

El Día Mundial de Alzheimer

El Día Mundial de Alzheimer^{MCH}, es un día de solidaridad que une a las personas que viven con demencia alrededor del mundo.

El 21 de Septiembre de cada año, las personas con demencia, sus cuidadores y la asociaciones de Alzheimer, organizan eventos y actividades para crear consciencia pública. Las asociaciones de Alzheimer usan ese día para informar al público, los servicios que ofrecen en la comunidad, para las personas con demencia y sus familiares.

Este día es coordinado por la Asociación Internacional de Alzheimer (ADI), que es una federación internacional de 77 asociaciones a nivel mundial, para atraer la atención de los medios internacionales y de aquellos encargados de establecer políticas a nivel mundial. Juntos, es nuestra meta, unir nuestros esfuerzos, habilidades y motivaciones, para asegurarles una mejor vida a las personas con demencia y a sus familiares.

'Nosotros valoramos cada día que estamos juntos' **Peter Hébert, USA**



Demencia

Demencia es el término, comunmente usado, para describir trastornos cerebrales, que afectan de manera principal la memoria y la conducta de una persona.

La Enfermedad de Alzheimer acontece por 50-60% de todos los casos de demencia. Otros tipos de demencia, incluyen, la enfermedad vascular, demencia de cuerpos de Lewy y demencia fronto-temporal.

Pérdida de memoria, es el síntoma más común de la demencia, no es lo mismo que los olvidos ordinarios. Mientras nosotros podemos olvidar el título de una película que vimos anoche, una persona con demencia puede olvidar por completo que vió la película. Otros síntomas de demencia incluyen, dificultad realizando tareas que les eran muy familiares, problemas del lenguaje, desorientación, juicio empobrecido y cambios en el estado de ánimo.

Aquellos afectados, eventualmente, pierden la capacidad de cuidarse a sí mismos y necesitan ayuda en todos los aspectos de sus vidas.

La demencia está rodeada de mitos y estigmas y en muchas partes del mundo, todavía se piensa que es parte normal de la edad. Aunque no existe una cura para la mayoría de las causas de demencia, hay muchos consejos, apoyo e información disponibles en la Asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo.

Para aprender más sobre las demencias y saber que eventos se planean en su país visite

www.alz.co.uk

Día Mundial de Alzheimer

21 de Septiembre 2007



¡No hay tiempo que perder!

Alzheimer's Disease International
64 Great Suffolk Street, London SE1 0BL, UK
Tel: +44 (0)20 7981 0880
Email: info@alz.co.uk



www.alz.co.uk

Día Mundial de Alzheimer 2007: ¡No hay tiempo que perder!

PERSONAS CON DEMENCIA HABLA...

Este año, en el Día Mundial de Alzheimer^{MCH}, enfocaremos en las personas con demencia; las realidades que ellos viven, el papel que desempeñan en nuestras sociedades y en las asociaciones de Alzheimer.

Demencia, no significa el fin, muchas personas con demencia pueden desempeñar un papel activo en nuestras familias, en nuestras vidas y permanecer capaces de dar y recibir afecto y amor.

La Asociación Internacional de Alzheimer, le ha dado a las personas con demencia, la oportunidad de hablar y decirnos como son sus vidas realmente: sus esperanzas, sus miedos y que ellos quieren de los gobiernos y sociedades.

Las personas con demencia deben ser escuchadas, demencia es un problema en crecimiento en los mundos desarrollados y subdesarrollados y debemos luchar para que sus derechos sean reconocidos.

Medicamentos y servicios deben ser provistos, para hacerle frente a los 81,000,000 de personas y sus familiares que estarán afectados con demencia para el 2040.

Las personas con demencia y aquellos que los aman, no tienen tiempo que perder. Cada momento cuenta. Vamos a difundir las palabras y a luchar para que demencia, sea reconocida como un problema global y prioritario de salud.



'Ya que no se por cuanto tiempo continuaré comunicándome con las personas, hago lo mejor que puedo en informarle al mundo sobre las dificultades de vivir con demencia. Siento que todo está tan complicado. Personas como yo, necesitamos lugares donde podamos ir de manera casual y en cualquier momento, a conversar, a relajarnos, a pintar, usar una computadora etc, y que bueno sería tener doctores y enfermeras en esos lugares para poder consultar sobre nuestra salud.'

Tamiji Yoshida, Japan

'Muchas personas, tienen la imagen de un hombre tonto, que no sabe ya lo que está haciendo. Quiero cambiar esa imagen, por una de comprensión. La gente piensa que con la Enfermedad de Alzheimer se pierde todo y lo único por hacer es retirarlos a un hogar de ancianos. Hay vida con demencia, pero tienes que aprender como.'

Evert van Rossum, Netherlands



'Yo he hablado en varios eventos para mi Asociación de Alzheimer. Espero que pueda ayudar a otros que sean menos capaces. Los medicamentos deberían de estar disponibles para todos libre de costos. Ya se que los medicamentos no funcionan para todos, pero a mi, me han ayudado a retomar mi vida.'

Ken Clasper, UK

*Aférrate al momento, aunque el momento pasará.
Nosotros seremos conocidos por siempre, por lo que dejemos detrás.
¡Persiste!
Lucharé con mi memoria.
Enfrentaré mi enfermedad de manera positiva, aunque estoy desesperada por borrar sus realidades.
Enfrentarla, es la mejor ayuda que puedo dar a mi familia y a mi misma.
¡Persiste!
Me aferro al día de hoy, aunque se que el día de hoy, también pasará.
Deja que mi insistencia del hoy, sea mi gran asistente del mañana.
Por el bien mío y de mi familia, me mantendré tratando y tratando.
Prometo nunca rendirme.
¡Aférrate al momento!*

Dorothy, Chinese Taipei



'Estoy contento de tener mi diagnóstico, a pesar de lo temible que es. La detección y adaptación temprana, me han permitido poner mis cosas en orden y hacer lo mejor de cada día. Mi familia y yo trabajamos en mantener una actitud positiva, lo que creo es muy importante para mi calidad de vida.'

Gord Grant, Canada

