

La población de Venezuela envejece



**Programas exitosos para
mitigar el elevado impacto
social del Alzheimer
y otras Demencias**

Titulares de Prensa

12 de junio de 2008

CEPAL: Envejecimiento de la población de América Latina se acelera...

Representarán casi un cuarto del total de habitantes

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe destacó que el sostenido envejecimiento de la población plantea una profunda transformación de las estructuras de las familias, y un costo adicional para los Estados

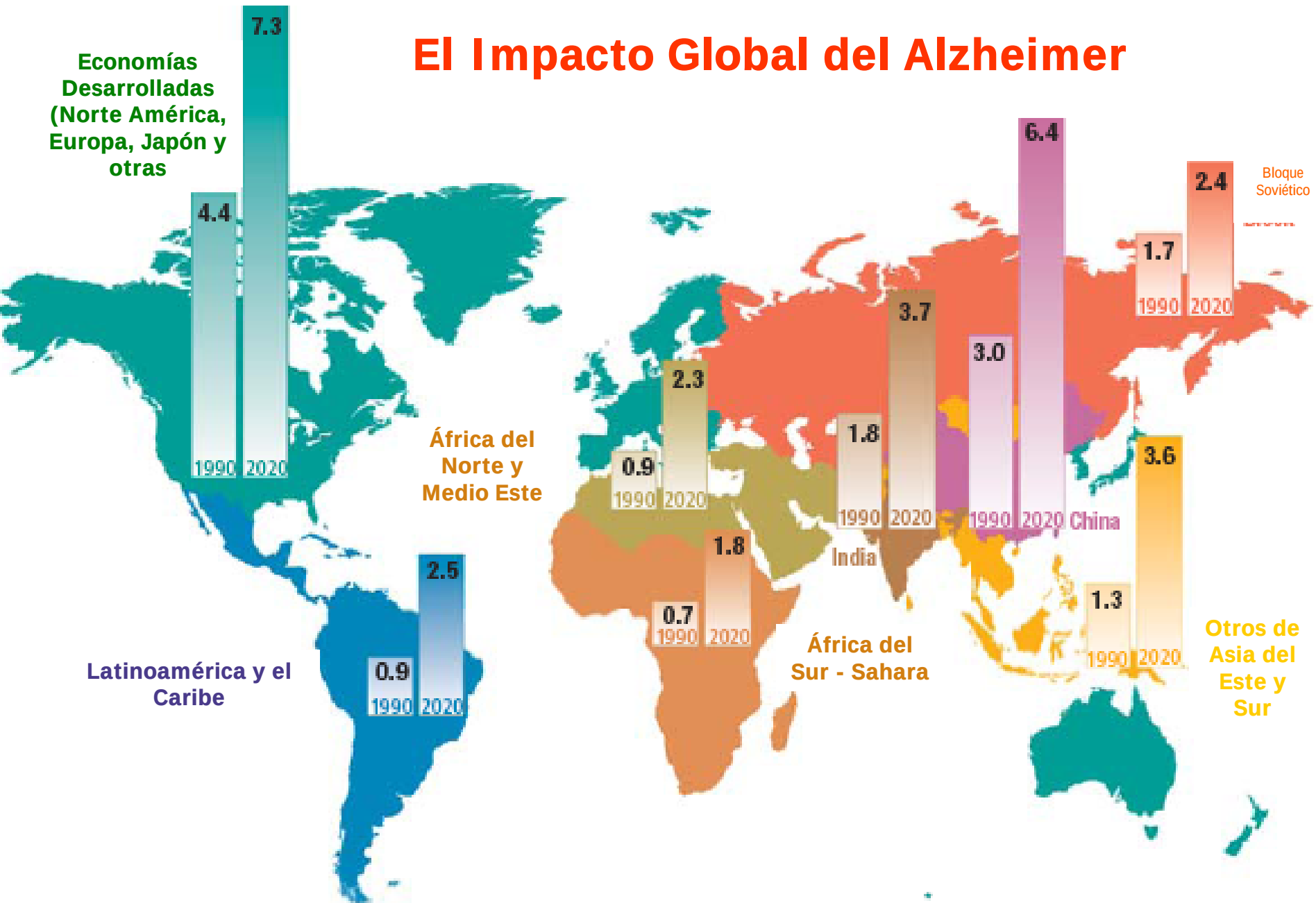
Crecerá 50 por ciento población de AL hacia 2050

En Latinoamérica la mayor media de vida, según la OMS, se encuentra en Cuba con 78 años. Le siguen Chile y Costa Rica con 77 años y luego Argentina, Uruguay y Venezuela con 75 años de existencia promedio.

**Envejecer sin calidad de vida
es sinónimo de discapacidad**

**Importancia de la prevención
en el Alzheimer**

El Impacto Global del Alzheimer



Población de Personas mayores en Venezuela

(Años/ Según Grupo de Edad)

GRUPO DE EDAD	1990	1995	2000	2008
60-64	402.784	452.545	518.199	801.398
65-69	287.347	363.819	411.489	573.109
70-74	201.055	246.552	315.146	411.924
75-79	129.842	159.606	198.478	297.768
80 Y MAS	92.629	117.265	150.273	230.600
TOTAL	1.113.657	1.339.787	1.593.585	2.314.799

Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas (INE)

48,57% DEL TOTAL
ES ATENDIDO DE ALGUNA FORMA

Personas mayores en Venezuela

PENSIONADOS IVSS	916.947
QUE RECIBE AYUDA ECONÓMICA DEL INASS	205.000
QUE RECIBE EL INASS EN SU RED DE ASILOS	2.500
TOTAL	1.124.447

Definición

"Demencia"

Es un término ampliamente utilizado para definir el deterioro de las funciones cerebrales cuya base es la pérdida de memoria, una progresiva incapacidad para hablar, así como problemas de comportamiento y emocionales.

Nuestra Definición

“Una persona con Demencia, vive en un presente donde las cosas desaparecen, las explicaciones se olvidan y las conversaciones carecen de sentido, donde el amor es la única alternativa”

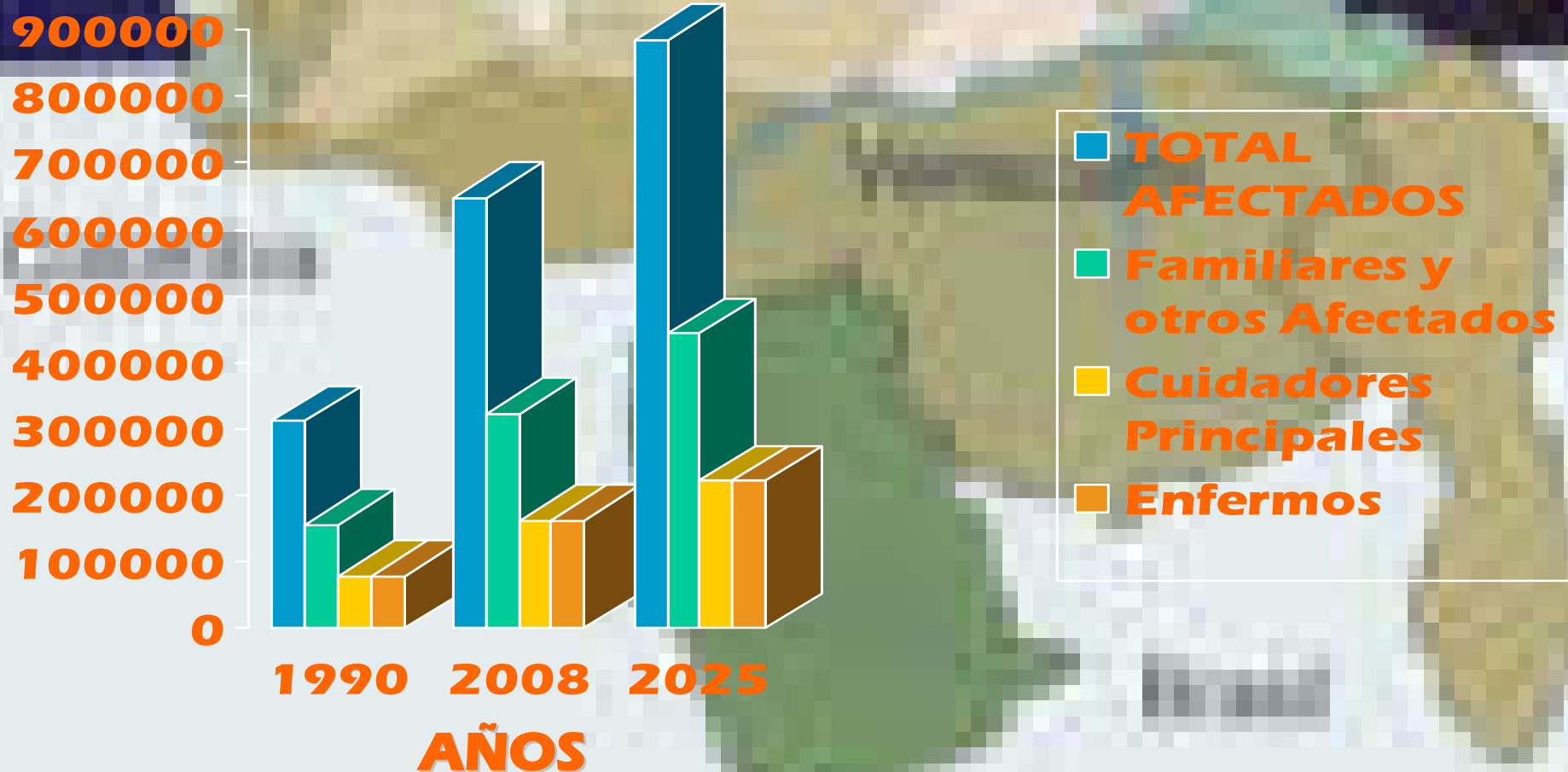
ALZHEIMER EN VENEZUELA

(Años/Afectados del Grupo Familiar/ Comunidad)

(N° personas)	1990	2008	2025
Mayores 60 años	1.113.657	2.314.799	3.165.000
Enfermos (7%)	77.956	162.036	221.550
Cuidadores Principales (1 por enfermo.)	77.956	162.036	221.550
Familiares y Otros afectados. (2 por enfermo.)	155.912	324.072	443.100
TOTAL AFECTADOS	311.824	648.144	886.200

ALZHEIMER EN VENEZUELA

Estimación de afectados



ALZHEIMER

Distribucion

% POR ESTADO

(EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS)

ZULIA	12,13	PORTUGUESA	3,15
MIRANDA	11,67	TRUJILLO	2,83
DTTO CAPITAL	9,91	GUÁRICO	2,45
CARABOBO	7,85	MONAGAS	2,39
LARA	6,56	BARINAS	2,38
ARAGUA.	5,91	NVA ESPARTA	2,10
ANZOÁTEGUI	4,62	YARACUY	1,99
TÁCHIRA	4,34	APURE	1,83
BOLIVAR	3,99	COJEDES	1,05
SUCRE	3,84	DELTA AMACURO	0,60
MÉRIDA	3,42	AMAZONAS	0,26
FALCON	3,35		

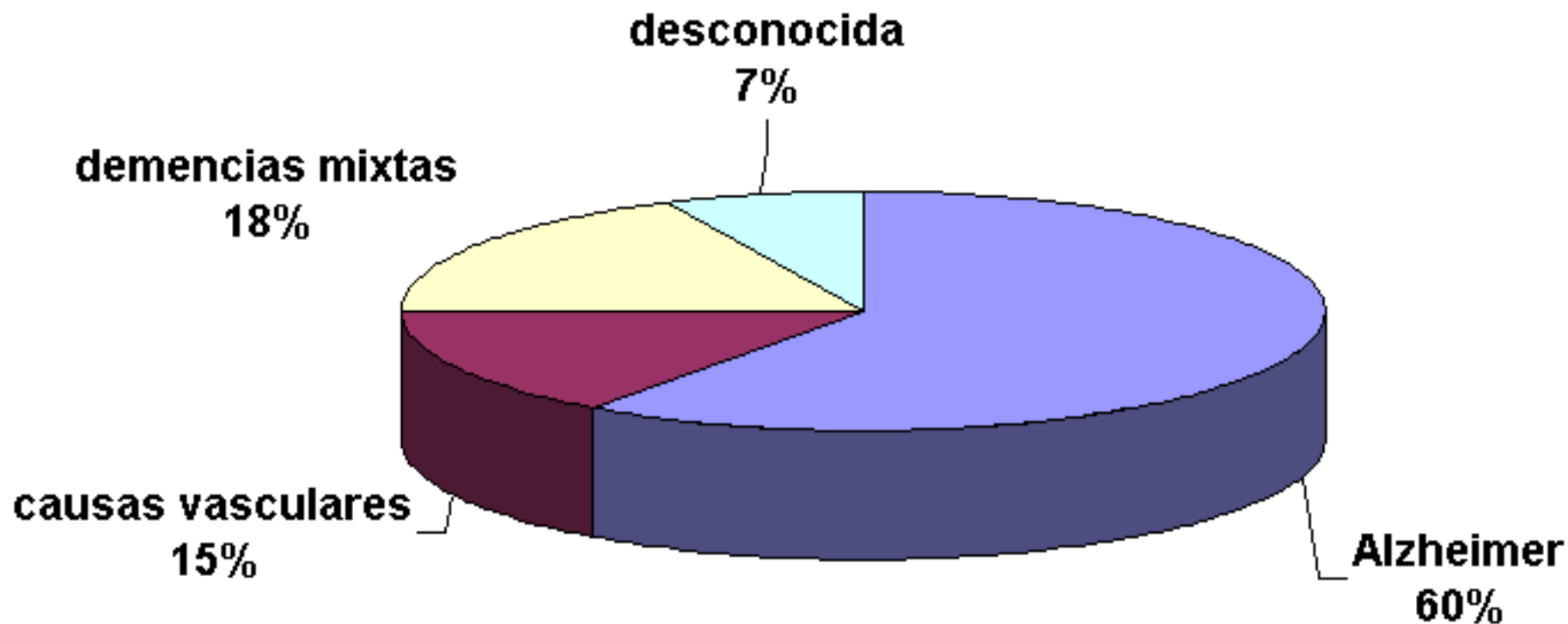
NUESTRA EXPERIENCIA

Promedios Demencias



Más Cifras

Origen de las demencias



Causas de Demencia

- **Edad**
- **Diabetes**
- **Colesterol alto**
- **Presión alta**
- **Alcoholismo y drogas**
- **Toxinas**
- **Virus de acción lenta**



Nace hace 20 años, por la iniciativa de un grupo de familiares de personas con alzheimer, apoyados por profesionales de la salud y voluntarios , por no existir programas para el Alzheimer en nuestro sistema de salud.

www.alzheimer.org.ve

NO NOS DAMOS ABASTO ANTE ESTA EPIDEMIA SILENCIOSA

Qué hacemos

- ✓ **Proveemos o coordinamos los tratamientos apropiados disponibles en cuidados primarios, en el hogar y Comunidad**
- ✓ **Educamos a cuidadores y público en general.**
- ✓ **Involucramos a las personas con Alzheimer, sus familias y Comunidad**
- ✓ **Promovemos a nivel nacional : políticas públicas , programas y legislación.**
- ✓ **Desarrollamos recursos humanos especializados**
- ✓ **Nos relacionamos con otros sectores**
- ✓ **Monitoreamos la Salud Comunitaria**
- ✓ **Apoyamos la investigación en Salud Mental**

Fortalezas Institucionales

- ☐ Equipos Humanos comprometidos.
- ☐ Reconocimiento e Imagen Pública y Oficial , Nacional e Internacional. Es el único programa especializado en Alzheimer en Venezuela.
- ☐ Con liderazgo interinstitucional.

Problemas más comunes

- ☐ Fondos escasos e inestables.
- ☐ Falta de apoyo y compromiso de algunos Entes Gubernamentales y Patrocinantes Privados
- ☐ Ausencia de profesionales en algunas Juntas Directivas de los Capítulos
- ☐ Necesidad de más socios y voluntarios comprometidos.
- ☐ Dificultades de comunicación

Voluntariado, patrocinios y apoyo

- A 20 años de su creación, la Fundación Alzheimer cuenta con:
 - Sede Nacional y 13 Capítulos activos
 - 212 Voluntarios comprometidos
 - Más de 20 Patrocinantes
 - Más de 100 organizaciones contactadas en red
 - 45 en el Alzheimer a nivel internacional
 - 60 en el área de discapacidad intelectual y en general

Es importante la Prevención

**Goce de buena Alimentación e
hidratación.**

**Haga ejercicios de Oxigenación y
estimulación cognitiva.**

Frecuente Grupos Sociales

Esté activo y amado

Escuche o toque Música o cante

Prevenir el Alzheimer con ayuda de la alimentación desde una edad temprana, permitirá reducir la probabilidad de sufrir la enfermedad.

- Melatonina: se trata de una hormona que nuestro organismo sintetiza para poder ser utilizada en diversos procesos celulares necesarios para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo y especialmente de nuestro cerebro.
- Podemos obtener esta sustancia a través de distintos alimentos, cereales, vegetales, (Dieta Mediterranea), etc. en la prevención de la enfermedad y aumentar la esperanza de vida no sólo de los enfermos, de todo el mundo en general. Te verde es recomendado.

Jugos Naturales de Frutas son recomendados

**Al cerebro le conviene que comamos
cinco porciones de fruta y verduras al día,
semillas, nueces, ajo,
granos completos, champiñones,
aceites prensados en frío y proteínas.**

**El pescado literalmente genera
la construcción de nuevas neurocélulas**

RECOMENDACIONES A LA FAMILIA Y EL CUIDADOR

- Acepte la enfermedad, el amor puede obrar milagros en la convivencia con una discapacidad intelectual
- Pida ayuda a tiempo, no "corra la arruga" que después va a ser peor, es importante consultar con un médico especialista al detectar los primeros síntomas (detección precoz)
- Sea positivo, paciente, creativo y muy flexible buscando soluciones
- Envuelva a toda la familia, desde el comienzo de la enfermedad planificando y compartiendo las responsabilidades.
- Infórmese "de más" con respecto a la enfermedad y a las diferentes evoluciones y comportamientos
- Cuide sus propias necesidades, usted puede convertirse en otro enfermo mas, el alzheimer puede ser "una trampa" de la cual es muy difícil después salir, se crea co-dependencia
- Apoye al enfermo, el no tiene la culpa de estar enfermo
- Destierre la tristeza, la impotencia, el temor, la rabia y otros sentimientos negativos

PROGRAMAS

**Cuidando al
Cuidador Familiar
(la segunda victima)
y a la persona con
alzheimer**

A large red semi-circle is positioned at the top of the slide, with its flat edge at the bottom. The text is centered within this semi-circle.

PROGRAMA
Centro de
Entrenamiento,
Orientación y Asistencia
a las Demencias
(C.E.O.A.D)

PROGRAMA C.E.O.A.D

**Centro de Cuidado Diario y de Respiro para el Familiar Cuidador
Docencia y Entrenamiento, Cursos de entrenamiento para
Cuidadores Familiares y Profesionales, Conferencias, Charlas y
Talleres.**

**Entrevistas con Equipo Multidisciplinario, Psicológicas,
Psiquiátricas, Evaluación y tratamiento de Terapia Ocupacional.**

Listados de Médicos, Geriátricos y Casas Hogares.

Material informativo y Boletines para Cuidadores y Familiares.

**Serie de Eventos Científicos según calendario
preestablecido.**

**Grupos de apoyo: Dirigidos a personas que cuidan
a familiares que padecen de Alzheimer u otro
desorden neurológico. (Con previa orientación de
profesionales).**

Otros (favor ver en la web)

NOTA: Es un CEDEP para el Alzheimer

**Favor ver Programas,
Boletines, Manuales
Gratuitos y más en:**
www.alzheimer.org.ve

- **Apoyando a los
Familiares
Cuidadores**
- **GRUPOS DE
APOYO**



Docencia y Entrenamiento

Educando y dando herramientas a las familias y profesionales.

**El conocimiento
para enfrentar el
alzheimer**



Inserción Social

Disfrutando: La Familia Alzheimer



**Cumpleaños
de fin de mes**



**Almuerzo del
Día de las
Madres**



Personas con Alzheimer

Exposición de Pintura



Personas con Alzheimer Arte

*Ellas no lo recuerdan,
pero nosotros y sus Familiares, SI*



Ellas hicieron sus disfraces y su fiesta



Estimulación Rítmica y Cognitiva



Llamando la Atención Sobre el Alto Impacto Social de la Enfermedad Día Mundial del Alzheimer



Caminata del Recuerdo

Caminata del Recuerdo

Bailoterapia y Salsa



**Haciendo ejercicio y
oxigenando el
cerebro**

Prevención

Jornada de despistaje de pérdida de memoria



Caminata del Recuerdo

PROGRAMA

Creación , Apertura y Consolidación de CAPITULOS (C.A.C.C.)

**Proceso de fortalecimiento Institucional para crear las
condiciones y poder implementar el CEOAD
en las ciudades del interior del país**

Red de Voluntarios

Capítulos creados
por orden de antigüedad

SEDE NACIONAL CARACAS



CONFERENCIAS

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Y

ENCUENTROS NACIONALES DEL VOLUNTARIADO (CAPITULOS)

**“CONSTRUYENDO LIDERAZGO
EN EL CUIDADO DE LOS
EXCLUIDOS”**

Mérida 2005

Hospital San Juan de Dios

21 y 22 de septiembre



Valencia 2006

Auditorio Diario El Carabobeño



Valencia 2006

Entrega del
Premio
Iberoamericano
a la mejor
Asociación de
Familiares del
año



Isla de Margarita 2008

Casa de la Cultura

Casa de la Cultura Ramón Vásquez Brito
Porlamar, Estado Nueva Esparta

20 y 21 de septiembre
Información en:

www.alzheimer.org.ve

“Actividades”
También vean en
“Boletines 2008”

FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA
CAPITULO NUEVA ESPARTA

**14º CONFERENCIA
DÍA MUNDIAL DEL
ALZHEIMER**

“NO ESTAS SOLO”

20 DE SEPTIEMBRE DE 2008
CASA DE LA CULTURA RAMÓN VÁSQUEZ BRITO
ISLA DE MARGARITA- VENEZUELA

Telefonos:
+58-295-2634780
+58-414-7929102
+58-416-5968701
Web Site: www.alzheimer.org.ve Email: alznievaesparta@gmail.com



Vista General de la 14ª Conferencia (fotos del lado izquierdo) y del IV Encuentro (foto del lado derecho)



Francisco González

*Invitado Internacional
Carolina del Sur USA*



IV Encuentro Nacional del Voluntariado (Capítulos A.V)

**DOMINGO 21 DE SEPTIEMBRE
Hotel Puerta del Sol, Porlamar**

Muchas gracias