

BOLETIN

Volumen 17. N° 2 – 3, año 2014

FUNDACIÓN

25 AÑOS ALZHEIMER VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR

Contenido

NOTICIAS

Pags.

- Septiembre es el mes mundial del Alzheimer 1 y 2
- Invitamos a la XX Conferencia del Día Mundial del Alzheimer 3
- Conferencia Internacional ADI 4 a 7
- Nuevo Manual de Estimulación 8
- Richard Taylor, el médico que se convirtió en paciente y activista ... 9 a 12
- Noticias destacas 13 y 14
- En la Asamblea Nacional 15
- Cursos de Adiestramiento de Cuidadores, Graduaciones en Maracay y Ciudad Guayana 16 a 22

ACTIVIDADES

- Servicios y Actividades del Centro de Estimulación Cognitiva (Caracas) 23 a 25
- Compartir en el Día de la Madre 26
- Cumpleaños de las cuidadoras 27
- Visita de Viviana Gibelli al Centro 28
- Yoga de Risa con Regetti 29
- II Taller para Familiares y Cuidadores, Grupos 1 y 2 30 y 31
- II Taller Elaboración de actividades terapéuticas para personas con déficit cognitivo. 32 y 33
- Conversatorio "Deambulación y Extravío" 34
- Capitulo Sucre: Alzheimer en el cine "Arrugas" 35
- Día del Anciano 36
- Talleres 36 a 38
- Premiere del Documental 39
- Vea más actividades a nivel nacional 40
- Gracias 41



www.alzheimer.org.ve



www.facebook.com/alzheimervenezuela



@alzhimervzla
@alzvenezuela



alzven@cantv.net
alzven@gmail.com

NOTICIAS

UNIDOS POR EL ALZHEIMER EN VENEZUELA
SOLICITUD DE UN PLAN DE ACCION NACIONAL EN
POLITICAS PUBLICAS

[LEER MÁS](#)

Pulse Aquí a TODAS las Noticias

www.alzheimer.org.ve/noticias-y-links

SEPTIEMBRE ES EL MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Nos unimos a la campaña internacional para dar a conocer el Alzheimer y otras Demencias, y el desafío que representa el estigma.

El tema del Mes Mundial del Alzheimer 2014 es "Demencia: ¿Podemos reducir el riesgo?", está centrado en las maneras en las que podemos ser capaces de ayudar a reducir nuestro riesgo de desarrollar Demencia con estilos de vida saludables, al tiempo de promover la detección precoz en base a los factores de riesgo.

Le invitamos a participar con su Capítulo local del Alzheimer en el evento de su preferencia. Echa un vistazo a esta web para obtener más información sobre nuestras "ACTIVIDADES PROGRAMADAS A NIVEL NACIONAL AÑO 2014"

...Sigue en la web



SEPTIEMBRE ES EL MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Mes Mundial
del Alzheimer

Septiembre

Alzheimer's Disease
International

Demencia

¿Podemos reducir el riesgo?



2

Manténgase físicamente activo



3

Siga una dieta saludable



4

Desafíe a su cerebro



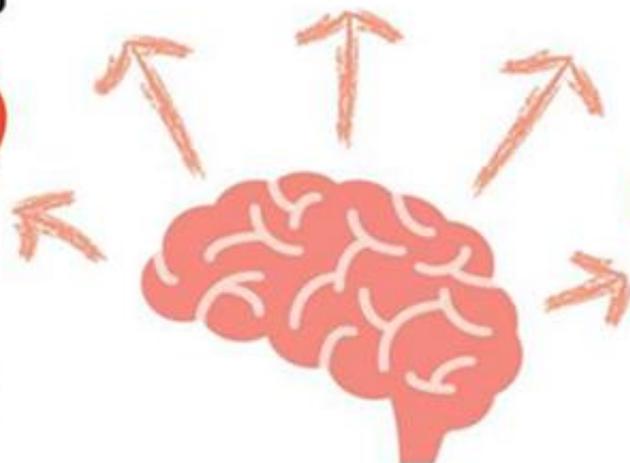
1

Cuide su corazón



5

Disfrute de actividades sociales



Para enterarte mejor visite:

www.alz.co.uk/WAM

@AlzDisInt #WAM2014

FUNDACIÓN
**ALZHEIMER
VENEZUELA**

CUIDAMOS CON AMOR

www.alzheimer.org.ve



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia

INVITAMOS A LA

XX CONFERENCIA DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER Demencia: ¿Podemos reducir el riesgo?



Objetivos:

- Difundir el conocimiento sobre los últimos avances en los aspectos médicos, preclínicos, clínicos y psicosociales en Alzheimer y otras demencias.
- Fomentar el intercambio de experiencias y debate en el campo de las neurociencias entre profesionales, expertos, científicos, familiares y cuidadores.

Viernes 2014
26 Septiembre

Hora: 7.30am

**Hospital de Niños Dr.
J. M. de los Ríos**, Av. Vollmer,
San Bernardino, Caracas.

Fundación Alzheimer de Venezuela

Dirección: Calle El Limón, Quinta Mi Muñe,
El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas, Venezuela.

Telfax: +58 212 9859183 / 212 4146129

E-mail: alzven@cantv.net / alzven@gmail.com

Web: www.alzheimer.org.ve/

f alzheimervenezuela @AlzheimerVzla

@alzheimerfundacion @alzvenezulea

Miembros de:



OBJETIVOS:

- Difundir el conocimiento sobre los últimos avances en los aspectos médicos, preclínicos, clínicos y psicosociales en Alzheimer y otras Demencias.
- Fomentar el intercambio de experiencias y debate en el campo de las Neurociencias entre profesionales expertos, científicos, cuidadores y familias.

Dirigida a:

Profesionales de la salud involucrados en el área, además de todo tipo de público interesado en conocer más sobre la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, tales como familiares y afectados, cuidadores y estudiantes, entre otros.

MAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA EL MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER...

<http://alzheimer.org.ve/article/xx-conferencia-dia-mundial-del-alzheimer/>

CONFERENCIA INTERNACIONAL ADI



Ceremonia inaugural



Dr Jacob Roy (India) , presidente de ADI con miembros del Comité Organizador de Puerto Rico en el brindis inaugural



29th International Conference of Alzheimer's Disease International (ADI)

1 al 4 de mayo de 2014

Alzheimer Disease International aboga por la adopción de política pública a nivel de los gobiernos del mundo sobre Demencia y Alzheimer...

Diario de Puerto Rico, San Juan –

Al inicio de la 29ª Conferencia Internacional, el presidente de Alzheimer Disease International (ADI), doctor Jacob Roy Kuriakose abogó el jueves, porque la demencia sea considerada como una prioridad de la salud en cada país a nivel global.

“Venimos trabajando con la Organización Mundial de la Salud desde 1996 para impulsar la creación de política pública gubernamental, debido a que la prevalencia del Alzheimer va en aumento”, dijo Roy Kuriakose en un comunicado de prensa.

ADI estima en 45 millones las personas diagnosticadas con algún tipo de demencia en 2014, cifra que se proyecta que podría alcanzar 76 millones en el 2030 y 135 millones de personas en el 2050”, informó el doctor Kuriakose. Explicó que la data actual y proyectada demuestra que hay diferencias en la tasa de personas con demencia, en países de ingresos bajos y medianos versus los países de altos ingresos. El cuidado de una persona diagnosticada con algún tipo de demencia, como el Alzheimer, entre otras, conlleva costos económicos altos.

“El costo médico directo e indirecto y el costo del cuidado familiar informal de las personas

Dr. Martin Prince



con demencia en los Estados Unidos ascendió a 604 billones de dólares en el 2010; en México llegó a más de \$800 billones, mientras que en Canadá alcanzó 1,300 billones. En Norte y Sur América por ejemplo, el número de personas con demencia o Alzheimer en 2010 fue de 7.8 millones; se proyecta que las personas con demencia podrían llegar a totalizar 14.8 millones en el 2030 y 27 millones en el 2050”, comentó el Presidente de ADI. Destaco la importancia de tomar acciones de política pública sobre demencia, que ya es una enfermedad de proporciones globales. El Dr. Kuriakose atribuyó al envejecimiento de la población global el aumento estimado de 247% para el 2050.

Actualmente hay 30 grupos de investigación sobre demencia y Alzheimer, como resultado del esfuerzo conjunto entre ADI y las Asociaciones de Alzheimer en países de Latinoamérica, el Caribe, India, Rusia, China y el sureste de Asia. “Tenemos la certeza de que los resultados de estas investigaciones seguirán brindándonos datos que ayudaran a mejorar la atención de la demencia y el Alzheimer a nivel global”, dijo Kuriakose.

Por su parte, Marc Wortmann, Director Ejecutivo de ADI comentó sobre los temas médicos y científicos que se van a presentar durante la jornada de la Conferencia Internacional que se celebra por primera vez en Puerto Rico. “Entre los resultados de las investigaciones que serán presentados se hablara de una investigación realizada entre personas con Alzheimer en Puerto Rico. Además, se hablara de un estudio que correlaciona la diabetes con el Alzheimer, así como los resultados de otras investigaciones realizadas en el área de prevención en países europeos.

“Se ha observado una estrecha relación entre las principales enfermedades crónicas como la diabetes, la enfermedad del corazón, el cáncer y la demencia vascular. Dada la importancia de estos hallazgos, tenemos aquí más de 50



Dr. Salas (segundo derecha) con investigadores del Grupo 1066





Richard Taylor, persona con Demencia



Vista General área exhibición



Comité Organizador y voluntarios Puerto Rico



Mariella Guerra (Perú), Mira Josic (Venezuela) y (Chacha) Noemí Medina (Argentina).

países representados y estaremos ofreciendo 120 presentaciones sobre ciencia, cuidado y proyectos que están llevándose a cabo alrededor de mundo. También vamos a escuchar las experiencias de algunas personas que hablarán sobre su vida con un diagnóstico de Alzheimer y divulgaremos los acuerdos de política pública adoptados en el Congreso G8 que llevamos a cabo en Londres en diciembre de 2013", dijo Wortmann.

Por su parte, el doctor Serge Gauthier, Director del Panel Asesor Médico Científico de ADI se refirió a tres de los asuntos científicos sobre los que hay diferencias de opiniones. Entre estos menciono el uso de los bio marcadores para detección temprana; el debate científico sobre la viabilidad de prevenir el Alzheimer que ha sido planteado en investigaciones en Estados Unidos, Canadá, Londres, Australia y los Países Bajos y sobre la perspectiva de encontrar la cura del Alzheimer. Dos de los representantes de la comunidad de profesionales de la salud de Puerto Rico, el neurólogo Heriberto Acosta MD y la Presidenta de la Junta de Directores de la Asociación de Alzheimer se expresaron en torno a los datos más recientes sobre la prevalencia de la demencia en la Isla y los tratamientos disponibles, además de la importancia de la detección temprana para comenzar el tratamiento.

La 29na Conferencia Internacional de Alzheimer se está llevando a cabo en el Sheraton Puerto Rico Hotel, ubicado en el Centro de Convenciones de Miramar, desde el 1ero hasta el 4 de mayo. Aquellos profesionales de la salud interesados, cuidadores, familiares y ciudadanos interesados en asistir a esta actividad pueden llamar al 787-460-4632 o acudir al área de Registro a la entrada de la Conferencia y llevar a cabo los trámites correspondientes.

Taller de ADI



Reunión de Consejo de miembros de ADI



Taller de ADI / AIB, uso de la web y las redes



Uno de los tres excelentes posters presentado por Joyce Selga, Presidenta del Capítulo Nueva Esparta, en nombre de su equipo

Nuevo Manual de Estimulación

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES METALINGÜÍSTICAS EN TEORÍA DE LA MENTE PARA PERSONAS CON DEMENCIA



ESTIMULACIÓN METALINGÜÍSTICA

PARA PERSONAS CON DEMENCIA

Dra. Beatriz Valles

Agradecimientos

Fundación Alzheimer Venezuela Capítulo
Nueva Esparta

Asociación Familiar Alzheimer Valencia
(AFAV – España)

Laboratorio de Neurociencias

Fotografía de la portada: Caroline Selga
Fotografías del programa: Franco Baroli,
Luis Coll y Caroline Selga

Autora:

Beatriz Valles González
Vicepresidenta
Fundación Alzheimer Venezuela
Capítulo Nueva Esparta

Descárguelo en este enlace:
[http://alzheimer.org.ve/article/nuevo-
manual-de-estimulacion/](http://alzheimer.org.ve/article/nuevo-manual-de-estimulacion/)

El médico que se convirtió en paciente y activista ...

Hace diez años, un conocido neurólogo le comunicó a Richard Taylor que padecía demencia y que probablemente sería demencia tipo Alzheimer.

Desde hace seis años, su vida dio un giro completo. Decidió que compartir su experiencia con los demás, hablar y escribir de su nueva situación, era el nuevo propósito que tenía para el resto de su existencia.

Hoy día, se dedica a hablar y a escribir sobre sus experiencias con la enfermedad de Alzheimer por dos razones fundamentales.

La primera, concienciar a la sociedad de que las personas con demencia son y serán siempre seres íntegros y completos, aún con sus nuevas condiciones, limitaciones, necesidades y deseos.

La segunda razón, es animar y hacer partícipes a otras personas que viven con cualquier tipo de demencia, dándoles voz e invitándoles a ponerse en pie y a hablar de lo que sienten y viven en su día a día.

Después de todo, si quienes viven los síntomas no se manifiestan, ¿Cómo se sabe realmente lo que es vivir con demencia?

Ha viajado alrededor del mundo, reuniéndose y apoyando a personas de pensamiento afín a él, compartiendo la creencia de que el diagnóstico de demencia no es la desaparición de la persona que vive

los síntomas de demencia.

Es promotor de un enfoque que él mismo denomina "humanizar la atención de la demencia". Este enfoque se basa en el feedback humanizador que se produce en la prestación de cuidados entre el dador y el receptor.

Sus palabras son conmovedoras, a veces contundentes y, ocasionalmente, nos muestran una nota de humor a esta condición humana, a veces no tan deseada y agradable. Él cree en los efectos de la alegría y del amor para llevar una calidad de vida plena y trata de concienciar a sus oyentes, especialmente los que viven con discapacidades cognitivas, que la calidad de una vida cualquiera se determina desde el interior hacia afuera.

Esta es su casa virtual. Durante los últimos seis años, ha estado recogiendo sus pensamientos en el papel y todos ellos están recogidos en su página web. Puede ponerse en contacto directamente con él a través de su email ...o dejar su pregunta a la que seguro tendrás respuesta en la mayor brevedad posible.

Su gran idea es que todo el mundo es un ser humano pleno y completo y tiene derecho a ser tratado como tal, independientemente de un diagnóstico de cualquier tipo de demencia o de la edad.

Durante estos últimos cinco años, Richard Taylor se ha estado familiarizando con las demencias tipo Alzheimer. Una enfermedad que como bien sabemos provoca estragos de demolición en el cerebro a nivel cognitivo, una enfermedad

incurable y que termina en una muerte, despojando la mayor parte de dignidad humana, una enfermedad que altera y a veces, destruye las relaciones sociales y familiares, que ataca la autoestima y en muchos casos, cambia fundamentalmente a una persona volviéndola irreconocible.

Más de cinco millones de estadounidenses también padecen y transitan por este camino con Richard y luchan con otras formas de demencia.

Se calcula que en los próximos veinte años, la cifra aumentará a unos treinta y cinco millones de estadounidenses que vivirán la misma situación por la que está pasando , hoy día el Dr. Richard Taylor. Richard Taylor se niega a ser tratado como una persona incompleta o dañada. Su experiencia en primera persona , su aguda mente y su capacidad para dar la vuelta a su situación, escribiendo sobre sus miedos y sentimientos más profundos lo ha llevado a ser considerado como uno de los grandes líderes en el mundo del activismo social y como toda una fuente de inspiración. Su pensamiento, su acción y su apoyo se dirigen a una concienciación de la sociedad y a un acercamiento a los ancianos y a las personas que viven como el uno de los más de 50 tipos de demencia.

Él fué de los primeros en comenzar esta andadura de sensibilización acerca de la forma de tratar a las personas con demencias y en promover acciones que fuesen más dirigidas hacia una mayor humanización. Las personas con demencia no son como mercancías dañadas , seres incompletos, con poco o nada que aportar a la familia o a la sociedad. Al menos , es así, como eran vistas muchas personas antes de que Richard Taylor se decidiera a compartir su experiencia y a hablar sobre el tema.

Richard Taylor se sirve de su propia experiencia para escribir y hablar sobre las maneras incapacitantes que las personas

bien intencionadas tratan a sus seres queridos, a hacer frente a la edad y/o demencia. Nos hace partícipes de sus miedos y vivencias.

Sus enfoques innovadores han sentado las bases y han producido una reestructuración en el hacer y en la intervención de los profesionales que cuidan a ancianos , desbancando antiguos condicionantes culturales cuyo pensamiento y actuación quitaban autonomía , protagonismo e incapacitaban a las personas con demencia, siendo menos de lo que podían llegar a ser.

Las personas mayores y las personas con demencia son todavía repositorios de la vida y de experiencia laboral. Su sabiduría y trayectoria vital no debe ser ignorada. El hecho de que las personas no sean exactamente como nosotros no quiere decir que deban ser apartadas y olvidadas de la sociedad.

La creatividad de Richard, su intelecto y lo más importante, cómo se enfrentó a la enfeudad, concienciando, rompiendo estigmas vinculados a la demencia y a la edad, han inspirado y han animado a muchas personas a ponerse en pie y a pronunciarse.

Él es un activista que a causa de sus propias circunstancias de la vida, se convirtió en el líder de la nueva conciencia y el reconocimiento de los nuevos rostros de la enfermedad de Alzheimer y los ancianos de nuestra sociedad.

Conferencia ADI 2014 Puerto Rico

Richard Taylor (Persona con Demencia)

"Lo que he aprendido. Menos de lo que he aprendido y más sobre lo que yo he experimentado.

Tenemos toda la vida la experiencia de forma diferente Todos interpretamos nuestras experiencias de manera diferente

Pero nos parecemos tanto en nuestras experiencias e interpretaciones. Donde somos diferentes es en lo que hacemos con ellos.

La traducción de la vida y su integración en la vida

Estoy en un punto de inflexión de transición.

1. Hay una sensación como almas gemelas entre las personas que viven con demencia

2. Hay cosas tales como estigmas universales arraigadas en nuestros pensamientos y sentimientos / pero no necesariamente en nuestras experiencias.

3. Estos estigmas desafían demostración, el razonamiento e incluso la experiencia

4. Se convierten en los sujetalibros, las gafas oscuras, los filtros de percepción de nuestra vida, de nuestros cuidadores, de otros profesionales que interactúan con nosotros.

5. Estos estigmas limitan, prescriben, y describir la forma en que pensamos, sentimos y actuamos con y hacia los demás.

6. Estigmas debe abordarse de frente.

7. Todos debemos dejar de perpetuar ellos, recordando a los demás de ellos, utilizándolos para satisfacer nuestras propias necesidades.

8. El lenguaje, los símbolos, las palabras que usamos están contaminados, intencionalmente o no, redefinida para satisfacer nuestras propias necesidades.

Cure / Alzheimer 's demencia contra y el resto de formas / víctima / paciente / persona

9. Esto tiene que parar.

10. No debemos / podemos, no justifica los medios utilizados por los medios bien intencionados (que perjudican a sabiendas otros, hacen la vida más difícil, y sí, estoy hablando de personas que viven con demencia que son víctimas / used / abusados por estos medios para satisfacer bueno / yo diría que cualquier extremo.



11. El uso de grupos de enfoque da como resultado el diseño de la recaudación de fondos apelaciones deben detenerse y debe detenerse ahora.

12. ¿Dónde están los resultados de los grupos focales que provienen de grupos de personas que viven con demencia, y no los que tienen autoridad, los más propensos a donar, y los que ...?

13. Si cumple / no conozco a una persona con demencia sólo se conoce una persona vale la pena de la demencia.

14. Los únicos verdaderos expertos en materia de lo que es vivir con demencia de tal o cual tipo son los que están viviendo actualmente con los síntomas de la demencia de tal o cual especie.

15 La estrategia de atravesaremos esos puentes cuando llegamos a ellos es una estrategia contraproducente.

16. Al igual que muchos de los medicamentos que hoy damos, sus efectos secundarios pueden ser peores que los síntomas, se enmascara los problemas reales, no resuelve nada (sólo retrasos y complicarlo). Y en general, aumenta la ansiedad, no lo reduce.

17. Ahora (un mes después del diagnóstico) es un tiempo para tener una reunión de las mentes y los corazones de la familia.

18. La carga del cambio es más en los demás que en las personas que viven con demencia 19. Nuestras necesidades no disminuyen, ni son reducidos en número que el número y la gravedad de nuestros síntomas aumentan.

20. Estuvimos, estamos y estaremos hasta aproximadamente dos minutos después de que dibujamos el último aliento seres humanos completos.

21. Necesitamos facilitadores, no disablers. A veces necesitamos reablers.

22. Necesitamos apoyo para permanecer en la actualidad.

23. Permanezca en el pasado no es la prioridad más alta para cualquier ser humano

24. Reminiscence ha terminado rater, más utilizado, y más dependía de los cuidadores de asegurarse de que todavía estamos aquí.

25. Están involucrando, mantenerse involucrado en un propósito, en actividades útiles es la clave para fullfilling vivir nuestras vidas como individuos felices, cumplidas ".

Gracias.
Richard

Editor: Kate Swaffer

Vea el video en

<http://www.dementiaallianceinternational.org/tag/richard-taylor-phd/>

Una prueba ocular podría adelantar 20 años el diagnóstico del Alzheimer

Un equipo de investigadores de la Fundación McCusker para la Investigación del Alzheimer en Perth (Australia) ha desarrollado un test ocular que, comparado frente a las técnicas diagnósticas actualmente disponibles, podría llegar a predecir la aparición de la enfermedad de Alzheimer con hasta dos décadas de antelación. Y para ello, la prueba analiza la posible presencia de proteína beta-amiloide en la retina del potencial paciente.

En palabras del doctor Shaun Frost, director del equipo de investigadores que ha desarrollado la prueba, “los niveles de beta-amiloide que se encuentran en la retina reflejan los niveles que se encuentran en el cerebro, ofreciendo así una ‘ventana diagnóstica’ más sencilla. Así, el objetivo es que, si bien en un futuro, los test de monitorización de la enfermedad de Alzheimer puedan formar parte de los exámenes oculares rutinarios”.

Placas de beta-amiloide

La enfermedad de Alzheimer es consecuencia de la acumulación de placas de la proteína beta-amiloide en el cerebro, placas que pueden llegar a interrumpir las conexiones que tienen lugar en el hipocampo. esto es, el área del cerebro responsable de la génesis y acumulación de recuerdos. Así, y para probar la eficacia del nuevo examen ocular, un total de 200



voluntarios realizaron dos visitas programadas a la Fundación McCusker para someterse a la prueba. Y entre ambas visitas, todos los participantes se sometieron a una dieta rica en curcumina, componente que se une a la proteína beta-amiloide de la retina y que puede ser observada mediante técnicas de fluorescencia.

En consecuencia, como informan los investigadores, “el tamaño y cantidad de puntos fluorescentes fueron medidos para crear un ‘índice de amiloide en la retina’ para cada paciente y compararlo con otros indicadores de la enfermedad de Alzheimer”.

A día de hoy, el arsenal terapéutico carece de medicamentos para detener la progresión de la enfermedad de Alzheimer. En consecuencia, y dada la dificultad de desarrollar un tratamiento paliativo, la prueba ocular podría presentarse como un primer paso hacia la prevención de la enfermedad.

Fuente : www.somospacientes.com/

UN GRUPO DE INVESTIGADORES ENCUENTRA UNA RELACIÓN ENTRE LA DEPRESIÓN Y LA DEMENCIA

Un nuevo estudio realizado por investigadores neuropsiquiátricos en el Centro Médico de la Universidad Rush, en Chicago, Illinois, Estados Unidos, y publicado en la edición digital de este miércoles de 'Neurology', ofrece una idea de la relación entre la depresión y la demencia. Este trabajo indica que la vinculación entre depresión y demencia es independiente de los cambios cerebrales relacionados con ésta.

"Los estudios han demostrado que las personas con síntomas de depresión son más propensas a desarrollar demencia, pero no se ha sabido cómo funciona esta relación", plantea el autor principal del estudio, Robert S. Wilson, neuropsiquiatra en el Centro de la Enfermedad de Alzheimer de Rush.

"Nuestros resultados son muy interesantes porque sugieren que la depresión realmente es un factor de riesgo para la demencia y si podemos atacar y prevenir o tratar la depresión y las causas de estrés, puede tener potencial para ayudar a las personas a mantener su pensamiento y habilidades de memoria en la vejez", subraya Wilson.

En el estudio, participaron 1.764 personas del 'Religious Orders Study' y el 'Rush Memory and Aging Project' con un promedio de edad de 77 años pero sin problemas de pensamiento o de memoria al comienzo del análisis. Se controló a los participantes cada año para detectar síntomas de depresión, como soledad y falta de apetito, y se hicieron pruebas de sus habilidades de pensamiento y de memoria durante un promedio de ocho años.

Un total de 680 personas murieron durante la investigación y se realizaron autopsias en 582 de ellos para buscar las placas y los ovillos en el cerebro que son signos de demencia y otras huellas de daño cerebral.

- Un nuevo estudio publicado en 'Neurology' ofrece una idea de la relación entre la depresión y la demencia.
- El trabajo, realizado en la Universidad Rush, en Chicago indica que la vinculación entre depresión y demencia es independiente de los cambios cerebrales relacionados con ésta.

Durante el estudio, 922 personas (52 por ciento de los participantes), desarrollaron deterioro cognitivo leve (DCL) o problemas leves de memoria y habilidades de pensamiento, a

menudo precursores de la enfermedad de Alzheimer; y 315 personas (18 por ciento) padecieron demencia.

Los investigadores no encontraron ninguna relación entre cuanto daño se detectó en el cerebro y el nivel de los síntomas de depresión que tenían los afectos en el estudio o en el cambio de los síntomas de depresión a lo largo del tiempo. Las personas que desarrollaron deterioro cognitivo leve eran más propensas a presentar un mayor nivel de síntomas de depresión antes de que fueran diagnosticadas, pero no más a cualquier cambio en los síntomas de depresión tras el diagnóstico que las que carecían de deterioro cognitivo leve.

Los participantes con demencia también tendían más a poseer un mayor nivel de síntomas de depresión antes de que comenzara la demencia, pero presentaban una disminución más rápida de los síntomas de depresión después de desarrollar demencia. Tener un mayor nivel de síntomas de depresión se asoció con un declive más rápido en las habilidades de pensamiento y memoria, lo que representa un 4,4 por ciento de diferencia en esta decadencia que no se puede atribuir al nivel de daño en el cerebro.

Fuente:

<http://noticias.lainformacion.com/salud>



Iniciando las mesas de trabajo para el Plan de Acción Nacional para las Demencias...

El día miércoles 4 de junio de 2014 en reunión de la Subcomisión de Salud y Seguridad Social presidida por el ciudadano diputado Germán Eduardo Piñate, se nos concedió DERECHO DE PALABRA y se formalizó la entrega de firmas para el Plan Nacional para el Alzheimer y la Ley de Centros .

Fuimos en esta oportunidad, "voz" de las personas con alzheimer y cuidadores familiares: Mira Josic de Hernández y Adriana Calzadilla.

También se entregaron en físico y digital a los asistentes los siguientes documentos:

- 1) Informe Organización Mundial de la Salud OMS, Demencia: Una prioridad de Salud (en español)
- 2) Presentación en Powerpoint Demencia: Una prioridad de Salud.

3) Informe: La Demencia en América, Coste actual y futuro y prevalencia de la enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias

4) Informe: Ideas y recomendaciones para desarrollar y ejecutar un plan nacional de Demencia.

Luego asistimos a la primera mesa de trabajo el jueves 19 de junio, donde estuvieron representantes del Ministerio del Poder Popular para la Salud: Dirección de Salud Mental y Viceministro de MPPS.

Asistimos en nombre de los familiares: Mira Josic, Enza Mastropietro, Adriana Calzadilla y Albertina Santos (en la foto grupo de familiares de Alzheimer Venezuela) .

La segunda mesa de trabajo se realizó el 30 de junio en el PASDIS, y seguiremos trabajando hasta lograrlo

Muchas gracias a todos los que están apoyando esta emergencia de salud.

Cursos de Adiestramiento 2014

Cuidados Básicos de Personas con Alzheimer (132 horas) . Feliz término en Maracay, Estado Aragua



Algun@s alumn@s del Grupo C



Aragua: un espacio para despedir y agradecer a nuestra querida Psicóloga Mariela Sánchez



Grupo de estudiantes



Grupo C con la Prof Yelixza en su última clase



Esta primera promoción de cuidadores formados por la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Aragua (Grupos A, B y C), nos sentimos muy contentos



Ya se acerca el final, ...comienzan las pasantías para las personas que cumplieron las expectativas, a seguir entregando todo para aprender a dar calidad de vida a esas personas que olvidan sus recuerdos. Disculpen las fallas que hayan podido suscitarse, estamos abiertos a enmendar para y por nuestro EA!!! como pueden observar con todo lo planteado, daríamos por culminado las clases teóricas y las pasantías en las fechas señaladas, sólo nos quedaría el acto final del curso, que estará planificado para la última semana de Julio, así mi gente querida queda de uds dar lo máximo como hasta ahora, agradezco una vez más el haber contado con un) equipo tan maravilloso de alumn@s y profesor@s, esperando que todo sea de gran utilidad y sirva para dar lo mejor

de cada un@ de uds en esta bella causa, como es dar calidad de vida a ese número de personas que hoy por hoy han sido atacad@s por el Ladrón de los Recuerdos, el Señor Alzheimer, recuerden mis alumn@s lo que se quiere de cada un@ de uds, sean Cuidador@s formales o no, se quiere Sensibilidad, Responsabilidad, Humanidad, Solidaridad, pero más que todo amor y paciencia, un abrazo de Luz para cada un@ de uds, dejan una huella imborrable y hermosa en el Capítulo Aragua, y más aún en mi corazón, son el primer Curso que se forma en el estado, mil gracias, las puertas de la Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Aragua y las mías siempre abiertas para uds, bendiciones.

Prof. Elsa de Paiva
Pdta Capítulo Aragua y Coordinadora Regional

Acto de Graduación en Maracay

Vista General de asistentes



Prof. Elsa de Paiva,
Presidenta del Capítulo Aragua



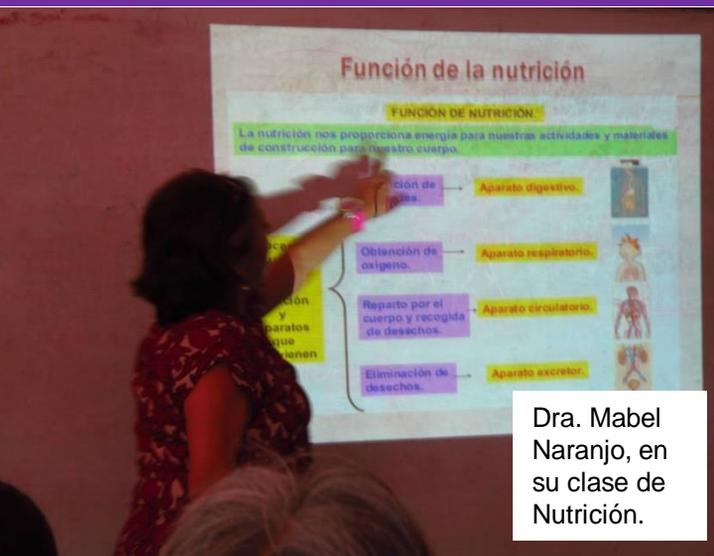
Foto oficial del grupo mostrando sus certificados





Cursos de Adiestramiento 2014

Cuidados Básicos de Personas con Alzheimer (132 horas) . Feliz término en Ciudad Guayana, Estado Bolívar



Dra. Mabel Naranjo, en su clase de Nutrición.



Con Yesi Martinez.



Clase especial con Isabel Barreto Porcar





Grupo de estudiantes

Exposición de la materia,
"Envejecimiento y demencia"



Ali Orellano y Angel Rios, los
EXCELENTES profesores de
PRIMEROS AUXILIOS



Acto de Graduación en Ciudad Guayana



Mostrando sus certificados



Foto oficial del grupo



SERVICIOS que ofrecemos:

¡Personas con Problemas de Memoria!

Atención al Paciente, Familia y Público en General.

Grupos de apoyo.

Centro de Estimulación Integral.

Terapia Ocupacional.

Evaluación Neuropsicológicas.

**Docencia y Entrenamiento de Cuidadores
y Profesionales de la Salud.**



Actividades de Estimulación Cognitiva en el Centro





Compartir en el Día de la Madre ... Organizamos actividades recreativas durante los días festivos



Cumpleaños de las cuidadoras Junio 2014



Asistentes con Irma



Disfrutando de los refrigerios



¡ Celebrando !

Visita de Viviana Gibelli al Centro



! Gracias Viviana !

!Gracias por tu cariño y compromiso con la causa!



Con nuestra presidenta Mira Josic



Posando para las foto



Escuchando como se realizan las terapias



Compartiendo



Escuchando atenta a una paciente



Vista lateral



Conociendo las técnicas



Atentos a las indicaciones



Jesus y asistentes



Risa para subir las endorfinas

Yoga de Risa

10 de julio de 2014
con
Jesús Regetti

II Taller para Familiares y Cuidadores 2014

GRUPO 1 - Fecha: Viernes 13 de junio 2014
Lugar: Sede Fundación Alzheimer de Venezuela



Vista General



T.O Nayibe Jiménez
Terapeuta Ocupacional



Dr. José Gregorio Hernández
Abogado y Trabajador Social



Dra. Maria Elisa Lozada
Médico Psiquiatra



Lic. Victoria Tirro
Psicólogo Clínico

II Taller para Familiares y Cuidadores 2014

Grupo 2.

Fecha: Sabado 14 de junio de 2014

Lugar: Sede Fundación Alzheimer de Venezuela

PROGRAMA EJECUTADO

SOBRELLEVANDO LOS SINTOMAS: CALIDAD DE VIDA PARA EL PACIENTE Y SU CUIDADOR-
Lic. Yaroska Ceballos – psicólogo

TECNICAS DEL MANEJO DEL ESTRES

Adriana Calzadilla – Coordinadora del voluntariado

FORTALECIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS EN EL HOGAR

T.S.U. Nayibe Jiménez

LA FAMILIA Y EL PACIENTE CON DEMENCIA

Lic. Nathaly Carrera – psicólogo

ASPECTOS PSIQUIATRICOS DE LAS

DEMENCIAS Dr. Marcos Gómez - Psiquiatra

SE ME OLVIDA TODO, QUE HAGO? Dr. Ciro Gaona- Neurólogo



Ciro Gaona



Adriana Calzadilla



Vista general
De asistentes



Yaroska Ceballos



Nathaly Carrera



Nayibe Jimenez



II Taller Elaboración de actividades terapéuticas para personas con déficit cognitivo

Fecha: Sábado 14 de junio de 2014
Lugar: Sede Fundación Alzheimer de Venezuela



Vista general participantes



Grupo de participantes en sus diferentes labores durante el taller



II Taller Elaboración de actividades terapéuticas para



Grupo de participantes



Grupo de participantes



Mostrando los resultados del Taller

Te invita al Conversatorio:
"DEAMBULACIÓN Y EXTRAVÍO"

¡VAMOS A REFLEXIONAR
ACERCA DE LOS DIFERENTES ASPECTOS
DE LA DEAMBULACIÓN Y EL EXTRAVÍO
PARA ABORDAR LAS SOLUCIONES
QUE CONTRIBUYAN A LA PREVENCIÓN
Y EL FELIZ DESENLACE
DE ESTOS EVENTOS!

Sábado 12 de Julio de 2014

Hora: 2:30pm

Lugar: Sede de la Fundación Alzheimer



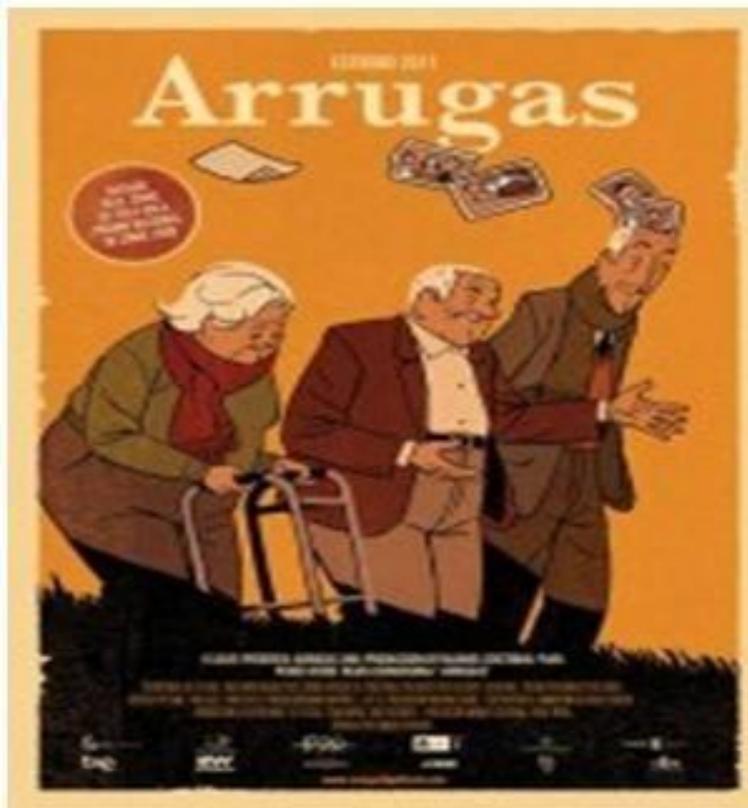
Fundación Alzheimer de Venezuela. Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal
www.alzheimer.org.ve Teléfono 0212-9859183





Cuidamos Con Amor
CAPITULO SUCRE

Alzheimer en el cine



Expositor: Lic. Eliseo Reyna

Lugar: Colegio de Abogados, Calle Bolívar, Cumaná

Fecha: Sábado 07/06/2014

Hora: 9 am

Acompáñanos a conmemorar el Día del Anciano
con pacientes y familiares en una divertida
clase de baileterapia y juegos
con Adriana Calzadilla

Jueves 29 de mayo de 2014
a partir de las 10am
Traer ropa cómoda
y algo delicioso para compartir.



Fundación Alzheimer de Venezuela. Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal
Teléfono: 0212-9859183 / www.alzheimer.org.ve

Te invita al taller facilitado por:
Adriana Calzadilla

“Como Manejar el Estrés en Tiempos de Crisis”

Serenidad no es estar a salvo de la tormenta,
sino encontrar paz en medio de ella.
Thomas de Kempis

Viernes 23 de mayo de 2014
Hora: 2 a 5 pm
Inversión Bs .- 400
Lugar: Sede de la Fundación

Previa inscripción
Cupos Limitados
0212-9859183

**SÁBADO
07
JUNIO
2014**

PROGRAMA DE FORMACIÓN: ADULTOS EN ACCIÓN

TALLER

ENVEJECER, ¿QUIEN DIJO MIEDO?

**DIRIGIDO A PERSONAS DE CUALQUIER EDAD, QUE
PIENSA EN SU VEJEZ Y COMO VIVIRLA CON
PLENITUD Y BIENESTAR.**



Contenido:

- # Mitos y realidades sobre el envejecer.
- # Factores protectores y bienestar.
- # Cerebro y memoria.
- # La familia y sus relaciones: hijos, nietos.
- # El trabajo: jubilación y tiempo libre.

Facilitadores:

Lic. Victoria I. Tirro A.
Psicóloga Psicogerontóloga.
Máster en Neurociencias
(IAEU)
Docente UCAB, UNIMET,
URU.

Ing. Lionel Álvarez Ibarra
Diplomado Psicología Positiva
UNIMET.

Fecha: 07 de junio de 2014, de 8:00 am a 1:00 pm.
Lugar: HOTEL UCAIMA, Urbanización La Viña, (al lado del Centro Comercial Siglo XXI), Valencia.
Inversión: Bs. 700,00 por persona (incluye refrigerio).
Mayor información, contactar:
victoriatirro@gmail.com Teléfono: 0212 9526193.
Celular 04142711021
villanocdsm@gmail.com Celular 04166441964.

CUPO LIMITADO

Taller dinámico: “PREVENCIÓN DEL SÍNDROME DEL CUIDADOR”

Dictado por la Lic. Ana Córdoba

El hecho de cuidar a una persona hace que tengamos que responder a una serie de exigencias, tareas, esfuerzos y tensiones derivadas de su cuidado, pudiendo llegar a repercutir, tanto en su propia persona como en las de su entorno, produciéndose algunos cambios en diferentes ámbitos (familiar, laboral y social) de su vida cotidiana.

Viernes: 18 de Julio 2014

Hora: 2 a 5 pm

**Costo Bs. 400,00 (incluye refrigerio y certificado digital)
(previa inscripción)**

**Más información alzheimervenezuela@gmail.com
(0212) 9859183**



“ADIENTRAMIENTO EN CUIDADOS BÁSICOS DE PERSONAS CON ALZHEIMER”



REQUISITOS:

- Cedula laminada (Original y Copia).
- Mayor de 18 años.
- Mínimo 6to Grado de Primaria.
- Certificado de Salud Vigente.
- Certificado de Salud Mental.
- Sensibilidad en la atención al Adulto Mayor.

INFORMACIÓN:

Tel: 0212 - 4146129 / 9859183
Email: idisedu@gmail.com
Facebook: idisedu
Twitter: @Fundaciónidis
www.fundacionidis.wordpress.com
MARTES y JUEVES de 2:00pm a 4:00pm
INSCRIPCIÓN: Bs. 200,00

FUNDACIÓN
25 años **ALZHEIMER**
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR

PRESENTA

UN DOCUMENTAL DE **CARLOS BRACHO Y HANNDRY LOZADA**

EL ALZHEIMER ES...

CON LA PARTICIPACIÓN ESPECIAL DE
VIVIANA GIBELLI Y ELBA ESCOBAR



JUEVES
18
SEPTIEMBRE

7 PM



CINES PASEO - Paseo Las Mercedes- Sala Plus2 ENTRADA 200 Bs.

DIRECTOR CARLOS BRACHO **CO-DIRECTOR** HANNDRY LOZADA.
PRODUCCIÓN EJECUTIVA Y GENERAL CARLOS BRACHO Y HANNDRY LOZADA.
LETRA Y MÚSICA ORIGINAL DE ANTONIO SALVO Y CARLOS BRACHO.

[@elalzheimeres](#)

[elalzheimeres](#)

DIRECCIÓN: Calle El Limón, Quinto Mi Muña, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas.

TELÉFONO: (212) 985 91 83 WEB: www.alzheimer.org.ve

[alzheimervenezuela](#)

[@alzheimerve](#) / [@alzheimerve](#)

[alzheimerfundacion](#)



**... Memoria,
Cerebro,
Vejez,
Olvido,
ALZHEIMER**

POR LOS QUE OLVIDAN...



 alzheimervenezuela  @alzheimervzla  @alzvenezuela

Vea más actividades a nivel nacional en

<http://alzheimer.org.ve/actividades-y-eventos>



Gracias por decir “presente” en la lucha por la dignidad de las personas adultas mayores y sus cuidadores.



FUNDACIÓN
25^{AÑOS} ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR

Muchas gracias a todos y seguiremos informando hasta el próximo Boletín ...