FUNDACIÓN ZHEIMER YENEZUELA CUIDAMOS CON AMOR

1989 -2019 30 años de solidaridad



COMO SELECCIONAR A UN ESPECIALISTA EN UN PROCESO DE DEMENCIA

MIRA JOSIC DE HERNÁNDEZ
PRESIDENTA CONSEJO DIRECTIVO
FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA



LA
PREVENCIÓN
EN LAS
DEMENCIAS
COMIENZA
HOY,
NO IMPORTA
LA EDAD QUE
TENGA

EL ALZHEIMER
ES LA
ENFERMEDAD
"INVISIBLE"...



MANDAMIENTOS PARA CUIDAR SU CEREBRO



DE Goce de bidratació L A y la obesia

1 Cuide su Dieta

Goce de buena Alimentación e hidratación. Evite los alimentos grasos y la obesidad, coma pescados y alimentos ricos en antioxidantes.

2 Cuide sus Chequeos de salud

Prevenga y controle la diabetes, obesidad e hipertensión.

3 Cuide su Mente

Estimúlela o piérdala, haga ejercicios de oxigenación y estimulación cognitiva, solucione problemas matemáticos demandantes o realice nuevas actividades.

4 Cuide su Cuerpo

Haga ejercicio físico rutinario y no eventualmente.

5 Cuide su Espíritu

Fortalezca la espiritualidad, la relajación y el orden cotidiano.

6 Cuide su Cabeza

Use casco si monta moto o bicicleta, y el cinturón de seguridad en el carro.

7 Cuide sus Hábitos

No fume, modere el Alcohol.

8 Cuide su Vida Social

Frecuente Grupos Sociales, prevenga la depresión, la soledad y el stress.

9 No se preocupe

La preocupación no ayuda, relájese y disfrute.

RECUERDE: LO QUE ES BUENO PARA SU CORAZON, TAMBIEN LO ES PARA SU CEREBRO



¿Qué es la Fundación Alzheimer?

LA PRIMERA INSTITUCIÓN SIN FINES DE LUCRO QUE SE CONSTITUYE EN UNA AYUDA EFECTIVA PARA LAS FAMILIAS, AFECTADAS POR DEMENCIA U OTRO TRASTORNO NEUROLÓGICO DE ALGUNO DE SUS MIEMBROS.

FUNDADA EL 16 DE NOVIEMBRE DE 1989.

USTED NO ESTÁ SOLO



¿Cual es nuestra Misión?

AUMENTAR EL NIVEL DE CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMOS AFECTADOS POR ALGUNA DEMENCIA (ENFERMEDAD DE ALZHEIMER-EA) U OTRO DESORDEN NEUROLÓGICO, MEDIANTE LA COORDINACIÓN EN LA DETECCIÓN, EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO, REHABILITACIÓN Y APOYO A LOS CUIDADORES/ FAMILIA/ COMUNIDAD EN ESTE LARGO PROCESO



¿Cuales son nuestros Objetivos?

- **APOYAR A LOS ENFERMOS Y A SUS CUIDADORES**
- CONCIENTIZAR A LA POBLACIÓN Y A LOS GOBIERNOS PARA QUE PARTICIPEN EN EL MEJORAMIENTO CUALITATIVO DE LA SALUD MENTAL EN NUESTRO PAÍS.
- SE FOMENTAR LA LABOR CIENTÍFICA E INVESTIGADORA



AYUDAMOS ENTRE OTRAS COSAS, A PROVEER REFERÊNCIAS Y FUENTES DE INFORMACIÓN QUE LA FAMILIA NECESITA, TRATANDO DE OPTIMIZAR Y CANALIZAR SERVICIOS TANTO PÚBLICOS COMO PRIVADOS A TRAVÉS DE LOS PROGRAMAS QUE EJECUTAMOS.



Si su familiar está ENFERMO UD va a necesitar de

ESPECIALISTAS EN DEMENCIAS

DIFERENTES TIPOS DE PROFESIONALES PUEDEN ESTAR INVOLUCRADOS EN ESTE PROCESO

- MÉDICOS: PUEDE SER UN INTERNISTA O GERIATRA O NEURÓLOGO O PSIQUIATRA U OTRAS ESPECIALIDADES
- PSICÓLOGOS, TERAPEUTAS, FISIATRAS Y TRABAJADORES SOCIALES
- ENFERMERAS, AUXILIARES Y CUIDADORES
- **ABOGADOS**





Lo primero es el DIAGNOSTICO Debemos buscar a un Médico:

- **EN EL QUE TENGAMOS CONFIANZA**
- QUE TENGA CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIA SOBRE DEMENCIAS
- QUE ESTÉ DISPUESTO A TRABAJAR CON USTED Y SU FAMILIAR DURANTE EL PROCESO DE LA ENFERMEDAD
- QUE PUEDA ORIENTAR EN LA OBTENCIÓN DE SERVICIOS NECESARIOS PARA SU SER QUERIDO



PASO 1

- A) RAZONES PARA CONSULTAR UN MÉDICO
- B) ALERTA: CAMBIOS EN HABILIDADES Y COMPORTAMIENTO
- c) REGISTRE LOS SÍNTOMAS





a) Razones para consultar un Médico

PARA OBTENER UN DIAGNÓSTICO.

ES NECESARIO QUE SU DOCTOR

PRINCIPAL Y DEMÁS PROFESIONALES

ELIMINEN CADA UNA DE LAS POSIBLES

CAUSAS.

LAS EVALUACIONES MÉDICAS PUEDEN TARDAR MÁS DE UN DÍA.



b) Cambios en habilidades y Comportamiento

- AL PRINCIPIO LOS SÍNTOMAS SON IMPERCEPTIBLES, ATRIBUIDOS A LA TENSIÓN, DEPRESIÓN, A OTRA ENFERMEDAD FÍSICA, O SIMPLEMENTE A LA EDAD.... Y ESTO NO ES ASÍ, PORQUE PUEDE SER EL PRINCIPIO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER
- ALERTA: DIVAGAR O PERDERSE, AL CAMINAR O CONDUCIR, NOS INDICARÁ UNA SITUACIÓN SERIA Y DEMANDARÁ ATENCIÓN INMEDIATA



b) Cambios en habilidades y Comportamiento

- PÉRDIDA DE MEMORIA
- PÉRDIDA DEL HABLA Y DE LA COMUNICACIÓN
- DESORIENTACIÓN
- FALTA DE CONCENTRACIÓN
- **CAMBIOS DE PERSONALIDAD**
- DESCUIDO PERSONAL Y AISLAMIENTO
- IRRITACIÓN Y REACCIONES EXTREMAS



c) Registre los síntomas

LE SERÁ MUY ÚTIL PARA UNA EVALUACIÓN, OBSERVAR Y APUNTAR LOS INCIDENTES, FECHAS Y FRECUENCIA:

- ¿CUÁL ES EL PROBLEMA?
- ¿CUÁNDO COMENZÓ EL PROBLEMA?
- ¿Con qué frecuencia ocurre?
- ¿CÓMO HAN AFECTADO LOS PROBLEMAS SU VIDA PERSONAL?



PASO 2

- A) CONOCIENDO A SU DOCTOR
- B) COMUNICACIÓN Y CONFIANZA
- c) RESPETO Y PARTICIPACIÓN
- D) DISPONIBILIDAD Y ACCESO
- E) HONORARIOS.



a) Conociendo a su Doctor

ADEMÁS QUE LE INSPIRE CONFIANZA, LO MÁS IMPORTANTE ES QUE TENGA CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA PARA EVALUAR LA EA,

DEBE DARNOS:

- **UN DIAGNÓSTICO.**
- UNA GUÍA Y ADMINISTRACIÓN MÉDICA, RECETANDO Y AJUSTANDO LOS MEDICAMENTOS, PARA LOGRAR AL MÁXIMO EL BIENESTAR DEL PACIENTE.



b) Comunicación y Confianza

ES LA BASE PARA UNA BUENA RELACIÓN, UD DEBE HACER A UN LADO LOS PREJUICIOS Y PLATICAR ABIERTAMENTE, TOMANDO EN CUENTA:

- SE SIENTE BIEN HABLANDO DE LA SITUACIÓN?
- ESCUCHA EL MÉDICO ATENTAMENTE LO QUE UD. DICE?
- PUEDE EL MÉDICO DISCUTIR SU SITUACIÓN EN PALABRAS QUE USTED PUEDE ENTENDER?



c) Respeto y Participación

- LE PARECE QUE EL MÉDICO QUIERE TRABAJAR CON UD. Y CON SU PACIENTE?
- RESPETA EL MÉDICO SUS IDEAS Y LAS OPINIONES DE LOS DEMÁS CUIDADORES, EL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO Y DEMÁS ESPECIALISTAS?
- SE SIENTE UD. INVOLUCRADO EN LAS DECISIONES DEL TRATAMIENTO?



d) Disponibilidad y Acceso

- **¿CUÁLES SON LAS HORAS DE CONSULTA EN SU**CONSULTORIO?
- HAY TRANSPORTE DISPONIBLE?
- HAY LUGAR CERCANO PARA ESTACIONAR?
- ¿TIENE SUPLENTE, CASO QUE NO SE PRESENTE?
- PASA EL TIEMPO ADECUADO CON EL PACIENTE, CUIDADOR Y DEMÁS FAMILIARES?



e) Honorarios

- **CUÁLES SON SUS HONORARIOS?**
- ¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN ESTE PAGO?
- ACEPTA PAGOS A TRAVÉS DE SEGUROS?
- SE ESPERA PAGAR AL MOMENTO DE LA VISITA INICIAL?
- SI SU MÉDICO NO CUMPLE CON ALGUNO DE LOS CRITERIOS ANTES MENCIONADOS. (A,B,C,D..) ¿ES NECESARIO BUSCAR UNA 2DA OPINIÓN?



√Como Buscar a "su Médico"

- EN EL LISTADO DE LA FUNDACIÓN
- EN LAS PÁGINAS AMARILLAS
- POR RECOMENDACIÓN
- EN SU CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO Y QUE LE MEREZCA MÁS CONFIANZA.



PASO 3

- A) PREPARÁNDONOS PARA LA PRIMERA VISITA
- B) HISTORIA MÉDICA
- c) ARTÍCULOS QUE DEBE LLEVAR CON UD.



a) Preparándonos para la primera visita

PUEDE QUE SU QUERIDO FAMILIAR NO SEA COOPERATIVO A CAUSA DE LA ANSIEDAD, TEMOR, INCERTIDUMBRE, O POR LA INHABILIDAD DE EXPRESARSE ADECUADAMENTE. EL ACOMPAÑANTE DEBE CONOCER BIEN LAS CIRCUNSTANCIAS Y SUS DATOS.



a) PreparándonosContinuación

- SI SE SIENTE INCÓMODO ASISTIENDO CON SU QUERIDO FAMILIAR, POR CIERTAS SITUACIONES QUE IMPIDEN COMUNICAR AL MÉDICO LA REALIDAD DEL PROBLEMA, CONCRETE UNA CITA PARA HABLAR CON EL MÉDICO EN PRIVADO.
- ES DIFÍCIL HABLAR DE COSAS VERGONZOSAS

 DELANTE DEL PACIENTE, O USTED NECESITA

 CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO DE UNA DEMENCIA,

 PORQUE SU FAMILIAR O USTED NO LO ACEPTAN.



b) Historia Médica

ES ÚTIL HACER:

- UNA LISTA DE TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA RECETADOS Y OTROS (VITAMINAS Y REMEDIOS CASEROS)
- NOMBRES Y DIRECCIONES DE TODOS LOS MÉDICOS QUE SE HAN CONSULTADO CON ANTERIORIDAD.



b) Historia Médica ... Continuación

LLEVE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES PRUEBAS QUE SE HAYA HECHO EL PACIENTE:

- **EXÁMENES DE LABORATORIO**
- RAYOS "X" DE PECHO
- Tomografía Computarizada
- · (VISUALIZA LA ESTRUCTURA INTERNA DEL CUERPO).
- ELECTROCARDIOGRAMA
- · (REGISTRA LA ACTIVIDAD ELÉCTRICA O IMPULSOS DEL CORAZÓN).
- ELECTROENCEFALOGRAMA
- · (REGISTRA LA ACTIVIDAD ELÉCTRICA O IMPULSOS DEL CEREBRO).
- RESONANCIA MAGNÉTICA Y OTRAS



b) Historia Médica ... continuación

- SI HA ESTADO HOSPITALIZADO O HA TENIDO OPERACIONES, FECHA Y OPERACIÓN REALIZADA.
- RECUERDE:
 - VACUNAS
 - HERIDAS
 - ALERGIAS
 - CONSUMO DE ALCOHOL, CAFÉ O TABACO
 - DIETA.
 - HÁBITOS
 - TRAUMAS Y LO QUE UD PIENSE QUE PUEDA AYUDAR.



c) Artículos que debe llevar con UD.

- COPIAS DE RESULTADOS MÉDICOS
- ARTÍCULOS PERSONALES Y CAMBIO DE ROPA SI EL PACIENTE ES INCONTINENTE
- LENTES Y APARATO AUDITIVO, DIENTES POSTIZOS Y APARATOS DE APOYO PARA CAMINAR
- ALGO PARA MANTENERLO OCUPADO
 - BOCADITOS SI LE GUSTA COMER.
 - Manualidades sencillas que le gusten.



PASO 4

- A) ¿QUE ES EL DIAGNÓSTICO Y QUE INVOLUCRA?
- B) IDENTIFICANDO OTRAS
 POSIBLES CAUSAS
- c) RECIBIENDO LOS RESULTADOS.



ALZHEIMER a) ¿Que es el Diagnóstico y que involucra?

EL DIAGNÓSTICO SE OBTIENE POR ELIMINAR LAS OTRAS CAUSAS POSIBLES QUE TAMBIÉN TIENE COMO SÍNTOMAS LA PÉRDIDA DE MEMORIA, INCLUYE:

- HISTORIA DETALLADA.
- EXAMEN FÍSICO.
- EXAMEN NEUROLÓGICO.
- **EXAMEN PSICOLÓGICO.**



OHistoria Detallada

EL MÉDICO ENTREVISTARÁ A LOS FAMILIARES PARA IDENTIFICAR LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD, EN EL COMPORTAMIENTO Y OBTENER UNA HISTORIA MÉDICA SOBRE:

- * Los cambios que ha sufrido.
- * Los síntomas que ha tenido.
- * Los cambios de personalidad y comportamiento.
- * DESORIENTACIÓN DE TIEMPO Y DE LUGAR.



DExamen Físico

- REVISIÓN DE LOS OJOS Y LOS OÍDOS
- UNA PRUEBA DE SANGRE.
- UNA OBSERVACIÓN DEL ESTADO DE SALUD PARA DETECTAR DEFICIENCIAS DE VITAMINAS B-12 O ENFERMEDADES COMO CÁNCER, DIABETES, ENFERMEDAD DEL HÍGADO O RIÑONES.
- UN ANÁLISIS DE ORINA
- RAYOS "X" DEL PECHO.



DExamen Neurológico

OBSERVACIÓN DE LAS HABILIDADES MOTRICES Y REFLEJOS, ALTERACIONES DE FUNCIONAMIENTO DE CÉLULAS NERVIOSAS.

TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA

(PARA IDENTIFICAR TUMORES, EMBOLIAS, HERIDAS, ACUMULACIÓN DE SANGRE...)

- RESONANCIA MAGNÉTICA (*)
- ELECTROENCEFALOGRAMA. (*)
- ELECTROMIOGRAMA (*)
- ELECTROCARDIOGRAMA (*)



DExamen Psicológico

- **DEPRESIÓN.**
- **ESQUIZOFRENIA.**
- ABUSO DE ALCOHOL.
- PRUEBAS OBSERVANDO FRUSTRACIÓN, ENOJO ETC.
- ORIENTACIÓN DE LUGAR
- ORIENTACIÓN DE TIEMPO.
- MEMORIA (A LARGO Y CORTO PLAZO)

- HABILIDAD PARA HACER CÁLCULOS.
- HABILIDAD PARA LEER Y ESCRIBIR.
- PRUEBAS DE LENGUAJE.
- NOMBRAR COSAS.
- TERMINACIÓN DE ORACIONES.
- FLUIDEZ DEL LENGUAJE.



b) Identificando otras posibles causas

(Que puedan ocasionar síntomas similares)

- Un golpe o heridas en la cabeza.
- Enf. infecciosas (pulmonar, de riñones)
- Enf. del corazón (arteriosclerosis, alta presión..)
- Desórdenes metabólicos y endocrinos
- Reacciones adversas a algunos medicamentos
- Problemas físicos o emocionales (Depresión, Esquizofrenia...)



c) Recibiendo ...

Continuación

Una vez concluida la investigación su médico le informará:

- EL CONTENIDO DE LAS INVESTIGACIONES
- LOS RESULTADOS DE TODAS LAS PRUEBAS
- UN DIAGNÓSTICO ESPECÍFICO
- UNA EXPLICACIÓN GENERAL DEL DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD



c) Recibiendo

Continuación

- ACLARE Y COMPRENDA LOS RESULTADOS
- PREGUNTE SOBRE LOS MEDICAMENTOS
- AVERIGÜE SOBRE LOS SERVICIOS DE APOYO
- PIDA REFERENCIAS PARA PONERSE EN CONTACTO CON UN TRABAJADOR SOCIAL O PSICÓLOGO
- ESTRUCTURE UN PLAN CON ÉL REFERENTE A LOS SERVICIOS MÉDICOS Y CUIDADOS FUTUROS DE SU QUERIDO FAMILIAR



***IMPORTANTE**La Enfermedad de Alzheimer NO ES:

- ENVEJECIMIENTO NORMAL
- NOMBRE NOVEDOSO DADO A UNA ETAPA.
- ENDURECIMIENTO DE LAS ARTERIAS.
- LA SEGUNDA NIÑEZ, ENFERMEDAD MENTAL O RETRASO MENTAL.
- DEFICIENCIA NUTRICIONAL.
- FALTA DE OXIGENACIÓN DEL CEREBRO.
- DEBIDO A UN TRAUMA EMOCIONAL O CONFLICTO.



PASO 5

- A) EL CUIDADOR FAMILIAR Y LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR
- B) CAMBIOS EN LA VIDA FAMILIAR
- c) La Fundación Alzheimer, una Ayuda para usted



a) El Cuidador Familiar y la Participación Familiar

- USTED NO PODRÁ SOLO, BUSQUE REUNIRSE CON SUS FAMILIARES Y AMIGOS O PÍDANOS AYUDA, EXPLIQUE LO QUE PADECE SU QUERIDO FAMILIAR
- PLANIFIQUEN COMO LES GUSTARÍA PARTICIPAR Y CUANTO TIEMPO
- ES IMPORTANTE HABLAR DE ASUNTOS FINANCIEROS Y LEGALES, MIENTRAS SU FAMILIAR ESTÉ EN CAPACIDAD DE HACERLO



b) Cambios enla Vida Familiar

- IMPACTO EMOCIONAL, CAMBIOS EN LA VIDA FAMILIAR Y SOCIAL PARA RESPONDER A NECESIDADES DEL ENFERMO Y SU FAMILIA.
- NO GUARDE SUS SENTIMIENTOS, ES MUY IMPORTANTE COMUNICAR (GRUPOS DE APOYO).



Cambios en El Medio

- SEGURIDAD EN EL BAÑO
- SEGURIDAD EN LA COCINA (GAS)
- ATENCIÓN EN EL CUIDADO PERSONAL.
- GUARDAR LOS MEDICAMENTOS, ARTÍCULOS DE LIMPIEZA Y TÓXICOS BAJO LLAVE
- MASEGURAR LAS LLAVES DE LA CASA Y DEL VEHÍCULO
- SUPERVISAR (MONITOREAR) MUY DE CERCA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA DE SU QUERIDO FAMILIAR
- APÓYESE EN LOS AUXILIARES DE MEMORIA



Para dar la mejor atención

√¡LAS FAMILIAS NECESITAN AYUDA!

CUIDAR SUELE SER UNA TAREA AGOTADORA, CONFUSA Y FRUSTRANTE. SE NECESITA ASESORAMIENTO PROFESIONAL ENTIENDA SUS EMOCIONES

LA MAYORÍA DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA SIENTE:

- Culpa: La EA no tiene nada que ver con lo que usted ha hecho o dejado de hacer.
- VERGÜENZA: TRATE DE RECORDAR QUE EL O ELLA NO ESTÁ TRATANDO DE AVERGONZARLE.
- TEMOR: COMBATA EL TEMOR CON LOS DATOS E INFORMACIÓN.
- IRA Y RESENTIMIENTO: ENTÉRESE DE LAS MANERAS POSITIVAS DE CONTROLAR Y EXPRESAR SUS EMOCIONES.



Hay muchas maneras en que

✓ LA FAMILIA PUEDE AYUDAR

Una familia considerada puede crear una gran diferencia para la seguridad, confort y participación. continua del paciente en el mundo.

LAS ACTIVIDADES

PUEDEN AYUDAR A QUE SU FAMILIAR ESTE ALERTA Y COMUNICADO

- Ejercicio Físico: Una caminata habitual, bailar, yoga y otras
- RECREACIÓN: AUNQUE LAS FACULTADES ESTÉN FALLANDO, MIENTRAS PUEDA DISFRUTAR QUE LO HAGA
- GRUPOS SOCIALES: CENTROS PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA,
 CENTROS DIURNOS
- TAREAS CASERAS: SENCILLAS, PUEDEN ELEVAR SU AUTOESTIMA



Comprensión

Comprender lo que la persona siente es el primer paso para dar el mejor cuidado posible

UN ENFERMO SIENTE:

- CONFUSIÓN: PORQUE SE DA CUENTA DE LO QUE LE ESTÁ OCURRIENDO.
- ☐ FRUSTRACIÓN: PORQUÉ NO PUEDE HACER LAS COSAS QUE SOLÍA HACER.
- ☐ IRA: ¿POR QUÉ ESTO ME ESTÁ OCURRIENDO A MI?
- ☐ TEMOR: LA EA PUEDE HACER QUE EL MUNDO SEA UN LUGAR TEMIBLE.
- ☐ INCERTIDUMBRE Y
 DEPRESIÓN: ¿QUÉ ME
 ESPERA?

MEDIDAS POSITIVAS:

- UD. HAGA TODO LO
 POSIBLE PARA QUE LA
 PERSONA RETENGA SU
 DIGNIDAD Y AMOR PROPIO.
- ☐ SEA "ESCUCHADOR".
- DE SUS SENTIMIENTOS
- ASEGÚRELE QUE AUNQUE
 LAS REALIDADES NO SON
 NADA AGRADABLES, LA VIDA
 PUEDE SEGUIR
 DISFRUTÁNDOSE



✓ Mantenga una Actitud Positiva

Obtenga ayuda cuando la necesite:

Pida a sus amigos u otros miembros de su familia ayuda, un poco de distracción le ayudará a ser paciente y comprensivo.

Mantengase saludable:

Coma bien, descanse y ejercítese para mantenerse en su mejor estado físico y emocional.

Aprenda lo más posible:

Saber que esperar puede ser de gran ayuda.

Maga preguntas, obtenga soluciones:

No tenga miedo de hacer preguntas a su médico o psicólogo. Si bien ser cuidador presenta muchos problemas, igual hay muchas soluciones.



✓ Procure Asistencia Profesional.

EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA EA:

MUCHOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES PUEDEN BENEFICIARSE DEL ASESORAMIENTO PROFESIONAL.

NUESTROS PROFESIONALES PUEDEN AYUDARLE CON SUS EMOCIONES Y SUS TEMORES QUE A MENUDO SE ASOCIAN CON EL PROCESO NORMAL DEL ENVEJECIMIENTO.



c) Una Ayuda para UD....





PROGRAMAS CENTRO

- ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE, CUIDADOR Y FAMILIA
- **GRUPOS DE APOYO**
- DOCENCIA, CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO
- **CENTRO DE DOCUMENTACIÓN**
- **FOLLETOS Y PUBLICACIONES**



*ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCION AL PACIENTE, CUIDADOR Y SU FAMILIA

SERVICIOS:

(PREVIA CITA)

- ESTIMULACIÓN COGNITIVA
 - ORIENTACIÓN Y APOYO FAMILIAR
- CONSULTAS Y EVALUACIONES
 - MÉDICAS, PSICOLÓGICAS
 - TERAPIA OCUPACIONAL
 - FORMACIÓN DE CUIDADORES





Favor ver Programas, Boletines, Manuales

Gratuitos y más en: www.alzheimervenezuela.org

GRUPOS DE APOYO

- Apoyando a los Familiares
 Cuidadores
- Entrada Libre





*La importancia de un GRUPO DE APOYO

El Cuidador Principal, la Segunda Victima





- APRENDE A ACEPTAR LA REALIDAD Y A COMPARTIR SENTIMIENTOS Y EXPERIENCIAS
- APRENDE SOBRE LA E.A.
- AYUDA A OTROS
- FOMENTA SU CUIDADO PERSONAL Y AUTOESTIMA
- SE OFRECE UN RESPIRO Y UNA OPORTUNIDAD
- SE DÁ CUENTA QUE NO ESTÁ SOLO



INFÓRMESE SOBRE NUESTRAS ACTIVIDADES DE

*DOCENCIA, CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO

- ENTRENAMIENTO PARA
 CUIDADORES (FAMILIARES Y
 PROFESIONALES).
- ENTRENAMIENTO PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR.
- SEMINARIOS, CURSOS, TALLERES Y CONFERENCIAS.





DOCENCIA, CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

EDUCANDO Y DANDO HERRAMIENTAS A LAS FAMILIAS Y PROFESIONALES.





Inserción Social y Calidad de Vida



Personas con Alzheimer Actividades

Estimulación, Socialización, Risoterapia y otras





Personas con Alzheimer Actividades

Estimulación, Socialización, Risoterapia y otras





INSERCIÓN SOCIAL DISFRUTANDO EN FAMILIA: LA FAMILIA ALZHEIMER













Beneficiarios del Programa C.E.O.A.D

- PACIENTES
- FAMILIARES
- **CUIDADORES PROFESIONALES**
- PROFESIONALES DE LA SALUD
- **ESTUDIANTES Y VOLUNTARIOS**

GRUPOS DE APOYO. **LZHEIMER VENEZUELA** CURSOS DE CUIDADORES. D A D E

CONFERENCIAS Y CHARLAS



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER
CAMINATA DEL RECUERDO



Publicaciones Digitales Cuatrimestrales

BOLETIN

Volumen 20. N.º 1 - 3, año 2017



Contenido

Establishment to the partition	Pags.
- Noticias Destacadas	1
 La mujeres y la Demencia 	2
- Memorias 2016	3
- Misión / Visión	
- Cuidamos con Amor	5
EVENTOS DESTACADOS	
XXII Congreso Nacional de Alzheime	6
CENTRO DE ESTIMULACIÓN	
COGNITIVA Y ATENCIÓN INTE	GRAL
(CARACAS)	
Actividades Pacientes, Familiares y	
Público en General	7 a 14
SEMANA DEL CEREBRO	
Programación	15 y 16
Goupo de Anovo	17
I Taller nara Familiares	18 y 19
Jorgada de Concientización	20 a 22
Charles	23 y 24
Jornada de Salud	25 a 27
ACTIVIDADES RED NACIONAL	DE
VOLUNTARIADO - CAPITULOS	
	29 a 36
- MIKOMIEGOI NORIE	37 a 42
- Principlor	43 a 48
- BOLÍVAR	
- MERIDA	49
- MONAGAS	50

NUEVA ESPARTA

SUCRE

ZULIA

TACHIRA

51 a 55

57 a 73

74 a 77



NOTICIAS



NUEVOS ESTUDIOS: RETRASAR EL DETERIORO COGNITIVO MANTENIÉNDOSE MENTALMENTE

Una vida de enriquecimiento intelectual ayuda a retrasar el inicio de la disminución cognitiva en las personas mayores, según datos nuevos del estudio Mayo Clinic Study on Aging



DESCUBRIERON EL ORIGEN DEL ALZHEIMER Y NO TIENE NADA QUE VER CON LA MEMORIA

Los científicos determinaron que la enfermedad tiene que ver con la muerte de las neuronas asociadas a los cambios de humor. Leerman ...

BOLETIN

Volumen 18. Nº 3 - 3, año 2015



Contenido

Pags.

71 a 65

NOTICIAS Y EVENTOS			
DESTACADOS			1
•XXI Conferencia y XI Encuentro	. 2	а	7
Nacional del Voluntariado en Barquis	imeto		
Gala Inolvidable BANPLUS	8	a	10
·Conferencia *Chocolate, Cerebro			
y Felicidad" con Ciro Gaona en:	11	a	15
Caracas			
 Capitulo Sucre (conjuntare 	nente		
con la celebración de sus 15 años)			
•18 Simposio interdisciplinario sobre	el		
Alzheimer en Maracaibo	16	y	17
 Cine Foro en Porlamar (Capítulo Nu 			
Esparta)	18	y	19
ACTIVIDADES EN EL CENTRO DE			
ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y	20	2	37
ATENCIÓN INTEGRAL		-	~
MES MUNDAL DEL ALZHEIMER	38	а	68
•Resumen			

·Caminata del recuerdo Caracas ·Capitulo Anzoátegui Norte ·Capitulo Anzoátegui Sur ·Capitulo Araqua ·Capitulo Bolivar ·Capitulo Carabobo ·Capitulo Nueva Esparta ·Capitulo Monagas ·Capítulo Lara

·Capitulo Sucre

·Capitulo Zulia

·Capítulo Táchira

DESPEDIDA FIN DE AÑO





NOTICIAS DESTACADAS

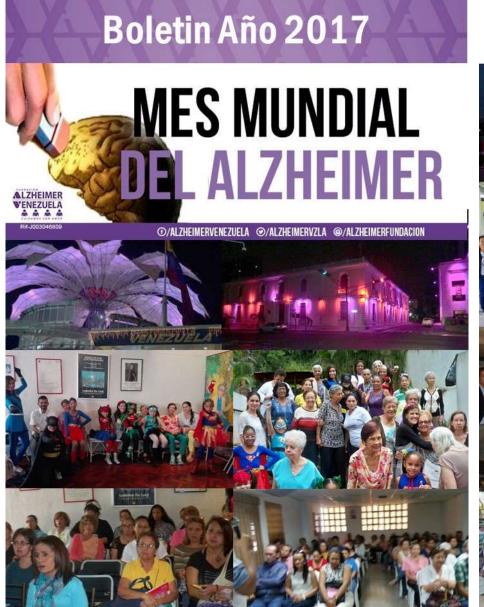


DIAGNOSTICAR DEMENCIA SENIL ES COMO NO DECIR NADA. Pablo Martinez-Lage asegura que en ocasiones los médicos se refugian en el diagnóstico de demencia senil y no

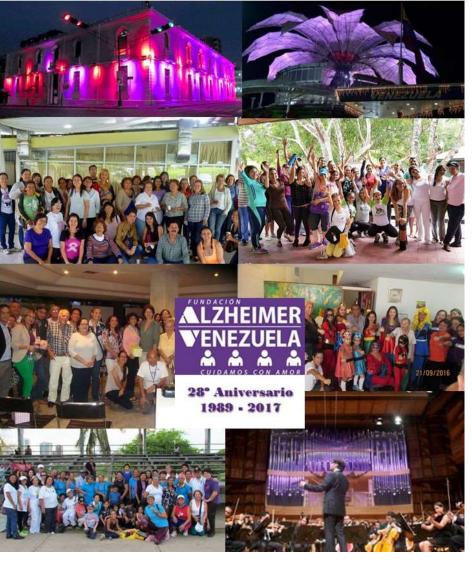


LOS SENTIMIENTOS QUE TIENEN LOS Pulse Aqui...

Publicaciones Digitales Anuales



MEMORIAS 2016



Publicaciones (Libros)

MIRA JOSIC DE HERNÁNDEZ
(Compiladora)

Los rostros detrás del Alzheimer















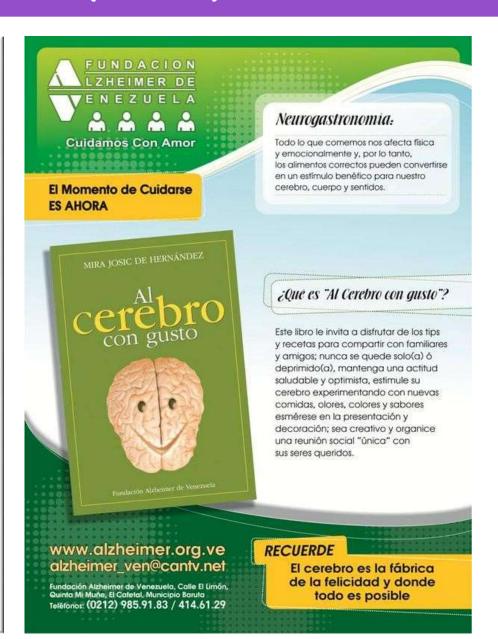












Como contactarnos

PROGRAMAS CENTRO PILOTO NACIONAL ALZHEIMER VENEZUELA (Caracas)

Dirección: Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Estado Miranda, Caracas, Venezuela

Telfs. (0212) 4146129 / 9859183 Horario de oficina de 8:30 am a 5:00 pm, **Email:** alzven@gmail.com

CAPÍTULOS ALZHEIMER VENEZUELA (EN ORDEN ALFABETICO)

https://alzheimervenezuela.org/article/capit ulos-alzheimer-venezuela-en-ordenalfabetico/

Síganos en **Twitter** a través de:
openser-velous
<a href="mailto:openser

Instagram: @alzheimerfundacion

Facebook:

https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/



Web: www.alzheimervenezuela.org





PASO 6

- A) CONSULTAS AL MÉDICO A LARGO PLAZO
- B) ATENCIÓN Y CUIDADOS A LARGO PLAZO
- c) RESUMEN DE LOS PASOS.



✓ Consultas a Largo Plazo

- ¿EN QUE HOSPITAL CONSULTA SU MÉDICO, PARA CASOS DE EMERGENCIA?
- ¿CUÁL ES LA COMPAÑÍA DE AMBULANCIAS QUE SIRVEN A ESE HOSPITAL?
- ¿CÓMO HACER CONTACTO CON SU MÉDICO EN CASO DE EMERGENCIA?
- HABLAR SOBRE LOS DESEOS EXPRESADOS POR SU QUERIDO FAMILIAR REFERENTE A EQUIPOS DE VIDA ARTIFICIAL Y CUANDO NO PUEDA EXPRESARSE EN CUANTO AL SENTIR Y DOLOR



✓ Atención y Cuidados a Largo Plazo

- RESPONSABILIDAD DE FIRMAR PAPELES.
- OBTENCIÓN DE SERVICIOS Y EQUIPOS PARA AYUDAR A CUIDAR EN CASA.
- Centros de Atención Integral y Estimulación Cognitiva.
- PAÑALES PARA ADULTOS, SILLA DE RUEDAS,
 CAMAS ESPECIALES O EQUIPO PARA AYUDAR A BAÑARLO.



Intégrese y Comprométase



- APRENDA: LO MÁS POSIBLE
 SOBRE LA ENFERMEDAD
- COMPARTA: SU CONOCIMIENTO CON OTRAS PERSONAS.
- APOYE: LOS ESFUERZOS PARA HALLAR LAS CAUSAS Y LA CURA
- RECUERDE ¡SU TIEMPO Y ENERGIA PUEDEN LOGRAR LA DIFERENCIA!



Intégrese a nuestras Redes, Facebook y Twitter

WWW.ALZHEIMERVENEZUELA.ORG

E-MAIL: ALZVEN@GMAIL.COM

ESTA PRESENTACIÓN LA PUEDE ENCONTRAR EN LA WEB ANTERIOR PONIENDO EN BUSCADOR:
"COMO SELECCIONAR A UN ESPECIALISTA EN UN PROCESO DE DEMENCIA"