



**FUNDACION**  
**LZHEIMER DE**  
**ENEZUELA**

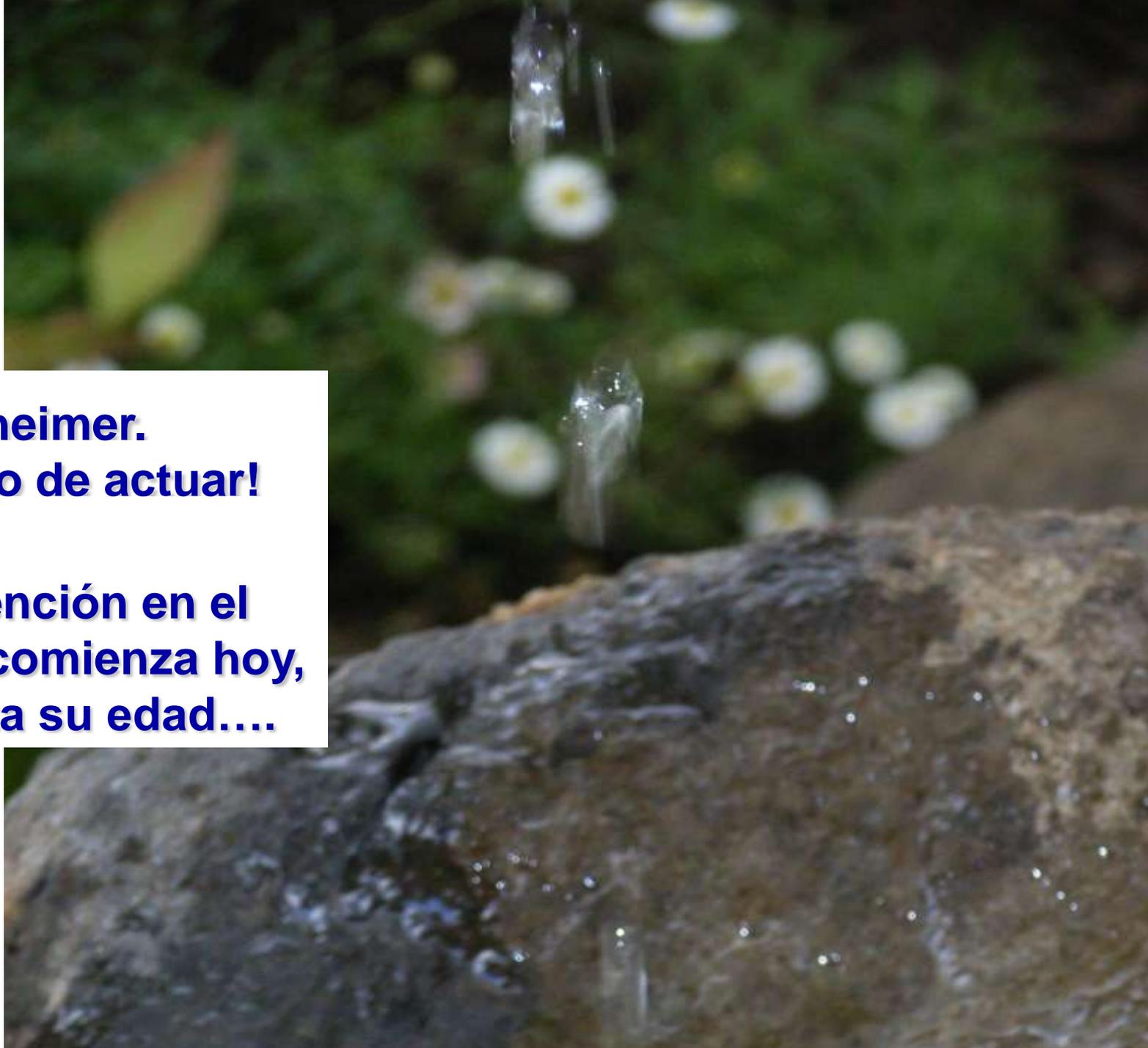


**Cuidamos Con Amor**

**1989 = 2013**

**Alzheimer.  
Es tiempo de actuar!**

**La prevención en el  
alzheimer comienza hoy,  
no importa su edad....**



# La población Venezolana envejece

**Envejecer sin calidad de vida  
es sinónimo de discapacidad**

**Importancia de la prevención  
en el Alzheimer y otras  
Demencias**

## "Demencia"

**Es un término ampliamente utilizado para definir el deterioro de las funciones cerebrales cuya base es la pérdida de memoria, una progresiva incapacidad para hablar, así como problemas de comportamiento y emocionales.**

# Causas de Demencia

- **Edad**
- **Diabetes**
- **Colesterol alto**
- **Presión alta**
- **Alcoholismo y drogas**
- **Toxinas**
- **Virus de acción lenta**

# Es importante la Prevención

**Goce de buena Alimentación e hidratación.**

**Haga ejercicios de Oxigenación y estimulación cognitiva.**

**Frecuente Grupos Sociales**

**Esté activo y amado**

**Escuche o toque Música o cante**

# Jugos Naturales de Frutas son recomendados

**Al cerebro le conviene que comamos  
cinco porciones de fruta y verduras al día,  
semillas, nueces, ajo,  
granos completos, champiñones,  
aceites prensados en frío y proteínas.**

**El pescado literalmente genera  
la construcción de nuevas neurocélulas**

# RECOMENDACIONES A LA FAMILIA Y EL CUIDADOR

- Acepte la enfermedad, el amor puede obrar milagros en la convivencia con una discapacidad intelectual
- Pida ayuda a tiempo, no "corra la arruga" que después va a ser peor, es importante consultar con un médico especialista al detectar los primeros síntomas (detección precoz)
- Sea positivo, paciente, creativo y muy flexible buscando soluciones
- Envuelva a toda la familia, desde el comienzo de la enfermedad planificando y compartiendo las responsabilidades.
- Infórmese "de más" con respecto a la enfermedad y a las diferentes evoluciones y comportamientos
- Cuide sus propias necesidades, usted puede convertirse en otro enfermo mas, el alzheimer puede ser "una trampa" de la cual es muy difícil después salir, se crea co-dependencia
- Apoye al enfermo, el no tiene la culpa de estar enfermo
- Destierre la tristeza, la impotencia, el temor, la rabia y otros sentimientos negativos

# El Cuidado en el Alzheimer y del Cuidador

- Las demencias son enfermedades incurables y crónicas de larga duración
- Hasta el momento, se utilizan medicamentos tales como: donepezil, galantamina, rivastigmina y memantine, asociado al soporte interdisciplinario de un equipo de salud y voluntariado (*el médico no tiene el tiempo indispensable para entrenar al cuidador*)
- Existen otros tipos de Demencias aparte del Alzheimer.

# El Cuidado en el Alzheimer y del Cuidador ...continuación

- Desde 1993, existe la fuerte tendencia de mantener a las personas mayores en la comunidad, en sus domicilios
- Aparentemente, mejora la calidad del vida del enfermo y del entorno cuidador
- Se considera que los individuos mayores de 70 años, presentan desde un 4% hasta más, de discapacidades físico-funcionales.

# La Fundación ...

**Nace hace más de 25 años, por la iniciativa de un grupo de familiares de personas con alzheimer y otros Demencias, apoyados por profesionales de la salud y voluntarios , por la ausencia de programas para las Demencias en nuestro sistema de salud.**

**[www.alzheimer.org.ve](http://www.alzheimer.org.ve)**

**Alzheimer. Es tiempo de actuar!**

# Qué hacemos

- ✓ **Proveemos o coordinamos los tratamientos apropiados disponibles en cuidados primarios, en el hogar y Comunidad**
- ✓ **Educamos a cuidadores y público en general.**
- ✓ **Involucramos a las personas con Alzheimer, sus familias y Comunidad**
- ✓ **Promovemos a nivel nacional : políticas públicas , programas y legislación.**
- ✓ **Desarrollamos recursos humanos especializados**
- ✓ **Nos relacionamos con otros sectores**
- ✓ **Monitoreamos la Salud Comunitaria**
- ✓ **Apoyamos la investigación en Salud Mental**

# Voluntariado, patrocinios y apoyo

- A 25 años de su creación, la Fundación Alzheimer cuenta con:
  - Sede Nacional y 15 Capítulos activos en 13 estados
  - 308 Voluntarios comprometidos
  - Más de 30 Patrocinantes
  - Más de 200 organizaciones contactadas en red
    - 120 en el Alzheimer y a nivel internacional
    - 80 en el área de discapacidad intelectual y en general

# Datos Generales



[www.alzheimer.org.ve](http://www.alzheimer.org.ve)



[www.facebook.com/alzheimervenezuela](http://www.facebook.com/alzheimervenezuela)



@alzheimervzla  
@alzvenezuela



alzven@cantv.net  
alzven@gmail.com

**CENTRO PILOTO NACIONAL DE ESTIMULACION COGNITIVA Y  
ATENCION INTEGRAL PARA PACIENTE CUIDADOR Y FAMILIA**  
**Dirección: Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio  
Baruta, Caracas, Venezuela**

**Telfs. (0212) 4146129 9859183**

# ¿Quiénes Somos?

- **La primera Institución sin fines de lucro en Venezuela, que se constituye en una ayuda efectiva, para las familias afectadas por Demencia u otro Trastorno Neurológico de alguno de sus miembros**



# Nuestra Misión

- **Aumentar el nivel de calidad de vida de los enfermos afectados por alguna Demencia u otro desorden neurológico, de sus Cuidadores, Familia y Comunidad.**



# Nuestra Visión

- **Contribuir en beneficiar a la sociedad, creando un mundo compatible en la convivencia comunitaria y familiar de las enfermedades neurológicas incapacitantes del individuo.**



# Nuestros Valores

**Responsabilidad**

**Solidaridad**

**Dedicación**

**Compromiso**

**Honestidad**

**Calidad Profesional**

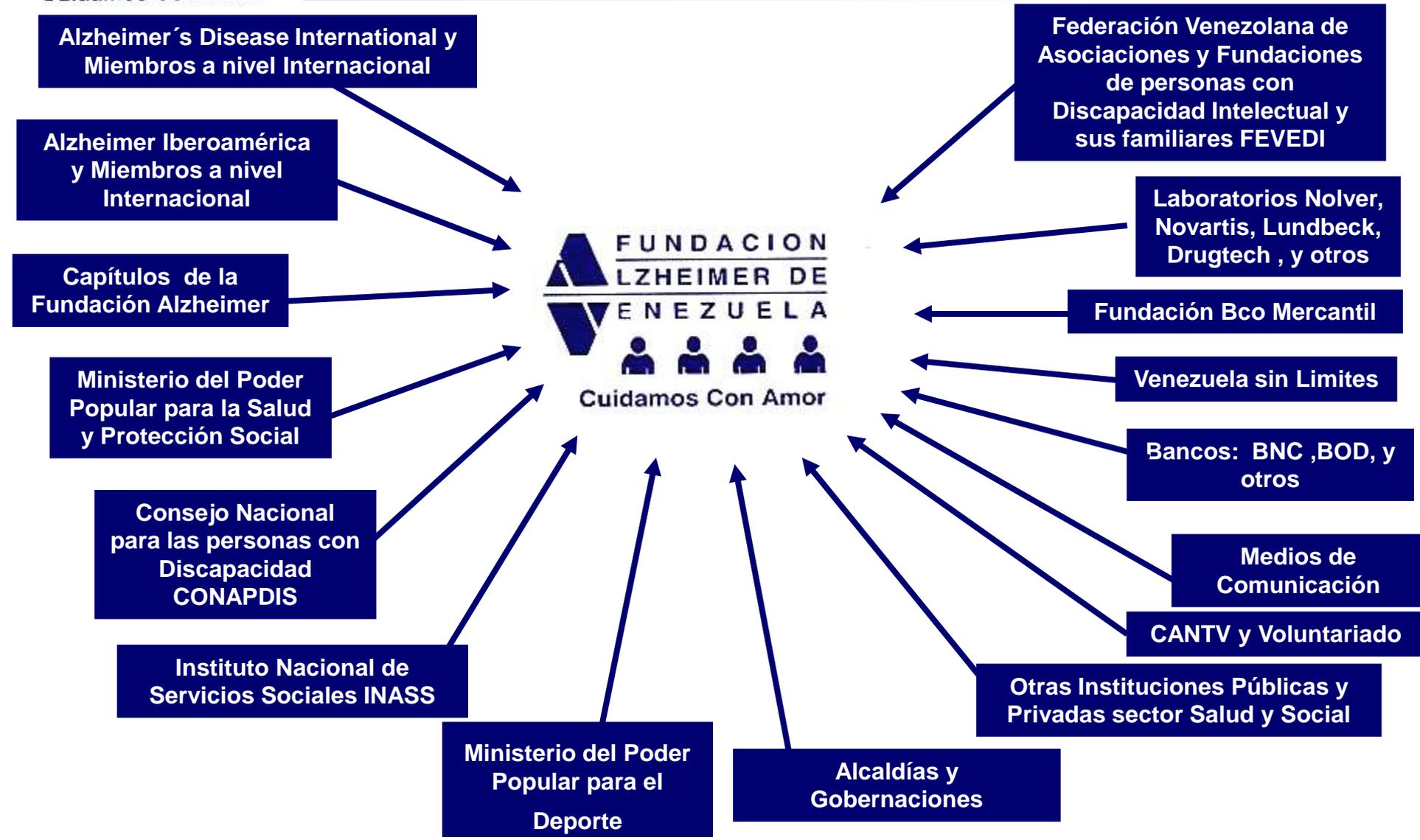
**Son nuestras herramientas  
para cumplir con nuestros objetivos:  
Apoyar a las familias afectadas, educar y  
difundir el conocimiento sobre las  
Demencias .**

# Red Nacional de Voluntarios



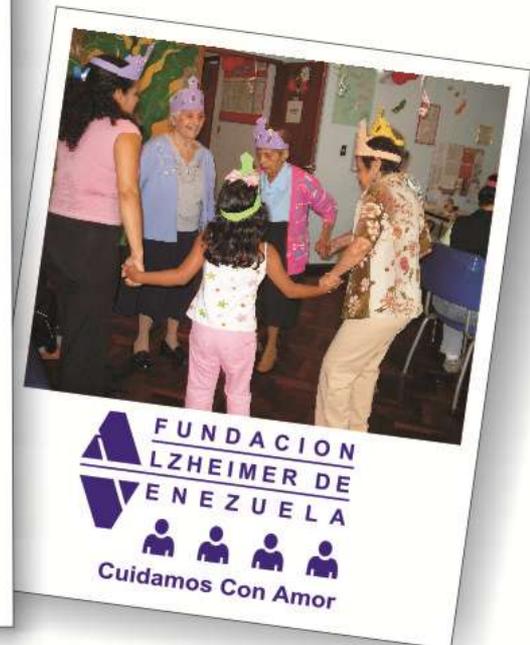
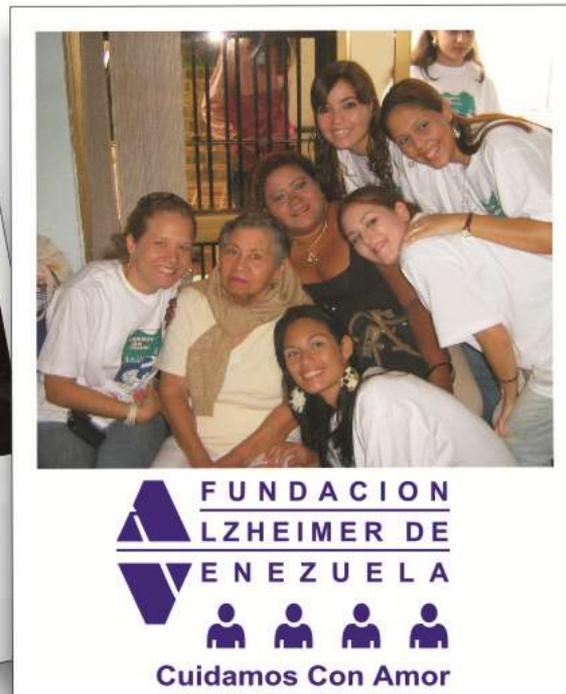
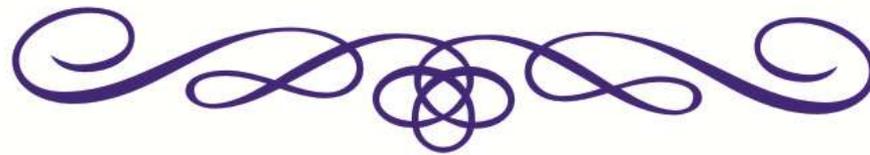
# Aliados Estratégicos y Patrocinates

## Creando redes entre ONG's áreas Salud y Social

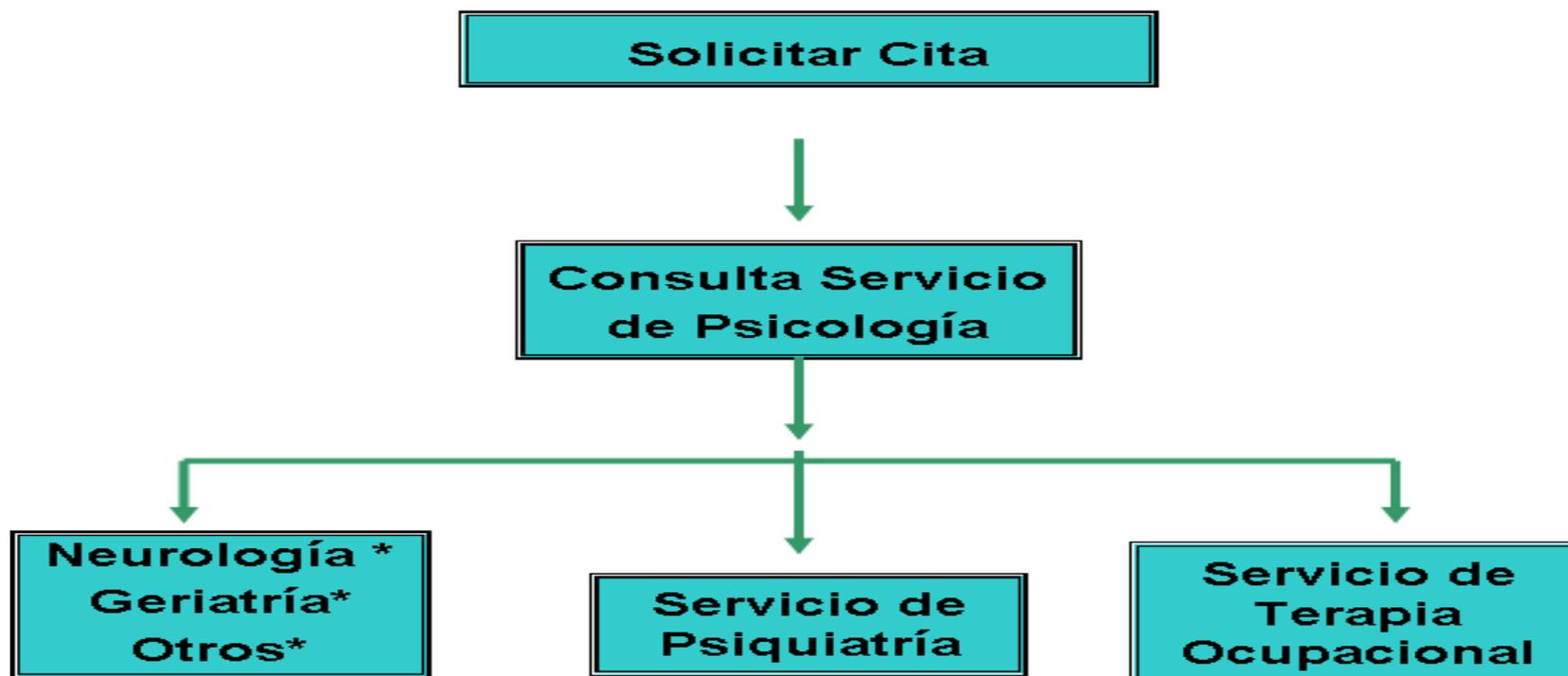


# PROGRAMA C.E.O.A.D.

## Centro de Estimulación Cognitiva y Atención Integral



## **Pasos a Cumplir para el Ingreso de Personas al Centro de Entrenamiento, Orientación y Asistencia (C.E.O.A.D.)**



**\* Servicio Externo a la Fundación**

**Si es mayor de 50 años.  
Llámenos y pida una cita  
para diagnóstico preventivo**

# **PROGRAMA C.E.O.A.D**

- Centro de Cuidado Diario y de Respiro para el Familiar Cuidador**
- Docencia y Entrenamiento, Cursos de entrenamiento para Cuidadores Familiares y Profesionales, Conferencias, Charlas y Talleres.**
- Entrevistas con Equipo Multidisciplinario, Psicológicas, Psiquiátricas, Evaluación y tratamiento de Terapia Ocupacional.**
- Listados de Médicos, Geriátricos y Casas Hogares.**
- Material informativo y Boletines para Cuidadores y Familiares.**
- Serie de Eventos Científicos según calendario preestablecido.**
- Grupos de apoyo: Dirigidos a personas que cuidan a familiares que padecen de Alzheimer u otro desorden neurológico. (Con previa orientación de profesionales).**
- Otros (Favor ver en la web [www.alzheimer.org.ve](http://www.alzheimer.org.ve) )**

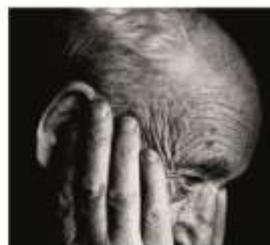
# ¡ATENCIÓN

## PERSONAS CON

## PROBLEMAS DE

## MEMORIA!

- Atención al Paciente, Familia y Público en General
- Grupos de Apoyo
- Centro de Estimulación Integral
- Terapia Ocupacional
- Evaluaciones Neuropsicológicas
- Docencia y Entrenamiento de Cuidadores Y Profesionales de la Salud



Cuidamos Con Amor

 Fundación Alzheimer de Venezuela

 @alzheimervzla

Calle El Limón, Qta. Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas  
Telf. (Línea de Ayuda) 0212-4146129 / 0212-9859183  
[www.Alzheimer.org.ve](http://www.Alzheimer.org.ve)



FUNDACION  
ALZHEIMER DE  
VENEZUELA



Cuidamos Con Amor

## PROGRAMA CUIDE SU CEREBRO



### **1 Cuide su Dieta**

Goce de buena Alimentación e hidratación. Evite los alimentos grasos y la obesidad, coma pescados y alimentos ricos en antioxidantes.

### **2 Cuide sus Chequeos de salud**

Prevenga y controle la diabetes, obesidad e hipertensión.

### **3 Cuide su Mente**

Estimúlela o piérdala, haga ejercicios de oxigenación y estimulación cognitiva, solucione problemas matemáticos demandantes o realice nuevas actividades.

### **4 Cuide su Cuerpo**

Haga ejercicio físico rutinario y no eventualmente.

### **5 Cuide su Espiritu**

Fortalezca la espiritualidad, la relajación y el orden cotidiano.

### **6 Cuide su Cabeza**

Use casco si monta moto o bicicleta, y el cinturón de seguridad en el carro.

### **7 Cuide sus Hábitos**

No fume, modere el Alcohol.

### **8 Cuide su Vida Social**

Frecuente Grupos Sociales, prevenga la depresión, la soledad y el stress.

### **9 No se preocupe**

La preocupación no ayuda, relájese y disfrute.

**RECUERDE: LO QUE ES BUENO PARA SU CORAZON, TAMBIEN LO ES PARA SU CEREBRO**

# “CUIDARME PARA CUIDAR”

Dentro del programa "Cuide su Cerebro", se creó un espacio para cuidadores, familiares y público en general.

De esta forma damos inicio a "CUIDARME PARA CUIDAR" que se llevará a cabo en el Centro (sede) de la Fundación los días sábados

Aprenderás diferentes herramientas en cada sesión.

**NOTA:** Los terceros sábados de cada mes, se realizarán los acostumbrados Grupo de Apoyo para los familiares cuidadores y cuya entrada es gratuita.

**[Pulse en la web al Cronograma y Manual de Grupos de Apoyo](#)**

Información a través de los teléfonos 0212-4146129 / 9859183  
Coordinadora: Adriana Calzadilla 04126394397.

**a partir de los 10 años de edad.**  
**INSCRIBETE POR TU SALUD !!!!!!!**

# Docencia y Entrenamiento

Educando y dando herramientas a las familias y profesionales.



**El conocimiento  
para APRENDER  
A CONVIVIR con  
el Alzheimer**



# Inserción Social

## Disfrutando: La Familia Alzheimer



**Cumpleaños  
de fin de mes**



**Almuerzo del  
Día de las  
Madres**



# ***Beneficiarios del Programa C.E.O.A.D***

- ✓ **Pacientes de la EA u otro desorden neurológico**
- ✓ **Familiares**
- ✓ **Cuidadores Profesionales**
- ✓ **Profesionales de la Salud**
- ✓ **Otros (Estudiantes y Voluntarios)**

**Grupos de Apoyo.**



**Cursos de Cuidadores.**



**Conferencias y Charlas**



**Caminata del Recuerdo**



**A  
c  
t  
i  
v  
i  
d  
a  
d  
e  
s**

# Llamando la Atención Sobre el Alto Impacto Social de la Enfermedad Día Mundial del Alzheimer



## Caminata del Recuerdo

# Caminata del Recuerdo

## Bailoterapia y Salsa



**Haciendo ejercicio y  
oxigenando el  
cerebro**

# Prevención Jornada de despistaje de pérdida de memoria



## **Caminata del Recuerdo**

# Para finalizar .....

## Nuestra Definición de Demencia:

**“Una persona con Demencia, vive en un presente donde las cosas desaparecen, las explicaciones se olvidan y las conversaciones carecen de sentido, donde el amor es la única alternativa”**