

# BOLETIN

Volumen 22. Nro 2-3, año 2019



**30° Aniversario**  
**1989 - 2019**

## Contenido

	Pags.
• Noticias	1
• Los 10 mandamientos	2
• Capitulo Táchira inaugura sede.	3
• Encuentro Voluntarios BANPLUS.	4 y 5
• Cena a beneficio de la Fundación Alzheimer de Venezuela.	6
• Premiere "Lo que Fuimos"	7 a 11
• #Testimonos: Margot Arévalo	12 a 20
• Hazte Voluntario #Alzheimer	21

### CARACAS - CENTRO PILOTO NACIONAL DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL

22 a 41

### CAPITULOS

#### ACTIVIDADES RED NACIONAL DE VOLUNTARIADO.

• ANZOATEGUI NORTE	42 y 43
• ARAGUA	44 A 46
• BOLIVAR	47 A 76
• LARA	77 y 78
• NUEVA ESPARTA	79 y 80
• TACHIRA (CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR)	81 a 120
• ZULIA	121 a 132



<https://alzheimervenezuela.org/>



<https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/>



@alzheimervzla  
@alzvenezuela



alzheimer.ven@gmail.com  
alzven@gmail.com

## NOTICIAS

### #Alzheimer #Demencia



#### LATE: LA #DEMENCIA QUE SE CONFUNDE CON ALZHEIMER Y EL FUTURO DEL PLÁSTICO

Descubren una nueva forma de demencia que podría suponer entre el 15 y el 20% de las enfermedades que parecen Alzheimer. Los plásticos [Leer Más ...](#)



#### ¿POR QUÉ NO SE HA ENCONTRADO TODAVÍA LA CURA DEL #ALZHEIMER?

Cuando miro a mi madre, siempre me pregunto ¿Si viviera Alois Alzheimer, con los descubrimientos que ha habido desde entonces, tanto a nivel cerebral como con los instrumentos que hoy contamos para su diagnóstico, hubiera encontrado la cura para la enfermedad que él descubrió? Y me quedo sin respuesta. [Leer Más...](#)

# LOS 10 MANDAMIENTOS PARA CUIDAR EL CEREBRO:

## 1. CUIDE SU DIETA

Goce de buena Alimentación e hidratación. Evite los alimentos grasos y la obesidad, coma pescados y alimentos ricos en antioxidantes. Alimentarse saludablemente, una dieta rica en verduras, frutas, vegetales, cereales y pescados, ayudan a mantener la mente en forma, porque favorecen el transporte de oxígeno y nutrientes a nuestro cerebro colaborando con su buen funcionamiento.

## 2. CUIDE SUS CHEQUEOS DE SALUD

Prevenga y controle la diabetes, obesidad e hipertensión. Controlar los factores de riesgo cardiovascular, la hipertensión, el azúcar en sangre, el colesterol, el consumo de cigarrillos, son algunos de los factores que debemos cuidar para controlar nuestra salud cardiovascular y por ende, un cerebro sano.

## 3. CUIDE SU MENTE

Estimúlela o piérdala, haga ejercicios de oxigenación y estimulación cognitiva, solucione problemas matemáticos demandantes o realice nuevas actividades. Mantenerse estimulado cognitivamente, realizar actividades que nos desafíen a nivel cognitivo y permitan entrenar el cerebro. Sudokus, rompecabezas, sopa de letras, crucigramas, palabras encadenadas, cruciletras, entre otras.

## 4. CUIDE SU CUERPO

Haga ejercicio físico rutinario y no eventualmente. Realiza actividad física, los estudios demuestran que los que realizan actividad moderada, como caminar tres veces por semana media hora, tienen un cerebro más saludable a lo largo de su vida.

## 5. CUIDE SU ESPÍRITU

Fortalezca la espiritualidad, la relajación y el orden cotidiano.

## 6. CUIDE SU CABEZA

Use casco si monta moto o bicicleta, y el cinturón de seguridad en el carro

## 7. CUIDE SUS HÁBITOS

No fume, modere el Alcohol.

## 8. CUIDE SU VIDA SOCIAL

Frecuente Grupos Sociales, prevenga la depresión, la soledad y el stress. Conservar el bienestar emocional: la depresión, la ansiedad y altos niveles de estrés, tienen consecuencias negativas. Es importante fortalecer nuestro vínculo social e interacción con otras personas, esto ayuda a tener un cerebro más sano.

## 9. CUIDE SU TRANQUILIDAD

No se preocupe, la preocupación no ayuda, relájese y disfrute

## 10. CUIDE SU SALUD

**EMOCIONAL**, simplifique su vida. No se jubile y no deje de trabajar o hacer lo que le gusta.

## Y RECUERDE:

Lo que es bueno para su corazón, también lo es para su Cerebro y viceversa.



Queremos felicitar a la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira), por la Inauguración de su Sede Temporal en el Colegio de Licenciados en Educación (CLEV), ubicado en la Urb. Mérida de San Cristóbal.

Al acto concurrieron sus Directores Médicos, miembros de la Junta Directiva y parte del grupo de Voluntarios comprometidos con su hermosa misión.

Estarán laborando los días miércoles y viernes de 2:00 a 5:00 p.m., así como dos (2) sábados al mes en este espacio. También efectuarán otras actividades y eventos en diferentes locales de la ciudad que se publicaran en la web y en las redes.

Más información

<http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/>



# Primer ENCUENTRO de Voluntarios Banplus



**CARACAS** - Mira Josic de Hernandez representando a @AlzheimerVzla en el 1er encuentro de Embajadores de Voluntarios Plus #HacemosPais #Banplus, un espacio donde tuvimos el honor de compartir con otras prestigiosas organizaciones: @paralalisisinfant, @csamaritanos, @Superactec, @sociedadanticancerosavzla y @HOGAR\_AL\_FIN, Muchísimas gracias #BanplusALDia #VoluntariosPlus



ALZHEIMER

ALZHEIMER  
VENEZUELA

Bongus  
bienvenido

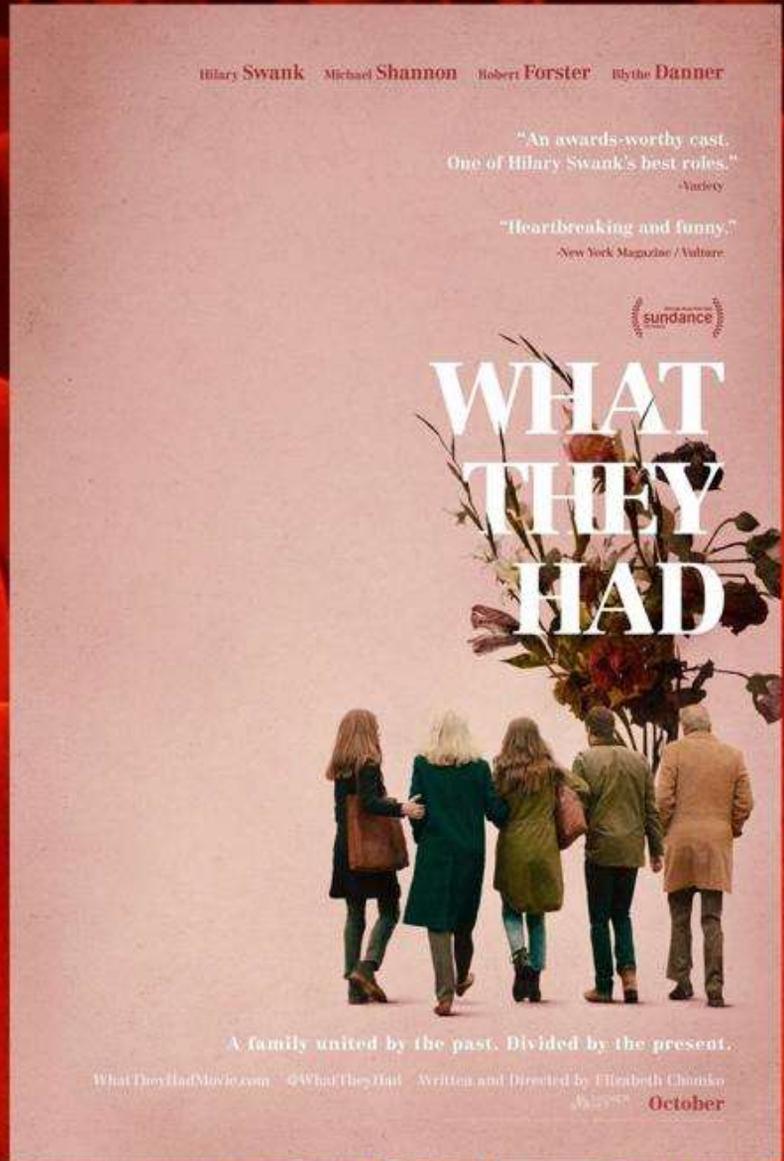
SOCIEDAD  
ANTICANCEROSA  
DE VENEZUELA



Cena en el Rest. Moreno del Altamira Village a beneficio de la Fundación Alzheimer de Venezuela. Moderador Pedro Penzini. Muchísimas gracias a BANPLUS por este importante apoyo a nuestro Centro de Estimulación Cognitiva y Atención Integral (Caracas). Somos familiares de personas con Demencia. Excuidadores apoyando al Centro de Estimulación (Caracas), para que continúe prestando sus servicios.

Mira Josic de Hernandez con Diego Ricol presidente de BANPLUS

P  
R  
E  
M  
I  
E  
R  
E  
N  
S  
C  
I  
N  
E  
S  
U  
N  
I  
D  
O  
S



EN EL ESTRENO DE "WHAT THEY HAD"  
UN FILM QUE TRATA EL TEMA  
DEL ALZHEIMER



Hilary Swank Michael Shannon Robert Forster Blythe Danner

Escrita y dirigida por Elizabeth Chumko



Una familia unida por el pasado. Separada por el presente.

# LO QUE FUIMOS

(What They Had)

www.whattheyhad.com

Facebook.com/whattheyhad

SOLO EN CINES

IMAX

REGIA

BLOOM



En las carteleras de cine a partir del 13 de junio, les invitamos a ver la película "WHAT THEY HAD" / "LO QUE FUIMOS", en Cines Unidos.

Agradecemos a Cines Unidos, RG2 Publicidad, a Yhila Velasquez (nuestra Voluntaria de "Ritmo y Bienestar"), en nombre de todos los que asistimos a la PREMIERE el día 12 de junio en las salas de Cines Unidos, Centro Comercial Millenium.

EXCELENTE PELÍCULA, NO DEJEN DE VERLA Y RECOMENDARLA!

## SINOPSIS

Bridget vuelve por Navidad a casa de su hermano Nick en Chicago. Durante su estancia allí se dará cuenta de que su madre, enferma de Alzheimer, cada vez está peor y la van perdiendo poco a poco.

Bridget tendrá que hacer ver a su familia que su madre necesita otro lugar al que ir y que es necesario aceptar que no hay nada que puedan hacer

## REPARTO

Hilary Swank, Blythe Danner, Michael Shannon, Robert Forster, Taissa Farmiga, Aimee Garcia

## EN LAS SALAS DE CINES UNIDOS

(Consultar su cartelera)



P  
R  
E  
M  
I  
E  
R  
E  
N  
C  
I  
N  
E  
S  
U  
N  
I  
D  
O  
S

QUISIMOS  
LLEVAR  
UNA GOTTA  
DE ALZHEIMER  
A LAS SALAS  
DE CINE

P  
R  
E  
M  
I  
E  
R  
E  
N  
S

C  
I  
N  
E  
S  
U  
N  
I  
D  
O  
S

**COLOCANDO LOS CRÉDITOS FINALES,  
(PERO ANTES DE QUE COMENZARA EL FILM)**



P  
R  
E  
M  
I  
E  
R  
E  
N  
C  
I  
N  
E  
S  
U  
N  
I  
D  
O  
S

Y PARA QUE PUEDES AYUDAR  
A LA FUNDACIÓN DE ALZHEIMER  
DE VENEZUELA, HACE TIEMPO CREAMOS  
UN PROGRAMA PERMANENTE  
TAN FÁCIL DE RECORDAR, QUE NUNCA  
OLVIDARÁS COMO AYUDAR A  
UN PACIENTE CON ALZHEIMER.

LA CUENTA INOLVIDABLE, DE VEINTE CEROS:

**0000-0000-00-000000000000**

y siempre puedes donar en [banplus.com](http://banplus.com)

# #TESTIMONIOS

#ParaRecordarlosSiempre

¡OLVIDOS Y RECUERDOS!

*Margot Arévalo\**



Margot y su inseparable cuidador y amoroso esposo, aquí les rendimos honor a los dos

Buenas tardes.

*No soy una mariposa, pero... tengo unas hermosas alas de vistosos colores y vuelo por los aires y me detengo en las flores y soy inspiradora de poetas y pintores, decoro libros y tarjetas de amor... pero... ¡no soy una mariposa, soy persona!*

Soy Margot Arévalo, tengo 63 años, madre y abuela, amiga, hermana y compañera. Paciente de la Fundación Alzheimer, Capítulo Nueva Esparta, y parte de este mundo lleno de gente con problemas de memoria.

Hoy estoy aquí por la gentil invitación de la señora Joyce Selga, a quien agradezco inmensamente esta oportunidad, para contarles un poco cómo ha sido este proceso desde que descubrí que mi memoria estaba fallando.

\* Persona con Alzheimer. Ponencia del congreso "Alzheimer, retos y demandas para el siglo XXI" realizado en la isla de Margarita, estado Nueva Esparta, Venezuela (15-10-2011).

Desde el día en que tuve conciencia de que había un problema de olvidos, di una vuelta enorme sobre mi eje y la vida me cambió por completo. Ahora las horas se me hacen largas y todas las dedico a pensar y a sentir de qué manera me aferro a la vida y qué puedo hacer para mantenerme en el aquí y el ahora.

Al principio mi vida se llenó de miedos, de una gran angustia y de mucho dolor, la palabra “Alzheimer” asusta mucho a familiares, amigos y a pacientes que, como yo, llegan por sus propios pies en busca de ayuda; porque lo primero que se piensa es que de un día para otro se olvidará todo, que dormirás hoy y mañana amanecerás sin saber quién eres. Gracias a Dios que no es así.

Yo soy voz de pacientes comenzando este proceso, como lo he llamado siempre.

Si es posible hacer un diagnóstico, debe informársele claramente al paciente y por supuesto a la familia, porque aunque produzca mucho miedo creo que es muy importante que se sepa desde el comienzo de los primeros síntomas, así sabremos a qué nos enfrentamos.

Desde hace cuatro años estoy en este sendero donde voy de la mano de familia, médicos y amigos, lidiando con este tema tan complejo, tan duro y tan real. Cuatro años trabajando internamente los miedos, las rabias y la impotencia, y luchando a brazo partido contra la tristeza, que —como dice la doctora Maestre— nos ataca por la espalda, cuando estamos más débiles.

Comparto la vida con Ernesto, mi compañero y cuidador, que es todo paciencia, amor y dedicación, a quien agradezco cada minuto de su vida junto a mí.

Al principio no lo aceptamos, Ernesto me decía: “tú no tienes eso”, a él le costó mucho reconocer que teníamos un problema, porque el Alzheimer es una enfermedad de la familia. Por mucho tiempo lo mencionábamos como “eso” hasta que un día, después de asistir a un taller dictado por la fundación, decidí que había que perder el miedo a la palabra “Alzheimer”.

Y me dije: “para poder afrontarlo hay que aceptarlo”, y comencé todo un trabajo conmigo y con mis temores, con el entorno familiar, entre llantos y rabias e interminables conversaciones; puedo decir que no ha sido nada fácil. Lo que sí tuve claro desde el principio es que tenía que salirle adelante a eso nuevo con lo

que teníamos que vivir. El primer paso fue llamarlo por su nombre: Alzheimer.

Pasé por la consulta de la geriatra, neurólogo y la psicólogo, obtuve de la fundación la primera tomografía que necesité, gracias a la donación anónima de una bondadosa persona, que Dios la bendiga donde quiera que esté.

Finalmente, llegue a manos del doctor B. Reinfeld, psiquiatra de la fundación y está a cargo de mi caso. Con él y desde entonces tengo una consulta mensual, o cada vez que la necesite. Estoy medicada con diferentes tratamientos disponibles para ralentizar el Alzheimer, medicamentos, vitaminas para la tensión y el antidepresivo de turno. Hemos tenido que luchar juntos contra la tristeza porque viene a visitarme muy a menudo.

Una receta que me ha servido mucho es estar ocupada. Aprovechar el tiempo, rodearme de los afectos, del amor de la familia que es la base fundamental y también de los amigos más cercanos, para sobrellevar el fantasma de la distancia, ya que mis dos hijos y mi nieta viven en España desde hace ocho años, así que este proceso me ha tocado vivirlo lejos de ellos, para hacer todo lo que esté a nuestro alcance y darle la batalla al olvido, pelear con garras contra la depresión que es una enemiga gigante.

Durante estos años, he tenido que inventarme la vida. Primeramente tener acceso a internet desde mi casa para hacer seguimiento a las vidas de mis hijos, y que ellos puedan hacer seguimiento de la mía. Así hemos participado en cumpleaños, navidades, he podido acompañar una fiebre, abrazar y secar alguna lágrima virtual, de todos para todos, y ver crecer a mi nieta, para llenar mis días y alimentar mi alma. Para alimentar mi alma precisamente, he hecho muchas cosas, algunas de ellas relacionadas con la expresión artística.

He ido escribiendo cuentos e historias familiares para mi nieta e hijos a manera de anecdotarios. Ya tengo terminados y entregados cinco cuadernos empastados, tres tomos para mi nieta, y uno para cada uno de mis hijos; ha sido un hermoso trabajo donde he visto cómo he podido plasmar mi amor en cada página. Esa tarea me ha ocupado largas horas de concentración y creatividad.

Los cuadernos que he hecho no sólo llevan los escritos, sino dibujos, *collages*, fotografías, recortes de revistas. He utilizado,

encajes, cintas, lentejuelas, papel, cartulinas, témperas, creyones y muchas cosas más.

Ha sido tan bonita la idea de “la abuela que escribe cuentos” que se sumaron otras abuelas, cada una con sus historias. Ya somos cuatro aquí en Margarita, que por cierto hoy nos acompañan.

Nuestro encuentro en torno a los cuentos ha tenido más frutos de los que imaginábamos. Fuimos invitadas por el Complejo Cultural “Francisco Larez Granado” de Juan Griego, a una sesión de las “Abuelas cuentan cuentos” el día 24 de septiembre de este año. Así que nos reunimos y, frente a un público muy exigente de gente pequeña, leímos amorosamente algunos de nuestros cuentos.

Elaboramos la escenografía nosotras mismas y pusimos todo el amor y entusiasmo: el resultado no se hizo esperar, empezamos a ver cómo se iluminaban las caritas y las sonrisas comenzaron a bordar el ambiente. El objetivo fue logrado, fue una tarde de magia compartida entre padres, niños y abuelos. Asimismo el día anterior fuimos invitadas al Colegio Humboldt, allí compartimos con niños desde preescolar hasta sexto grado para una breve sesión de cuentos; también fue una linda experiencia.

A los cuentos se han sumado, además, muchas otras compañeras de la red de Scrabble Internacional que está en internet donde estoy inscrita y en la que juego diariamente con personas de todas partes del mundo.

Por cierto que en estos días supe que un jugador de Scrabble argentino tuvo un ACV que le produjo una demencia tipo Alzheimer. Y entre las cosas que hizo para recuperarse fue jugar diariamente Scrabble y tuvo una mejoría enorme, tanta que llegó a ser campeón nacional aún en el proceso de la enfermedad, así que ¡juguemos Scrabble! “*Alzheimer* es una palabra que valdría muy bien puesta en un tablero, aproximadamente unos 300 puntos.”

Estuve también durante una temporada pintando paisajes de Margarita en platos de porcelana, dedales y cucharitas de té, todo a mano. También empecé a pintar con témpera y tengo una docena de pinturas con las que una de mis sobrinas me hizo un calendario.

Hice también comida para vender un día a la semana, por unos meses nada más, porque me causó mucha angustia. Hoy en día, soy muy sensible a la presión del tiempo.

Asimismo, trabajo con los ejercicios de los Cuadernos de Repaso que muy gentilmente me ha enviado, vía internet, la doctora Beatriz Vallés, para quien va mi abrazo de gratitud.

Aprendí con el doctor Ciro Gaona —ese gran profesional que todos admiramos, y que hoy nos honra con su presencia— que el cerebro se alimenta de oxígeno, glucosa, amor y vínculo social. Bueno, creo que lo alimento bien, o por lo menos eso intento, salgo a caminar tres veces a la semana y cuando puedo todos los días, que hace tanto bien para oxigenarse. Bajo y subo las escaleras, comencé una dieta en España, donde estuve en los meses de mayo a julio, dos meses de alimentación supervisada y con el amor de mis hijos y mi nieta y hoy tengo diez kilos menos.

Allí caminaba cinco kilómetros diarios por el paseo marítimo casi todos los días y también hacía ejercicios en un gimnasio público frente a la playa. Estoy poniendo de mi parte, aquí en casa utilizo una bicicleta fija, gracias a mi amiga Amarilis, y sé que lograré llegar a mi peso ideal.

Como dice mi amigo Bladimir López, quien también es paciente de la fundación, hay que estar bien alimentado, ejercitarse, y si tenemos que enfrentarnos al Alzheimer es necesario tener buena salud en otras áreas, mantener los niveles de colesterol, triglicéridos y tensión estables, porque ya es bastante tener que lidiar el día a día con los baches de la memoria.

Con todo esto, seguimos batallando, en primer lugar con la incredulidad, con la negación de la familia y con la mía propia, con los miedos terribles que nos asaltan con el desconocimiento de qué nos está ocurriendo. Estamos aprendiendo cada día un poco más.

Los olvidos frecuentes, la confusión, el riesgo del extravío y el insomnio son enemigos a quienes hay que hacerles frente. He tenido días en un estado de alerta, donde mi cabeza no para de pensar, actualmente no me es tan fácil describir qué pasa en mi mente cuando la confusión aparece, algunas veces siento una rabia inmensa, la torpeza se apodera de mí y el miedo saca sus garras y todos juntos sacan a la impotencia y hago crisis, así lo he llamado yo, porque el llanto es el protagonista que copiosa y desconsoladamente me acompaña por horas y días, con sus noches incluidas. Todo este tiempo ha sido necesario utilizar un tratamiento con anti-depresivos.

Los olvidos son muy seguidos, de hace un minuto, respiro o me muevo y ya, el olvido viene y se lleva lo que dije, lo que hice, lo que vi, oigo o siento. Las ollas se siguen quemando, las aguas hierven hasta que se consumen, a veces me río, otras tantas lloro. A veces termino de tomarme las medicinas y no sé si lo hice. Aunque tengo una cartelera, donde pongo mis recordatorios, almanaques, libretas de notas, timbre y temporizadores en la cocina (para que no se quemen las ollas) y alarmas también en el celular.

De igual manera me cuesta a veces hablar, olvido las palabras, las cambio; es una imagen la que tengo en mi mente y otra la que digo al hablar. Me he vuelto repetitiva, pregunto veinte veces ¿qué día es hoy?, ¿qué comimos?, ¿qué dijiste?, ¿qué fue lo que dije?

Me llama la atención que el común de la gente, por desconocimiento, no toma en cuenta estos síntomas, porque “a todo el mundo le pasa”... Supongo que esto es lo que ocasiona que cuando se lleva a un paciente y se pide ayuda ya no haya mucho que hacer. Hay especialistas que dicen que puede haber síntomas veinte años antes.

Por eso, desde mi corazón les digo: si notan que los olvidos son frecuentes, y lo justifican con que estaban distraídos, si desconocen el lugar donde están, así sea dentro de la misma casa, si tienen cambios repentinos de humor, y se pierden repetidamente lentes, llaves, dinero, si sospechan que algo anda mal, busquen ayuda lo más rápido posible.

El olvido no nos pregunta si estamos preparados, sólo aparece y nos amenaza constantemente con querer pedirnos prestados nuestros recuerdos.

De algo si estoy absolutamente segura es que este camino sólo se puede recorrer si está sembrado de amor y comprensión de todos los involucrados, porque el Alzheimer es una enfermedad que ataca la memoria del paciente y la va consumiendo a la par que golpea duramente el corazón de la familia.

Un día mi hija me dijo que no siempre podemos contar que todo está bien: *Atrévete, mamá, a decir que te sientes mal, que sientes que las cosas no van bien.* Así que les contaré cómo me siento cuando no puedo escribir, o no logro concentración para organizarme: me siento disminuida y atemorizada.

En estos días tuve una gran confusión con un día de la semana,

dije mil veces hoy es martes, debía anotar los valores de la tensión de Ernesto y no pude hacerlo. Sentí que había un vacío en mi cabeza, los pensamientos se aglomeraron y me confundí mucho más, luego vino el vacío, y así me quedo: sentada, quieta hasta que pasa. Dejé todo con mucha rabia y lloré mucho hasta que me pasó. Al día siguiente pude continuar anotando.

A veces me embarga una sensación de inutilidad; cada día es peor, como cuando me perdí por más de dos horas, en un país extraño, bajo una lluvia intensa, que agudizó la situación, con truenos, relámpagos, un miedo atroz y un dolor profundo dentro de mí. Tenía las direcciones de mis hijos y sus teléfonos y un carnet que me identifica y donde dice que soy paciente de la fundación y ¿saben qué?: no pude sacarlo de mi cartera, es decir, yo lo buscaba y no sabía qué buscaba, qué terror sentí, todo me asustaba, hasta la cara más bondadosa.

Yo llegué finalmente, pues me sabía el nombre de la calle donde vive mi hija (Ramón Turró); eso lo repetí hasta que no podía respirar. Caminé todas las calles en dirección contraria. Mi hijo me había subido al autobús (en esa negativa a reconocer mi realidad que todavía lo asalta), y me explicó detalladamente lo que tenía que hacer, y cuando me quedé sola olvidé todo cuanto dijo e hice todo lo contrario, deambulé sin rumbo fijo y entonces comenzó a llover.

A medida que caminaba, pregunté a muchas personas hacia dónde debía seguir, estaba muy confusa, sin embargo, una luz seguía encendida, yo recordaba la calle, el nombre y la imagen estaba en mi mente, la puerta del edificio, iba a reconocerla porque estaba en mi cabeza. Pero el miedo paraliza y es allí donde se cree interiormente que se entra a un cuarto oscuro y no se sale. Gracias a Dios que sí salí y llegué agotada, empapada, sin fuerzas y presa de miedo y mucho dolor. Amén de la angustia que produjo en mi hija quien salió a buscarme varias veces bajo la lluvia, siguiendo la ruta que yo debía hacer, por si aparecía en algún momento.

He tenido, también, lo que yo llamo ataques de pánico: cualquier cosa que me digan, la más bonita, una invitación a lo que sea, yo digo que NO de inmediato, me protejo, me cuido, me quedo en casa, no me arriesgo, tengo miedo, y con mucha angustia lloro por lo desconocido y lo conocido también.

En ocasiones siento que no me respetan y que me engañan, he sentido que mi Ernesto me esconde las cosas, y que por eso no las encuentro, ¡por Dios, qué locura! Claro que no es así, pero lo confieso, lo he sospechado secretamente —bueno ahora ya no es tan secreto—. A veces da más tranquilidad hacer responsable al otro que a uno mismo.

Para mí es muy difícil, siento que mis hijos pasan por encima de mí para tomar decisiones, por sencillas que sean; he perdido mi autonomía, las cosas ya no son como me gustan sino como tienen que ser, y entonces me rebelo, sin embargo, sé que así debe ser, es por mi bien, por mi seguridad y mi felicidad.

Cuando estuve con mis hijos en España, ellos ofrecieron llevarme a una sesión de masajes, a una clase de danza del vientre, a una de taichí, un taller de pintura, a un día de playa y siempre dije que no; afortunadamente vencí la resistencia y disfruté de la danza, del movimiento. Siempre me gustó bailar.

En España también inicié y seguí durante una temporada un tratamiento con homeopatía y esta vez más reciente inicié uno con aceites esenciales para así estimular las terminaciones nerviosas de mi memoria olfativa. Tengo conmigo un frasquito de *verbena exótica* que es el aceite esencial que me produce relajación, calma y me trae gratos recuerdos infantiles.

Ahora hablemos un poco de gratitud.

He sido bendecida por el soporte recibido de todos y cada uno de los seres que tengo a mi alrededor, quiero destacar y agradecer a la doctora Gladys Maestre, directora del Laboratorio de Neurociencias de La Universidad del Zulia, junto al gran equipo que lo conforma, que amorosamente han publicado algunos de mis escritos.

Los invito a visitar el Neuroblog, allí podrán encontrar excelente información médica, artículos de interés general, de cuidadores, familiares y pacientes, y todo lo relacionado con trabajos de investigación, talleres y eventos realizados y por venir.

En el simposio número 13 en Maracaibo, el año pasado, se publicó uno de mis escritos que se llama “Resistencia al olvido”, de él se sacaron 70.000 copias y fue distribuido masivamente. Este año he sido invitada a participar como ponente en el “Simposio Interdisciplinario sobre la Enfermedad de Alzheimer” que se realizaría el día 28 de octubre 2011, también en la ciudad de Maracaibo.

Debo decir que para mí ha sido un gran honor, un hermoso regalo y una muy buena oportunidad de hacer llegar a muchas personas parte de este proceso y mi manera de afrontarlo.

Quisiera llamar la atención de los organismos del Estado a quienes compete el suministro de medicinas, específicamente al Seguro Social. Durante los meses de agosto-septiembre, un medicamento estuvo agotado y no me fue entregada la dosis que me corresponde, no pude comprarlo por su altísimo costo (entre BsF 700 y 830) Y con una pensión de vejez de BsF 1.500 es imposible comprar ésta y otras medicinas; hay otro medicamento que está por el orden de los BsF 500 a 600, que afortunadamente me los suministra el doctor en muestras médicas, y además me exonera de sus honorarios.

La falta del medicamento trajo como consecuencia un retroceso en mi tratamiento, me extravié en las escaleras de mi casa, comencé a tener de nuevo insomnio, decaimiento, falta absoluta de concentración en la toma de pequeñas decisiones, y ninguna voluntad hasta para tomar mis medicinas, comer, bañarme, en pocas palabras: una gran apatía en las cosas más sencillas de mi diario vivir.

El Alzheimer parece que es una enfermedad elitista, pero no es así, no respeta credos, ni razas, ni religiones, ni condición social. Lo ideal sería que la fundación en todos sus capítulos primeramente contara con sedes auspiciadas por el Estado, así como con la dotación de personal médico y de todo lo necesario para que los pacientes podamos ser atendidos, abaratando los costos. No sé si esto es una utopía. Es impagable una tomografía o una resonancia magnética, medicamentos y consultas; los hospitales están abarrotados de pacientes con necesidades de todo tipo. Y el Alzheimer requiere de una atención especial por las condiciones de los pacientes, en las diferentes etapas de la enfermedad.

Cómo dice el poeta Joan Manuel Serrat en su canción, "Sería fantástico" la creación de los Centros de Cuidado Diario, donde se pueda acudir para terapias, talleres, ejercitar la memoria, y fungir de guardería cuando sea necesario, y donde se le pueda brindar ayuda al cuidador, que es tan importante o más que el propio paciente.

En estos días leí algo muy hermoso que dice que afortunadamente el hombre no es sólo memoria, es también sentimiento, voluntad, moral y sensibilidad y yo le agrego que también es espíritu, voz, música y poesía...

# HAZTE VOLUNTARIO

**"NO PUEDE HABER MAYOR REGALO QUE EL DAR TIEMPO Y ENERGÍA EN AYUDAR A LOS DEMÁS SIN ESPERAR NADA A CAMBIO." NELSON MANDELA**



**Buscamos voluntarios.**

**Si estas interesado ingresa a este link.**

<https://www.alzheimervenezuela.org/article/hazte-voluntario-2/>

# CENTRO DE ESTIMULACION COGNITIVA Y ATENCION INTEGRAL A PACIENTES, CUIDADORES Y FAMILIA (CARACAS)



## SERVICIOS DE LA FUNDACIÓN

- ATENCIÓN AL PACIENTE, FAMILIA Y PÚBLICO GENERAL
- GRUPOS DE APOYO
- DOCENCIA DE ENTRENAMIENTO DE CUIDADORES Y PROFESIONALES DE LA SALUD.
- CENTRO DE DOCUMENTACIÓN
- FOLLETOS Y PUBLICACIONES

SEDE DE LA FUNDACIÓN (EL CAFETAL)  
ALZHEIMER.VEN@GMAIL.COM



# CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL.

## (CARACAS)

- Atención al Paciente, Familia y Publico en General.
- Grupos de Apoyo.
- Centro de Estimulación Integral.
- Terapia Ocupacional.
- Evaluaciones Neuropsicológicas.
- Docencia y entrenamiento de cuidadores y profesionales de la salud.



@ALZHEIMERFUNDACION  
FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA  
@ALZHEIMERVZLA

Calle el Limón, Qta Mi Mulle, El Caletal, Municipio Baruta, Caracas.  
Telf. (línea de Ayuda), 0212-4146129/ 02129859183

[www.alzheimervenezuela.org](http://www.alzheimervenezuela.org)



# ***CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL PACIENTE, CUIDADOR Y FAMILIA***

**CENTRO PILOTO NACIONAL CON ALIANZAS ESTRATÉGICAS INTERNACIONALES, ÚNICO EN SU TIPO EN NUESTRO PAÍS, BASE DE CONOCIMIENTOS, ASESORÍA Y APOYO QUE SON MULTIPLICADOS A NUESTROS CAPÍTULOS DEL INTERIOR DE LA REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA.**

## **SERVICIOS GENERALES QUE PRESTAMOS Y ACTIVIDADES:**

### ***PROGRAMA: CENTRO DE ENTRENAMIENTO, ORIENTACIÓN Y ASISTENCIA A LAS DEMENCIAS (C.E.O.AD)***

- Atención al paciente con problemas de memoria, a su cuidador principal y a su familia
- **Entrevistas y Atención** con nuestro Equipo Multidisciplinario; Psicológicas, Psiquiátricas y de Terapia Ocupacional.
- **Evaluación y tratamiento de Terapia Ocupacional.**
- **Línea de ayuda** y facilitación de Información, Citas para Orientación Psicológica y Psiquiátrica por los telef.: 0212 414 61 29 / 9859183 en horario de oficina
- **Cursos y Talleres de entrenamiento** para Cuidadores Familiares y Profesionales.
- Serie de **Eventos Científicos** periódicos publicados en la web
- **Educación sobre la Enfermedad de Alzheimer EA** para profesionales de la salud y demás interesados: Profesionales Especialistas de nuestro Equipo Multidisciplinario para educar a cuidadores, profesionales de la salud y público en general sobre la EA.

***PROGRAMA: "GRUPOS DE APOYO"***: Dirigidos a personas que cuidan a familiares que padecen de Alzheimer u otro desordene neurológico

***PROGRAMA: "CUIDARME PARA CUIDAR"***

***PROGRAMA: "CUIDE SU CEREBRO"***

***PROGRAMA FORMACION DE CUIDADORES.***

***CENTRO DE DOCUMENTACIÓN:*** Libros, folletos, y videos sobre la enfermedad de Alzheimer. Facilitación y orientación de textos de investigación a familiares, estudiantes y personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer. La Fundación produce y distribuye distintos Folletos Educativos, libros y demás publicaciones.

***BOLETINES PERIÓDICOS*** : para Cuidadores, Familiares y demás personas interesadas

***LISTADOS DE ESPECIALISTAS*** : Médicos, Psicólogos y otros. Listados, de Geriátricos, Casas Hogares , Clubes de la Tercera Edad y Servicios Disponibles. Facilitación de páginas de Información y tratamientos de la Enfermedad. Orientación e Información por internet, constante comunicación con personas afectadas en las ***"REDES SOCIALES"***

***ALZHEIMER DE VENEZUELA EN FACEBOOK, TWITTER Y LA WEB***

# SERVICIO DE ASISTENCIA

para pacientes con  
Demencia



A los cuidadores de pacientes con deterioro cognitivo les ofrecemos una alternativa en caso que necesiten algunas horas libres para hacer sus diligencias diarias. Se trata de un "Servicio de asistencia por hora en la sede de la fundación", dirigido a pacientes que cumplan con las siguientes características:

- ✓ emocionalmente estable
- ✓ que posea movilidad
- ✓ deberá tener de 50 años en adelante.

📍 Para más información comuníquese con nosotros a través de:

☎: (0212) 985.91.83 / 414.61.29 ,

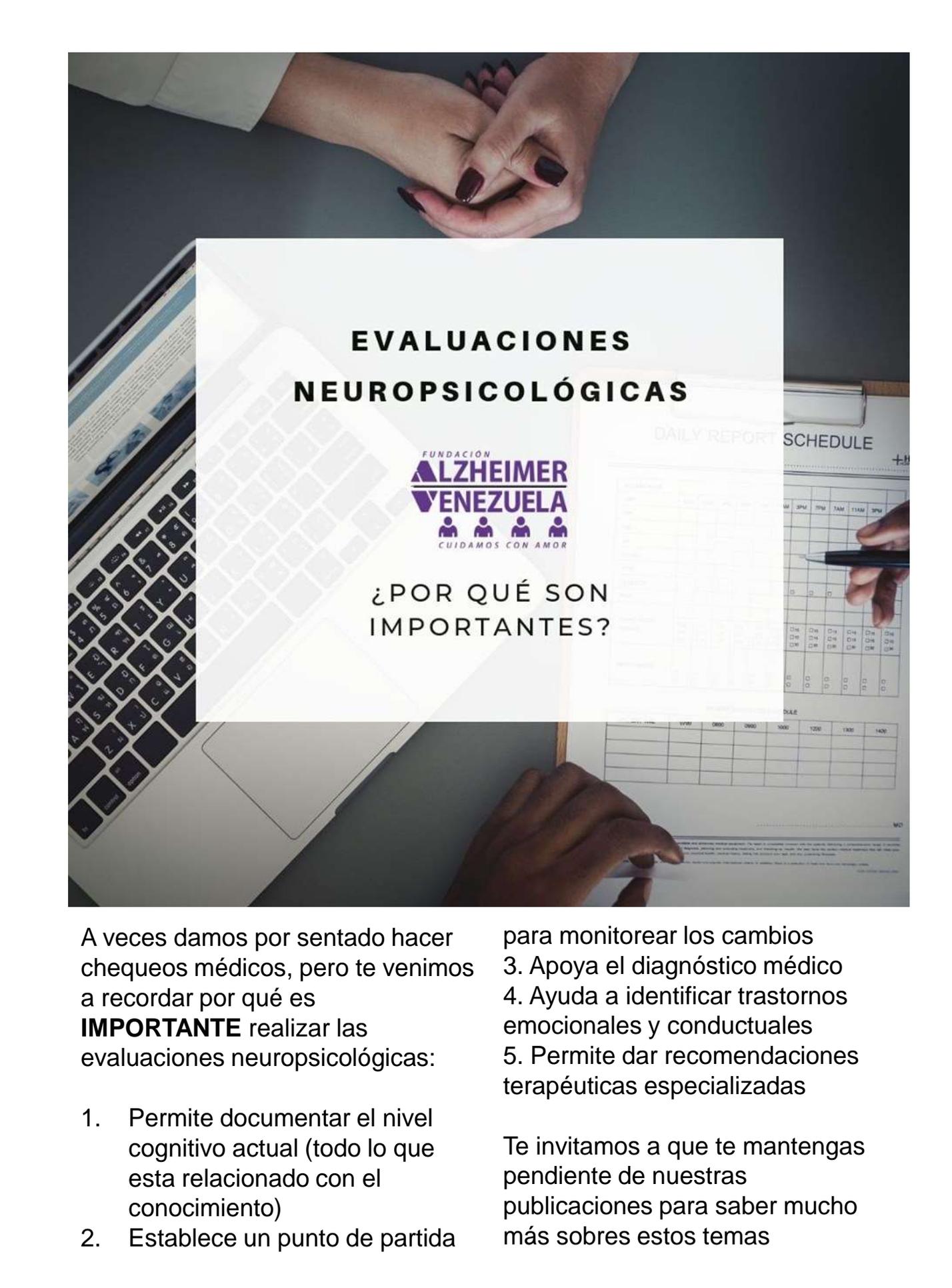
✉: [alzheimer.ven@gmail.com](mailto:alzheimer.ven@gmail.com) o

nuestra página web: [www.alzheimervenezuela.org](http://www.alzheimervenezuela.org)

Dirección: Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Caracas.

Por favor pasen esta información a quien lo necesite.

Gracias anticipadas.



## EVALUACIONES NEUROPSICOLÓGICAS



¿POR QUÉ SON  
IMPORTANTES?

A veces damos por sentado hacer chequeos médicos, pero te venimos a recordar por qué es **IMPORTANTE** realizar las evaluaciones neuropsicológicas:

1. Permite documentar el nivel cognitivo actual (todo lo que esta relacionado con el conocimiento)
2. Establece un punto de partida

3. Apoya el diagnóstico médico
4. Ayuda a identificar trastornos emocionales y conductuales
5. Permite dar recomendaciones terapéuticas especializadas

Te invitamos a que te mantengas pendiente de nuestras publicaciones para saber mucho más sobres estos temas

# CENTRO DE ESTIMULACIÓN

## Intervención de Objetos



**CON MOTIVO DEL DIA  
INTERNACIONAL DE LA MUJER**







# CLASES DE TAI-CHI

todos los martes

CON EL PROFESOR KELVIN WINKLER  
A PARTIR DE LAS 10 AM

ALGUNOS BENEFICIOS QUE OFRECE:

- SALUD FÍSICA Y MENTAL
- REDUCE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS
- MEJORA EL CONTROL DE LA MENTE







# CONOCIMIENTOS GENERALES SOBRE EL DETERIORO COGNITIVO

CON LA LIC. DANIELA SERVITAD

VIERNES 26 ABRIL, 2019

DE 2:00PM A 3.30PM

- PREVENCIÓN DE DEMENCIAS
- SALUD DEL CUIDADOR

SEDE DE LA FUNDACIÓN (EL CAFETAL)  
ALZHEIMER.VEN@GMAIL.COM



Algunos olvidos pueden ser parte normal del envejecimiento. Sin embargo, algunas personas tienen más problemas de memoria que otras de su misma edad. Esta es una afección y debe ser tratada.



# **¡GRUPO DE APOYO!**

## **entrada libre**

**TERCER SÁBADO DE CADA MES.**

**SEDE DE LA FUNDACIÓN (EL CAFETAL)  
ALZHEIMER.VEN@GMAIL.COM**

# ¡GRUPO DE APOYO!

entrada libre

DIRIGIDO A FAMILIARES Y CUIDADORES DE PACIENTES CON PROCESOS DE DEMENCIA, CON EL FIN DE COMPARTIR LAS EXPERIENCIAS E INTERCAMBIAR ESTRATEGIAS QUE FACILITEN EL CUIDADO.



SEDE DE LA FUNDACIÓN (EL CAFETAL)  
ALZHEIMER.VEN@GMAIL.COM



Queremos agradecer a nuestra voluntaria y gran amiga Angela Charles por su solidario compromiso como facilitadora del Grupo de Apoyo de Caracas.

Reuniones que se realizan religiosamente los terceros sábados de cada mes en nuestra sede.

**ENTRADA LIBRE.**

Foto: Grupo de Apoyo mes de mayo

**[PARA MAYOR INFORMACIÓN HAGA CLIC AQUÍ](#)**

**¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!**  
**CURSO DE ADIESTRAMIENTO  
DE CUIDADOS BÁSICOS PARA  
PERSONAS CON ALZHEIMER**

**REQUISITOS:**

- MAYOR DE 18 AÑOS
- TENER MÍNIMO 6TO GRADO DE PRIMARIA
- CÉDULA DE IDENTIDAD (OG. Y COPIA)
- CERTIFICADO DE SALUD (VIGENTE)

**DURACIÓN: 3 MESES**



**INFORMACIÓN:**

**0212 9859183**

**IDISEDU@GMAIL.COM**



# RITMO Y BIENESTAR

UNA MANERA DIVERTIDA DE ENTRENAR  
NUESTRA MENTE Y CEREBRO MEDIANTE EL  
BAILE Y LA GIMNASIA CEREBRAL DONDE LA  
RISA ES NUESTRA PRIMERA MOTIVACIÓN

JUEVES C/15 DÍAS (INICIO 30/05)

10.00 AM

Colaboración: Bs. S 850,00







FUNDACIÓN

**ALZHEIMER**

**VENEZUELA**



*CUIDAMOS CON AMOR*

**CAPITULO ANZOATEGUI NORTE**

# ACTIVIDADES Y PUBLICACIONES EN NUESTROS CAPITULOS



Club de Memoria Rotary Barcelona  
Todos los jueves a las 2:00pm

Teléfonos de contacto: 0414-8197301 / 0414-8307207 / Twitter: @Alzheimeranz



FUNDACIÓN

 **ALZHEIMER**

---

 **VENEZUELA**



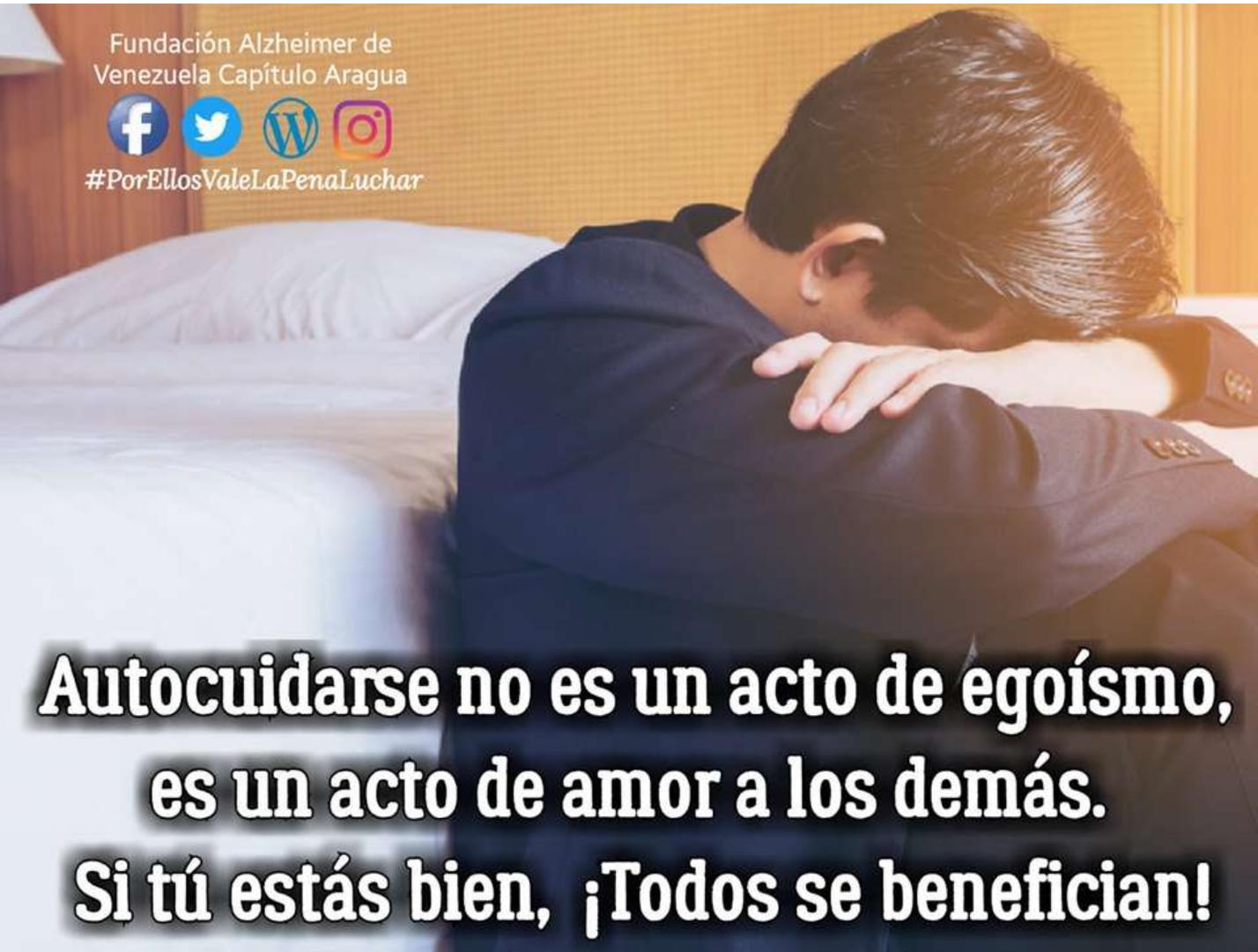
*CUIDAMOS CON AMOR*

**CAPITULO ARAGUA**

Fundación Alzheimer de  
Venezuela Capítulo Aragua



#PorEllosValeLaPenaluchar



**Autocuidarse no es un acto de egoísmo,  
es un acto de amor a los demás.  
Si tú estás bien, ¡Todos se benefician!**

Es fundamental #CuidarseParaCuidarMejor, porque cuando una persona se ve afectada por una enfermedad avanzada, su influencia va más allá de ella misma. Las consecuencias repercuten en todo el núcleo familiar, y principalmente en el cuidador principal.

#CuidarseParaCuidar #CuidandoAlCuidador



# Tweet



**CIRO GAONA** @DrCiro... · 7h ✓

Hoy es una **#bendición!!** Sólo puedo en este momento **#AGRADECER** a **#DIOS** por el **#MILAGRO** de un día más de **#VIDA....** Dame **#ATENCIÓN** y **#FOCO** para sacar el máximo provecho a cada minuto.... Conduce **#SEÑOR** mi barco 🚢 de **#VIDA**, para solo hacer el **#BIEN...** Tú eres mi **#PASTOR!!**



FUNDACIÓN

 **ALZHEIMER**

---

 **VENEZUELA**



*CUIDAMOS CON AMOR*

**CAPITULO BOLIVAR**

**NUEVA JUNTA DIRECTIVA  
FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA  
CAPITULO BOLIVAR**



Damos la bienvenida a la nueva directiva de nuestro Capítulo Bolívar.

Les deseamos mucho éxito en su gestión.

**PRESIDENTA**

Yesenia Martínez

**VICEPRESIDENTA**

Janette Molina

**TESORERA**

Ynova Martinez

**SECRETARIA**

Laura Sanchez

**VOCAL 1**

Ines soto

**VOCAL 2**

Alicia Brito

**VOCAL 3**

Betty Rodriguez



**PRESIDENTA HONORARIA:**

Claudia Fuentes

**JUNTA MEDICA CONSULTIVA**

Dra: Nancy Rodriguez

Dra: Josefina Perez

Dra: Maria Isabel Alvarez

**EMAIL:** [alzheimerguayana@gmail.com](mailto:alzheimerguayana@gmail.com)

**FACEBOOK:**

<https://www.facebook.com/AlzheimerGuayana/>

**TWITTER** -@alzheimerguayan

-@AlzheimerGuayana

## INFORME DE DIRECTIVA Y ACTIVIDADES REALIZADAS:

**LAPSO: 01/11/2018 AL  
01/06/2019**

**15/01/2019:** Elección de Nueva Junta Directiva  
Nuestra Vicepresidenta: JOSSETTE  
QUINTERO, toma el Cargo de Presidenta y  
YESENIA MARTINEZ, el cargo de  
Vicepresidenta. Se programan Actividades:

**22/01/2019:** Reunión de Directiva y de 2  
Voluntarios: para Análisis de intermediar en  
“propuesta de Ayuda Humanitaria”

**02/03/2019:** Reunión de Fundaciones Amigas  
en la Sede de la Catedral de Ciudad Guayana:  
TEMA: AYUDA HUMANITARIA.

**18/03/2019:**  
Reunión con personal de Programación: “PLAN  
REDES” Conectando alianzas entre  
fundaciones PARA AYUDAR AL PROJIMO.

**30/03/2019**  
FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA  
CAPITULO BOLIVAR Asiste al Congreso de  
Redes en la Universidad Católica Andrés Bello  
para canalizar ideas y observaciones en pro de  
lograr: Una Alianza para atender a los  
venezolanos Necesitados.

**05/04/2019:**  
Asistencia y apoyo en ACTIVIDAD DE  
REDES.VE JORNADA DE ATENCION.

La Fundación Alzheimer: recopiló  
datos y realizó pesquisa de Alzheimer  
a los Adultos Mayores Asistentes a la  
Jornada.

08/04/2019  
Asistencia Reunión de Redes para  
analizar la Jornada,  
impresiones: pro y contras.

**15/04/2019:**  
REUNION PARA DETERMINAR UNA  
ATENCION AL COLEGIO DE  
INGENIEROS:  
En Ocasión de que el 22/04/2019 es el  
día de La Tierra  
La Junta Directiva decidió: Recuperar  
2 jardines del Colegio y apadrinar una  
zona verde del Colegio.  
Durante la semana santa La  
Fundación Alzheimer de Venezuela  
Capitulo Bolívar: Recibió donación de  
plantas y se dedicó a preparar el  
terreno para sembrar.

**22/04/2019**  
LA FUNDACION ALZHEIMER DE  
VENEZUELA CAPITULO BOLIVAR  
CELEBRO EL DIA DE LA TIERRA: En  
medio de un café y una amena Charla:  
FUNDACION ALZHEIMER DE  
VENEZUELA, CAPITULO BOLIVAR,

Celebró a la Tierra en su día y así también contribuyó en una atención al Colegio de Ingenieros que amablemente ha prestado sus instalaciones a lo largo de los años a la Fundación.

**23/04/2019:** inicio de campaña: CUIDADO Y AMOR promovida por Nuestra Fundación con el objeto de recolectar donaciones para luego donar a los ADULTOS MAYORES

**30/04/2019 :**  
REUNION: LA DIRECTIVA SE REUNIÓ Y ELABORO PROGRAMACION DEL MES DE MAYO (Se anexa programa)

**02/05/2019**  
REUNION: ELECCION DE NUEVA JUNTA DIRECTIVA: En virtud de que la Actual Presidenta debe irse del país.

**04/05/2019:**  
TERAPIA DE YOGA PARA NUESTRA FUNDACION Y CUIDADORES

**SEMANA DEL 06/05 AL 10/05**  
Esta semana fue dedicada a los medios de comunicación para Hablar del Adulto Mayor y de Nuestra Programación en virtud de tratarse del mes del Adulto Mayor: dirigido por Nuestra Dra: Josefina Perez.

**SEMANA DEL 14/05 AL 22/05**  
FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA CAPITULO BOLIVAR, se dedicó a visitar a la FUNDACION ARMONIA, y allí bajo la dirección de Nuestra Doctora: MARIA ISABEL ALVAREZ CON Yoga de Risas y terapias

cognitivas pasamos unas mañanas bonitas con Nuestros Adultos mayores

**23/05:** FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA CAPITULO BOLIVAR: asistió a Charla/conferencia: "ALZHEIMER CUIDADO Y PREVENCION" a cargo de Nuestra Doctora: María Isabel Álvarez, en la UCAB, GUAYANA

**25/05:** Jornada De Atención al Adulto Mayor en el HOGAR: SAN JOSE DE MADRE TERESA DE CALCUTA EN SAN FELIX ESTADO BOLIVAR.  
En el HOGAR SAN JOSE DE MADRE TERESA DE CALCUTA EN SAN FELIX: SE REALIZÓ:  
.-Sopa para Nuestros Adultos Mayores.  
.-Atención y Consulta medica llevada a cabo por Nuestra Doctora: JOSEFINA PEREZ.  
.-Se Entregaron Donaciones de las ya recibidas en Nuestra campaña de AMOR Y CUIDADO, Iniciada el 23/04/2019.

**29/05/2019:** DIA DEL ADULTO MAYOR  
Miembros de la Fundación Alzheimer de Venezuela Capitulo Bolívar se dedicaron a visitar a Los Adultos Mayores en la Ciudad aportando Apoyo Moral y alegrías para ellos. Fueron minutos en cada visitas, pero minutos valiosos llenos de amor.

**31/05/2019**  
CIERRE DEL MES DE MAYO:  
JORNADA DE ATENCION MEDICA, ENTREGA DE MEDICINAS, PESQUISA DE ALZHEIMER y ENTREGA DE DONACION A NUESTROS ADULTOS MAYORES

# Gracias



STOP Alzheimer  
*Estamos con ellos y Contigo*

Quiere agradecer a @hormiguitas\_guayanesas y a @guayanesespem por la donación de Medicinas a Nuestra Fundación llevada a cabo el día: Jueves 21/03/2019.

Una vez más Nuestros Aliados se hicieron presente y nos aportaron su colaboración para Nuestros Adultos Mayores. Gracias, Mil Gracias.

Si quieres dar tu donación: bien sea: pañales, centros de cama, medicinas, sillas de ruedas, No dudes en contactarnos. Somos una Organización sin Fines de Lucro.

#hormiguitasguayanesas  
@guayanesespem  
@hormiguitas\_guayanesas



# Fundacion Alzheimer Capítulo Bolívar dijo Presente en la JORNADA: JUNTOS HACEMOS LA DIFERENCIA.



Gracias Equipo de Construyendo Redes por tan Excelente Jornada



# Fundacion Alzheimer Capítulo Bolívar dijo Presente en la JORNADA: JUNTOS HACEMOS LA DIFERENCIA.



## El maltrato a las personas mayores **se puede prevenir**. Todos podemos ayudar a evitarlo.

Podemos ayudar a proteger a las personas mayores para que vivan **sin temor a ser agredidos, expoliados o desatendidos**.



### La población en general puede:

- ✓ Estar atenta a los indicios de maltrato.
- ✓ Informarse sobre las vías para obtener ayuda y denunciar el maltrato.



### Las personas mayores pueden:

- ✓ Mantenerse en contacto con amigos y familiares.
- ✓ Informarse sobre sus derechos.
- ✓ Recurrir a servicios profesionales de ayuda, cuando los haya.
- ✓ Asegurarse de que no hay cambios no deseados en sus recursos económicos y su situación jurídica.



### Los familiares y los cuidadores informales pueden reducir el riesgo de infligir malos tratos mediante conductas que reduzcan su estrés:

- ✓ Pedir ayuda a familiares o amigos.
- ✓ Hacer pausas.
- ✓ Pedir ayuda a los servicios sociosanitarios locales.

#ALZHEIMERGUAYANA

envejecimiento de la población en muchos países y de la posibilidad de que sus necesidades no puedan atenderse plenamente por falta de recursos. Se calcula que para el año 2050, la población mundial de mayores de 60 años se habrá duplicado con creces, de 900 millones en 2015 a unos 2000 millones, con la gran mayoría de ancianos viviendo en países de bajos y medianos ingresos. Si la proporción de víctimas de abuso de ancianos permanece constante, el número de víctimas aumentará rápidamente debido al envejecimiento de la población, que llegará a 320 millones de víctimas para 2050.

Tomemos conciencia y demos a Nuestros Adultos Mayores un trato digno

Alzheimer Guayana: Estamos con ellos y contigo

Aunque los datos rigurosos son escasos, el estudio ha aportado algunas cifras estimadas de los tipos más frecuentes de abuso:

maltrato psicológico: 11.6%

abuso económico: 6.8%

desatención: 4.2%

maltrato físico: 2.6%

abuso sexual: 0.9%

En todo el mundo, se prevé que el número de casos de maltrato de personas mayores aumente habida cuenta del rápido

Una violación de los derechos de los ancianos

¿Qué es el «maltrato de los ancianos»?

Se puede definir como «un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza». Puede adoptar diversas formas, como el maltrato físico, psíquico, emocional o sexual, y el abuso de confianza en cuestiones económicas. También puede ser resultado de la negligencia, sea esta intencional o no.

En muchas partes del mundo el maltrato de los ancianos pasa casi inadvertido. Hasta hace poco, este grave problema social se ocultaba a la vista del público y se consideraba como un asunto esencialmente privado. Incluso hoy en día, el maltrato de los ancianos sigue siendo un tema tabú, por lo común subestimado y desatendido por sociedades de todo el mundo. Sin embargo, cada día hay más indicios de que el maltrato de los ancianos es un grave problema de salud pública y social.



### **MAGNITUD DEL PROBLEMA**

Un estudio realizado en 2017, basado en 52 estudios en 28 países de diversas regiones, incluidos 12 países de ingresos bajos y medianos, estimó que, durante 2016, el 15,7% de las personas de 60 años o más fueron sometidas a alguna forma de abuso.

Probablemente la cifra esté subestimada, puesto que solo se notifica uno de cada 24 casos de maltrato a personas mayores, en parte porque los afectados suelen tener miedo de informar a sus familiares y amigos o a las autoridades. Toma conciencia si vez un caso denúncialo!!!! Defendamos y cuidemos de Nuestros Adultos Mayores. Alzheimer Guayana: “Estamos con ellos y contigo”



**Pintar aporta a nuestros Adultos Mayores serenidad y tranquilidad**

# Revisando nuestra opcion para el dia de la tierra



12/04/2019 Iniciando

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
ESTADOS UNIDOS 4007  
CAPITULO BOLIVAR  
LINDO SURERA

Y LLEGARON LAS  
DONACIONES DE  
PLANTAS A  
NUESTRA  
FUNDACION

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
ESTADOS UNIDOS 4007  
CAPITULO BOLIVAR  
LINDO SURERA



# 22 de Abril DIA DE LA TIERRA



FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR

Y entre café y risas:  
FUNDACION  
ALZHEIMER-CAPITULO  
BOLIVAR: Celebró el día  
de la tierra





Fundación  
Alzheimer





En Universidad Católica Andrés Bello Extensión Guayana.



*Alzheimer Guayana dijo presente al II Encuentro de Redes (30-03)*







**Equipo de Fundación Alzheimer  
Capítulo Bolívar  
En el Programa HABLEMOS LIBREMENTE  
con ALICIA ESTABA**

**MAYO: MES DEL  
ADULTO MAYOR**

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO BOLÍVAR  
CIUDAD GUAYANA



**GRACIAS A ALICIA Y SU PROGRAMA:  
POR PERMITIR HABLAR  
DE NUESTROS ADULTOS MAYORES**

**FM: 107.3**

# FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

## CAPITULO BOLIVAR

### VISITA A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN FUNDACION ARMONIA



MAYO: MES DEL ADULTO MAYOR

MIERCOLES 22/05/2019

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR  
CIUDAD GUAYANA

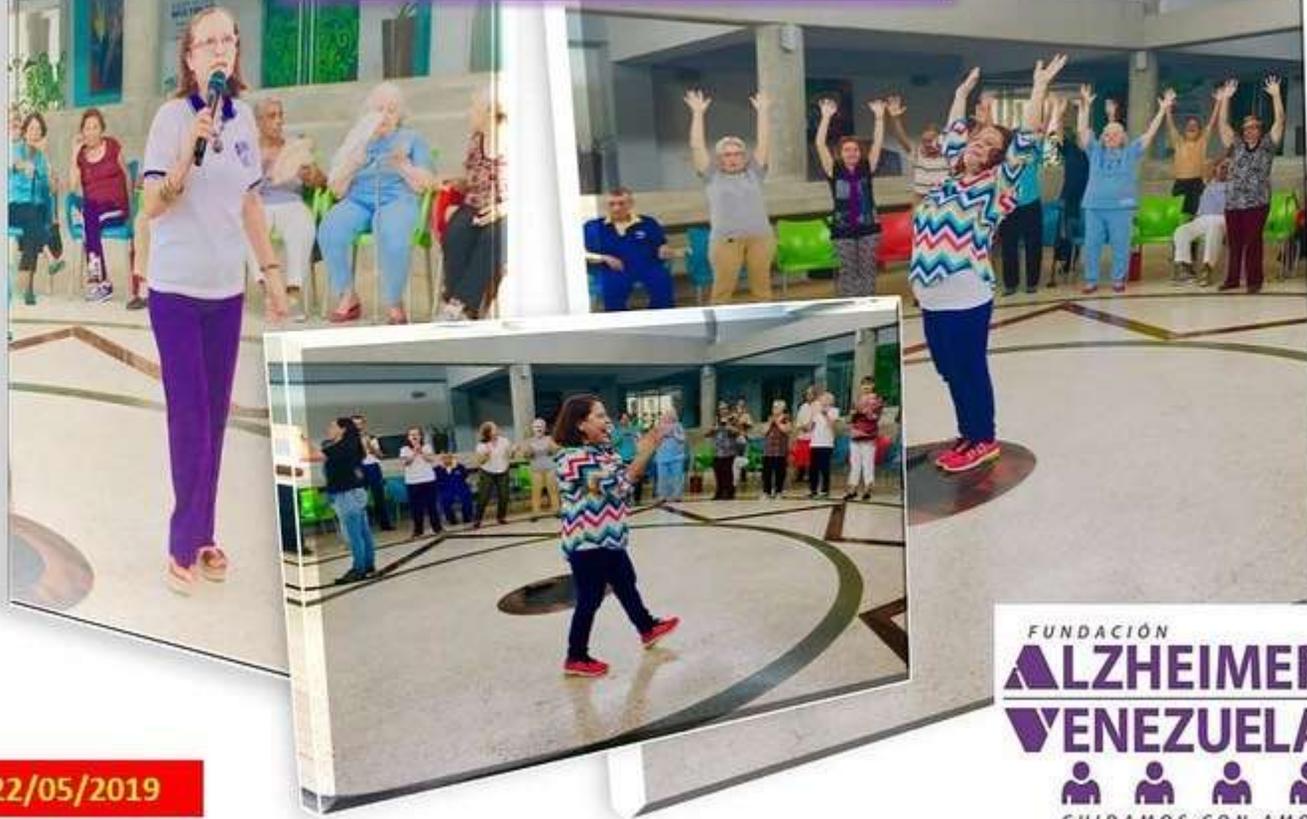
VISITA EN FUNDACION ARMONIA



EN YOGA DE LA RISA CON Nuestra Dra.: MARIA ISABEL ALVAREZ



# UNA MAÑANA DE RISAS EN FUNDACION ARMONIA



22/05/2019

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR  
CIUDAD GUAYANA





En Universidad Católica Andrés Bello UCAB - Biblioteca.









FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

*DONACION DE MEDICINAS A NUESTROS ADULTOS MAYORES*





FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR  
CIUDAD GUAYANA

*NUESTROS ADULTOS MAYORES*



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR  
CIUDAD GUAYANA



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR

CAPITULO BOLIVAR

CIUDAD GUAYANA



FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

CAPITULO BOLIVAR

INFORMA:

ESTE VIERNES: 21-06-2019

SE ESTARA REALIZADO



## PESQUISA DE DETERIORO COGNITIVO

LUGAR: COLEGIO DE INGENIEROS DE PUERTO ORDAZ ESTADO BOLIVAR  
HORA: DE 10:00 A.M A 12:00

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR







## 6to. CURSO DE FORMACION DE CUIDADORES DE PERSONAS CON ALZHEIMER

### INSCRIPCIONES ABIERTAS REQUISITOS

- CEDULA DE IDENTIDAD
- MAYOR DE 18 AÑOS
- BACHILLER
- CERTIFICADO DE SALUD AMARILLO
- CERTIFICACION DE SALUD MENTAL (EVALUACION PERSONAL)

HORARIO  
Sabatino 8-12 am  
1-4pm

**PARA MAYOR INFORMACION CONTACTANOS:  
EMAIL: [ALZHEIMERGUAYANA@GMAIL.COM](mailto:ALZHEIMERGUAYANA@GMAIL.COM)  
O SIGUENOS EN INSTAGRAM FACEBOOK O TWITER**



Formación de cuidadores de pacientes con Alzheimer. Aun inscribiendo. Cualquier información que desees deja tu correo nombre y número de teléfono. O contáctanos 🍷🍷

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR



**Prolongamos** el proceso de Inscripción del Curso de FORMACION DE CUIDADORES DE PERSONAS CON ALZHEIMER. Cualquier Información Puedes acercarte al Colegio de Ingenieros Y Preguntar por la Licenciada Yesenia Martínez



⚠️⚠️⚠️ Fundación Alzheimer de Venezuela Capitulo Bolívar Informa: considerando la engorrosa situación de la gasolina: No iniciará el 14/06 curso de Formación de Cuidadores de pacientes con Alzheimer. Esperando que se normalice la situación informará por todas las redes sociales la fecha tentativa de inicio. Por este motivo prolongamos el proceso de inscripción. ⚠️⚠️⚠️ Así que aun

tienes chance Reserva tu cupo y fórmate para atender a Nuestros Adultos Mayores con Deterioro Cognitivo. Para mayor información escríbenos: [Alzheimerguayana@gmail.com](mailto:Alzheimerguayana@gmail.com). Y por esta vía. O acércate al colegio de Ingenieros de Puerto Ordaz y pregunta por la licenciada: Yesenia Martínez quien te puede orientar al respecto. ♥♥♥♥♥

Les invitamos a ver los siguientes VIDEOS en:

<https://www.facebook.com/pg/AlzheimerGuayana/videos/>

**DICIEMBRE 2018 DESPEDIDA A LA PRESIDENTA: ALBA RODRIGUEZ**

**También hoy 17/06 Nuestra Amiga y fiel colaboradora: Miembro de...**

**Hoy 17/06 es el cumpleaños de nuestra compañera Dra. María...**

**Y este viernes: 07/06/2019 con un taller de Pizza dictado por...**

**Despedida a Nuestra Compañera, Amiga y Miembro de la...**

**♥♥♥y si: la mejor prevención: como dice la Dra...**

**Agradecidos con las ONG que nos colaboran en las necesidades...**

**Programa: Otra visión. Canal: Globovision. De nuevo Gracias a...**

**Gracias Televen por ser nuestro Aliado en la Fundacion...**

**Agradecemos a @noticieroventevision siempre...**

**Palabras claves: Servicio y ♥ Amor. Alzheimer Guayaba. ...**

**Día Mundial del medio ambiente y nuestros miembros de la...**

**Culminamos Mayo: MES DEL ADULTO MAYOR; y en el Marco...**

**31/05. El equipo de Fundacion Alzheimer de Venezuela...**

FUNDACIÓN

**ALZHEIMER**

**VENEZUELA**



*CUIDAMOS CON AMOR*

**CAPITULO LARA**

El día 2 de julio celebramos el cumpleaños de la Psicóloga. Misvely Pereira, persona muy apreciada en nuestra institución por su participación destacada como colaboradora en la organización de actividades para los eventos planificados, además de su gran desempeño en la animación en nuestros talleres del Capítulo Lara. Allí en la foto la vemos participando en un taller de evaluación cognitiva. Felicidades en su cumpleaños y esperamos tenerla mucho tiempo en nuestras institución.



La Junta Directiva de la Fundación Alzheimer Capítulo Lara. Felicita muy emotivamente al Ing. Igvir Ramirez por estar celebrando su cumpleaños (26 de junio). Queremos reiterarle nuestro agradecimiento por sus valiosa colaboración, como asesor voluntario en la organización, en nuestros proceso informático. Felicidades



FUNDACIÓN

**ALZHEIMER**

**VENEZUELA**



*CUIDAMOS CON AMOR*

**CAPITULO NUEVA ESPARTA**



**Alfredo Díaz**  
Gobernador

# Jorge Coll Municipio Maneiro

**Sábado 6 de julio de 2019**

**Av. Antonio José de Sucre, frente al Colegio Madre Guadalupe**

**7:00 a.m. a 12:00 m.**

**En alianza con**



**FunstoneVE**  
**LeynsMalave**



- Medicina Familiar
- Medicina General
- Medicina Interna
- Odontología
- Pediatría
- Ginecología
- Neumonología
- Traumatología
- Nutriología
- Neurofisiatría
- Medicina Paliativa
- Vacunación
- Prueba de Agudeza Visual
- Despistaje de Hipertensión
- Despistaje de Diabetes
- Veterinaria
- Peluquería
- Asesoría Inemujer
- Crema Nutritiva
- Programa Vaso Solidario
- Prefectura
- Certificado Médico Vial

En Porlamar, Isla de Margarita, Joyce Selga, presidenta honoraria del Capítulo Nueva Esparta, dió una charla sobre Alzheimer. El gobernador del estado, con su programa Movilsalud, realizó una jornada para atender varias patologías en la Jorge Coll. Fundación Alzheimer en su capítulo Nueva Esparta, participó con una charla :  
**Alzheimer: todo lo que necesitas saber.**

FUNDACIÓN

 **ALZHEIMER**

---

 **VENEZUELA**



*CUIDAMOS CON AMOR*

**CAPITULO TACHIRA**

 0426 - 583.0464

Suscríbete a  
nuestra web

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
  
CUIDAMOS CON AMOR  
**CAPÍTULO TÁCHIRA**  
Rif. J-402898248

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR

**CAPÍTULO TÁCHIRA**

Rif. J-402898248

 0426 - 583.0464

 0424 - 723.2880  
0414 - 971.8810

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)

"Tu mente se ha perdido,  
por alguna razón extraña,  
y no hay invierno, ni verano  
ni florida primavera,  
y queda enterrado el otoño  
bajo la hojarasca de la vida."

Elvira Molina  
Almoguera

EN SAN CRISTOBAL  
 CENTRO DE ATENCIÓN AL  
 ADULTO MAYOR Y CURSOS  
 DE CUIDADORES



PARA PACIENTES CON  
 DETERIORO COGNITIVO LEVE,  
 DEMENCIA EN ETAPA INICIAL,  
 FAMILIARES DE PACIENTES  
 Y PÚBLICO EN GENERAL

*Talleres de  
 Estimulación  
 Cognitiva*

*Club de Lectura y  
 Escritura Creativa*

*Club de Ejercicios  
 Físico Espirituales*

*Club de  
 Juegos de Mesa*

CENTRO DE  
 ATENCIÓN AL  
**ADULTO MAYOR**  
 60 años en adelante

**CREA TUS NUEVAS NEURONAS**

**Laboramos  
 con o sin luz.**

**MAS INFORMACIÓN**

<http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/>

Te informamos que la FAVTáchira está laborando permanentemente en el Centro de Atención al Adulto Mayor; en nuestra Sede Temporal del Colegio de Licenciados en Educación (CLEV), ubicado en la Urb. Mérida de San Cristóbal.

Todos los miércoles y viernes entre 2:30 y 4:30 p.m., realizamos los Talleres de Estimulación Cognitiva para ciudadanos a partir de los 60 años de edad, ya sea que presenten Deterioro Cognitivo Leve, Demencias en Grado Leve, o Público en general, que deseen mantener y preservar sus Capacidades Cognitivas, así como Prevenir el deterioro anormal de las mismas.

Pero aún nos faltan insumos, materiales y equipos para llevar a cabo nuestra noble tarea. Por eso acudimos a nuestra comunidad sancristobalense a fin de que nos apoye. Nuestros requerimientos más inmediatos son los siguientes:

1.- Profesionales capacitados en Psicología, Psicopedagogía,

Tai-Chi, Bailoterapia, Biodanza, Gimnasia, etc., que estén dispuestos a trabajar con nosotros, de manera voluntaria.

2.- Quince (15) mesas replegables para cuatro (4) personas.

3.- Sesenta (60) Sillas plásticas.

4.- Ocho (8) juegos de Dominó,

5.- Cinco (5) juegos de Ajedrez,

6.- Tres (3) juegos de Ludo

7.- Un (1) juego de Bingo grande con Biombo,

8.- Trescientas (300) Fundas plásticas para hojas tamaño carta.

9.- Lápices, borradores y sacapuntas.

10.- Tazas medianas o grandes para brindar té y/o café.

11.- Una (1) jarra grande de vidrio o material elegante para el agua.

12.- Juguetes de piñatería.

13.- Accesorios: Sombreros, collares, pulseras, pelucas, etc., para la hora loca.

14.- Rompecabezas pequeños (20 a 50 piezas),

15.- Juegos de memoria,

16.- Juegos de madera para agilizar el pensamiento, etc.

Preferimos que nos donen estos materiales y no el dinero para comprarlos.

Además, requerimos de los siguientes equipos:

- 1.- Una (1) camilla para masajes terapéuticos.
- 2.- Un (1) Video-beam HD.
- 3.- Dos (3) termos IMUSA de 3 lts.; uno, para café; y otro, para té.
- 4.- Una cafetera eléctrica.

Aceptamos tu aporte amoroso en efectivo. Solo tienes que realizar tus donativos a la Cuenta Corriente del Banco Sofitasa N° 01370001010000350951, a nombre de: Fundación Alzheimer de Venezuela, Rif: J-402898428.  
Correo: [alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com)

Favor enviar el capture de la transferencia a nuestro correo y WhatsApp.

Atención al Público en el CLEV:  
Miércoles y viernes

Horario: de 2:00 a 5:00 p.m.

Teléfonos:  
0424-7232880 / 0414-9718810  
0276-3555994

WhatsApp: 0426-5830464

Correo:  
[alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com)

Instagram,  
Twitter @FAVTachira

Web:  
<http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve>

## CHARLA ESPECIAL

¿SABES LO QUE ES  
EL ALZHEIMER?

*Zulay Pulido*

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER  
VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

**TODO PÚBLICO**



# PRIMER TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

VIERNES 12-04-19

CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR DE LA FAVTÁCHIRA

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**

ORGANISMO POR EDADES

CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com

☎ 0426-5830464

☎ 0414-9718810

☎ 0424-7232880

📱 @FRVTachira

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

# PRIMER TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

VIERNES 12-04-19

CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR DE LA FAVTÁCHIRA

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**

ORGANISMO POR EDADES

CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com

☎ 0426-5830464

☎ 0414-9718810

☎ 0424-7232880

📱 @FRVTachira

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

# PRIMER TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

VIERNES 12-04-19

CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR DE LA FAVTÁCHIRA

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDADOS PARA AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com

☎ 0426-5830464

☎ 0414-9718810

☎ 0424-7232880

📱 @FAVTachira

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

# PRIMER TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

VIERNES 12-04-19

CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR DE LA FAVTÁCHIRA

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDADOS PARA AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com

☎ 0426-5830464

☎ 0414-9718810

☎ 0424-7232880

📱 @FAVTachira

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

# 12.º Taller de Estimulación Cognitiva + YOGA CON ELIANA CABALLERO

VIERNES 07-06-19



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV). AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ [alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com) 📞 0426-5830464 📞 0414-9718810 📞 0424-7232880

📱 @FAVTachira

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)



Los voluntarios comprometidos son la sangre de la FAV Táchira

whatsapp: 0426-5830464  
número de celular: 0424-7232880  
[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA

**Dirigido a:**

Adultos, a partir de 60 años

**Cupo Limitado**

**Tallerista:**

Lcdo. Leonardo Bustamante

(0416) 3760585

[www.comounapalabra.blogspot.com](http://www.comounapalabra.blogspot.com)

miércoles

2:00 a 4:00 p.m.

**TODOS LOS MIÉRCOLES  
CON O SIN LUZ**

Centro de Atención al adulto mayor de la FAVTáchira

Sede Temporal de la FAVTáchira en el Colegio de  
Licenciados en Educación (CLEV). Av. Oriente (Principal),  
Esquina con Calle 2, Urb. Mérida, San Cristóbal.

**Colaboración**

**Bs.S 2.000,00**

**(En Efectivo)**

La Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira) te invita con mucho agrado a participar, desde el miércoles 24-04-19, en el Club de lectura y Escritura Creativa: "Aquellos Tiempos".

Temario: Narrativas de la memoria (testimoniales, cartas, diario); procesos de lectura compartida y construcción solidaria de significado; contar, redactar, editar y publicar un texto narrativo.

**Dirigido a:** Adultos mayores, a partir de 60 años. Personas con Deterioro Cognitivo Leve, Demencia Leve, familiares de pacientes y público en general con el interés de estimular las capacidades intelectuales.

**Requisitos:** Cédula de identidad, Cuaderno, Lápiz, Borrador, Agua, Papel higiénico, y Merienda, si lo deseas.

**Horario:** miércoles de 2:00 a 4:00 p.m.

**Colaboración:** Bs.S 2.000,00 por persona, que obsequiarás a la entrada.

# TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES  
MENTALES Y PREVENCIÓN

**CREA TUS NUEVAS NEURONAS**

**Ya comenzamos el  
viernes 12-04-19**

Para Pacientes  
con Deterioro  
Cognitivo Leve,  
Demencia en  
Etapa inicial,  
Familiares de  
Pacientes  
y Público en  
General.

**Colaboración**

Bs.S 2.000,00

En Efectivo

Desde 60 años  
en adelante

Cupo Limitado  
Por orden de llegada

Viernes de 2:30 a 4:30 p.m.

Sede temporal de la FAVTáchira en el Colegio de Licenciados en Educación (CLEV)  
Av. Oriente (Principal), Esquina con calle 2, Urb. Mérida, San Cristóbal

CENTRO DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR DE LA  
FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA CAPÍTULO TÁCHIRA (FAVTÁCHIRA)

La Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira) invita a la comunidad sancristobalense, a participar en nuestros Talleres de Estimulación Cognitiva.

**Dirigidos a:** Adultos mayores, a partir de 60 años Personas con Deterioro Cognitivo Leve, Demencia en etapa inicial, familiares de pacientes y público en general, interesados en enriquecer su calidad de vida física, emocional y espiritual.

**Requisitos:** Cuaderno, lápiz, borrador, agua, papel higiénico y merienda, si lo deseas.

**Colaboración:** Bs.S 2.000,00 por persona, que obsequiarás a la entrada.

**Fechas y Horarios:** Todos los viernes de 2:30 a 4:30 p.m.  
Ya comenzaron el viernes 12 de abril de 2019.



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDÁMONOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

*Inteligencia Emocional en la  
Convivencia Familiar con el  
Alzheimer*

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS  
EN EDUCACIÓN (CLEV) AV. ORIENTE (PRINCIPAL), ESQUINA CON  
CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ [alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com)

ABRIL **Sábado**  
**27** 2019

EXPOSITORA  
*Wendy Fernández*

TODO PÚBLICO  
CUPO LIMITADO

COLABORACIÓN  
Bs.S 3.000,00  
(EN EFECTIVO)

2:00 A 5:00 P.M.

☎ 0426-5830464  
☎ 0414-9718810  
☎ 0424-7232880

f i t @FRVTachira

La Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Táchira (FAVTáchira) comunica a toda la colectividad de San Cristóbal, que damos inicio al Ciclo Permanente de Charlas y Conferencias del año 2019 con la ponencia: “Inteligencia Emocional en la Convivencia con el Alzheimer”, la cual tuvo lugar en nuestra sede temporal en el Colegio de Licenciados en Educación (CLEV), ubicado en la Av. Oriente (Principal), esquina con calle 2 de la Urb. Mérida de San Cristóbal. Para este comienzo hemos escogido a la Lcda. Wendy Fernández, especialista en Inteligencia Emocional, quien nos ofrecerá una perspicaz disertación sobre cómo manejar con mesura los vaivenes emocionales que se producen en el seno familiar, cuando asoma el Alzheimer.

**Fecha:** sábado 27 de abril de 2019.

**Horario:** 2:00 a 5:00 p.m.

**Colaboración:** Bs.S 3.000,00 en efectivo a la entrada.

**TODO PÚBLICO.**

# Celebración del Día de la Madre

FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

SÁBADO 04-05-19



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com ☎ 0426-5830464 ☎ 0414-9718810 ☎ 0424-7232880

f @FAVTachira

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

# Celebración del Día de la Madre

FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

SÁBADO 04-05-19



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com ☎ 0426-5830464 ☎ 0414-9718810 ☎ 0424-7232880

f @FAVTachira

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

# Celebración del Día de la Madre

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**

CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

SÁBADO 04-05-19



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com ☎ 0426-5830464 ☎ 0414-9718810 ☎ 0424-7232880  
f @FAVTachira www.fundacionalzheimertachira.org.ve

# Celebración del Día de la Madre

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**

CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

SÁBADO 04-05-19



SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com ☎ 0426-5830464 ☎ 0414-9718810 ☎ 0424-7232880  
f @FAVTachira www.fundacionalzheimertachira.org.ve



*Nuestra 1.a Jornada Gratuita de Detección de Alzheimer tuvo lugar en el Parque Metropolitano de San Cristóbal, el domingo 22 de septiembre del año 2013*

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDADOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA

whatsapp: 0426-5830464

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

número de celular: 0424-7232880 / 0414-9718810

8.VO **CURSO DE FORMACIÓN DE FAMILIARES Y CUIDADORES**  
DE  
**PACIENTES CON ALZHEIMER**  
Y OTRAS **DEMENCIAS**

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428



**DURACIÓN:**

Cuatro (4) sábados 1, 8, 15 y 22 de junio de 2019

**COLABORACIÓN:**

Sin certificado : Bs.S 20.000,00

Estudiantes con Certificado: Bs.S 50.000,00

General con Certificado: Bs.S 80.000,00

**HORARIO:**

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

Lugar: Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET),  
Carrera 19 con calle 14, Barrio Obrero, San Cristóbal

f @FAVTachira

✉ [alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com)  
[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

☎ 0424-7232880 ☎ 0414-9718810

☎ 0426-5830464

# 8.VO CURSO DE FORMACIÓN DE FAMILIARES Y CUIDADORES DE PACIENTES CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS



FECHA	ÁREA (PROGRAMA) / HORA / INSTRUCTOR (A)		
	ATENCIÓN (8:30 – 10:30 a.m.)	ATENCIÓN (11:00 a.m. – 01:00 p.m.)	VALORES (2:00 – 4:00 p.m.)
<b>Sábado 01-06-19</b>	<b>Neurología en el Paciente con Demencia.</b> Dr. Alfonso Espitia (Médico Neurólogo)	<b>Medicina Interna en el Paciente con Demencia.</b> Dra. Miriam Contreras (Médico Internista)	<b>Descubriendo el Potencial del Cuidador.</b> Dr. Carlos Peñaloza (Médico Neurólogo) Asia María Pérez (Lcda. en Enfermería)
<b>Sábado 08-06-19</b>	<b>Manejo de la Enfermería en el Paciente con Demencia.</b> Yudith Sánchez (Lcda. en Enfermería)	<b>Psiquiatría en el Paciente con Demencia.</b> Dra. Judith Medina (Médico Psiquiatra)	<b>El Cuidado del Paciente como Estrategia de Auto-transformación.</b> Marbella Romero
<b>Sábado 15-06-19</b>	<b>Nutrición y Dietética para el Paciente con Demencia.</b> Graciela Watts (Lcda. en Nutrición)	<b>La Psicología en Pacientes con Demencia.</b> Nelly Sandoval (Lcda. en Psicología)	<b>Valores para cuidar.</b> Valerio Duarte y Egleth Manrique.
<b>Sábado 22-06-19</b>	<b>Fisioterapia para el Paciente con Demencia.</b> Henry Obando (Lcdo. en Fisioterapia)	<b>Fisioterapia para el Paciente con Demencia.</b> Henry Obando (Lcdo. en Fisioterapia)	<b>PREVENCIÓN Cómo Mantener el Cerebro Saludable.</b> Dr. Carlos Peñaloza (Médico Neurólogo)

Transferencias a la **Cuenta Corriente del Banco Sofitasa N° 01370001010000350951**, a nombre de: **Fundación Alzheimer de Venezuela, Rif: J-402898428**. Luego, enviar el capture al correo: **alzheimer.capitulotachira@gmail.com**, indicando: Nombres, Apellidos, teléfono, C.I. y correo del participante; Nombre del Banco; Monto, fecha y referencia de la transferencia.

f @FAVTACHIRA

www.fundacionalzheimertachira.org.ve

0426-5830464

0424-7232880 0414-9718810

## 8.o Curso de Formación de Familiares y Cuidadores de Pacientes con Alzheimer y otras Demencias - Día 1



SÁBADO 01-06-19

Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET)

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com ☎ 0426-5830464 ☎ 0414-9718810 ☎ 0424-7232880  
f @FRVtachira www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Algunas de las fotografías del primer día #FavTachira 8tavo curso de formación de familiares y cuidadores de pacientes con Alzheimer #Cuidadores

## 8.o Curso de Formación de Familiares y Cuidadores de Pacientes con Alzheimer y otras Demencias - Día 1



SÁBADO 01-06-19

Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET)

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com ☎ 0426-5830464 ☎ 0414-9718810 ☎ 0424-7232880  
f @FRVtachira www.fundacionalzheimertachira.org.ve

## 8.o Curso de Formación de Familiares y Cuidadores de Pacientes con Alzheimer y otras Demencias - Día 1



SÁBADO 01-06-19

Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET)

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com 📞 0426-5830464 📞 0414-9718810 📞 0424-7232880  
f @FavTachira www.fundacionalzheimertachira.org.ve

Algunas de las fotografías del primer día #FavTachira 8tavo curso de formación de familiares y cuidadores de pacientes con Alzheimer #Cuidadores

## 8.o Curso de Formación de Familiares y Cuidadores de Pacientes con Alzheimer y otras Demencias - Día 1



SÁBADO 01-06-19

Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET)

✉ alzheimer.capitulotachira@gmail.com 📞 0426-5830464 📞 0414-9718810 📞 0424-7232880  
f @FavTachira www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

11.º Taller de  
Estimulación Cognitiva  
*Zumba con Silvia Sáenz*  
@Silviazumbafit



FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

11.º Taller de  
Estimulación Cognitiva  
*Zumba con Silvia Sáenz*  
@Silviazumbafit



FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

11.º Taller de  
Estimulación Cognitiva  
*Zumba con Silvia Sáenz*  
@Silviazumbafit



FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

11.º Taller de  
Estimulación Cognitiva  
*Zumba con Silvia Sáenz*  
@Silviazumbafit



FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

11.º Taller de  
Estimulación Cognitiva  
*Zumba con Silvia Sáenz*  
@Silviazumbafit



FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

11.º Taller de  
Estimulación Cognitiva  
*Zumba con Silvia Sáenz*  
@Silviazumbafit



MIÉRCOLES 05-06-19

MIÉRCOLES 05-06-19

SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

SEDE TEMPORAL DE LA FAVTÁCHIRA EN EL COLEGIO DE LICENCIADOS EN EDUCACIÓN (CLEV), AV. ORIENTE (PRINCIPAL),  
ESQUINA CON CALLE 2, URB. MÉRIDA, SAN CRISTÓBAL

alzheimer.capitulotachira@gmail.com 0426-5830464 0414-9718810 0424-7232880  
f @FRVtáchira www.fundacionalzheimertachira.org.ve

alzheimer.capitulotachira@gmail.com 0426-5830464 0414-9718810 0424-7232880  
f @FRVtáchira www.fundacionalzheimertachira.org.ve

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

# 10.o Taller de Estimulación Cognitiva

*Alianza con FUNDAREDES*



VIERNES 31-05-19

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

# 10.o Taller de Estimulación Cognitiva

*Alianza con FUNDAREDES*



VIERNES 31-05-19

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

# 10.o Taller de Estimulación Cognitiva

*Alianza con FUNDAREDES*



VIERNES 31-05-19

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

# 10.o Taller de Estimulación Cognitiva

*Alianza con FUNDAREDES*



VIERNES 31-05-19

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

# 10.o Taller de Estimulación Cognitiva

*Alianza con FUNDAREDES*



VIERNES 31-05-19

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

# 10.o Taller de Estimulación Cognitiva

*Alianza con FUNDAREDES*



VIERNES 31-05-19

17 DE  
ABRIL

Feliz Cumpleaños

Apreciada  
Raquel  
Quintero



Secretaria de la Junta Directiva

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**

CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428



A  
nuestro  
Amado  
Chef

14 DE  
ABRIL

Feliz  
Cumpleaños

FUNDACION  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**

CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428



Valerio  
García

Queremos dar una gran felicitación a Zulay Pulido el gran pilar de la fundación Tachira por su cumpleaños!!! De parte de todo el equipo de la fundación Alzheimer Venezuela un abrazo y que la pase de lo mejor.

#cumplePresidenta  
#lamejorJefa  
#laquedaamor



Queremos felicitar al Dr. Alfonso por su cumpleaños , gran labor de ayuda del Director Médico #FavTachira muchas felicidades



Le deseamos un feliz cumpleaños 🎉 a Martha ; miembro de la junta directiva de la fundación Táchira



Le deseamos un feliz cumpleaños 🎉 al Dr. Alfonso; Director Médico de la fundación Táchira

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)

0426 - 582.0464

0424 - 723.2880 / 0414-971.8810



Cada día, hacen falta más personas que se preparen para trabajar como Cuidadores de Pacientes con **Alzheimer**



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
TEL: 3-402898428

Acompáñanos a las Fiestas que hacemos a nuestros Pacientes con Alzheimer; Catarsis Solidaria para nuestra comunidad.

0424-7232880

0414-9718810

0426-5830464

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

Algunos de los primeros Síntomas de la Enfermedad de Alzheimer son los problemas de Atención y Orientación.



0426 - 583.0464  
0424 - 723.2880 / 0414 - 971.8810

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
#FUNDACION

La falta de atención es un síntoma  
#Tips  
#FavTachira

La familia del cuidador también es fundamental en esta tarea  
#Cuidar



0426-5830464



0424-7232880  
0414-9718810

Siempre tenemos dudas aun que no tengamos pacientes con Alzheimer, escríbenos seguro te responderemos...

FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif. J-402898248

0426 - 583.0464

0424 - 723.2880  
0414 - 971.8810

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)



Envíanos un mensaje de **WhatsApp 0426-5830464**, con tus dudas sobre la Enfermedad de Alzheimer. Con seguridad, te responderemos

**ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR



Se cree que en todo el mundo hay 46,8 millones de personas que viven con la **Enfermedad de Alzheimer** u otras **Demencias**. Para el 2030, si no se dan descubrimientos novedosos, veremos un aumento significativo, alcanzando casi los 74,7 millones.

042-6583-0464

042-4723-2880 // 0414-9718810

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

Tu sabias las cifras del Alzheimer en todo el mundo?  
#DonaresAmar

Dale al Paciente con Alzheimer un mazo desordenado de cartas de barajas para que las separe por figuras y las acomode en lotes.



0426-5830464



0424-7232880  
0414-9718810

Jugar baraja siempre puede ser divertido y ayuda a tu paciente

¿Sabes cuántas etapas son?

ALZHEIMER  
VENEZUELA  
RIF 340590328

Conoces cuántas etapas tiene el Alzheimer

042-6583-0464

042-4723-2880 / 0414-9718810

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR  
**CAPÍTULO TÁCHIRA**  
RIF. J-403898245

 0426 - 582.0464

 0424 - 723.2880 / 0414-971.8810

Nunca le digas a tu Paciente con Alzheimer  
**"Tú no puedes"**

¿Te interesa conocer más sobre el Alzheimer  
y sus consecuencias en el hogar?



 0426 - 583.0464

 0424 - 723.2880 / 0414 - 971.8810

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
  
CUIDAMOS CON AMOR  
**CAPÍTULO TÁCHIRA**  
RIF. J-403898245

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF. J. 402898248

0426 - 582.0464

0424 - 723.2880 / 0414-971.8810

Es recomendable que el Cuidador de un Paciente con **Alzheimer** reciba terapia psicológica para poder sobrellevar los estragos de la enfermedad



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF. J. 402898248

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

**Mito** El Alzheimer se contagia

**Realidad** El Alzheimer es una enfermedad producida por daño cerebral y no se contagia.



0426-5830464



0424-7232880

0414-9718810

El Paciente  
con  
Alzheimer  
suele perder  
su sentido  
de la  
orientación,  
tanto  
espacial  
como  
temporal.



No dejes solo  
a un paciente  
de Alzheimer  
pues pueden  
perderse con  
facilidad

"La muerte  
no existe, la  
gente muere  
cuando la  
olvidan".  
**Isabel  
Allende**



¿Vas a preparar de comer? Los pacientes de Alzheimer pueden ayudar además de que les ayuda a mantener la memoria



0426 - 583.0464

**MITO:** Las personas con Alzheimer no tienen esperanza.

**REALIDAD:** Aprender a vivir con la enfermedad es clave para continuar una vida significativa. El diagnóstico temprano y los medicamentos pueden ayudar, al igual que el apoyo de la familia.

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
**CAPÍTULO TÁCHIRA**  
RIF. J-402898248



Mantenerse física y socialmente activos es realmente clave, para asegurar el bienestar de las personas que viven con Alzheimer.

📞 042-6583-0464

🌐 [www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

📞 0426 - 583.0464

## Juego de manejo de dinero

Simula billetes y monedas, y coloca al frente objetos rotulados con precio. Pídele a tu Paciente con Alzheimer que los compre de manera exacta.



[www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)

Un juego de compras; estimulación de memoria para tu paciente de Alzheimer



En la FAVTáchira te enseñamos  
a Cuidar con Amor a tu Paciente  
con Alzheimer

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)  
whatsapp: 0426-5830464

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA

Pide ayuda nosotros  
te resolvemos dudas  
y te apoyamos si  
tienes a alguien con  
Alzheimer

Y tú ya sabes las  
consecuencias ?

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402898428

¿Tienes idea de las  
**CONSECUENCIAS**  
de padecer la  
Enfermedad de  
**Alzheimer?**

042-6583-0464  
[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

Es mito que el Alzheimer se hereda ...



**El Alzheimer es Hereditario**

**Mito:** El Alzheimer se hereda.

**Realidad:** Solo un (1%) de los tipos de Alzheimer, parece ser hereditario.

FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

Instagram: @Favtachira | Facebook: Favtachira | Twitter: Favtachira | WhatsApp: 0426 - 583.0464 | Phone: 0414 - 971.8810 / 0424 - 704.4055 | Email: alzheimer.capitulotachira@gmail.com | HORARIO DE OFICINA



FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

"El Alzheimer no es una desgracia para la familia, es una oportunidad para aprender a amarnos."

Instagram: @Favtachira | Facebook: Favtachira | Twitter: Favtachira | WhatsApp: 0426 - 583.0464 | Phone: 0414 - 971.8810 / 0424 - 704.4055 | Email: alzheimer.capitulotachira@gmail.com | HORARIO DE OFICINA

El amor se aprende de muchas maneras



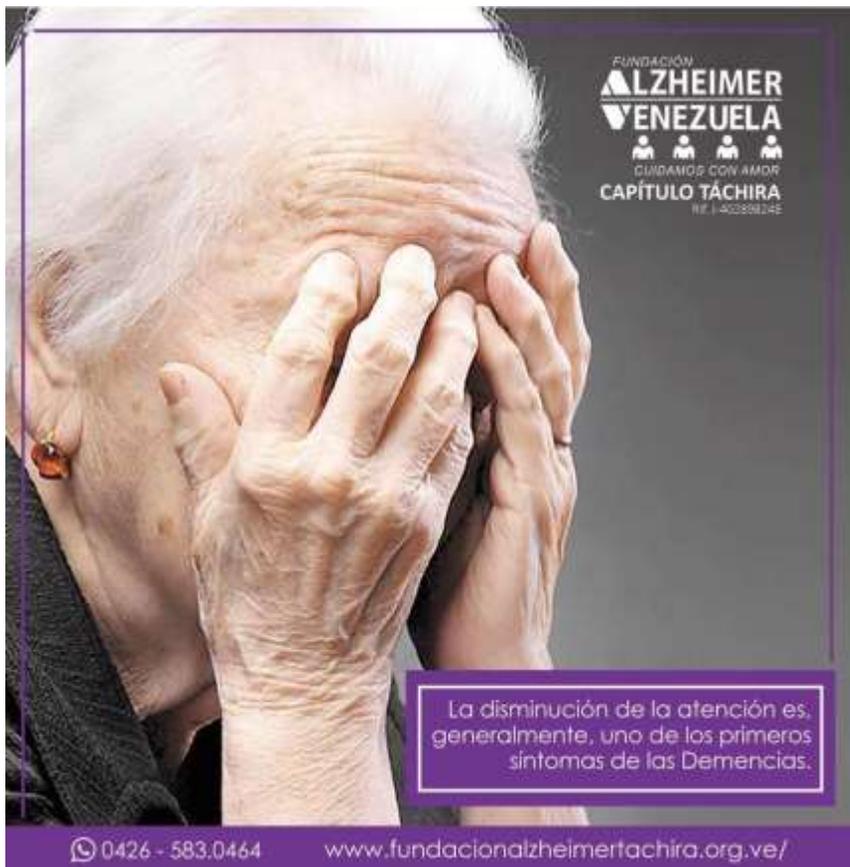
En FavTachira te damos los consejos necesarios para cuidar correctamente a los pacientes de Alzheimer



Cuando queramos transmitir algo importante al Paciente con Alzheimer, evitemos interferencias de ruidos, televisión, radio, o que varias personas hablen a la vez.

Regístrate en nuestra web y recibe en tu correo nuestras publicaciones periódicas.





FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF. J-40288248

La disminución de la atención es, generalmente, uno de los primeros síntomas de las Demencias.

0426 - 583.0464 [www.fundacionalzheimertachira.org.ve/](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/)



**Mito:**  
El Paciente con Demencia sabe lo que hace y se hace el que no entiende.

**Realidad:**  
El Paciente con Demencia pierde la capacidad de razonamiento y no puede actuar correctamente.

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF. J-40288248

042-4723-2880   
042-6583-0464   
[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve/) 

¿Sabes a cuántas personas afecta el Alzheimer anualmente?

[www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

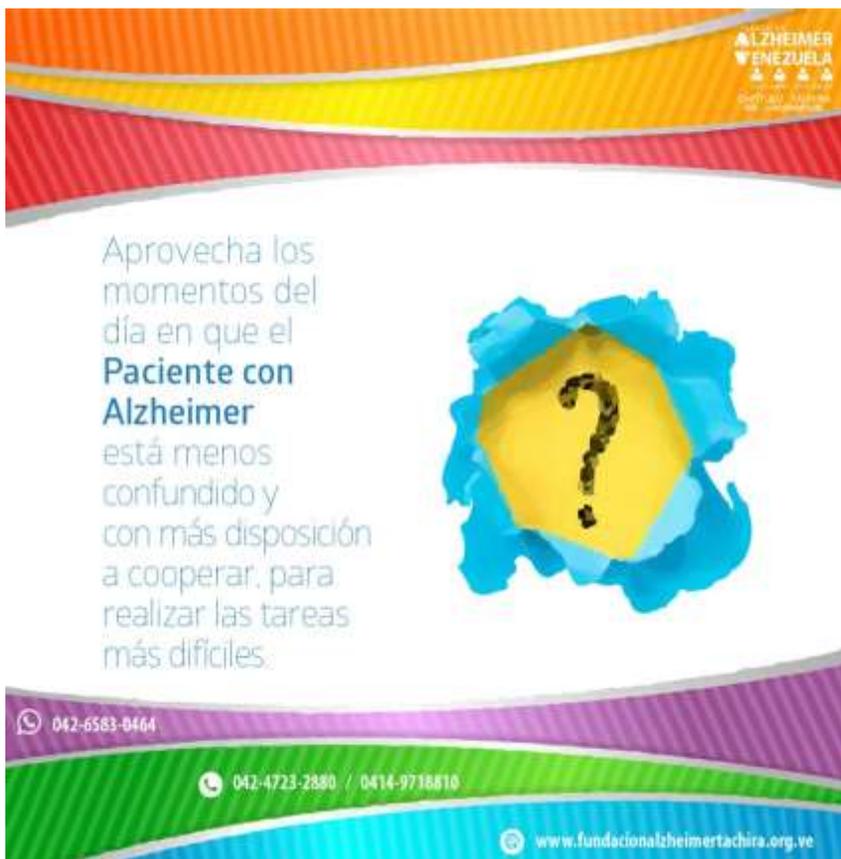


FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402899428

 0426-5830464

Tienes alguna idea de a cuántas personas afecta el Alzheimer?

Aprovecha esos pocos ratos del día con tu paciente  
#FavTachira



**ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
RIF: J-402899428

Aprovecha los momentos del día en que el **Paciente con Alzheimer** está menos confundido y con más disposición a cooperar, para realizar las tareas más difíciles.

 042-6583-0464

 042-4723-2880 / 0414-9718810

 [www.fundacionalzheimertachira.org.ve](http://www.fundacionalzheimertachira.org.ve)

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**

---

**VENEZUELA**



*CUIDAMOS CON AMOR*

**CAPITULO ZULIA**



Comunícate al: 0424-641.28.53 / 0261-7620676

Email: yosvelkyrivera@neurociencias.org.ve

# Invitación

al 3er Encuentro

Taller de Estimulación Física y Cognitiva para  
Adultos Mayores con problemas de Memoria



Actividad:

- 1.- Taller Cognitivo: Ejercita la participación.
- 2.- Conversatorio: "Apoyándonos uno del otro".
- 3.- Compartir: Celebración Día de las Madres.

Fecha: 30 de Mayo 2019

Hora: 2:30pm a 4:30pm

Lugar: Av. Fuerzas Armadas,  
Urbanización Casabella, Casa  
No25.

Red de Voluntariado:

Elba Quintero. Comunicarse  
al 0261-7173097  
0414-6127102

***"Publico General"***

3er Encuentro de Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con quejas de memoria



Dilo como puedas: Estimulando la expresión corporal - coordinación

3er Encuentro de Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con quejas de memoria



Email: [yosvelkyrivera@neurociencias.org.ve](mailto:yosvelkyrivera@neurociencias.org.ve)

No Contactos: 0424-6412853 / 0424-6462977 / 0424-6948569 / 02617620676

" Los encuentros son totalmente GRATUITOS "

3er Encuentro de Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con quejas de memoria



3er Encuentro de Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con quejas de memoria



**Conversatorio: "Apoyándonos uno del otro"**  
*" Los encuentros son totalmente GRATUITOS "*

3er Encuentro de Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con quejas de memoria



Contamos con la Red de Voluntariado por el ALZHEIMER  
" Los encuentros son totalmente GRATUITOS "





# Campaña sobre la Concientización del Alzheimer y Cerebro en la E.B.N SAN FRANCISCO



25 Jóvenes del 6to grado "B" disfrutarán  
del 1er Taller de *#GameOfTheBrain*

**Arte-Terapia del cerebro**

*Conversatorio: ¿cómo cuidar su cerebro?*



**Voluntariado por el Alzheimer**

- ❖ Marisol Conde
- ❖ Elio González
- ❖ Libia Sulbarán



**Urbanización San Francisco**

**Sector 8 Calle 161**



**21 de junio 2019**



**8:00 A.M a 10:00 A.M**

**M** Favcapitulozulia@gmail.com

Gesanfco@hotmail.com



**0424-6412853 / 04147853069**

**Favzulia / Fmemorizarte**



1er taller cognitivo para jóvenes







De 13 chicos:

- 10 conocen la enfermedad
- 2 tienen un familiar en su hogar con Alzheimer
- 12 quieren ser voluntarios por el Alzheimer





FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA  
CAP. ZULIA [#voluntariodelalzheimer](#)

También fundación aliadas  
@fmemorizarte

Trabajamos de 8:00 am a 12pm

Dando inicio al libro de acta:

Voluntariado Responsables: Elba  
Quintero y Junior Villalobos

### Actividades Programadas:

👂 talleres de estimulación física y  
cognitiva para adultos mayores con  
problemas de memoria

☀️ Taller de estimulación física y cognitiva  
para jugar jóvenes en escuelas públicas y  
privadas

👂 Taller de estimulación para  
docentes y instituciones públicas

😊 Programa de eventos:

👂 🚶 4ta Caminata Simbólica por el  
Alzheimer

👂 🙋 Apoyo a otras instituciones  
públicas 👂 Esperemos se unan más  
voluntarios:

Se requiere

100 diseñador - ✨ fotógrafos

👂 trabajos social - 🌞 Psicólogos

👁️ 📄 Neurologo - 📡 Gerontólogo

👂 🍷 Nutricionista - 🍷 Sociólogo

👂 📺 comunicador social

👂 📺 Enfermeras - 🌐 Locutores

👂 📺 Entre otros — en Maracaibo.

