

## Vamos a poner las demencias en nuestras agendas



*'Después de ver, los efectos de La Enfermedad de Alzheimer en mi madre, estoy muy complacido de identificarme con el trabajo de ADI y de solidarizarme con*

*sus iniciativas para el centenario. Este año, nos brinda una excelente oportunidad de crear consciencia sobre la enfermedad, y espero que juntos podamos hacer que los gobiernos y el público en general se den cuenta de los devastadores efectos que tiene esta enfermedad, para las personas afectadas y sus familiares a nivel mundial.'*

**Sir Cliff Richard, músico, UK**



*'Ya que el número de personas con demencia aumenta de manera alarmante por el envejecimiento poblacional, tenemos que forzar a los gobiernos a nivel*

*mundial a enfocar de inmediato en la crisis que se avecina y crear servicios y fondos para la investigación de una cura, tratamiento y prevención de estas enfermedades. ¡No tenemos tiempo que perder!'*

**Marilyn Truscott (quien tiene demencia), miembro del board de ADI, Canadá**



*'Ningún gobierno puede ignorar el problema del envejecimiento. Un aumento en el número de personas con demencia, es una consecuencia inevitable del envejecimiento de*

*la población. Los gobiernos, en todos los países tienen que reconocer el papel que juega el cuidador y proveer servicios de apoyo que los ayuden en su tarea.'*

**Princesa Yasmin Aga Khan, hija de Rita Hayworth y Presidenta de ADI, USA**



*'Este año estamos motivando a todos los capítulos a unirse, e intensificar los esfuerzos para*

*hacer entender a aquellos encargados de establecer políticas de salud que la demencia es un problema importante de la salud pública y de que, ¡No hay tiempo que perder! El número de personas afectadas en La India, se triplicará, alcanzando los 6 millones para el 2040. Consciencia sobre la enfermedad es limitada, tanto en la comunidad como entre los profesionales de la salud.'*

**Doctor Amit Dias, Secretario honorífico de La Sociedad de Demencia, de Goa, India**

# Día Mundial del Alzheimer

## 21 de septiembre 2006



### 100 años de Enfermedad de Alzheimer ¡No hay tiempo que perder!

Para aprender más sobre demencia y de los eventos planeados en su país, visite

**[www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)**

Alzheimer's Disease International  
64 Great Suffolk Street, London SE1 0BL, UK  
Tel: +44 (0)20 79810880  
Email: [info@alz.co.uk](mailto:info@alz.co.uk)



# 100 años de Enfermedad de Alzheimer ¡No hay tiempo que perder!

**E**n 1906 el Dr. Alois Alzheimer, describió la enfermedad que hoy lleva su nombre. 100 años más tarde, la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias afectan a 24 millones de personas en el mundo, y estos números aumentan rápidamente.

Nuevas cifras, publicadas en la revista médica The Lancet, son alarmantes y nos alertan a una inminente epidemia. Con un caso nuevo cada siete segundos, el número de personas con demencia está proyectado a aumentar a 81 millones para el 2040.

Vivimos en un mundo que envejece rápidamente. Las enfermedades crónicas son las causas principales de muerte en todas las regiones del mundo exceptuando África. Demencia afecta principalmente la calidad más que el tiempo de vida, y es la causa más importante de necesidad de cuidado en las personas mayores. El costo directo de cuidar a una persona con Enfermedad de Alzheimer, excede el costo de las enfermedades cardíacas, cáncer y trombosis combinadas.

*Debemos actuar ahora, crear consciencia acerca de esta epidemia que se aproxima.*

Los gobiernos necesitan preparar sus sistemas sociales y de salud. Deben de proveer servicios comunitarios de calidad, invertir en las investigaciones y dar acceso a nuevos tratamientos. Las demencias deben de ser integradas como parte importante en las agendas de salud a nivel mundial.

Todos necesitamos entender mejor que son las demencias: es un trastorno cerebral que afecta la memoria y el pensamiento y que puede llevar a cambios de conducta y de personalidad. Nadie tiene la culpa; cualquiera puede ser afectado. Las personas con demencia y sus familiares necesitan y merecen nuestro entendimiento y apoyo. Con tantas personas afectadas, demencia es y será parte de nuestras vidas. No puede ser ya un problema escondido, rodeado de ignorancia y estigma.

*Trabajando juntos, debemos hacer la demencia un problema prioritario de salud. No tenemos tiempo que perder*



## Día Mundial de Alzheimer

El día Mundial de Alzheimer, es un día de solidaridad, que une a las personas que viven con demencia alrededor del mundo. El 21 de Septiembre de cada año, las personas con demencia, sus cuidadores y sus asociaciones de Alzheimer, organizan eventos y actividades para crear consciencia pública. Las Asociaciones de Alzheimer usan ese día, para informar al público de los servicios que ofrecen para las personas con demencia y sus cuidadores en la comunidad. Estos servicios incluyen grupos de apoyo, líneas de ayuda y centros diurnos de cuidado para personas con demencia.

El día y sus eventos están coordinados por Alzheimer's Disease International (ADI), que es una federación internacional de 75 asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo, para atraer la atención de los medios de comunicación internacionales y de aquellos responsables de establecer políticas de salud a nivel mundial. Juntos, pretendemos unificar nuestros esfuerzos, habilidades y motivaciones, para asegurar una mejor vida para las personas con demencias y sus cuidadores.

## Demencia

100 años de Enfermedad de Alzheimer; una caminata de la memoria en Pakistán

Demencia, es el término general usado para describir un trastorno cerebral que afecta principalmente, la memoria y la conducta de una persona. La Enfermedad de Alzheimer acontece por un 50 – 60 % de todos los casos de demencia. Otros tipos de demencia incluyen: enfermedad vascular, demencia por cuerpos de Lewy y demencia fronto – temporal.

Pérdida de memoria, el síntoma más común de la demencia, no es lo mismo que olvidos ordinarios. Mientras nosotros podríamos olvidar el título de una película que vimos anoche, la persona con demencia puede olvidar por completo que vio esa película. Otros síntomas de demencia incluyen: dificultad realizando tareas familiares; problemas con el lenguaje; desorientación; juicio empobrecido y cambios en el estado de ánimo. Eventualmente aquellos afectados son incapaces de cuidarse a si mismos y necesitan ayuda en todos los aspectos de la vida diaria.

Demencia, está rodeada de mitos y estigmas y en muchas partes del mundo, todavía se cree que es parte normal del proceso de envejecimiento. Al presente, no hay cura para la mayoría de las causas de demencia, pero hay una gran cantidad de consejos, soporte e información disponible de las asociaciones de Alzheimer a nivel mundial.

### Números aproximados de personas con demencia por año, en el mundo

Ferri CP, Prince M, et al.:

Prevalencia global de demencia:

Un estudio de consenso por el método Delphi.

Lancet 2005; 366:2112-2117

24 millones

2001

43 millones

2020

81 millones

2040