FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

24 años de solidaridad

1989 - 2013

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

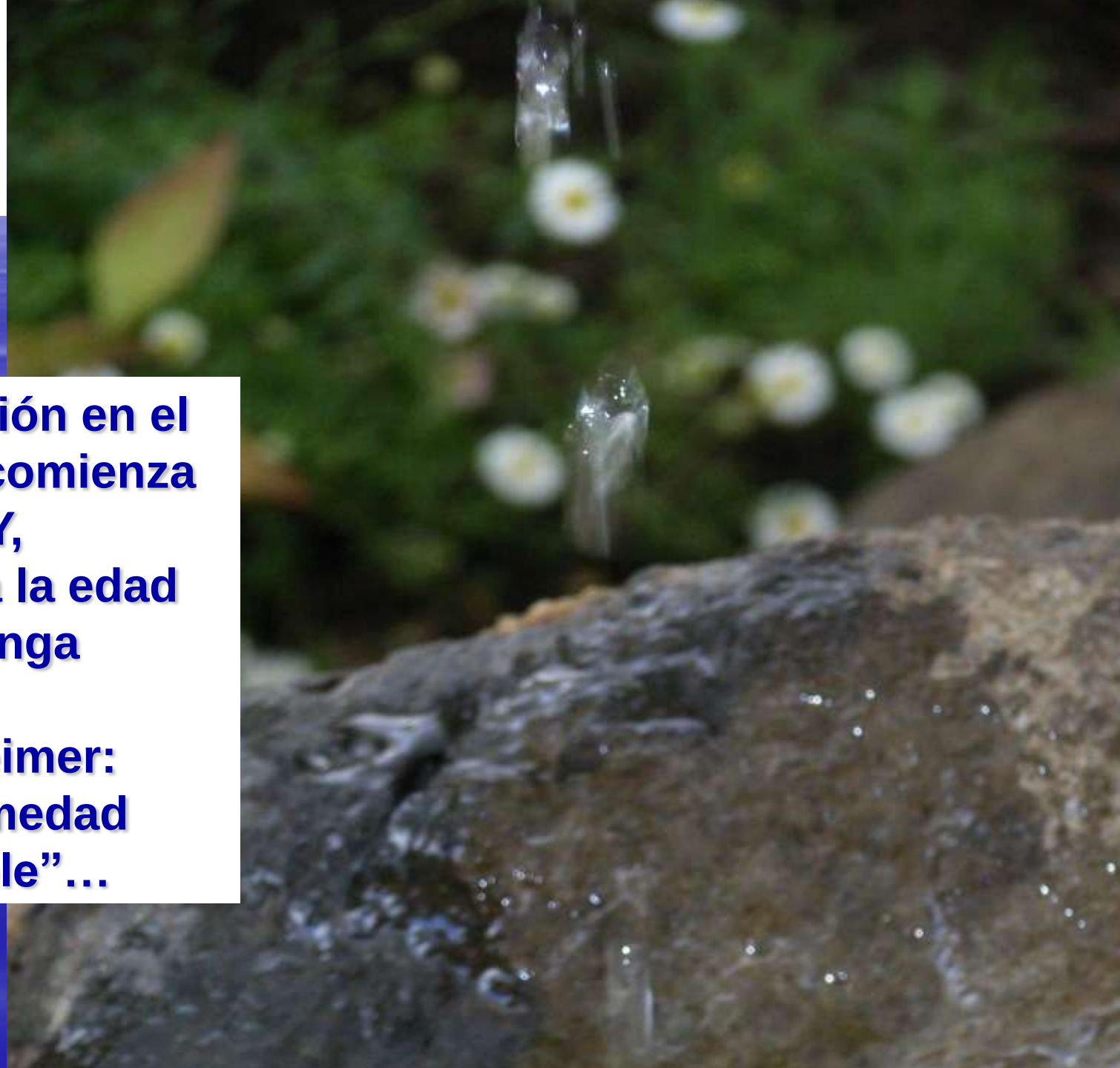
Cuidamos Con Amor

Como Seleccionar a un Especialista en un proceso de Demencia.

Mira Josic de Hernández
Presidenta

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor



La prevención en el Alzheimer comienza HOY,
no importa la edad que tenga

El Alzheimer:
la enfermedad “invisible”…

Mandamientos Para cuidar su cerebro

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

¿Qué es la Fundación Alzheimer?

- La primera Institución sin fines de lucro que se constituye en una ayuda efectiva para las Familias, afectadas por Demencia u otro Trastorno Neurológico de alguno de sus miembros.

- Fundada el 16 de Noviembre de 1989.

USTED NO ESTÁ SOLO

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

¿Cual es nuestra Misión?

- Aumentar el nivel de calidad de vida de los enfermos afectados por alguna Demencia (Enfermedad de Alzheimer-EA) u otro Desorden Neurológico, mediante la coordinación en la detección, evaluación, diagnóstico, rehabilitación y apoyo a los Cuidadores/ Familia/ Comunidad en este largo proceso

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

¿Cual es nuestra Visión?

- Contribuir en beneficiar a la Sociedad, creando un mundo compatible en la convivencia comunitaria y familiar de las enfermedades neurológicas incapacitantes del individuo.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

¿Cuales son nuestros Objetivos?

- Apoyar a los Enfermos y a sus Cuidadores
- Concientizar a la población y a los Gobiernos para que participen en el mejoramiento cualitativo de la SALUD MENTAL en nuestro país.
- Fomentar la labor científica e investigadora

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Ayudamos entre otras cosas, a proveer referencias y fuentes de información que la familia necesita , tratando de optimizar y canalizar servicios tanto públicos como privados a través de los programas que ejecutamos.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

Si su familiar está ENFERMO UD va a necesitar de

ESPECIALISTAS EN DEMENCIAS

Diferentes tipos de profesionales pueden estar involucrados en el proceso

- **Médicos: puede ser un Internista o Geriatra o Neurólogo o Psiquiatra u otras especialidades**
- **Psicólogos, Terapeutas, Fisiatras y Trabajadores Sociales**
- **Enfermeras , Auxiliares y Cuidadores**
- **Abogados**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

Lo primero es el DIAGNOSTICO
Buscar a un Médico:

- En el que tenga confianza
- Que tenga conocimientos y experiencia sobre Demencias.
- Que esté dispuesto a trabajar con usted y su familiar durante el proceso de la enfermedad.
- Que pueda orientar en la obtención de servicios necesarios para su ser querido

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

PASO 1

a) Razones para consultar un médico

b) Alerta: Cambios en habilidades y comportamiento

c) Registrando los síntomas

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

a) Razones para consultar un Médico

- Para obtener un Diagnóstico.
- Es necesario que su doctor principal y demás profesionales eliminen cada una de las posibles causas.
- Evaluaciones médicas que pueden tardar más de un día.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Cambios en habilidades y Comportamiento

- Al principio los síntomas son imperceptibles, atribuidos a la tensión, depresión, a otra enfermedad física, o simplemente a la edad.... Y ESTO NO ES ASÍ, PUEDE SER EL PRINCIPIO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- ALERTA: Divagar o perderse, al caminar o conducir, nos indicará una situación seria y demandará atención inmediata.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Cambios en habilidades y Comportamiento

- Pérdida de memoria
- Pérdida del habla y de la comunicación.
- Desorientación
- Falta de concentración
- Cambios de personalidad
- Descuido personal y aislamiento
- Irritación y reacciones

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

c) Registrando los síntomas

Le será muy útil para una Evaluación, observar y apuntar los incidentes, fechas y frecuencia:

- ¿Cuál es el problema?
- ¿Cuándo comenzó el problema?
- ¿Con qué frecuencia ocurre?
- ¿Cómo han afectado los problemas la vida personal?

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

PASO 2

a) Conociendo a su Doctor

b) Comunicación y Confianza

c) Respeto y Participación

d) Disponibilidad y Acceso

e) Honorarios.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

a) Conociendo a su Doctor

Además que le inspire confianza, lo más importante es que tenga conocimiento y experiencia para evaluar la EA, dando:

- Un Diagnóstico.
- Una guía y administración médica , recetando y ajustando los medicamentos, y logrando al máximo el bienestar del paciente.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Comunicación y Confianza

Es la base para una buena relación, UD debe hacer a un lado los prejuicios y platicar abiertamente, tomando en cuenta:

- ¿Se siente bien hablando de la situación?
- ¿Escucha el médico atentamente lo que UD dice?.
- ¿Puede el médico discutir su situación

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

c) Respeto y Participación

- ¿Le parece que el médico quiere trabajar con UD y con su paciente?
- ¿Respeta el médico sus ideas y las opiniones de los demás cuidadores y EME?
- ¿Se siente UD como si estuviera involucrado en las decisiones del tratamiento.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

d) Disponibilidad y Acceso

- ¿Cuáles son las horas de Consulta en su Consultorio?
- ¿Hay transporte disponible?
- ¿Hay lugar cercano para estacionar?
- ¿Tiene suplente, caso que no se presente?
- ¿Pasa el tiempo adecuado con el paciente, cuidador y demás familiares?

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

e) Honorarios

- **¿Cuáles son sus honorarios?**
- **¿Qué está incluido en este pago?**
- ¿Acepta pagos a través de Seguros?
- **¿Se espera pagar al momento de la visita inicial? Si su médico no cumple con alguno de los criterios antes mencionados o UD quiere una 2da opinión.**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

✓Como Buscar a "su Médico"

- En el listado de la Fundación
- En las Páginas Amarillas
- Por recomendación
- En su Centro de Salud más cercano y que le merezca más confianza.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

PASO 3

a) Preparándonos para la primera visita

b) Historia Médica

c) Artículos que debe llevar con UD.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

a) Preparándonos para la primera visita

- Puede que su querido familiar no sea cooperativo a causa de la ansiedad, temor, incertidumbre, o por la inhabilidad de expresarse adecuadamente. El acompañante debe conocer bien las circunstancias y sus datos .

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

a)Preparándonos

....Continuación

- Si se siente incómodo asistiendo con su querido familiar, por ciertas situaciones que impiden comunicar al médico la realidad del problema, concrete una cita para hablar con el médico en privado. Es difícil hablar de cosas vergonzosas delante del paciente.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Historia Médica

Es útil hacer:

- **Una lista de todos los medicamentos que toma recetados y otros (vitaminas y remedios caseros)**
- **Nombres y direcciones de todos los médicos que se han consultado con anterioridad.**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Historia Médica ... Continuación

Lleve cualquiera de las siguientes pruebas que se haya hecho el paciente:

- **Exámenes de Laboratorio**
- **Rayos "X" de pecho**
- **Tomografía Computarizada**
  - (Visualiza la estructura interna del cuerpo).
- **Electrocardiograma**
  - (Registra la actividad eléctrica o impulsos del corazón).
- **Electroencefalograma**
  - (Registra la actividad eléctrica o impulsos del cerebro).
- **Resonancia Magnética y otras**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Historia Médica ... Continuación

- Si ha estado hospitalizado o ha tenido operaciones, fecha y operación realizada.
- Recuerde:
  - Vacunas
  - Heridas
  - Alergias
  - Consumo de alcohol, café o tabaco
  - Dieta.
  - Hábitos
  - Traumas y lo que UD piense que pueda ayudar.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

c) Artículos que debe llevar con UD.

- Copias de resultados médicos
- Artículos personales y cambio de ropa si el paciente es incontinente
- Lentes y aparato auditivo, dientes postizos y aparatos de apoyo para caminar
- Algo para mantenerlo ocupado
  - Bocaditos si le gusta comer.
  - Manualidades sencillas que le gusten.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

PASO 4

a) ¿Que es el Diagnóstico y que involucra?

b) Identificando otras posibles causas

c) Recibiendo los resultados.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

a)¿Que es el Diagnóstico y que involucra?

El diagnóstico se obtiene por eliminar las otras causas posibles que también tiene como síntomas la pérdida de memoria, incluye:

- Historia detallada.
- Examen Físico.
- Examen Neurológico.
- Examen Psicológico.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

❑Historia Detallada.

El médico entrevista a los familiares para identificar los cambios de personalidad, en el comportamiento y obtener una historia médica sobre:

- **Los cambios que ha sufrido.**
- **Los síntomas que ha tenido.**
- **Los cambios de personalidad y comportamiento.**
- **Desorientación de tiempo y de lugar.**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

❑Examen Físico

- Revisión de los ojos y los oídos
- Una prueba de sangre.
- Una observación del estado de salud para detectar deficiencias de vitaminas B-12 o enfermedades como cáncer, diabetes, enfermedad del hígado o riñones.
- Un análisis de orina
- Rayos “X” del pecho.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

❑Examen Neurológico.

Observación de las habilidades motrices y reflejos, alteraciones de funcionamiento de células nerviosas.

- Tomografía Computarizada
- ***(para identificar tumores, embolias, heridas, acumulación de sangre…)***
- Resonancia Magnética (*)
- Electroencefalograma. (*)
- Electromiograma (*)
- Electrocardiograma (*)

(*) Unicamente si son necesarios

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

❑Examen Psicológico.

- Depresión.
- Esquizofrenia.
- Abuso de alcohol.
- Pruebas observando frustración, enojo….
- Orientación de lugar
- Orientación de tiempo.
- Memoria (a largo y corto plazo)
- Habilidad para hacer cálculos.
- Habilidad para leer y escribir.
- Pruebas de lenguaje.
- Nombrar cosas.
- Terminación de oraciones.
- Fluidez del lenguaje.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Identificando otras posibles causas

(Que puedan ocasionar síntomas similares)

- Un golpe o heridas en la cabeza.
- Enf. infecciosas (pulmonar, de riñones)
- Enf. del corazón (arteriosclerosis, alta presión..)
- Desórdenes metabólicos y endocrinos
- Reacciones adversas a algunos medicamentos
- Problemas físicos o emocionales (Depresión, Esquizofrenia…)

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

c) Recibiendo .... Continuación

Una vez concluida la investigación su médico le dará:

- El contenido de las investigaciones.
- Los resultados de todas las pruebas.
- Un diagnóstico específico.
- Una explicación general del desarrollo de la enfermedad.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

c) Recibiendo .... Continuación

- Aclare y comprenda los resultados
- Pregunte sobre los medicamentos.
- Averigüe sobre los servicios de apoyo.
- Pida referencias para ponerse en contacto con un trabajador social o psicólogo.
- Forme un plan con él referente a los servicios médicos y cuidados futuros de su querido familiar

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

*Importante

La Enfermedad de Alzheimer NO ES:

- Envejecimiento normal
- Nombre novedoso dado a una etapa.
- Endurecimiento de las arterias.
- La segunda niñez, enfermedad mental o retraso mental.
- Deficiencia nutricional.
- Falta de oxigenación del cerebro.
- Debido a un trauma emocional o conflicto.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

PASO 5

a) El Cuidador Familiar y la Participación Familiar

b) Cambios en la Vida Familiar

c) La Fundación Alzheimer, una ayuda para usted

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

a)El Cuidador Familiar y la Participación Familiar

- Usted no podrá solo, busque reunirse con sus familiares y amigos o pidanos ayuda, explique lo que padece su querido familiar.
- Planifiquen como les gustaría participar y cuanto tiempo.
- Es importante hablar de asuntos financieros y legales

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

b) Cambios en la Vida Familiar

- Impacto emocional, cambios en la vida familiar y social para responder a necesidades del enfermo y su familia.
- No guarde sus sentimientos, es muy importante comunicar (Grupos de Apoyo).

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

❖Cambios en El Medio

- Seguridad en el baño.
- Atención en el cuidado personal.
- Guardar los medicamentos.
- Asegurar las llaves de la casa y vehículo.
- Supervisar muy de cerca las actividades de su querido familiar.
- Auxiliares de memoria.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Para dar la mejor atención

✓¡LAS FAMILIAS NECESITAN AYUDA!

Cuidar puede ser una tarea agotadora, confusa y frustrante. Se necesita Asesoramiento Profesional

Entienda sus emociones

La mayoría de los miembros de la familia siente :

- **Culpa: La EA no tiene nada que ver con lo que usted ha hecho o dejado de hacer.**
- **Vergüenza: Trate de recordar que el o ella no está tratando de avergonzarle.**
- **Temor: Combata el temor con los Datos e información.**
- **Ira y resentimiento: Entérese de las maneras positivas de controlar y expresar sus emociones.**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

Hay muchas maneras en que

✓LA FAMILIA PUEDE AYUDAR

Una familia considerada puede crear una gran diferencia para la seguridad, confort y participación. continua del paciente en el mundo.

LAS ACTIVIDADES

Pueden ayudar a que su familiar este alerta y comunicado

- **Ejercicio Físico: Una caminata habitual, bailar .....**
- **Recreación: Aunque las facultades estén fallando, mientras pueda disfrutar que lo haga.**
- **Grupos Sociales: Centros para personas de edad avanzada, Centros Diurnos**
- **Tareas Caseras: Sencillas, pueden elevar la autoestima.**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

✓ Comprensión

Comprender lo que la persona siente es el primer paso para dar el mejor cuidado posible

Un enfermo siente

- Confusión: porque se dan cuenta de lo que les está ocurriendo.
- Frustración: porqué no pueden hacer las cosas que solían hacer.
- Ira: ¿Por qué esto me está ocurriendo a mi?
- Temor: La EA puede hacer que el mundo sea un lugar temible.
- Incertidumbre y Depresión: ¿Qué me espera?

Medidas Positivas:

- Haga todo lo posible para que la persona retenga su dignidad y amor propio.
- Sea “Escuchador”.
- Estimule a que le hablen de sus sentimientos
- Asegúrele que aunque las realidades no son nada agradables la vida puede seguir disfrutándose

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

✓Mantenga una Actitud Positiva

- **Obtenga ayuda cuando la necesite:** Pida a sus amigos u otros miembros de su familia ayuda, un poco de distracción le ayudará a ser paciente y comprensivo.
- **Mantengase saludable:** .Coma bien, descanse y ejercítese para mantenerse en su mejor estado físico y emocional.
- **Aprenda lo más posible:** Saber que esperar puede ser de gran ayuda .
- **Haga preguntas, obtenga soluciones:** No tenga miedo de hacer preguntas a su médico o psicólogo. Si bien ser cuidador presenta muchos problemas, igual hay muchas soluciones

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

✓Procure Asistencia Profesional.

- En las primeras etapas de la EA: Muchos pacientes y sus familiares pueden beneficiarse del asesoramiento profesional. Nuestros profesionales pueden ayudarle con sus emociones y sus temores que a menudo se asocian con el proceso normal del envejecimiento.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

c) Una Ayuda para UD.....

PROGRAMA
Centro de Entrenamiento, Orientación y Asistencia a las Demencias
(C.E.O.A.D.)

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Sub-Programas C.E.O.A.D

- Centro de estimulación cognitiva y atención integral al paciente, cuidador y familia.
- Cuidarme para Cuidar y Grupos de Apoyo.
- Docencia, Capacitación y Entrenamiento .
- Centro de Documentación,
- Folletos y Publicaciones

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

✱ATENCION AL PACIENTE, CUIDADOR Y SU FAMILIA

Servicios:

- Centro de Estimulación Cognitiva y Atención Integral
- Línea de Ayuda
- Terapia Ocupacional.
- Orientación Médica y Psicológica.
- Información de Servicios disponibles
- (Públicos y Privados).

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Favor ver Programas, Boletines, Manuales Gratuitos y más en: www.alzheimer.org.ve

- Apoyando a los Familiares Cuidadores

- GRUPOS DE APOYO
- Entrada Libre

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

La importancia de a un GRUPO DE APOYO

El Cuidador Principal, la Segunda Victima

- Aprende a aceptar la realidad y a compartir sentimientos y experiencias
- Aprende sobre la E.A.
- Ayuda a otros
- Fomenta su cuidado personal y autoestima
- Se ofrece un respiro y una oportunidad
- Se dá cuenta que no está solo

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Infórmese sobre nuestras Actividades de

DOCENCIA, CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO

- Entrenamiento para Cuidadores (Familiares y Profesionales).
- Entrenamiento para el Cuidado en el Hogar.
- Seminarios, Cursos, Talleres y Conferencias.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Docencia y Entrenamiento

Educando y dando herramientas a las familias y profesionales.

El conocimiento para
APRENDER
A CONVIVIR
con el Alzheimer

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Inserción Social y Calidad de Vida

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Personas con Alzheimer
Actividades

Risoterapia, Socialización ,Estimulación y otras

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Personas con Alzheimer
Actividades

Risoterapia, Socialización y Estimulación

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Inserción Social

Disfrutando en familia: La Familia Alzheimer

Cumpleaños de fin de mes

Almuerzo del Día de las Madres

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

Beneficiarios del Programa C.E.O.A.D

- Pacientes de la EA u otro desorden neurológico
- Familiares
- Cuidadores Profesionales
- Profesionales de la Salud
- Otros (Estudiantes y Voluntarios)

Grupos de Apoyo.

Cursos de Cuidadores.

Actividades

Conferencias y Charlas

Día Mundial del Alzheimer
Caminata del Recuerdo

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA
Cuidamos Con Amor

PASO 6

a) Consultas al Médico a Largo Plazo

b) Atención y Cuidados a Largo Plazo

c) Resumen de los pasos.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

✓Consultas a Largo Plazo

- ¿En que hospital consulta su médico, para casos de emergencia?
- ¿Cuál es la compañía de ambulancias que sirven a ese hospital?
- ¿Cómo hacer contacto con su médico en caso de emergencia?
- Hablar sobre los deseos expresados por su querido familiar referente a equipos de vida artificial y cuando no pueda expresarse en cuanto al sentir y dolor.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

✓Atención y Cuidados a Largo Plazo

- Responsabilidad de firmar papeles.
- Obtención de servicios y equipos para ayudar a cuidar en casa.
- Centros de Atención Integral y Estimulación Cognitiva.
- Pañales para adultos, silla de ruedas, camas especiales o equipo para ayudar a bañarlo.

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Resumen de los PASOS

- Entender las razones para Consultar a un Médico.
- Relaciónese con su Médico.
- Prepare la primera visita.
- Aprenda del Diagnóstico.
- Trabaje con sus familiares para cuidar.
- Visite al médico a largo plazo

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Intégrese y Comprométase

- **APRENDA: lo más posible sobre la enfermedad**
- **COMPARTA: su conocimiento con otras personas.**
- **APOYE: los esfuerzos para hallar la causa y la cura**

- **RECUERDE ¡SU TIEMPO Y ENERGIA PUEDEN LOGRAR LA DIFERENCIA!**

FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA

Cuidamos Con Amor

Intégrese a la Red Facebook y Twitter

www.alzheimer.org.ve

E-mail:

alzven@gmail.com

Esta presentación la puede encontrar en

http://alzheimer.org.ve/article/como-seleccionar-a-un-especialista-en-un-proceso-d/