

MI NOMBRE:

Mi cuaderno sanitario

Trabajando con su médico para conseguir una mejor asistencia

Su médico sólo puede dedicarle un limitado periodo de tiempo. Usted puede aprovechar cada visita al máximo estando bien preparado.

Antes de su visita:

- Usted o su cuidador deben anotar los cambios en su comportamiento y en su medicación, y cualquier preocupación o pregunta que haya surgido desde su última visita. Haga anotaciones en este folleto o en un papel.
- Antes de su visita al médico revise todas sus anotaciones. Anote sus tres preocupaciones más importantes para no tener que estar pendiente de recordarlas. Su preocupaciones pueden referirse a:
 - Cambios en síntomas
 - La salud en general
 - La salud del cuidador
 - Ayuda necesaria

Durante su visita:

- **Expresa sus preocupaciones** Cuénteles al médico sus preocupaciones y muéstrelas sus anotaciones.
- **Haga preguntas** Si usted no entiende algo, haga preguntas hasta que lo entienda. No tenga miedo de hablar y de compartir su punto de vista.
- **Reúna información** Tome apuntes durante la visita. Antes del final de la visita revise sus apuntes y explíquelas al médico lo que usted ha entendido. Esto le permite al médico repetir cualquier cosa que usted no haya anotado.

Fecha de la visita:

Nombre del médico:

Cambios en el comportamiento o en la medicación desde mi última visita:

.....

.....

.....

.....

3 preocupaciones que discutir con el médico:

.....

.....

.....

Apuntes durante la visita:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha de la visita:

Nombre del médico:

Cambios en el comportamiento o en la medicación desde mi última visita:

.....

.....

.....

.....

3 preocupaciones que discutir con el médico:

.....

.....

.....

Apuntes durante la visita:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha de la visita:

Nombre del médico:

Cambios en el comportamiento o en la medicación desde mi última visita:

.....

.....

.....

.....

3 preocupaciones que discutir con el médico:

.....

.....

.....

Apuntes durante la visita:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha de la visita:

Nombre del médico:

Cambios en el comportamiento o en la medicación desde mi última visita:

.....

.....

.....

.....

3 preocupaciones que discutir con el médico:

.....

.....

.....

Apuntes durante la visita:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha de la visita:

Nombre del médico:

Cambios en el comportamiento o en la medicación desde mi última visita:

.....

.....

.....

.....

3 preocupaciones que discutir con el médico:

.....

.....

.....

Apuntes durante la visita:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Alzheimer's Disease
International**

Este folleto ha sido elaborado por Alzheimer's Disease International
45/46 Lower Marsh · London SE1 7RG · UK · adi@alz.co.uk · www.alz.co.uk