

***BOLETIN
MES
MUNDIAL
ALZHEIMER
VENEZUELA
2016***

**ACTIVIDADES PROGRAMADAS
PULSE AQUÍ**

Septiembre Recuérdame



Mes Mundial del Alzheimer



*Esos recuerdos
importantes...
Haz que se
peguen*

Para mas información
visita:

www.worldalzmonth.org

 @AlzDisInt #WAM2016



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



MISIÓN

Aumentar el nivel de calidad de vida de los enfermos afectados por alguna demencia; de sus cuidadores, familia y comunidad.

VISIÓN

Contribuir en beneficiar a la Sociedad, creando un mundo compatible en la convivencia comunitaria y familiar de las enfermedades neurológicas incapacitantes del individuo.

CUIDAMOS CON AMOR

Contactos: alzven@gmail.com / Telf: 0212-4146129 / 9859183/ 04125940857



*“Una persona con Demencia
vive en un presente
donde las cosas desaparecen,
las explicaciones se olvidan y
las conversaciones carecen de sentido,
donde el amor es la única alternativa”*

AUTORAS

Concepción Calzadilla y Mira Josic



Mes Mundial del Alzheimer



Esos recuerdos importantes... Haz que se peguen

Septiembre

Recuérdame



El tema de este año para el Mes Mundial del Alzheimer es "Recuérdame". Queremos entusiasmar a todas las personas alrededor del mundo a detectar los signos de demencia y, a no olvidar, a aquellos que la padecen o a aquellos que han muerto por esta enfermedad. El impacto de la campaña del mes de Septiembre está creciendo, pero la estigmatización y la desinformación que rodea la demencia es un problema mundial.



Si tú estás viviendo con demencia:

Recuerda que no estás solo. Es posible vivir bien con demencia, buscando la ayuda y el apoyo de tus familiares, de tus amigos, de tu médico, de los trabajadores sociales y de salud, y de la asociación de Alzheimer de tu país. Tienes el derecho de sentirte empoderado, de ser escuchado y de ser tratado como la persona que eres.



Si eres un cuidador de una persona con demencia:

Recuerda que cuidar es un reto. Sin embargo, se hace más fácil, si te aseguras de cuidarte a ti mismo también, cuidar de las necesidades de tu salud física y mental, hace la diferencia en el bienestar de ambos.



Como sociedad:

Recuerda que las personas que viven con demencia y sus cuidadores, pueden a menudo sentirse aislados, de manera que debemos de hacer más para enfocar en el estigma. Comunidades amigables, se están estableciendo en el mundo, para educar a las personas sobre la demencia y proveer de esta manera una red de apoyo comunitario más fuerte, para las personas con demencia y sus familiares.



Como individuo:

Recuerda, que llevando un estilo de vida saludable, puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar demencia más tarde en la vida. La regla general es; "lo que es bueno para el corazón, es bueno para el cerebro", de modo que ambos, el corazón y el cerebro deben de ser muy bien cuidados, con una dieta balanceada y ejercicios físicos y mentales regulares. La mayoría de lo que se necesita, son actividades simples que puedes hacer en tu diario vivir.



Como gobierno:

Recuerda que desarrollar un plan nacional de demencia, ayudará a tu país a enfrentar, el impacto creciente debido al aumento de la prevalencia y el costo de la demencia. Estos planes ayudarán a la concientización y educación acerca de la demencia y pueden mejorar el acceso al diagnóstico, tratamiento y cuidado, promoviendo una mejor calidad de vida para las personas con demencia.

Que es demencia?

Demencia, es un término usado para describir cualquier condición que cause, deterioro a través del tiempo, de una variedad de funciones cerebrales como la memoria, el pensamiento, reconocimiento, lenguaje, planeación y personalidad. La enfermedad de Alzheimer, acontece por un 50-60% de los casos de demencia. Otros tipos de demencia incluyen la demencia vascular, la demencia de cuerpos de Lewy y la demencia fronto-temporal.

La mayoría de las demencias tienen síntomas similares, incluyendo:

- Pérdida de memoria
- Problemas de pensamiento y planeación
- Dificultad con el lenguaje
- Fallo a reconocer personas y objetos
- Un cambio de personalidad

Cada 3 segundos, alguien en el mundo, desarrolla una demencia. Para el 2050, el número de personas con demencia se habrá triplicado, haciendo de esta enfermedad uno de los retos de salud más significativas del siglo XXI.

Alzheimer's Disease International

Alzheimer's Disease International (ADI), es la Federación internacional, de asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo, tiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud. Cada miembro, es la asociación nacional de Alzheimer en su país, que da apoyo a las personas con demencia y a sus familiares. La visión de ADI es una mejor calidad de vida para las personas con demencia y sus familiares a nivel mundial.

Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre, es el Mes Mundial del Alzheimer™, una campaña internacional para crear consciencia y retar el estigma de la demencia. Cada año, más países, están participando, en los eventos del Mes Mundial del Alzheimer y en muchas áreas está creciendo la conciencia sobre las demencias.

Septiembre es tiempo de acción, un movimiento global unido por un llamado a la acción y al cambio, pero es también un tiempo para reflexionar sobre el impacto de la demencia, una enfermedad que afectará a más y más personas a medida que pasa el tiempo.

Buscando ayuda

Es posible encontrar apoyo e información a nivel mundial a través de las asociaciones de Alzheimer existentes en mas de 80 países. Estas asociaciones existen para proveer consejos a los cuidadores de las personas con demencia. Para encontrar tu asociación nacional de Alzheimer visita: www.alz.co.uk/associations

www.worldalzmonth.org

 [alzheimersdiseaseinternational](https://www.facebook.com/alzheimersdiseaseinternational)

 [#WAM2016](https://twitter.com/AlzDisInt)



**Alzheimer's Disease
International**

The global voice on dementia



Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre

Esos recuerdos
importantes...
Haz que se
peguen



#WAM2016

#RECUERDAME

#Alzheimer #MesMundial #Actividades #AlzheimerVenezuela



Dirección: Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas, Venezuela

Telfax +58 212 9859183. Línea de ayuda: +58 212 4146129

E-mail: alzven@gmail.com

Web: www.alzheimer.org.ve/

Intégrese a nuestra red en Facebook (<https://www.facebook.com/alzheimervenezuela>)

Síganos en Twitter (@alzvenezuela) y en Instagram (AlzheimerFundacion)

El tema de este año es "Recuérdame". Queremos entusiasmar a todas las personas en Venezuela a detectar los signos de demencia y, a no olvidar, a aquellos que la padecen o a aquellos que han fallecido por esta enfermedad.

El impacto de la campaña del mes de Septiembre está creciendo, pero la estigmatización y la desinformación que rodea la demencia sigue siendo un problema en Venezuela y a nivel mundial. Septiembre en Venezuela llega con muchas actividades, todos los miembros de ALZHEIMER VENEZUELA asistiremos a los medios de comunicación y redes sociales, tantos como sea posible para crear conciencia (siguen las actividades a nivel nacional)

ACTIVIDAD CIENTIFICA NACIONAL

XXII CONFERENCIA NACIONAL DE ALZHEIMER EMERGENCIA DE SALUD PUBLICA

Fecha: Viernes 30/09

Lugar: Hotel Stauffer Valencia, edo Carabobo.

Conferencia para Profesionales de la Salud y todo público interesado en la materia

Fecha: Jueves 29/09

Lugar: Hotel Stauffer Valencia, edo Carabobo

XII ENCUENTRO NACIONAL DEL VOLUNTARIADO
(Capítulos Fundación Alzheimer de Venezuela)

1) ACTIVIDADES EN CARACAS EN ORDEN CRONOLÓGICO

TODO EL MES DE SEPTIEMBRE

Gira por los Medios de Comunicación y reparto de información

PROGRAMA CUIDARME PARA CUIDAR

Fecha: Sábado 10/09

Hora: 9:30 am a 3:00 pm

Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas

JORNADAS DE SALUD GRATUITAS

Fecha: Miércoles 14/09

Hora: A partir 9 am

Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas

CAMPAÑA CONCIENTIZACION EN CENTROS COMERCIALES

Fecha: Sabado 17/09

Lugar: C.C Expreso Baruta

Hora: 10:00 am

Lugar: C.C Chacaito

Hora: 10:00 am

GRUPO DE APOYO

Fecha: Sábado 17/09 (Entrada Libre)
Hora: 10:00 am
Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe,
El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas

ACTIVIDAD CON PACIENTES Y FAMILIARES DEL CENTRO DE ESTIMULACION

Fecha: Miércoles 21/09
Hora: 10:00 am
Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal,
Municipio Baruta, Caracas

III TALLER PARA FAMILIARES Y CUIDADORES

Fecha: Sábado 24/09
Hora: 8 am a 5:00 pm
Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal,
Municipio Baruta, Caracas

2) ACTIVIDADES EN EL INTERIOR DEL PAIS NUESTROS CAPITULOS POR ESTADOS EN ORDEN ALFABETICO

Contacte el Capitulo en su estado

ANZOATEGUI NORTE

ANIVERSARIO DEL CLUB DE LA MEMORIA

03-09-2016
LUGAR : ROTARY DE BARCELONA
HORA: 9:30 AM

CHARLA INFORMATIVA SOBRE EL ALZHEIMER POZUELOS

15-09-2016

CONFERENCIA

24-09-2016
LUGAR: BIBLIOTECA UGMA SEDE DERECHO
AV. ARGIMIRO GABALDON-BARCELONA
HORA: 9:00 AM- 12:30 AM
Teléfonos: 0414-8197301 / 0414-8307207

ANZOATEGUI SUR

Dirección: Asociación de Jubilados de la Industria
Petrolera, Campo Oficina, El Tigre – Edo. Anzoategui
Telf. 04143835723

ARAGUA

DESDE EL JUEVES SEPT. 8 AL MIERCOLES 28
SEPT TENDREMOS JORNADAS DE SALUD Y
VACUNACION, CENSO, RECOLECCION Y
DONACION DE MEDICAMENTOS, RECOLECCION
Y PRESTAMOS DE EQUIPOS PARA PERSONAS
CON DISCAPACIDAD, CHARLAS Y CAMINATA
Tlf: 04146883888

BARINAS

Teléfonos: 0273-5411189 – 0424-5692425 – 0426-
7723732

BOLIVAR

Tlf-0286-9628944 /0416-3911228

CARABOBO

XXII CONFERENCIA NACIONAL DE ALZHEIMER EMERGENCIA DE SALUD PUBLICA

Fecha: Viernes 30/09
Lugar: Valencia, edo Carabobo.
Conferencia para Profesionales de la Salud y todo
público interesado en la materia
Para mayor información pulse aquí
NOTA: Jueves 29/09

XII ENCUENTRO NACIONAL DEL VOLUNTARIADO

(Capítulos Fundación Alzheimer de Venezuela)
Telf: 0241-2172182 / 0414-1430877

LARA

I FORO “HABLEMOS SOBRE ALZHEIMER”

Fecha: Sábado 10/09
Hora: 8:00 am
Lugar: Sala Alternativa del DIARIO EL IMPULSO
Tlfs: 0416-5573742, 0424-5570582, 0414-5110933

MERIDA

Telefono: 02742715824

MONAGAS

GRAN SUPER CLASE DE YOGA Y BAILOTERAPIA

Fecha: Sábado 03/09

Hora: 8:00 am

Lugar: Colegio de Ingenieros del Estado Monagas (CIEM).

Conversatorio “HONRANDO MIS MEMORIAS”

Fecha: Lunes 19/09

Hora: 8:30 am

Lugar: Colegio de Ingenieros del Estado Monagas (CIEM).

Telfs contacto: (58) 0414-772.94.78 / (58) 0424-903.91.67 / (58) 0416- 692.36.79

NUEVA ESPARTA

Teléfonos: (0295) 263.47.80 (0414) 792.91.02

SUCRE

Teléfono 0293-4311767

TACHIRA

CAMINATA POR AMOR

Fecha: Domingo 02/10

Hora: 9:00 am

Lugar: La ruta inicia desde el Parque Metropolitano, asciende por la Av. 19 de Abril, hasta el Obelisco y, desde allí, retorna hasta el punto de partida.

JORNADA GRATUITA DE DETECCION DE ALZHEIMER Y DETERIORO COGNITIVO

16 OCTUBRE

V CURSO DE FORMACION DE

CUIDADORES OCTUBRE Y NOVIEMBRE

Teléfonos: 0424-7044055 y 0414-9718810

ZULIA

(CABIMAS)

Martes 13 de Septiembre

Ponencias “Nuevas Estrategias para el Cuidado de Pacientes con la Enfermedad de Alzheimer”

Jueves 15 de Septiembre

(MARACAIBO)

Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con problemas de Memoria en el IECLUZ Salón Auditorio de 3pm a 5pm.

Martes 20 de Septiembre

(MARACAIBO)

Iniciamos los Ejercicios Chinos para el Cerebro, con las Practicas del Lohan Qigong,

Lugar: Calle 65 No 21-29, diagonal al Cuartel Libertador Academia Choy Lee Fut de Venezuela.

Hora: 3pm a 5pm

Mayor información 0261-7511905

(MARACAIBO)

Miércoles 21 de septiembre

“Caminata por el Alzheimer”

Lugar de Encuentro: Gradas Principal

Hora: 6:40am

Recorrido: 3.6 Km

Duración: 44 minutos.

Salida: 7am

Fundacion Alzheimer

Vereda del Lago de Maracaibo.

Teléfonos: 0416-2612820 / 04263225240



XXII Conferencia Nacional de Alzheimer

ALZHEIMER

Emergencia de Salud Pública

- **"DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS CON DEMENCIA"**
Dra. Mira Josic de Hernández
- **"VIVIMOS PARA MORIR"**
Dra. Mirian Marcano - Médico Internista
- **"ETICA EN EL CUIDADO DOMICILIARIO DEL PACIENTE CON DEMENCIA"** / Lic. Nathaly Carrera
- **"PRESENTE Y FUTURO EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER"**
Dr. Ciro Gaona - Médico Neurólogo
- **"MANEJO DEL ESTRÉS EN EL CUIDADOR"** /
Adriana Calzadilla
- **"DETERIORO COGNITIVO LEVE "**
Lic. Francisca Lopez - Especialista en Psicología Clínica
- **"COMPLICACIONES PSIQUIATRICAS DE LAS DEMENCIAS"**
Dra. Tibisay Lopez
- **"TERAPIA DE LA RISA"** / Dr. Juan Carlos Branger



Inscripción:

Banco: **BANPLUS**

A nombre de:

Fund Alzheimer De Vzla Carabobo - Vale

Cuenta Corriente: **0174-0114-94-1144147160**

Costo:

Profesionales: **Bs. 2.000,00**

Estudiante: **Bs. 1.000,00** (presentando carnet)

Enviar Nombre Completo, Número de Cédula y

Número de transferencia o depósito al email:

conferenciacarabobo@gmail.com

Se enviara Certificado Digital.

Valencia, Viernes 30 de Septiembre 2016

SALON MIRADOR DEL HOTEL STAUFFER

Tendremos jornada de despistajes síndrome metabólico, diabetes, hipertensión, realizados por estudiantes del último año de medicina de la UCV.

Miércoles 14 de septiembre 2016

Sede de la fundación Alzheimer, calle limón – El Cafetal

Hora: a partir 9.00am

(GRATUITO)

#MesMundialdelAlzheimer



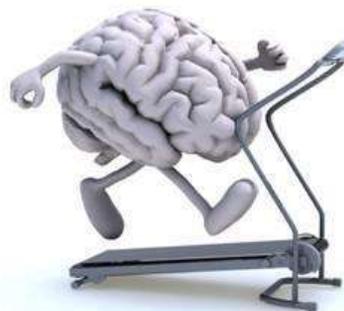
Mes mundial de
alzheimer

Jornada de Concientización

Sábado 17 de septiembre 2016

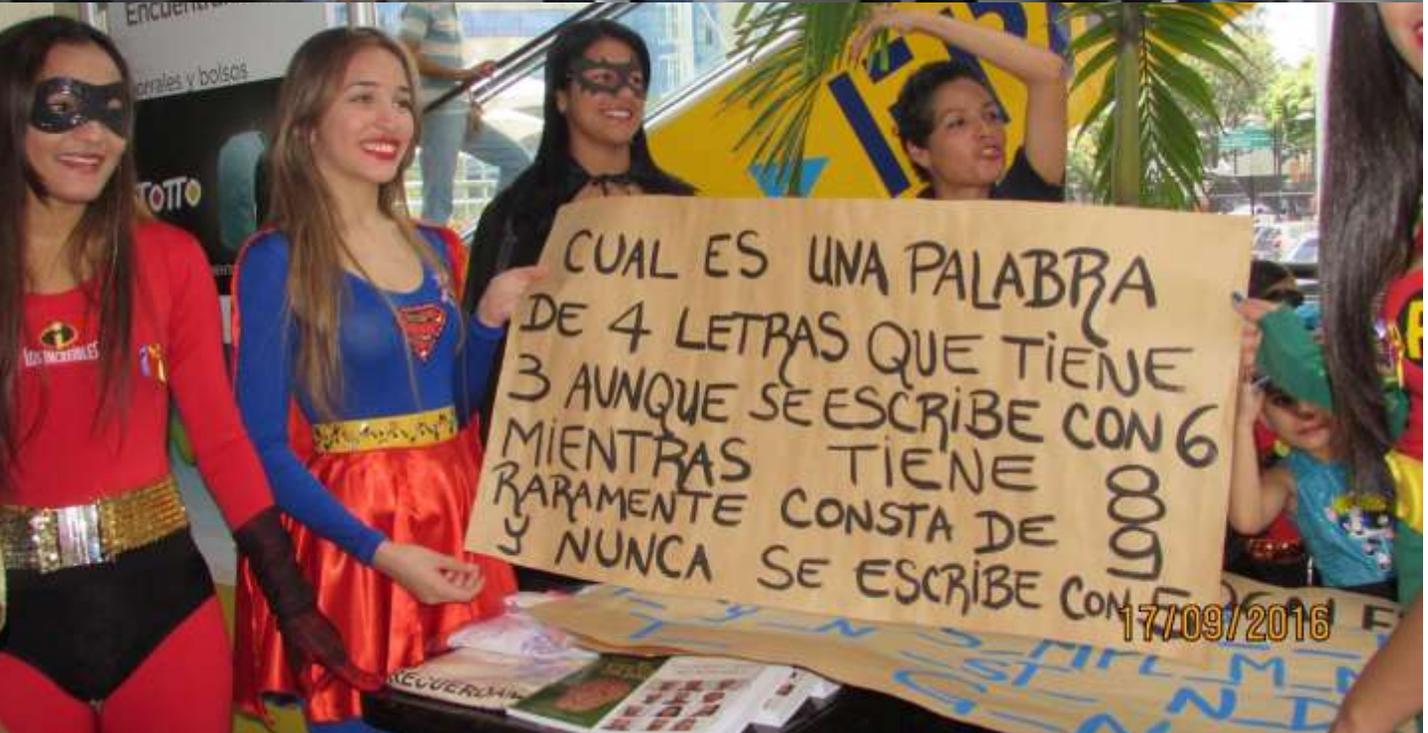
Hora: 10am a 2pm

C.C Expreso Chacaito y Baruta



Tendremos ejercicios cognitivos y gimnasia cerebral, jornada de despistajes síndrome metabólico, diabetes, hipertensión, realizados por estudiantes del último año de medicina de la UCV.

C.C. EXPRESO CHACAITO







Gracias al apoyo del C.C Expreso, a los Boy Scout, a la Sra. Mayanin, voluntarios y estudiantes de medicina Universidad Central de Venezuela. Gracias a Ursula Penalillo , responsable de esta Jornada. GRACIAS!!!

C.C. EXPRESO BARUTA





El 21 de septiembre "Dia Mundial del Alzheimer" , estuvieron presentes pacientes, familiares, la Fundación Super Heroes, nuestros abnegados voluntarios, Adriana Calzadilla, Ursula Penalillo. Tambien nos acompañaron los diputados de la Asamblea Nacional (Comisión de Familia): Dinora Hernandez, Addy Valero, Karin Salanova y Jesus Abreu





ACTIVIDADES MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

"RECUÉRDAME"

La Fundación Alzheimer de Venezuela Capítulo Aragua invita a toda la comunidad Araguëña a sus actividades por el mes del Alzheimer 21 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL.

LLAME YA AL NÚMERO: (0414)-688.38.88



1.- JORNADA DE SALUD Y CENSO

FECHA: Jueves 08/09/16
HORA: 8:00 am - 11:00 am
LUGAR: Las Tablitas, los Samanes

2.- JORNADA DE SALUD, CENSO Y CHARLAS

FECHA: Sábado 10/09/16
HORA: 7:00 am - 12:00 m
LUGAR: Salón L. Catedral "Nuestra Señora de la Asunción" Urb. San Jacinto
TEMAS DE LAS CHARLAS: ~ Prevención, buenos hábitos y factores de riesgo de padecer hipertensión arterial y diabetes (Dra. Loyda Fonseca)
~ ¿Se me olvida todo, que hago? (Prof. Elsa de Palva)

3.- CHARLA CAUSAS PSICOLÓGICAS DEL ALZHEIMER (Psic Freddy Palva), CENSO Y DESPISTAJE DE DETERIORO COGNITIVO, VALORACIÓN DE LA MEMORIA

FECHA: Martes 13/09/16
HORA: 8:00 am - 11:00 am
LUGAR: Casa de usos múltiples, los Samanes

4.- JORNADA DE SALUD Y CENSO

FECHA: Miércoles 14/09/16
HORA: 8:00 am - 11:00 am
LUGAR: Las casitas, los Samanes

5.- JORNADAS DE VACUNACIÓN

FECHA: Miércoles 21/09/16
HORA: 8:00 am - 11:00 am
LUGAR: Farmatodo los Samanes

6.- CAMINATA, YOGA DE LA RISA CON LOS PAYASOS DR. YASO, CHARLA "Actualidad en el Alzheimer" (Psic Freddy Palva), CENSO, DESPISTAJES DE DETERIORO COGNITIVO

FECHA: Domingo 25/09/16
HORA: 8:00 am - 12:00 m
LUGAR: Farmatodo de los Samanes

7.- CHARLA POR EL DÍA DEL ADULTO MAYOR "Diferencias entre Alzheimer y Senilidad" (Psic. Freddy Palva), YOGA DE LA RISA, OPERATIVO CARNETIZACIÓN DE EXONERACIÓN DE PASAJE (Para personas de tercera edad, deben llevar: grupo sanguíneo y foto lipo carnet)

FECHA: Miércoles 28/09/16
HORA: 8:00 am - 12:00 m
LUGAR: Farmatodo

PRÓXIMOS EVENTOS

- CONFERENCIA* CEREBRO, CHOCOLATE Y MÚSICA
Dr. Ciro Gaona
- CURSO PARA FORMAR CUIDADORES
- CINE FORO
- DOCUMENTAL
- CHARLA SOBRE AUTOESTIMA Y OTROS TEMAS





Martes 13/09/16
CHARLA EDUCATIVA



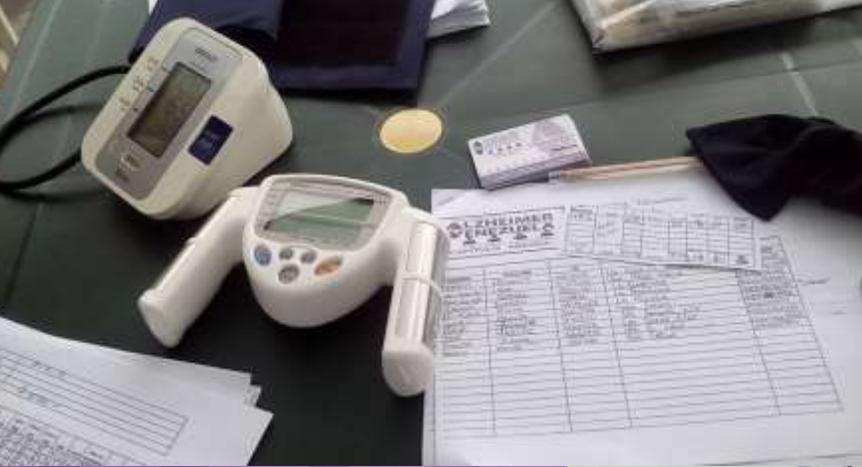
Miércoles 14/09/16
JORNADA DE SALUD Y CENSO



Actividad miércoles 14/09/16
por demás excelente, con
un equipo extraordinario de
médicos, enfermeras,
estudiantes, apoyo de
Farmatodo y Barrio Adentro.
Gracias Dra Loyda Fonseca
y Arelys Aranda



21/09/16 Día mundial del Alzheimer : Jornada de Salud, Vacunación y Censo en Farmatodo de los Samanes.





21 DE SEPTIEMBRE DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Alzheimer se escribe con A de Amor, ese que entrega el/la cuidador/a para atender a su EA y dar calidad de vida a sus días sin recuerdos.

Cuidador/a se escribe con C de Cariño, ese que entrega la persona que asume ese rol, quien cuida día a día, segundo a segundo y lo hace con todo el cariño del mundo.



Ex cuidador se escribe con E de Esperanza, esa llama que mantiene encendida la fe en Dios, y que todas esas personas que cuidaron mantienen encendida hasta ver vencida algún día esta terrible enfermedad, deseo compartido por cuidadores/as y el/la propio/a EA.

Elsa de Paiva



Domingo 25/09/16 Caminata del Recuerdo.



RECUÉRDAME



RECUÉRDALE

Acompáñanos este domingo 25 de Septiembre a caminar por l@s que olvidan sus recuerdos.

Salida: Farmatodo los Samanes 8 am
Llegada: Farmatodo los Samanes

Finalizada la misma, realizaremos una Charla "Actualidad en el Alzheimer" (Facilitador: Psic. Freddy Paiva)

Actividades recreativas con Payasos DrYaso, Censo, Despistaje de Deterioro Cognitivo.



DOMINGO 25/09/16

Concientizar para Vencer

al ladrón de los recuerdos

Juntos lo lograremos!

STOP



Celebra el primer cumpleaños del Club de la Memoria

JUEGOS
BAILES
CANCIONES

Un agradable momento para celebrar en familia

Sábado 3 de septiembre
9:30 AM
ROTARY BARCELONA. Av. Rotaria entrada de Tronconal III



DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

R E C U E R D A M E

PROGRAMA:

EL ALZHEIMER, FACTORES DE RIESGO Y ASPECTOS PARA LA PREVENCIÓN

PARTICIPANTES DE LA ESPECIALIZACIÓN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

LA SEGURIDAD EN LAS PERSONAS CON ALZHEIMER

DR. MIGUEL GUEVARA

LA DEPRESIÓN EN LOS CUIDADORES

DR. ARMANDO MARTÍNEZ

ESTUDIO MULTICENTRICOS SOBRE PESQUISAS DE ALZHEIMER EN AMBULATORIOS URBANOS DE BARCELONA PUERTO LA CRUZ Y GUANTA

DRA. EDITH HERNANDEZ

ACTIVIDAD MUSICAL DE CIERRE

FECHA:

24.09.2016

HORA:

9:00 AM - 12:30 PM

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA

CUIDAMOS CON AMOR

CAPITULO ANZOATEGUI NORTE

LUGAR: UNIVERSIDAD GRAN MARISCAL DE AYACUCHO (SEDE DERECHO)

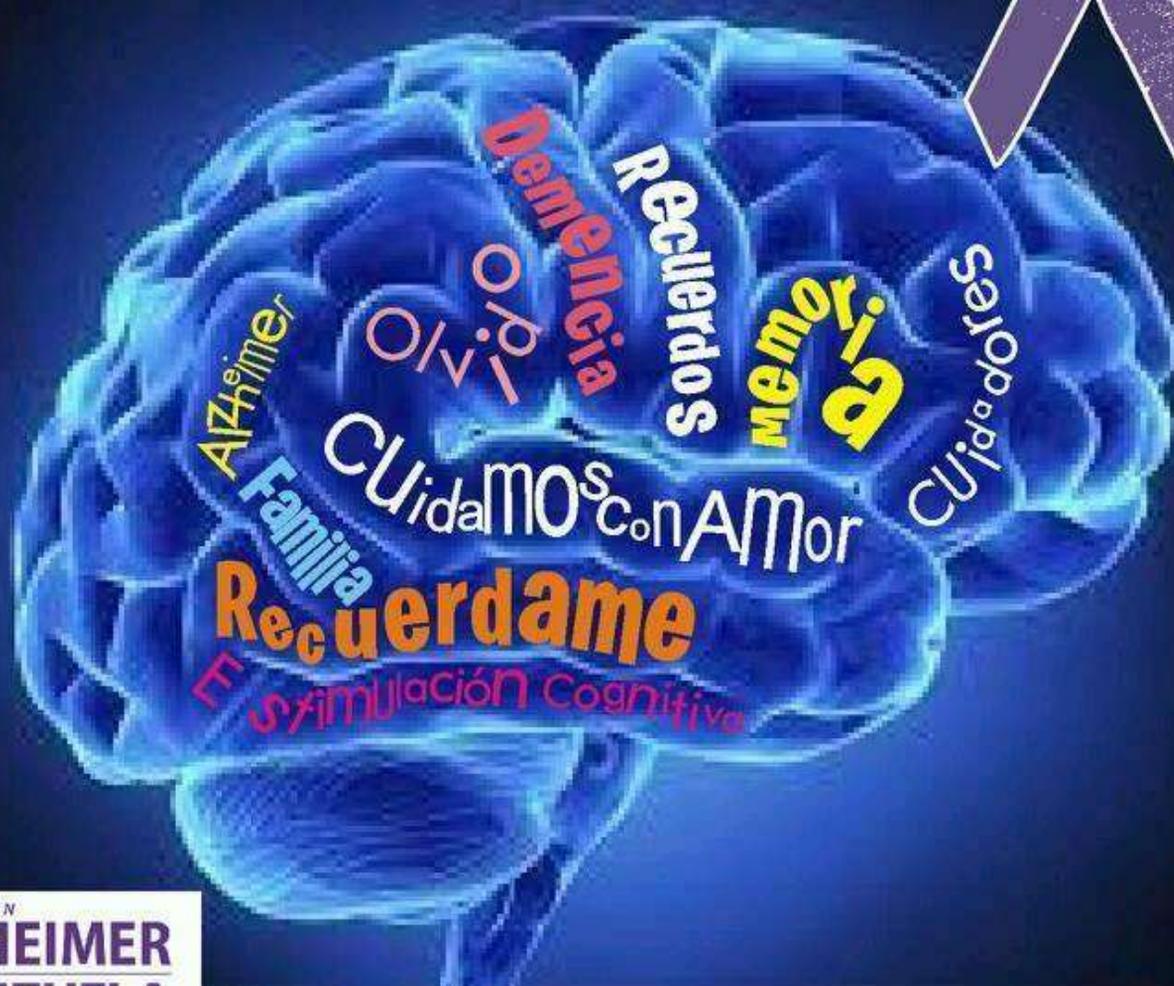
AV. ARGIMIRO GABALDON - BARCELONA

**En el mes del
ALZHEIMER,
“RECUERDAME” es
el lema Mundial. En
nuestro Capítulo, TÚ
eres nuestra Imagen.
Fundación Alzheimer
de Venezuela, Capítulo
Bolívar.
Estamos con ellos y
contigo**



DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

21 DE SEPTIEMBRE



FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO LARA

facebook
twitter

Alzheimer Capitulo Lara

@alzheimerlara

alzheimerlara

FORO "HABLEMOS SOBRE ALZHEIMER. RECUERDAME"

PONENTES:

Dr. Paúl Sánchez
Conceptos Básicos de Demencias.
Indicadores.

Lcdo. Ángel Pereira Psicólogo
Estrategias para la Memoria.
Estimulación Cognitiva.

Lcda. En Enfermería Desireé Peraza
Cuidar al Cuidador.

Lcda. Misvely Ramirez
Historia de un Cuidador

✉ Inscripciones:
cursos.elimpulso@gmail.com
☎ 0251-2561258 / 2561254

10/09/16
Lugar: Sala Alternativa
de El Impulso
8:30am a 1:00pm
Inversión: Bs. 4.500





Gira de Medios



Alzheimer Capitulo Lara en Barquisimeto.

14 de septiembre : Hoy es un día especial... y esta publicación queremos dedicársela a nuestra querida Barquisimeto. ¡Feliz cumpleaños Barquisimeto! Son 464 años de muchos recuerdos... Muchos crepúsculos y asemitas. Pedimos bendiciones a esta tierra y a sus larenses... De la Fundación Alzheimer Capítulo Lara.



Todo un éxito el Foro realizado en la Sala Alternativa del Diario El Impulso



¡EL OLVIDO NO TIENE EDAD!

PSICÓLOGO ÁNGEL PEREIRA
TLES: 0424 5570582 / 0416 5573742
FACEBOOK: ALZHEIMER CAPITULO LARA
TWITTER: @ALZHEIMERLARA
WWW.ALZHEIMER.ORG.VE

FUNDACION
ALZHEIMER DE
VENEZUELA
Cuidamos Con Amor



Gobernación de Lara se une a campaña por el Día Mundial Contra el Alzheimer



En apoyo al Día Mundial Contra el Alzheimer y la Fundación Alzheimer Venezuela, en horas de la noche de hoy 21 de septiembre, el Palacio de Gobierno, sede de Corporación de Turismo del estado Lara (Cortulara), encenderá por más tiempo, su luces de color morado en solidaridad con familiares, pacientes y activistas, que a diario sobrellevan esta enfermedad mental con mucho ánimo y optimismo.

Rosángela Pereira, Presidenta de Cortulara, expuso que la iniciativa fue una solicitud que la Fundación Alzheimer Venezuela hizo al Gobernador Progresista, Henri Falcón, quien giró instrucciones para el encendido de hoy en horas de la noche. De esa manera, el color morado será encendido por más de tiempo, por ser el tono que a nivel mundial se emplea para identificar al Alzheimer.

La Gobernación de Lara escogió a la sede del Palacio de Gobierno, por ser unos de los iconos más emblemáticos de la ciudad y el estado

Lara. En las noches, está importante institución hace el encendido de sus luces en varios colores como amarillo, rojo, azul y verde, pero esta noche, será el color morado el que impregnará la estructura colonial.

La enfermedad de Alzheimer es una forma de demencia que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Esta enfermedad que es la causa de demencia más común, acapara entre un 60% y un 70% de los casos, según la OMS.

La OMS indica además, que la demencia afecta a nivel mundial a unos 47,5 millones de personas, de las cuales un poco más de la mitad (58%) viven en países de ingresos bajos y medios. Cada año se registran 7,7 millones de nuevos casos.

[Leer más...](#)

El 21 de septiembre los principales iconos de la ciudad de Barquisimeto (estado Lara) se enciendieron con el color purpura para conmemorar el día mundial del Alzheimer. Desde las 6 de la tarde el Palacio De Gobierno, el Teatro Juarez y la Flor De Venezuela se han unido al Recordatorio de esta enfermedad. Para que exista memoria tiene que haber conexión, hoy Barquisimeto se conecta con el mundo. Gracias a todos por la ayuda y esperamos seguir contribuyendo al bienestar de todos los larenses y venezolanos

Felicitaciones
Capitulo Lara !!!



Palacio de Gobierno del
estado Lara.

Muchas gracias a la
Gobernación por su
apoyo.



FELICITACIONES AL CAPITULO LARA!

Barquisimeto fue la única ciudad de Venezuela, que logró se recordara la enfermedad con luz purpura y esperanza. Hasta el 30 de septiembre estará encendida la Flor de Venezuela.
[#Recuerdame](#) [#AlzheimerLara](#).

Esperamos que el próximo año lo logremos en más ciudades.



CAPITULO MONAGAS INVITA A ciclo de charlas

Un encuentro conmigo
Con Debrí Ricciardone

FUNDACIÓN
**ALZHEIMER
VENEZUELA**
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO MONAGAS

Debrí Ricciardone
Psicólogo

Te esperamos el próximo 15 de julio a las 8:30am en la casa del profesor universitario (APUDO), sector las avenidas, en el inicio de nuestro ciclo de charlas a beneficio de la Fundación Alzheimer de Venezuela capítulo Monagas. "Un encuentro conmigo", a cargo de nuestra psicólogo Debrí Ricciardone. Reserva tu cupo a través del 04147729478

Gran **Super Clase** a beneficio de la

YOGA

Baile Libre

AEROBICA fit

JOSE FELIX TRAINERS

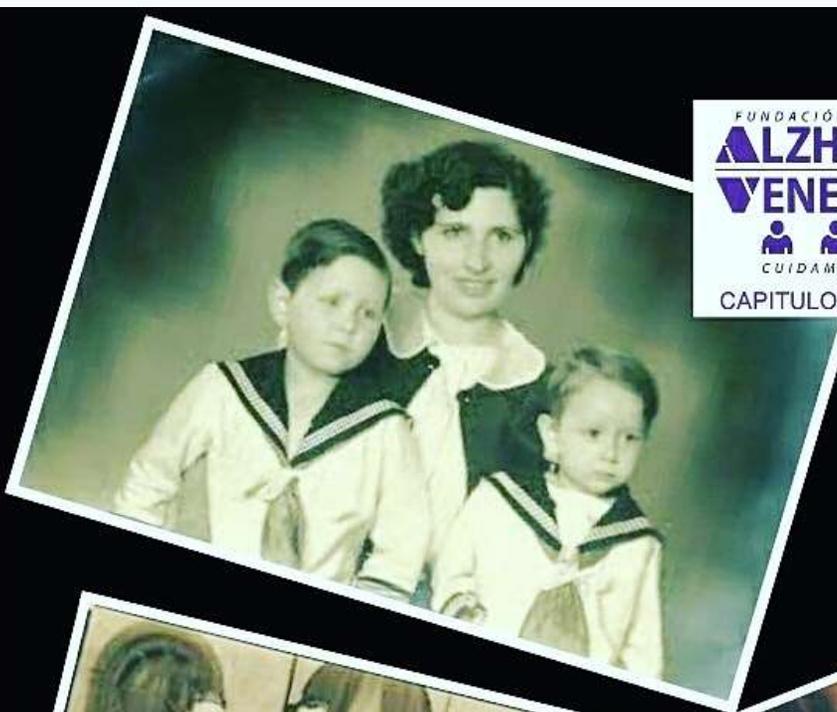
FUNDACION **ALZHEIMER VENEZUELA**
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO MONAGAS

03 DE SEP.
COLEGIO DE INGENIEROS
500BS P/P

INVITACION: Ven a disfrutar de una mañana diferente entre el YOGA, SALUD Y BAILE a beneficio de la Fundación Alzheimer Capitulo Monagas, en el marco del mes Mundial contra el Alzheimer. Iniciaremos con Patricia Lepage y su clase especial de YOGA, seguidamente celebraremos la vida con la música de Dj Guillo y la Super Clase de BAILOTERAPIA a cargo de los entrenadores Félix González y José Antonio Rondón. El Sabado 3 de Septiembre a las 8:00am en el Colegio de Ingenieros del Estado Monagas (CIEM), entrada por persona 500,00 Bs. Te esperamos, disfruta y colabora, con tu colaboración nos estaras ayudando a ayudar!!!







Honrando Mis Memorias

Con Debra Ricciardone

En el marco del [#MesMundialContraElAlzheimer](#) te invitamos a formar parte de nuestras actividades. Únete a nuestra conversación con Debra Ricciardone @psicologadebri Presidenta del Colegio de Psicólogos del Estado Monagas y Psicologo de la Fundación Alzheimer de Venezuela Capitulo Monagas. "HONRANDO MIS MEMORIAS"

Lunes 19 de Septiembre

Colegio de Ingenieros del Estados Monagas CIEM



Conmemorando el Día Mundial del Alzheimer.
#RECUERDAME
Actividades realizadas el día mundial del Alzheimer en el CENTRO "La Casa de mis Padres









Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre

*Esos recuerdos importantes...
Haz que se peguen*

www.worldalzheimers.org
#Alzheimer #WAM2016



World Alzheimer's Month



#WAM2016

#RECUERDAME

#Alzheimer #MesMundial #Actividades #AlzheimerVenezuela



Septiembre Recuérdame



Mes Mundial del Alzheimer



PONENCIAS: "Nuevas Estrategias para el Cuidado de Pacientes con la Enfermedad de Alzheimer"

PONENTE: T.S.U. ZAIDA SANGRONIS DE MUÑOZ

LUGAR: NUEVA FUNDACION " Casa del Abuelo SECTOR LOS MEDANOS Avenida 31

DÍA: martes 13 de Septiembre del 2016 Hora: De 9.30.00 am a 11.30.am

Dirigido a Familiares, Cuidadores, Estudiantes, Profesionales de la Salud y Público en General

INFORMACIÓN : 0264/80.85.993 - 261.30.96 0426/216.44.83 y 0426 /624.51.74

Coordinadores: Br. Oxalida Bravo T.S.U. Adria Maribel Alfonso

Centro Médico Educa a la Comunidad

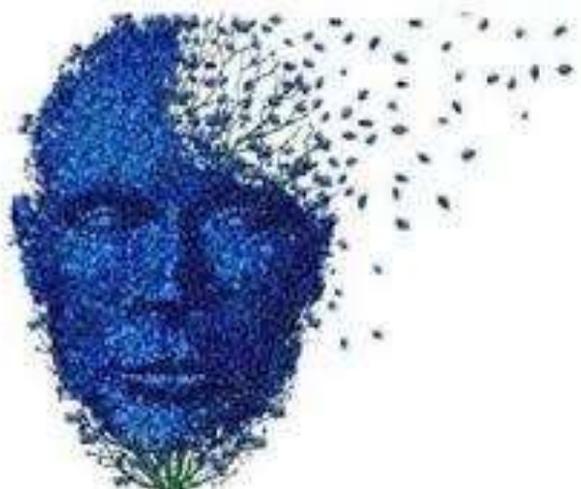
Invita al Conversatorio:

¿Qué hacer cuando sufrimos de olvido?

Conmemorando el Día Mundial del Alzheimer

Con el Dr. Yuseppi Ferrer, Médico Neurólogo

@yuseppiafr



Fecha: 21-09-2016

Hora: 8:00 a.m.

Lugar: Auditorio del Centro Médico de Cabimas, S.A.



¡Totalmente Gratis!

Se emitirán certificados de participación via correo electrónico

1^{ERA} CAMINATA POR EL ALZHEIMER
#RECUÉRDAME **2016**

CUÁNDO

Miércoles 21 de Septiembre de 2016
04.00 - 06.00 PM.

DÓNDE

VEREDA DEL LAGO/GRADAS PRINCIPALES

PROGRAMACIÓN

- Recital de poesía. A cargo del grupo literario "Bitácora de fuego"
- Baile adultos mayores comunidad de San José. A cargo de Rita Villalobos.
- Invitados Especiales: Zancos
- Salida 5:00pm: **Caminata por el Alzheimer 2016.**



ALZHEIMER.ORG.VE

FUNDACIONALZHEIMERCAPZULIA@GMAIL.COM

Presidenta FAV (Cap. Zulia) :

Soc. Odalis Rojas

Vice- Presidente: Dr. Carlos Chavez

Miembro Administrativo

T.S.U Yosvelky Rivera.

0261-8952295
0416-2612820



21 Sep.
 2016

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

“El valor del cuidador”



El Alzheimer es una enfermedad irreversible y progresiva del cerebro que **destruye la memoria** y las aptitudes del pensamiento **del paciente** y también afecta el corazón y sentimientos de los familiares y cuidadores.

Cuidador recuerda

- A**sistir a consultas con profesionales.
- M**antener un pensamiento positivo y optimista.
- A**ceptar ayuda, ¡No todo lo puedes hacer solo!
- R**econocer que necesitas tiempo para ti mismo.



¡No puedo decir las palabras que quiero!

¿Cómo llamas a esto?

¿Qué es esto?

¿Dónde estoy?

Frases que identifican el Alzheimer

¿Por qué no funciona esto?

¿Quién eres?

Estuvimos presentes en el programa de televisión [#AquíContigo](#) de TRT con motivo del Día Mundial del Alzheimer. Programa a la 1:00 p.m. y compartimos las actividades que pautadas en [#FAVTachira](#)

Mañana 21 de septiembre

estaremos en el programa

Aquí contigo de



Con motivo del

Día Mundial del Alzheimer
e igualmente dar a conocer las
diferentes actividades que
tenemos pautadas en la
FAVTachira

   @FAVTachira

1:00 p.m.

DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

COBERTURA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACION

#MesMundialdelAlzheimer

GIRA DE MEDIOS CARACAS

PAUTAS CUMPLIDAS



**27° Aniversario
1989 - 2016**

MARTES 13/09

□ Onda la Superestación
“Lo Mejor de Todo”
Con Viviana Gibelli
Hora 12:00 m
Vocero: Dr Aquiles Salas

MIÉRCOLES 14/09

□ Radio Mágica
Programa con Marianella Salazar
1:15 pm
C.C.C.T
Vocera: Mira Josic de Hernández

JUEVES 15/09

□ Globovisión (TV)
“Mujeres en Todo”
10:00 am
Vocero: Dr Aquiles Salas

□ Noticias Globovisión Salud
4:00 pm (TV en vivo)
Twitter: @salud_GV
Vocera: Mira Josic de Hernández

LUNES 19

□ Radio Gema (via internet)
Vocera: Adriana Calzadilla
4.30pm

MIÉRCOLES 21

□ Diario 2001
Entrevistada: Mira Josic

□ Circuito X
Una Mañana tan linda como esta
6.30am
Vocero: Nayibe Jiménez

□ Copacabana Stereo
Alternando
7.30am
Vocera: Adriana Calzadilla

□ Unión Radio
A tiempo con Eduardo Rodríguez
7.50am
Vocero: Dr. Aquiles Salas

#MesMundialdelAlzheimer

GIRA DE MEDIOS CARACAS



MIÉRCOLES 21

☐ Melodía Estéreo 93.5 FM

Maricarmen Sobrino

8:00 am

Vocero: Ciro Gaona

☐ Emisora 88.1Fm

“En contacto”

10.30 am

Vocera: Nayibe Jiménez

☐ Circuito Lider FM

“Pura Vida” con Manuel Sainz

12:00 m

Vocera: Mira Josic

☐ Frecuencia 97.1Fm

“La Hora Pico” con Marian Valero

12.30 pm

Vocera: Adriana Calzadilla

☐ Radio Capital

“La vida por un huequito”

Yajaira Núñez

2:30 pm

Vocera: Mira Josic

☐ Éxitos 93.1Fm

“En Compañía”

2:30 pm

Vocero: Ciro Gaona

☐ Union Radio 93.7

(Barcelona)

“Perspectivas”

4:20 pm

Vocera: Nathaly Carrera

☐ Súper Romántica 89.5 Fm

“Zona en positivo”

4:30 pm

Vocera: Mira Josic (Via Skype)

☐ Noticiero FM Center

4:45 pm

Vocera; Nathaly Carrera

JUEVES 22

☐ Kys Fm

“Buenas Manos”

8:40 am

Vocera: Mira Josic

SÁBADO 24

☐ Pacífica 90.7

“Que chévere”

Vocera: Nathaly Carrera



VIDEO: No lo olvidemos, hoy es el día mundial del Alzheimer



Miércoles, 21 septiembre 2016
Autor/Fuente: Yarelis Borges

El 21 de septiembre de cada año se celebra el día mundial del Alzheimer. La fecha fue elegida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Alzheimer (ADI).

El propósito de esta conmemoración es concienciar a la población sobre la enfermedad.

El Alzheimer se caracteriza por ser un desorden progresivo, degenerativo e

irreversible del cerebro. Esta enfermedad causa debilitación, desorientación y una muerte intelectual.

El nombre de esta patología proviene del neurólogo Aloís Alzheimer, quien descubrió los síntomas en una paciente. Por ser él quien la descubrió se le colocó su apellido como el nombre del padecimiento.

[Vea el video Aquí ...](#)

21/09/2016

Dani Hernández se une a campaña del Día Mundial del Alzheimer



Una publicación del portero venezolano Dani Hernández se hizo sentir este miércoles a través de las redes sociales por motivo del Día Mundial del Alzheimer.

"¡Toda mi fuerza con los afectados!", escribió el guardameta de La Vinotinto en su perfil oficial de Twitter con la etiqueta #DiaMundialDelAlzheimer.

La Organización Mundial de la Salud estipuló todos los 21 de septiembre como el día para la concientización del Alzheimer, enfermedad que causa la pérdida progresiva de memoria.

El Tenerife, equipo donde milita Hernández, se verá las caras este jueves ante el Mallorca en el estadio Heliodoro Rodríguez López, por la sexta jornada de la segunda división de España.

- Hoy se celebra en todo el mundo el Día del Alzheimer
- "Recuérdame" es el tema de la Fundación este año

Un día para no olvidar a los que no recuerdan

La enfermedad también afecta a la familia, por lo que es importante su apoyo con actividades recreativas e incluyen. La ayuda de terceros es fundamental

TONI IPSA
tysa@bloquedearmas.com

El Alzheimer, declarado por la Organización Mundial de la Salud, todos los 21 de septiembre como Día Mundial, es la causa más frecuente de demencia en mayores de 65 años de edad.

Hasta el momento no existe una cura, por lo que la recomendación de los neurólogos es llevar a cabo acciones preventivas. Sin embargo, especialistas dicen que la terapia ocupacional juega un papel importante para, por lo menos, retardar el avance progresivo del mal.

La Fundación Alzheimer Venezuela, institución conformada por los familiares de pacientes con la enfermedad y otras demencias, así como profesionales de la salud y estudiantes, activó una programación durante septiembre cuyo tema es "Recuérdame".

Su presidenta, Mira Josic de Hernández, quien tiene 27 años de experiencia sobre la enfermedad, afirma que es importante la detección precoz para promover una efectiva interacción, la función cognitiva, y el tratamiento de la depresión.

"La terapia ocupacional ayuda al paciente a adaptarse a sus crecientes discapacidades, evaluar y sugerir cambios pertinentes para ajustar una mayor funcionalidad en esas tareas propias de la cotidianidad", explica.

Leer libros, ir al cine, participar en juegos, crear algún tipo de responsabilidad y realizar ejercicios, son algunas recomendaciones.



► A medida que avanza está latente la confusión mental
LAWEE

de las personas con Alzheimer muy poca prioridad. En particular, con la progresión de la enfermedad, su autonomía disminuye y las personas de edad con demencia tienden a ser aisladas, excluidas.

Es decisivo considerar la demencia a través de un enfoque basado en los derechos humanos, pues las personas con demencia son titulares de derechos.

Enfermedad. La principal característica del Alzheimer es la pérdida de la memoria y otras capacidades mentales a medida que "mueren" las neuronas.

Al avanzar el mal está latente la confusión mental, irritabilidad y agresión, cambios de humor, trastornos del lenguaje, pérdida y una predisposición a aislarse a medida que declinan los sentidos del paciente.

Un síntoma que prevalece en su fase inicial y que es recurrente es la dificultad al momento de orientarse en las calles, sobre todo si se conduce un automóvil, así también en la forma de interactuar en su propio entorno familiar.

Paulatinamente llega la pérdida de aptitudes, como reco-

cambios bruscos de conducta, lo que conlleva a tener arranques muy violentos, incluso personas que nunca manifestaron este tipo de comportamiento.

En el lenguaje será más frecuente y mucho más evidente la inhabilidad.

La demencia en su fase más avanzada produce el deterioro de la masa muscular, lo que impedirá cierta movilidad, todo esto hará postrar al paciente, que lo mantendrá en cama.

Con el tiempo el paciente cae en un estado de autosuficiencia para cuidar de sí mismo, por lo que la ayuda de terceros son una medida vital. Los familiares así como los cuidadores también pueden brindar detalles importantes sobre las habilidades rutinarias, pues éstos son los que mantienen una constante con la persona afectada, algo importante de esta evaluación es que el paciente no está al tanto de sus propias deficiencias, y aquí es donde la información será muy valiosa al médico tratante de la salud.

Cuidar a un paciente con Alzheimer es una tarea que desgasta tanto física como

Vive la vida co

Vive sin perderte ni un solo momento
canjear tus puntos de club por más
para que te conectes cuando quieras

Canjéalos en:

Mi Movistar

144

Vive tus momentos como quieras

Para más información entra al
club.movistar.com.ve



UNA MARCA DE Telefónica

Más de un siglo

En 1901 fue que se identificaron por primera vez los síntomas de la enfermedad, el neurólogo y psiquiatra alemán Alois Alzheimer dio a conocer en 1906 sus observaciones tras el estudio del caso de una paciente, Auguste Deter, de 50 años de edad.

En una conferencia titulada "Sobre una enfermedad específica de la corteza cerebral", el doctor Alzheimer informó sobre las particularidades del caso en el Congreso de médicos de Dementes de Alemania. Poco después su colega Emil Kraepelin -a quien se considera el codescubridor de la patología-

EL DATO

130

mil adultos mayores padecen la enfermedad en Venezuela, según revela la Organización Mundial de la Salud.

glia- propuso denominar el declinamiento como "enfermedad de Alzheimer", denominación que también "Demencia presenil".

La enfermedad no solo genera desgaste al que la padece, también los familiares sufren las consecuencias.



El Alzheimer se puede llevar de manera digna con las herramientas correctas

AYUDA. LA FUNDACIÓN ALZHEIMER CAPITULO NUEVA ESPARTA BRINDA AYUDA A LAS FAMILIAS QUE TIENEN UN INTEGRANTE CON ESTA ENFERMEDAD. Consideran vital la preparación de quienes conforman el entorno del paciente para una mejor atención.



LARA.
Jenny Selge trabaja incansablemente para dar formación a los familiares y trabajadores de la salud sobre esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a los adultos mayores.



ATENCIÓN.
Quiénes deseen asesoramiento pueden comunicarse con la Fundación por el 0295-263 4130 y 0414-793.91 03.



AMOR.
Los cuidados correctos harán que esta enfermedad sea llevadera para quienes la padecen y para su entorno familiar.

NAJIB MILLER MONTEN

Toda las 21 de septiembre se celebra a escala mundial el Día del Alzheimer, con el propósito de sensibilizar a las personas sobre una condición de vida que afecta a una gran cantidad de personas de la tercera edad y también a algunas adolescentes.

En la región andina existe la Fundación Alzheimer capítulo Nueva Esparta, que es una entidad sin fines de lucro de ámbito nacional y estatal, cuyo objetivo es ayudar, respetar y mejorar la calidad de vida tanto de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares, como de sus cuidadores y asistentes.

Jenny Selge, presidenta de esta Fundación en el Estado, recordó que esta es una institución ejemplo de compromiso en el país y nació en Nueva Esparta.

Selge comentó que en los últimos años se han dedicado además a la formación de profesionales de la salud.

Dijo que la Fundación Alzheimer capítulo Nueva Esparta, es agente de Fundación, dentro de las instancias



Las familias son las que necesitan estar informadas y capacitadas sobre cómo atender a su familiar con Alzheimer.



El 58% de las personas que padecen de Alzheimer viven en países de ingresos bajos. Esta proporción aumentará un 71% para el año 2050.

JENNY SELGE, PRESIDENTA FUNDACIÓN ALZHEIMER CAPITULO NUEVA ESPARTA.

ATENCIÓN

2.500

JENNY SELGE, presidenta de la Fundación Alzheimer capítulo Nueva Esparta, señaló que en nueve años han atendido a 300 familias con miembros que padecen de esta enfermedad neurodegenerativa. Como que en el estado Nueva Esparta unas 2.500 familias tengan a una persona con Alzheimer, a pesar de esto son pocos los que recurren a esta institución para tener las herramientas correctas para su atención y cuidado.

ciones de la Universidad Corporativa sigue un diplomado para la capacitación de los profesionales de la salud en la atención de personas con Alzheimer que tiene una duración de nueve meses y que contó con el patrocinio de la sala del neurología Clínica Gaitán y Beatriz Valera, quien es la vicepresidente del capítulo insular de la fundación.

Más especialistas de lenguaje y

Selge comentó que comenzó a trabajar en el cuidado de las personas con Alzheimer debido a que su madre sufrió esta enfermedad durante siete años y fue poca la orientación que recibió. Comprendió durante esta etapa de su vida que si hubiese tenido la ayuda necesaria quizás el padecimiento de su madre hubiese sido diferente, por lo que decidió abrir el capítulo insular. Agregó que las personas que tienen a un familiar con Alzheimer deben conocer muy bien esta enfermedad para cada fase representa un reto. Durante el mes del Alzheimer esta fundación dictará charlas en varios lugares del estado.

actualmente desarrolla una investigación de la mano de la Asociación Familiar Alzheimer en Valencia, España, una investigación sobre la estimulación de habilidades metaléxicas, para saber si estas mejoran, mantienen o empeoran la condición del paciente.

Selge recordó que esta condición no tiene cura pero sí con una investi-

gación se descubre que la enfermedad no avanzada sería un gran logro para todas las personas que la padecen.

REVELA

Una de las preocupaciones que se ha generado en los últimos años para los miembros de la Fundación Alzheimer capítulo Nueva Esparta es la gran cantidad de casos precoces que se han venido presentando.

Selge invitó a las personas jóvenes a mantener siempre la mente activa con ejercicios fáciles de aplicar como leer, hacer crucigramas, rompecabezas, sudoku, y otras cosas que inviten a pensar.

Esta fundación cuenta con el Centro "Casa de mi padre" ubicado en La Anunciación, municipio Arismendi, donde las personas con Alzheimer pueden ser atendidas para evitar que su memoria retroceda y se mantenga activa.

Agregó que en este centro se hizo una evaluación neuropsicológica con un instrumento "mínimo" desde el finalizar este año se volverá a aplicar para saber cómo fue el comportamiento de la enfermedad durante un año.

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA



CUIDAMOS CON AMOR

CAPITULO MONAGAS

LP

LA PRENSA
 DE MONAGAS



Agradecidos a los medios de comunicación, periodistas y fotógrafos por la cobertura y la Nota de Prensa en apoyo a la lucha por esta causa.



el Periódico DE MONAGAS

LA PRENSA
DE MONAGAS

DE MONAGAS
LA VERDAD
¡AUTÉNTICA E IMPARCIAL!



www.facebook.com/FundacionAlzheimerVenezuelaCapituloMonagas



EL 28-S HABRÁ JORNADA DE DESPISTAJE EN C.C. SAMBIL

Fundación Alzheimer Lara espera por su sede

WILLMARY MONTILLA

En ocasión al Día Mundial del Alzheimer, la fundación con el nombre de la enfermedad Capítulo-Lara tiene actividades pautadas para fomentar y fortalecer conocimientos entre los cuidadores de pacientes con esta patología, que requiere de paciencia y comprensión. El próximo miércoles 28 de septiembre se realizará un despistaje cognitivo en el Centro Comercial Sambil, a partir de las 2:00 de la tarde.

La fundación Alzheimer Capítulo-Lara ya tiene 12 años nutriendo los procesos de aprendizaje entre pacientes y cuidadores en la entidad. "Estamos dedicados a los familiares cuidadores de pacientes con Alzheimer, y les prestamos apoyo en el área psicológica, incluso, a domicilio. Ésta es una dinámica familiar que se fractura después de la noticia de la enfermedad", expresó la presidenta de la Fundación.

Expresó con alegría que, próximamente, tendrán un espacio para instalar la sede de la Fundación, dado a que han realizado varias solicitudes a los gobiernos nacionales y regionales, aún no tienen respuesta de ellos.

"Tenemos planes que llevar a cabo en ese espacio, enfocadas en charlas educativas y activida-



Miembros de la Fundación Alzheimer Capítulo Lara esperan por su sede.

(Foto: Julio Colmenárez)

des a realizar para el cuidado del cerebro, sean diagnosticados o no con la patología. Incluso para el manejo del estrés de todo tipo de personas", señaló la directiva.

Además, señaló, que en conmemoración del día, las instituciones públicas como La Flor de Venezuela, la Gobernación del estado Lara y el teatro Juares encenderán sus luces desde las 6:00 de la tarde hasta las 8:00 de la noche en forma de tributo para los que padecen esa enfermedad.

El próximo 6 de octubre se estará proyectando un cine-foro en especial para los familiares cuidadores y será abierto a todo público. "Estamos esperando por el espacio para esa proyección".

FUNDACIÓN
ALZHEIMER
VENEZUELA
CUIDAMOS CON AMOR
CAPITULO LARA

Día Mundial del Alzheimer: ¿Cómo debe actuar la familia?



El diagnóstico de Alzheimer es un golpe para la familia y para la persona diagnosticada. La familia reaccionará ante la enfermedad dependiendo de su vulnerabilidad y de su grado de fortaleza.

Es importante conocer la enfermedad para poder asumirla. “Un primer paso es la información y el asesoramiento adecuado que les permita no sólo comprender lo que ocurre, sino dar sentido a las emociones que surjan”, aclara Laura Manteca, psicóloga de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Zamora (AFA), con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra este 21 de septiembre.

También es fundamental que conozcan las intervenciones existentes para frenar el deterioro. A día de hoy, “esta enfermedad no tiene cura, pero sí medios que consiguen ralentizar el proceso degenerativo y conservar sus capacidades durante mayor tiempo”, recuerda Manteca

¿Qué problemas se puede encontrar la familia?

Si el primer problema es la necesidad de adquirir información, el segundo tiene que ver con la elección de la figura de cuidado principal y el reparto de las tareas de cuidado, según indica Cheles Cantabrana, presidenta de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (Ceafa).

El deterioro global en el paciente afecta a las diferentes esferas de su vida. “Provocará el deterioro en las capacidades cognitivas (memoria, lenguaje, atención, etc.) y funcionales del individuo, ocasionando cada vez mayor dependencia del cuidador”, explica Manteca.

Estos déficits vendrán acompañados en muchas ocasiones de alteraciones psicológicas (sentimientos de tristeza, frustración, ansiedad, miedo, etc.) y conductuales (delirios, alucinaciones,⁶¹ agresividad, insomnio, etc.), [Leer más...](#)



Como actividad previa al Día del Alzheimer, adultos mayores de la Casa de Abuelos La California participan en la aplicación de un Test Cognitivo a cargo de especialistas en Psicología Clínica de la Universidad Central de Venezuela (UCV).

El propósito, tal como explica Andreina Mendoza, estudiante de postgrado, es la evaluación de las funciones cognitivas, relacionadas con pensamiento, atención, concentración, lenguaje, percepción y memoria, en la tercera edad. “

Para ello estamos aplicando tres instrumentos validados internacionalmente: la evaluación cognitiva Montreal, el Test Guestáltico Visomotor Bender y el test de la figura compleja del Rey. Así vamos a evaluar cómo se encuentran ellos a nivel cognitivo, además de determinar si hay demencia, desde grado de deterioro cognitivo leve, hasta demencia severa o vascular”, detalló Mendoza, al tiempo que señaló que estas actividades, en la práctica, ayudan a los abuelos a activar estas funciones

como una suerte de gimnasia cerebral, a pensar, a abstraer, a atender.

“Me pareció muy chévere la actividad. Te ponen a pintar, a copiar figuras, a restar, a decir en memoria frutas y números. Es una

actividad muy simpática”, contó la abuela Maritza Díaz, quien ya participó en la aplicación del Test Cognitivo. Durante toda la semana entrante seguirán participando unos 40 adultos mayores más.

“La prevención es un componente fundamental en las acciones que hacemos en Gobierno Miranda. Con este Test Cognitivo se podrá detectar tempranamente posibles casos de Alzheimer y demencia senil y esto nos permitirá poder alertar a los familiares de los adultos mayores. Se trata de patologías muy propias de la adultez mayor y en Venezuela se están presentando numerosos casos”, aseguró el presidente de Abuelos Miranda, Francisco Cabezas, quien explicó que los resultados serán entregados a la psiquiatra del programa de atención de la adultez mayor, para que ella en función de la historia clínica pueda tomar acciones y recomendaciones pertinentes.

Cabezas informó además que van a intentar suscribir una suerte de convenio con la escuela de Psicología Clínica de la UCV para que se pueda replicar esta actividad en las Casas de Abuelos ubicadas en Valles del Tuy, Altos Mirandinos y Barlovento, las cuales atienden a unos mil 200 adultos mayores.

El 21 de septiembre Día Mundial del Alzheimer

GABRIELA SUNIAGA

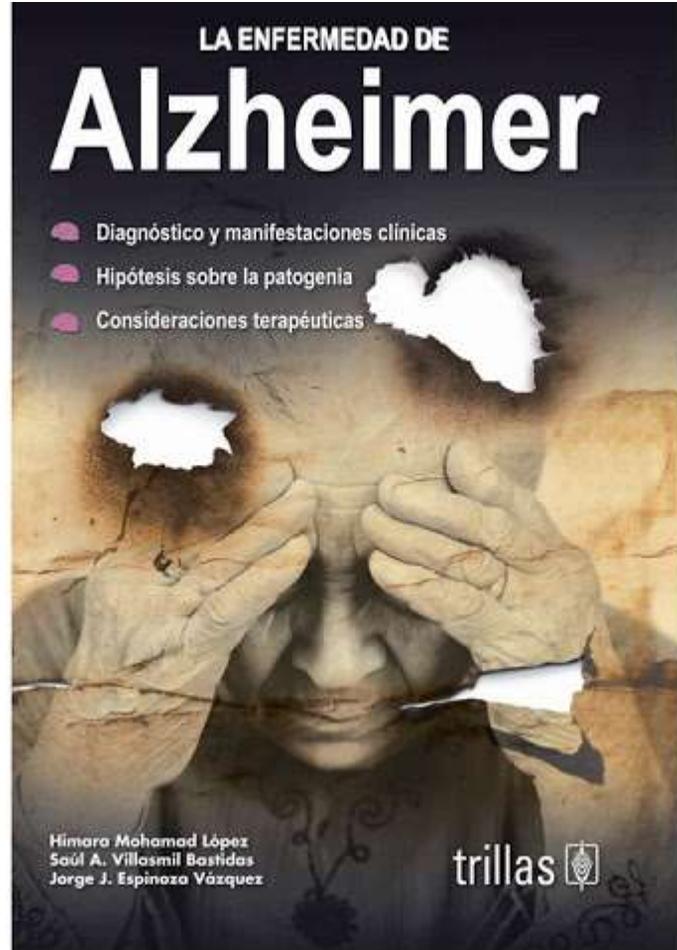
El 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer, declarado por la Organización Mundial de la Salud, es el día más importante del año para todas las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias. Alois Alzheimer nació el 14 de junio de 1864, en Marktbreit, Alemania.

Estudió medicina en las universidades de Berlín, Tübingen y Würzburg, donde escribió su tesis de doctorado, titulada Sobre las glándulas ceruminales.

En 1888 fue residente en el Hospital for the Mentally Ill and Epileptics, Frankfurt am Main.

Alzheimer compartió su interés por la neuropatología de la demencia con su colega Franz Nissl, quien le proporcionó nuevas técnicas histopatológicas para el estudio del tejido nervioso.

En 1901, Alois Alzheimer, un psiquiatra alemán, describió en una paciente, identificada como Auguste D., un cuadro clínico caracterizado por progresivo deterioro cognitivo, disminución de la memoria, síntomas focales (afasia), alucinaciones auditivas, paranoia e incompetencia psicosocial; con preservación de las funciones sensoriales y motoras durante las fases inicial y media del cuadro. Cuatro años después de su ingreso hospitalario, Auguste,



D. falleció por septicemia y neumonía. Alzheimer procedió al estudio del tejido cerebral de la paciente, observando la presencia de lesiones histopatológicas señaladas como placas seniles, ovillos neurofibrilares y cambios arterioscleróticos cerebrales.

Más recientemente, y como consecuencia de los estudios sobre la patogenia de la EA, la terapéutica se está enfocando hacia la disminución del componente amiloide b (Ab) de las placas seniles. Se están realizando varios estudios en humanos, utilizando inhibidores de la g-secretasa y de la b-secretasa, enzimas que participan en la síntesis de ese péptido.

Es por esto que un equipo de médicos venezolanos se dieron a la tarea de profundizar en una enfermedad que no solo juega con la psiquis del enfermo sino con la de sus familiares. Para así llevar al lector un lenguaje

Aragua

Este miércoles se celebra el día mundial del Alzheimer Al menos 130.000 venezolanos padecen esta enfermedad progresiva

Más de 130.000 personas padecen el síndrome de demencia senil llamado Mal de Alzheimer en el país, de acuerdo con cifras ofrecidas por la Fundación Alzheimer de Venezuela, un tipo de demencia que causa la pérdida progresiva de la memoria, así como alteraciones del comportamiento en los pacientes afectados.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra cada 21 de septiembre el día mundial de esta enfermedad, a fin de difundir información y solicitar el apoyo de organismos públicos y privados en el tratamiento del Alzheimer.

MAL SIN CAUSAS

De acuerdo con la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, no existe una causa determinada para el Alzheimer. Sin embargo, las personas más propensas a padecer la enfermedad son mayores de 60 años o tienen parientes cercanos que la han sufrido, por lo que el envejecimiento, en conjunto



con el factor genético, juega un papel fundamental.

Existe la posibilidad de que el mal de Alzheimer se desarrolle prematuramente en pacientes menores de 60 años, aunque en estos casos la enfermedad empeora con mayor rapidez.

SITUACIÓN CRÍTICA

La presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Aragua, Dulce Blanco de Figallo, informó que el abastecimiento de medicinas para tratar el Alzheimer llega solo a 25%, por lo que la situación de los pacientes en la región es crítica.

“A las personas con Alzheimer les toca comprar el medicamento en el exterior y eso sale carísimo”, lamentó.

Vanessa Novoa
vnovoa@elperiodiquito.com
Foto Archivo

Más de 100 mil personas en el país padecen de Alzheimer

Aunque los síntomas iniciales pueden pasar desapercibidos o quizás puede haber resistencia en aceptar que hay conductas irregulares en ese familiar o esa persona cercana, lo ideal es detectar a tiempo la enfermedad, ya que postergar el diagnóstico y el tratamiento puede generar que el mal avance en poco tiempo.



Tener un familiar o persona cercana que sufre de Alzheimer podría augurar un futuro difícil, tanto para esa persona como para su entorno directo: la familia. Sin embargo, la detección temprana es propicia para la realización de tratamientos y terapias que servirían como paliativos de esta enfermedad. Hoy, Día Mundial del Alzheimer, es momento oportuno para hablar de la importancia del diagnóstico y tratamiento

tempranos de esta condición que puede considerarse un problema de salud pública.

"Si se tratan precozmente síntomas de la enfermedad de Alzheimer se pueden obtener resultados y evitar que esta progrese", aseguró la doctora Rebeca Sabo, médico geriatra del Hospital de Clínicas Caracas (HCC) y Miembro del Consejo Consultivo de la Fundación Alzheimer de Venezuela.

"Si una persona padece de cambio de conductas y si el familiar lo nota, porque comenzó con olvidos y, además, se asocian problemas del sueño y de temperamento, lo más probable es que haya deterioro neurocognitivo", aseguró.

La enfermedad de Alzheimer puede derivarse de múltiples factores de riesgo, como la predisposición genética, la edad, la hipertensión, la diabetes, la obesidad, tener triglicéridos elevados, deterioros neurocognitivos de tipo vascular, entre otros.

Es una enfermedad que se puede prevenir si se tiene un trabajo intelectual, si se mantiene la mente activa y si evitan los factores de riesgo sobre los que se pueda actuar. Pero el Alzheimer es una enfermedad que pocas veces es originada por una predisposición genética, aclara la geriatra.

[SIGUE PULSE AQUÍ ...](#)

Día de la lucha contra el Alzheimer

¿Será un simple olvido o Alzheimer?

Los cambios de comportamientos y humor son algunos de los síntomas.

Una "chochera" puede ser más que eso, pues tal vez sea el síntoma inicial del Alzheimer. Olvidar es la primera señal de alarma. No obstante, se puede hacer difícil distinguir entre la pérdida de memoria por la edad y la que produce la enfermedad.

La neuróloga clínica Nathaly Atencio advierte que el signo cardinal es la alteración de la memoria reciente, es decir, aquella que tiene que ver con las actividades diarias que el paciente viene desempeñando y que ya forman parte de su archivo personal. "Cuando existe una variación del desempeño de las actividades cotidianas estamos en presencia de un cuadro de demencia".

En concreto, el Alzheimer se presenta cuando hay pérdida de memoria de trabajo y visual como imágenes y lo que representan para la persona. También aparecen alteraciones de palabras que son reemplazadas por otras, sin llegar a encontrar la frase o redacción de lo que realmente se quiere decir, dice la especialista.

Por ejemplo, los ancianos pierden la capacidad para grabarse nuevos nombres o incluso recordar los ya aprendidos.

Otra señal puede ser un cambio en el comportamiento de la personalidad, como una persona que se aísla de sus amigos y familiares.

La depresión y cambios de humor también pueden ser señales tempranas del Alzheimer.



Todos estos síntomas generalmente comienzan con signos muy leves que con el paso del tiempo van progresando, pero inicialmente son signos que aparecen después de los cincuenta años de edad, aunque existen algunos casos previos. "Hay dos picos en la vida, uno entre los cincuenta y sesenta años y otro a los ochenta", apunta Atencio.

La especialista advierte que en la parte cognitiva se ven afectadas todas las funciones mentales superiores, que no sólo es memoria, también es el juicio crítico para analizar situaciones, sino además de todas aquellas actividades ejecutivas que permiten resolver secuencia, situaciones y procedimientos.

Una vez que se presentan algunos de estos síntomas es necesario que el paciente y sus familiares acudan al especialista. El neurólogo es en este caso el médico tratante a consultar, quien conjuntamente con el psiquiatra inician el descarte de la enfermedad, mediante un conjunto de tests,

[Leer más PULSE AQUÍ...](#)

Celebran el día internacional del Alzheimer con diferentes actividades en la Vereda del Lago



[Leer más PULSE AQUÍ](#)

Hoy es Día mundial del Alzheimer... por si se nos olvida



El 21 de septiembre se conmemora el Día mundial del Alzheimer, fecha elegida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Alzheimer para concienciar y ayudar a prevenir esta enfermedad.

La enfermedad de Alzheimer es una forma de demencia que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Esta enfermedad, que es la causa de demencia más común, acapara entre un 60% y un 70% de los casos, según la OMS.

Esta organización indica además que la demencia afecta a nivel mundial a unos 47,5 millones de personas, de las cuales un poco más de la mitad (58%) viven en países de ingresos bajos y medios

[Leer más PULSE AQUÍ ...](#)

Se conmemoran 22 años del Día Mundial del Alzheimer



Este miércoles, 21 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Alzheimer. Fue declarado por la Organización Mundial de la Salud desde 1994.

Es el día más importante del año para todas las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias.

En todo el mundo, existen 44 millones de personas que padecen Alzheimer, una enfermedad que se caracteriza por un deterioro mental progresivo. Los principales problemas de estos pacientes en los estadios iniciales de la enfermedad pueden ir desde no poder reconocer a su familia, llamar reiteradas veces por teléfono a la misma persona, así como olvidar las fechas de los cumpleaños o de los acontecimientos más importantes en la vida de sus familiares y amigos.

Venezuela,
Maracaibo, 24 de Septiembre de 2016

Resaltan necesidad de afecto para los pacientes con Alzheimer

Paulina Chirinos / pchirinos@laverdad.com

Hoy se celebra el día mundial del trastorno cognitivo y en Zulia se celebra con una caminata de 4.00 a 6.00 de la tarde en la Vereda del Lago



Olvido. Dependencia. Tratamiento de por vida. Son palabras claves para definir el sentir diario de las familias que conviven con un paciente con posible diagnóstico del Alzheimer.

Rosanny Labarca, neuróloga y directiva de la Sociedad Venezolana de Neurología Capítulo Zulia, detalla que la enfermedad del Alzheimer es la forma más común de demencia y aparece en personas mayores de 65 años. Es incurable hasta el momento. En Venezuela, sin embargo, la causa principal de demencia es vascular, por lo que no es alzheimer sino demencia vascular. "Tenemos alimentación, cultura, clima y ambientes diferentes por lo que las estadísticas (del resto del mundo) son distintas. No toda demencia es alzheimer".

[Leer Más PULSE AQUÍ...](#)

21 de Septiembre: Día Mundial del Alzheimer



El Amor es el ingrediente ideal para pacientes con Alzheimer/ El acompañamiento es el primer paso para hacer sentir mejor a los enfermos



Caracas 21 de septiembre de 2016.- La organización Mundial de la Salud declaró el 21 de septiembre como el Día Mundial del Alzheimer. Este trastorno en la salud es de complicado tratamiento, pero se puede favorecer al acompañar con esmero a nuestros enfermos y hacerlos sentir queridos, esto les ayudará a fortalecerlos en sus momentos de lucidez.

Más allá del cuidado médico, al estar con una persona que padece el Alzheimer se puede colaborar con su bienestar emocional. La compañía, el cariño, amor, afecto, calor humano, son factores que suman en pro de una mejora en la salud mental y un sentir más confortable de los afligidos.

No se necesita ser experto en medicina para poder aportar un granito de arena a nuestros conocidos aquejados. Estas demostraciones de apego deben ser tomadas en cuenta como una cura más a utilizar en la lucha contra el Alzheimer.

El acompañamiento es el primer paso para hacer sentir mejor a los enfermos. Esto debe verse como un complemento necesario para la rutina terapéutica de los pacientes.

La comprensión de la situación que experimentan los afectados es fundamental. Ante el olvido generado por la enfermedad se pierde noción de muchas cosas, lo que incluso desemboca en violencia contra sus mismos seres queridos y personas de su entorno. Ahí es que interviene la comprensión por parte de los allegados al no verse afectados por estas reacciones.

Conociendo el Alzheimer

Actividad para la Juventud Prolongada, la familia y público en general, con la finalidad de dar información sobre la enfermedad de Alzheimer, su detección y prevención.

PROGRAMACIÓN

<i>Hora</i>	<i>Actividad</i>
8:30 AM	Apertura y Bienvenida: Yessika Gómez y Rossana Cohen
8:45 AM	Técnicas de Respiración (todo el grupo): Violeta Martínez y Antonio Díaz
9:00 AM	Enumerar usuarias del 1 al 6, hacer 6 grupos, crear estaciones: Todo el equipo
9:15 AM	Iniciar circuito: 6 estaciones Estación 1: Gimnasia – Ejercicios físicos. Yessika Gómez Estación 2: Que buenas son las frutas. Marieva Rausseo, Enyelber Guzmán, Berta Domínguez Estación 3: Coordinación y ritmo. José Villegas Estación 4: Hidratación. Ana Toro y Amelia Vásquez Estación 5: Juegos cognitivos. Yoladys Palacios y Sarahi Posada Estación 6: Conoce tus emociones. Rossana Cohen y Christian Delgado
10:45 AM	Método Bapne: Técnica y beneficios, demostración de un ejercicio. Andreína Liendo
11:00 AM	Mueve tu cuerpo: Bailoterapia. Joseline Márquez
11:20 AM	Cierre



23 VIERNES
SEPTIEMBRE



8:30 AM



PLAZA BOLIVAR
Chacao



El Chacao
acompañando
a las personas
con alzheimer

El Alzheimer es
una enfermedad
de la vejez

Yo comprendo a
las personas con
alzheimer



A woman with short grey hair and glasses, wearing a white t-shirt, holds a sign. The sign has a green border and contains the text: "Nunca sabes que tan fuerte eres hasta que ser fuerte es tu única opción." The sign also features a purple ribbon symbol on its right side. In the background, there is an outdoor plaza with trees and buildings. To the left, another person's shoulder and t-shirt are partially visible, with the text "CHAC JUVENES PE" on it.

Nunca sabes que tan fuerte
eres hasta que ser fuerte es
tu única opción.

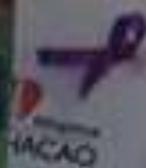
CHAC
JUVENES PE

Le Chaco
nunca a fallado
con las personas
con Alzheimer

Yo comprendo a
las personas con
Alzheimer

El Alzheimer es
un acordeón: pero
no se puede
jugar en Tierra

Nunca sabes que tan fuerte
eres hasta que ser fuerte es
tu única opción.



JUVENTUD
PROLONGADA

ALZHEIMER
CHACO



JUVENTUD
PROLONGADA

JUVENTUD
PROLONGADA

ABUELOS DE MIRANDA CONMEMORAN EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER CON UN JUEGO TEATRAL.

¡Se metieron en el personaje!

Este 21 de septiembre, cuando se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, por declaratoria de la Organización Mundial de la Salud, un grupo de adultos mayores del programa de la tercera edad del Gobierno de Miranda se fue a la calle fingiendo no saber dónde estaban o quiénes eran, en una suerte de “performance”.

“Nos interesaba ver la respuesta de la gente frente a un abordaje poco usual. Queríamos saber cómo reaccionan cuando encuentran a un abuelo extraviado”, explicó el presidente de Abuelos Miranda, Luis Francisco Cabezas, quien contó que la respuesta ciudadana fue muy solidaria pese a no tener experticia en cómo tratar a los afectados por la demencia tipo Alzheimer.

“Las personas trataron de ayudarlos, de orientarlos, en ubicar a sus familiares y en otros casos hasta llamaron a las autoridades policiales para que los socorrieran”, agregó.

Recordó que cerca de 47 millones de personas en el mundo padecen esta enfermedad y específicamente en Venezuela son cerca de 200 mil los casos presentados. “Por lo tanto, es sumamente importante visibilizar esta realidad, más aún en un país que no está preparado para envejecer y donde hay poco cuidadores. Queremos hacer ver a la sociedad que el Alzheimer es una patología cada vez más frecuente y por eso todos debemos tener conocimiento de un protocolo base mínimo para saber qué hacer con pacientes de este padecimiento”, dijo.

Cabezas hizo un llamado a las autoridades nacionales de promover este tipo de capacitaciones. “También es necesario apoyar a los cuidadores no solo con herramientas técnicas sino también brindarles contención psicológica, pues ellos tienen un enorme peso”. Por último, el presidente de Abuelos Miranda recomendó a los familiares de los adultos mayores promover en ellos la participación en juegos de mesa, como dominó, sopa de letras y memorias. “Estas actividades, aunque no son un remedio, pueden tener efectos positivos para prevenir o retardar la pérdida cognitiva cerebral”.



21
SEP

#TALDÍACOMOHoy DÍA MUNDIAL CONTRA EL ALZHEIMER

EN 2016 SE CUMPLEN 110 AÑOS DESDE QUE EL ALZHEIMER FUE DESCRITO POR PRIMERA VEZ, ENFERMEDAD DE LA QUE ESTE MIÉRCOLES SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL. HOY, PESE A TRATARSE DE UNA DE LAS DOLENCIAS SOBRE LAS QUE MÁS SE INVESTIGA, SIGUE SIENDO DEGENERATIVA E INCURABLE. LOS ÚLTIMOS AVANCES EN LA LUCHA CONTRA ESTA PATOLOGÍA NEUROLÓGICA SON MUY IMPORTANTES, PERO LOS EXPERTOS PIDEN CAUTELA PORQUE NO HAY RESULTADOS DEFINITIVOS.

 Gobierno Bolivariano
de Venezuela

 Gobernación de
Bolívar
Integración y Progreso

 120 años
Rangel

 110 años
PATRIOTAS UNIDOS
SABEMOS VENCER

NOTICIA

Así lo declaró la Organización Mundial de la Salud
¡Que no se te olvide! El 21 de septiembre es el Día Mundial del
Alzheimer <http://www.radiomundial.com.ve/article/%C2%A1que-no-se-te-olvide-el-21-de-septiembre-es-el-d%C3%ADa-mundial-del-alzheimer>