interpretaron los éxitosailables que nos hicieron recordar los años de gloria de la Feria de San Sebastián.

Con la asistencia de un centenar de invitados, concursos de baile y la algarabía y el regocijo de los pacientes, se llenaron los espacios, y un gran compartir de exquisitos pasapalos sirvió de marco a tan hermoso festín. Agradecemos a todos los que de distintas maneras atendieron a nuestra invitación y colaboraron para que este evento fuese posible.



FUNDACION ALZHEIMER VENEZUELA
CARRASCO FAN ANNO
CAPÍTULO TÁCHIRA
R.E. J-402998438
PARRANDÓN NAVIDEÑO SALÓN INCRET
(SAN CRISTÓBAL 24-11-18)
0426-5830464 f @FRVtachira alzheimer.capitulotachira@gmail.com
www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACION ALZHEIMER VENEZUELA
CARRASCO FAN ANNO
CAPÍTULO TÁCHIRA
R.E. J-402998438
PARRANDÓN NAVIDEÑO SALÓN INCRET
(SAN CRISTÓBAL 24-11-18)
0426-5830464 f @FRVtachira alzheimer.capitulotachira@gmail.com
www.fundacionalzheimertachira.org.ve



Dale ME GUSTA a nuestras publicaciones en redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram:

@FAVTACHIRA



Dale  a nuestras publicaciones en redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram: @FAVTachira



Según la Organización Mundial de la Salud, la Enfermedad de Alzheimer, que es la forma más común de las Demencias, acapara entre un 60% y un 70% de los casos.

www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA

RIF: J-402898428

Verso

Los actos escapan fuera de mi control,
mil demonios poseen mi cuerpo
haciéndolo vulnerable
azotándolo contra la pared,
arañando mis brazos y apresándome en el
rincón más desolado de mi habitación.

- Darkangela -

 0426-5830464

 www.fundacionalzheimertachira.org.ve



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428

Salud física y emocional

Es recomendable que el Cuidador de un Paciente con Alzheimer esté muy pendiente, tanto de su salud física, como emocional.

Contáctanos por WhatsApp

0426-5830464

Visítanos en nuestra página web

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Los cuidadores también tienen responsabilidades

Dormir bien

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428



0426-5830464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Para mantenerse sano,
el Cuidador de un Paciente
con Alzheimer, debe dormir bien
y hacer ejercicio con regularidad.

Coste social y emocional

"El **Alzhéimer** tiene un coste social y emocional altísimo, porque no solo provoca el desgaste cerebral del paciente, sino también de su familia."

Ana Martínez Gil

📞 0426 - 583.0464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve/



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif. J-402898248

Cambiar vidas

Es momento de cambiar la vida de las personas, aún sin ser un especialista de la salud. Es tiempo de Donar.

☎ 0426 - 583.0464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve/

www.fundacionalzheimertachira.org.ve/

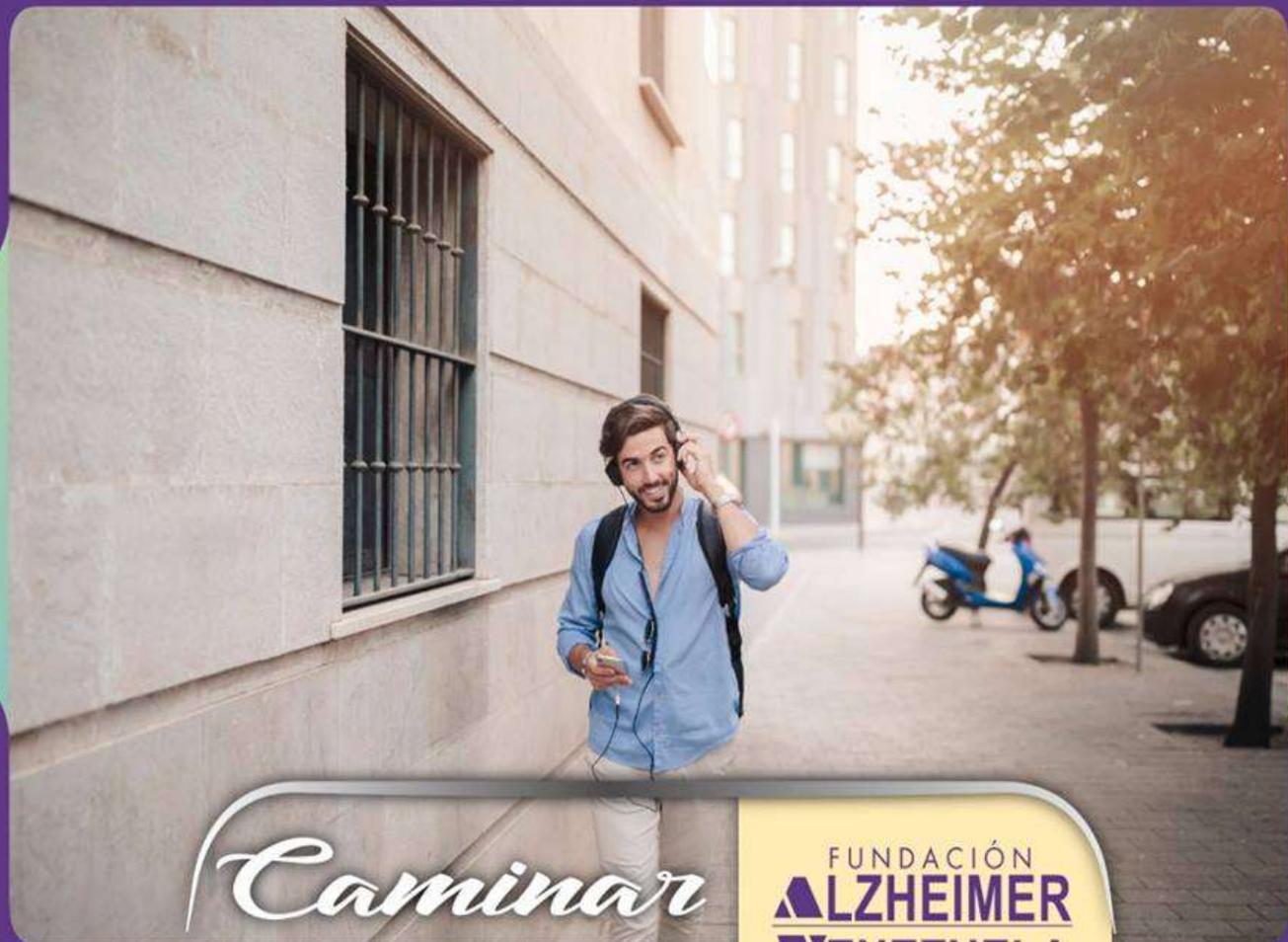
¡Tú no puedes!

Nunca le digas a tu
Paciente con Alzheimer
"Tú no puedes"

☎ 0426 - 583.0464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
GUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif. J-402898248

Si eres Cuidador de un Paciente con Alzheimer, te recomendamos caminar diariamente para drenar el estrés que ese trabajo ocasiona.



Caminar

Contáctanos por WhatsApp
0426-5830464

Visítanos en nuestra página web
www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428



MITO: Ciertos alimentos y vitaminas protegen contra el Alzheimer

REALIDAD: Lamentablemente, no existen alimentos ni suplementos o vitaminas comprobados, que protejan contra esa enfermedad.

www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA

Rif. J-402898248

MITO

Si a los 50 años no tienes síntomas de Alzheimer, ya no te dará la enfermedad.

REALIDAD

En la mayoría de los casos, los síntomas del Alzheimer aparecen entre los 60 y 65 años de edad.



 0426 - 583.0464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve/



Ejercicios mentales

Comparte con el Paciente con **Alzheimer** ejercicios de secuenciación mental, que le ayudarán a ejercitará la memoria.

☎ 0426 - 583.0464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve/

Los Pacientes con Alzheimer
tienen dificultad para
comprender imágenes visuales
y cómo los objetos se
relacionan entre sí y con el
ambiente

www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464



Si el enfermo se altera, trate de desviar su atención del foco del problema a actividades o cosas que se sepa son de su agrado. Y no olvides que el cariño, la alegría y el sentido del humor obran maravillas.

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428



fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA

RIF: J-402898428

Hablar

Al Paciente con Alzheimer, háblale con cariño.
Así entenderá mejor tu mensaje



www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428



Paseo con Mascotas

**A los Pacientes con Alzheimer les gusta
sacar a pasear a las mascotas**



www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464

¿Cuánto sabes acerca de las posibles causas de la enfermedad de Alzheimer?

¿Cuánto sabes acerca de las posibles causas de la enfermedad de Alzheimer?



Causas del Alzheimer



www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464



**“No me da miedo a que
pase el tiempo, sino a
que se me olviden los
recuerdos”.**

Anónimo

 0426-5830464

www.fundacionalzheimertachira.org.ve



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
RIF: J-402898428

Jugar a completar refranes

Jugar a completar refranes es excelente
para mantener la atención del Paciente con Alzheimer



0426-5830464



www.fundacionalzheimertachira.org.ve



Las Etapas del Alzheimer son solo una referencia, pues muchas veces los síntomas de varias etapas se superponen o nunca llegan a aparecer en un mismo Paciente.



www.fundacionalzheimertachira.org.ve



0426-5830464



No se moleste
cuando el
Paciente con
Alzheimer
repita las
cosas muchas
veces, piense
que más
adelante no
volverá a hablar.

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA
Rif: J-402898428



0 42-6583-0464



www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Complete la palabra a partir de la definición:

JUEGO 18

Ejercicio para trabajar el área del lenguaje como prioritaria. Denominación:

DEFINICIÓN

1. Construcción para pasar un río de un lado a otro
2. Edificio antiguo con murallas y fosos
3. Planta utilizada para hacer telas
4. Piedra preciosa de color verde
5. Dibujos grabados con tinta en la piel humana
6. Señora que se dedica a coser
7. Animal africano con grandes cuernos de marfil
8. Mover el remo para impulsar una embarcación
9. Equipo de transporte con alas

PALABRA

P _ _ _ _ E
C _ _ _ _ _ O
A _ _ _ _ N
E _ _ _ _ _ A
T _ _ _ _ E
C _ _ _ _ _ A
E _ _ _ _ _ E
R _ _ _ R
A _ _ _ N



Ejercicio Físico

EL EJERCICIO FÍSICO PROMUEVE LA FORMACIÓN DE NUEVAS NEURONAS Y MEJORA EN UN 20% EL DAÑO PRODUCIDO POR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

WWW.FUNDACIONALZHEIMERTACHIRA.ORG.VE

WHATSAPP: 0426-5830464

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR
CAPÍTULO TÁCHIRA

Caricaturalzheimer

Papá ¿te comiste todos los cambures tu solo?

Yo no fui.
Eso, seguro que fue el gato

@FAVTachira

Zulay Pulido

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Por los que están perdiendo sus recuerdos y sus cuidadores. En estas próximas y sensibles fechas, recordaremos el amor de nuestros seres queridos cuando ellos ya no puedan. Que esta navidad logre encender nuestras luces de amor y compartamos con ellos gratos momentos.

Feliz navidad y prospero año nuevo 2019.