



1989 - 2015

**“Una persona con Demencia,
vive en un presente
donde las cosas desaparecen,
las explicaciones se olvidan y
las conversaciones carecen de sentido,
donde el amor es la única alternativa”**

C. Calzadilla – M. Josic



CUIDAMOS CON AMOR

Contactos: alzven@gmail.com / Telf: 0212-4146129 / 9859183 / 04125940857

www.alzheimer.org.ve

CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL.

- Atención al Paciente, Familia y Publico en General.
- Grupos de Apoyo.
- Centro de Estimulación Integral.
- Terapia Ocupacional.
- Evaluaciones Neuropsicológicas.
- Docencia y entrenamiento de cuidadores y profesionales de la salud.



Nuestro Centro y sede.



 @ALZHEIMERFUNDACION

 FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA

 @ALZHEIMERVZLA



Calle el Limon, Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas.
Telf. (Línea de Ayuda), 0212-4146129/ 02129859183
www.Alzheimer.org.ve

PROGRAMAS

I. PROGRAMA ENTRENAMIENTO, ORIENTACION Y ASISTENCIA A LAS DEMENCIAS (Horario de Oficina 8:00 am a 5:00 pm)

Servicios para el Paciente y su Familia. Entrevistas con nuestro Equipo Profesional Multidisciplinario. Evaluaciones y tratamientos

a. Estimulación Cognitiva

b. Entrevistas Psicológicas de Orientación y apoyo familiar (Previa Cita).

c. Evaluaciones Neuropsicológicas (Previa Cita)

d. Consulta Psiquiátrica (Previa Cita):

e. Evaluación y tratamiento de Terapia Ocupacional (Previa Cita) :

f. Entrenamiento para Cuidadores, a convenir con profesional encargado (Previa Cita).

g. Línea de Ayuda y Consultas 0212 414 61 29

h. GRUPOS DE APOYO Entrada libre y sin costo, dirigidos a personas que cuidan a familiares que padecen de Alzheimer u otro desorden neurológico.

1. Terceros Sábados de cada mes.

Hora:10:00 a.m. Lugar: Sede Nacional (Caracas)

PROGRAMAS

...Continuación

PROGRAMA CUIDARME PARA CUIDAR

Actividades anti estrés para cuidadores y todo público, para mejorar la calidad de vida de personas con cuadros depresivos o cuidadores con sobrecarga física y emocional (sábados)

<http://alzheimer.org.ve/actividades-y-eventos>



FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**
 CUIDAMOS CON AMOR

En el Taller
Amadas células... gracias...
 Desarrollaremos una nueva forma de relacionarnos con nuestro cuerpo y células, en un intercambio necesario para obtener una salud plena...

Fecha: 1 de Agosto 2015
 Hora: De 2 pm. a 5 pm.
 Por favor sea puntual

Dirección: Fundación Alzheimer de Venezuela,
 Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal
 Tlf: 0412/639.43.97/ www.alzheimer.org.ve

Traer: Algo cómoda, medias,
 Algo sano y rico para compartir

Costo del Taller: Público general Bs 350
 Familiares cuidadores Bs 250

AMADAS CÉLULAS...
 Dictado por:
¡GRACIAS! Jacqueline Cherouvrier R.



FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**
 CUIDAMOS CON AMOR

Programa «Cuidarme para Cuidar»

LIBERANDO AL NIÑO INTERIOR

Facilitadora: Lourdes Lara

Soltar viejas creencias,
 cambiar la energía,
 salir de los límites imaginarios.

Traer:
 - Hojas Blancas o block de dibujo
 - Acuarela y/o pintadados
 - Pinceles
 - Ropa cómoda y ¡Algo delicioso para compartir!

Sábado 20 de Junio de 2015
 Hora: 9:30 am a 2 pm (almuerzo libre)
 Inversión Bs 350

Lugar: Sede de la Fundación Alzheimer, Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal

Información: 0412-6394397. Deposito o Transferencia a la Cta. de Ahorro Banesco
 N° 0134-0070-93-0702056683, por favor informar del trámite por mensaje de texto o al
 mail: adriana.calzadilla@gmail.com. ¡No reembolsable!



FUNDACIÓN **ALZHEIMER VENEZUELA**
 CUIDAMOS CON AMOR

Programa «Cuidarme para Cuidar»
 Te Invito

“LA PALABRA ES”

Taller basado en la palabra
 de preparación para
 la Comunidad

SÁBADO 20 DE JUNIO DE 2015
 Hora: 9:30 am a 2 pm (almuerzo libre)
 Inversión Bs 350

Lugar: Sede de la Fundación Alzheimer, Calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal

Información: 0412-6394397. Deposito o Transferencia a la Cta. de Ahorro Banesco
 N° 0134-0070-93-0702056683, por favor informar del trámite por mensaje de texto o al
 mail: adriana.calzadilla@gmail.com. ¡No reembolsable!

PROGRAMAS

...Continuación

CENTRO DE PRACTICAS para cursos de distintos niveles, en especial dirigidos a cuidadores calificados y otros profesionales de la salud.

CENTRO DE DOCUMENTACION: Libros, folletos, y videos sobre la enfermedad de Alzheimer. Facilitación y orientación de textos de investigación a Familiares, estudiantes y personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.

BOLETINES DE GRAN INTERÉS PARA CUIDADORES, FAMILIARES Y PUBLICO EN GENERAL

<http://alzheimer.org.ve/boletin>

DOCENCIA, CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO

Talleres, Cursos y Entrenamiento para Cuidadores Familiares y Profesionales .

<http://alzheimer.org.ve/actividades-y-eventos>

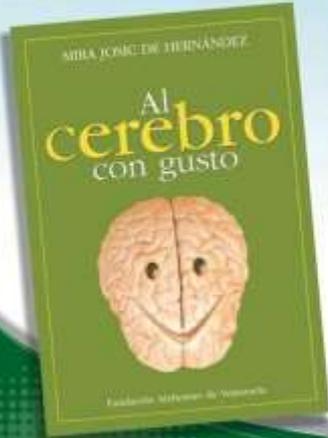
CHARLAS INFORMATIVAS

<http://alzheimer.org.ve/actividades-y-eventos>

PROGRAMAS

...Continuación

II. PROGRAMA CUIDE SU CEREBRO



FUNDACIÓN
 ALZHEIMER DE
 VENEZUELA

 Cuidamos Con Amor

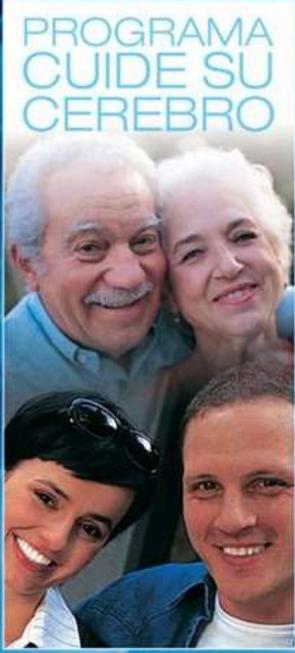
El Momento de Cuidarse ES AHORA

Neurogastronomía:
 Todo lo que comemos nos afecta física y emocionalmente y, por lo tanto, los alimentos correctos pueden convertirse en un estímulo benéfico para nuestra cerebro, cuerpo y sentidos.

¿Que es "Al Cerebro con gusto"?
 Este libro le invita a disfrutar de los tips y recetas para compartir con familiares y amigos; nunca se quede solo(a) ó deprimido(a), mantenga una actitud saludable y optimista, estimule su cerebro experimentando con nuevas comidas, olores, colores y sabores; esmérese en la presentación y decoración; sea creativo y organice una reunión social "única" con sus seres queridos.

RECUERDE
 El cerebro es la fábrica de la felicidad y donde todo es posible

www.alzheimer.org.ve
alzheimer_ven@cantv.net
 Fundación Alzheimer de Venezuela, Calle El Jardín, Quinta Mi Muñe, El Caidal, Municipio San José
 Teléfono: (0212) 985.91.83 / 414.61.29



FUNDACIÓN
 ALZHEIMER DE
 VENEZUELA

 Cuidamos Con Amor

PROGRAMA CUIDE SU CEREBRO

- 1 Cuide su Dieta**
 Goce de buena Alimentación e hidratación. Evite los alimentos grasos y la obesidad, coma pescados y alimentos ricos en antioxidantes.
- 2 Cuide sus Chequeos de salud**
 Prevenga y controle la diabetes, obesidad e hipertensión.
- 3 Cuide su Mente**
 Estimúlela o piérdala, haga ejercicios de oxigenación y estimulación cognitiva, solucione problemas matemáticos demandantes o realice nuevas actividades.
- 4 Cuide su Cuerpo**
 Haga ejercicio físico rutinario y no eventualmente.
- 5 Cuide su Espíritu**
 Fortalezca la espiritualidad, la relajación y el orden cotidiano.
- 6 Cuide su Cabeza**
 Use casco si monta moto o bicicleta, y el cinturón de seguridad en el carro.
- 7 Cuide sus Hábitos**
 No fume, modere el Alcohol.
- 8 Cuide su Vida Social**
 Frecuente Grupos Sociales, prevenga la depresión, la soledad y el stress.
- 9 No se preocupe**
 La preocupación no ayuda, relájese y disfrute.

RECUERDE: LO QUE ES BUENO PARA SU CORAZON, TAMBIEN LO ES PARA SU CEREBRO

PROGRAMAS

...Continuación

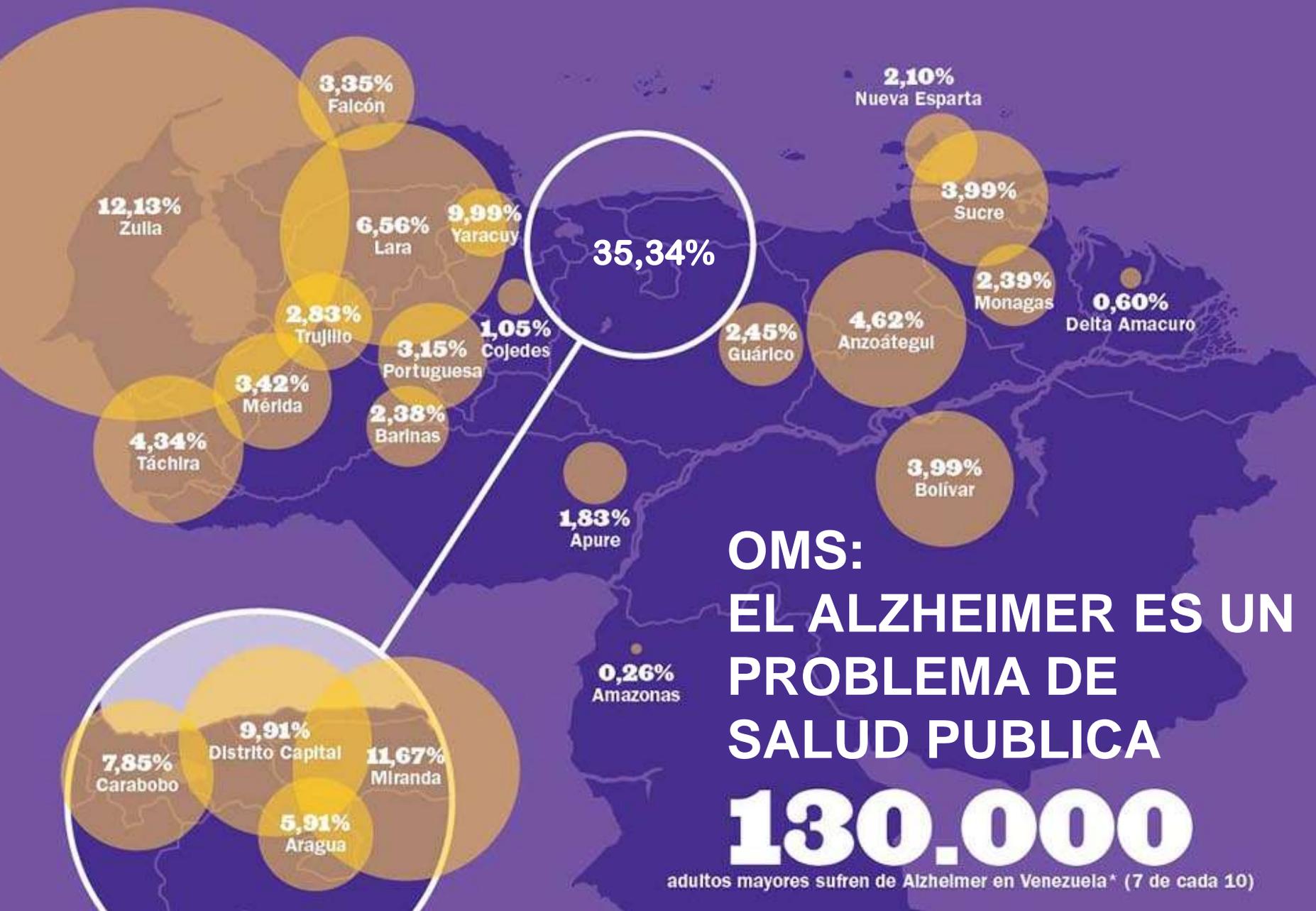
III. PROGRAMA CAPACITACION DE CUIDADORES

La Fundación Alzheimer de Venezuela promueve en el mes de mayo de 2006, la creación del IDIS (Instituto de Formación de Recursos Humanos para Personas con Discapacidad), como un Instituto Educativo avocado exclusivamente a la capacitación de cuidadores o asistentes calificados de personas con todo tipo de discapacidad.

El Programa de Adiestramiento en Cuidados Básicos para Personas con Trastornos Mentales con Énfasis en Demencia, contempla un total de 100 Horas teórico – prácticas y 32 horas adicionales de pasantía .



Distribución en Venezuela (mayores de 65 años)



**OMS:
EL ALZHEIMER ES UN
PROBLEMA DE
SALUD PUBLICA**

130.000

adultos mayores sufren de Alzheimer en Venezuela* (7 de cada 10)

¿Quiénes Somos?

- **La primera Institución sin fines de lucro en Venezuela, que se constituye en una ayuda efectiva, para las familias afectadas por Demencias u otros Trastorno Neurológico de alguno de sus miembros**



CENTRO UNICO EN SU TIPO EN EL PAIS

- **Aumentar el nivel de calidad de vida de los enfermos afectados por alguna Demencia u otro desorden neurológico, de sus Cuidadores, Familia y Comunidad.**



Nuestra Visión

- **Contribuir en beneficiar a la sociedad, creando un mundo compatible en la convivencia comunitaria y familiar de las enfermedades neurológicas incapacitantes del individuo.**



Nuestros Valores

Responsabilidad

Solidaridad

Dedicación

Compromiso

Honestidad

Calidad Profesional

**Son nuestras herramientas
para cumplir con nuestros objetivos:
Apoyar a las familias afectadas, educar y
difundir el conocimiento sobre las
Demencias .**

¿Con que contamos Hasta los momentos?

- A 26 años de su creación, la Fundación Alzheimer de Venezuela cuenta con:
 - Sede Nacional y 15 Capítulos activos en 13 estados
 - 308 Voluntarios comprometidos y más de 3.000 miembros inscritos a nivel nacional
 - Más de 30 Patrocinantes y Benefactores
 - Más de 200 organizaciones contactadas en red
 - 120 en el Alzheimer y a nivel internacional
 - 80 en el área de discapacidad y en general

Red Nacional de Voluntariado

SEDE NACIONAL
CARACAS

Capítulos



ARAGUA

ANZOATEGUI
NORTE

ANZOATEGUI
SUR

BARINAS

BOLIVAR

CARABOBO

GUARICO

LARA

MÉRIDA

ZULIA

TÁCHIRA

SUCRE

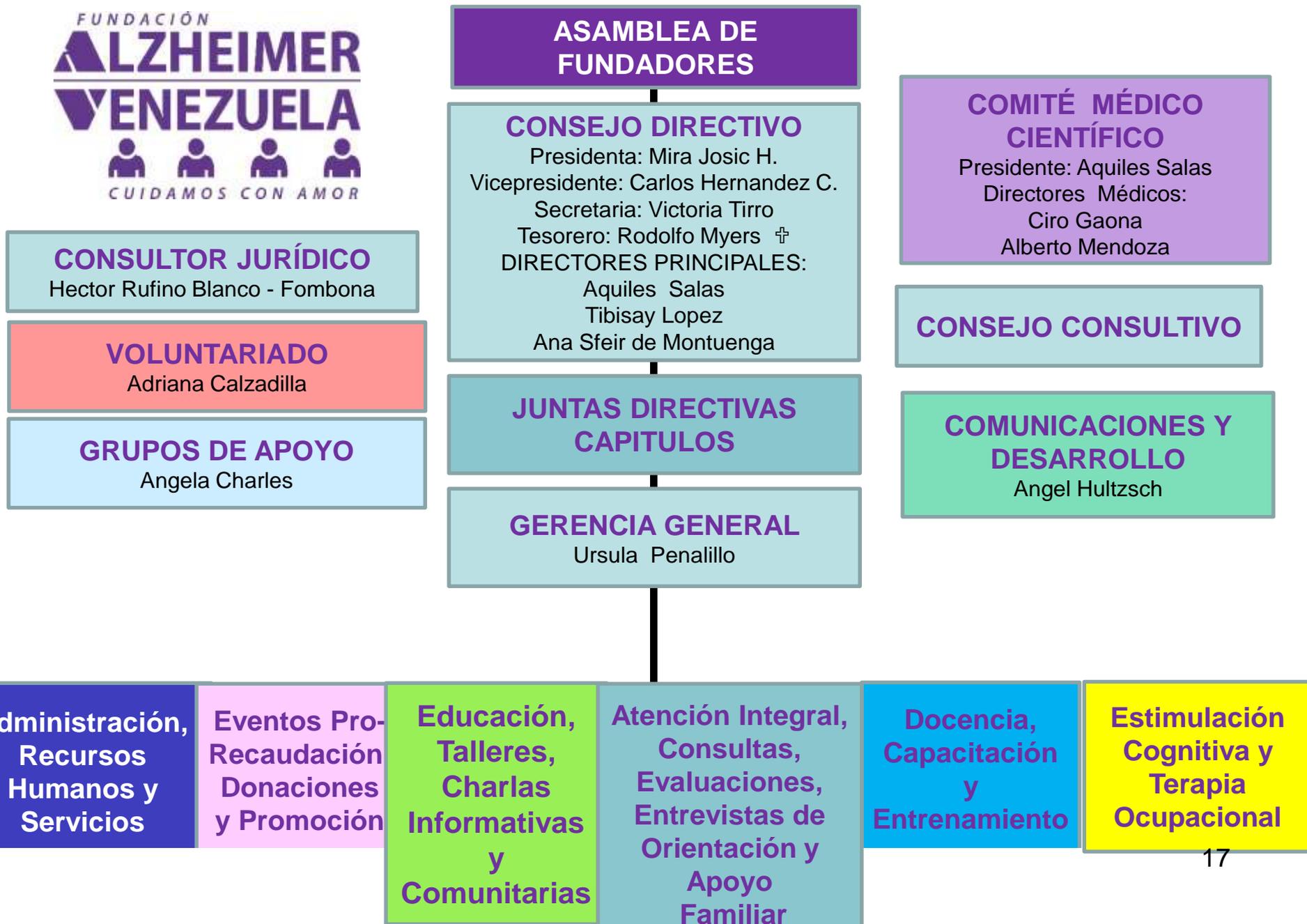
NUEVA
ESPARTA

MONAGAS

¿Qué hacemos?

- ✓ **Proveemos o coordinamos los servicios y tratamientos apropiados (farmacológicos y no farmacológicos) disponibles en cuidados primarios, en el hogar y en la Comunidad**
- ✓ **Educamos a profesionales, cuidadores y público en general.**
- ✓ **Involucramos a las personas con Alzheimer, sus familias y Comunidad**
- ✓ **Promovemos: políticas públicas, programas y legislación.**
- ✓ **Nos relacionamos con otros sectores**
- ✓ **Apoyamos la investigación en Salud Mental**

ORGANIGRAMA ESTRUCTURAL ACTUALIZADO 2015



JUNTAS DIRECTIVAS CAPITULOS

ANZOATEGUI NORTE

PRESIDENTA

Xiomara Borrego Marcano

VICEPRESIDENTA

Eneida Santaella de Zambrano

TESORERA

Milagros Josefina Borrego Marcano

SECRETARIO

Luis Vicente García López

DIRECTORES PRINCIPALES

Mirenis Ginett Guariento Herrera

Jessica Alejandra Figueroa González

ANZOATEGUI SUR

PRESIDENTA:

Francis Marbella Romero de Arreaza

VICEPRESIDENTE

Jose Angel Velasquez

TESORERA:

Ana Gertrudis Fuentes

SECRETARIA:

Oleida Lopez Curcio

DIRECTOR CIENTIFICO:

Dr. Stephan Pozo

DIRECTORA LOGISTICA:

Annoust Mouwad

DIRECTORA PROMOCION:

Ramona Sandoval

DIRECTOR EVENTOS:

Victor Bastardo Urbano

ASESOR JURIDICO

Ricardo Díaz Centeno

ARAGUA

PRESIDENTA

Elsa María Rodríguez de Paiva

VICEPRESIDENTA

Ysalić Alejandra Paiva R.

TESORERA

Natalia Andreina Paiva R.

SECRETARIA

Miglimar Ruiz

DIRECTORAS PRINCIPALES

Egleé Gisela Herrera

Aida Marlene Herrera

DIRECTORA EJECUTIVA

Mariluz Gutierrez

BARINAS

PRESIDENTA

Gerarda de Traspuesto

VICEPRESIDENTA

Yolgreg de Jiménez

SECRETARIA

Nancy Loreto de Cabrera.

TESORERA

Maritza Flores

DIRECTORES PRINCIPALES

Nadir Sierra

Luis Alberto Sánchez

Carolina Torres

BOLIVAR

PRESIDENTA

Claudia Fuentes Barraza

VICEPRESIDENTA

Josette Quintero Marrero

TESORERA

Yesenia Martinez

SECRETARIA

Diana Cabrera

VOCALES

Oscar D´Castro

Isabel Moreno

Alba Lara

CARABOBO

PRESIDENTA:

Zenaida Yadira Quintero

Lozada

VICEPRESIDENTE

Juan Carlos Branger Nuñez

TESORERA

Marlen Coromoto Rivas

SECRETARIA

Laurimar Espinoza Quintero

DIRECTORES PRINCIPALES

José Dionosio Fernández

Pedro Juan Espinoza Ramona

R. de Montilla, Milagros

Colmenares

COMISARIO

Andrick Nomar Avendaño

CONTADOR

Beatriz Garcia de Aguilar

ASESOR JURIDICO

Antonio Yan Paredes

LARA

PRESIDENTE

Jorge Enrique Morales Rincón

VICEPRESIDENTE

Misveli Ramirez

DIRECTOR EJECUTIVO

Thomás Bladimir Uribe Jiménez

SECRETARIA

Edda Ramírez

TESORERO

Fermín Abdón Ramírez Torrealba

COORDINACION MEDICA

Antonio María Torres

SUPLENTE DE COORDINACION MEDICA

Angel Rafael Pereira Ramirez

MERIDA

PRESIDENTA

Margarita de Ramos

VICEPRESIDENTA

Isola de Petit

SECRETARIA

Elixama de Briceño

TESORERA

Yolanda de García

DIRECTORES PRINCIPALES

Ignacio Sandia Saldivia

Hilarión Araujo Unda

Paula Garcés

JUNTAS DIRECTIVAS CAPITULOS

...Continuación

MONAGAS

PRESIDENTE:

Negman Walmore Alvarado Rivera

VICEPRESIDENTA:

Paola Gudelia Sangiorgi Suniaga;

SECRETARIA:

María Beatriz Martí Maza ;

TESORERA:

Gladys Palacios Golindano;

VOCALES:

Vocal 1;Claudio José Fariás Díaz;

Vocal 2: Yrina Marín Rosales,soltera,

Vocal 3:Adriana Pantoja Astudillo

NUEVA ESPARTA

PRESIDENTA:

Sra.Joyce de Selga

VICEPRESIDENTA:

Dra. Beatriz Valles

SECRETARIA:

Sra. Caroline Selga

TESORERA:

Lic. Maria Gabriella Michini Laurens

DIRECTORES PRINCIPALES

Dr. Francisco González Velásquez

Dra. Yaritza Lunar

Sr. David Millan

Lic. Ana Cristina Michini Laurens

SUCRE

PRESIDENTA

Ana Marín de Madrid

VICEPRESIDENTA

Celia Gonzalez

TESORERA

Miriam Marin Rivas.

(Suplente: Nancy Márquez de Tannoux)

SECRETARIA

Cecilia del Valle Acosta de Noriega

(Suplente: Adelfa Teresa Rivero de Cabrera)

VOCALES

María Elba Jiménez

(Suplente: Freddy Castillo González)

José Eduardo Rodríguez

(Suplente: Isabel Díaz de Velásquez)

TACHIRA

PRESIDENTA:

Carmen Alicia Varela Esteban

(Suplente: Nelda Z. Duque Serrano)

VICEPRESIDENTA:

Zandra Eugenia Contreras Varela

(Suplente: Raquel Quintero Araque)

TESORERA:

Raiza Lisbeth Nuñez Contreras

(Suplente: Carmen Y. de Sánchez)

SECRETARIA:

Aura Yanett Uzcategui Cárdenas

(Suplente: Josefina Carrillo C.)

ZULIA

PRESIDENTA:

Odalís Rojas

VICEPRESIDENTA:

Zaida Sangronis de Muñoz

TESORERA:

Emerita Ramirez

SECRETARIA:

Yovelkys Rivera

DIRECTORES PRINCIPALES

Gladys Maestre

Carlos Chavez

Mariangela Chirinos

Oxalida Bravo

Clara Alvarado

Jarvis Muñoz

Yuseppi Ferrer

ZULIA – CABIMAS

PRESIDENTA

Zaida Sangronis de Muñoz

VICEPRESIDENTA

Oxalida Bravo

SECRETARIA

Oneida Romero

TESORERA

Mayra de Gonzalez

DIRECTORES PRINCIPALES

Yuseppi Ferrer

Ivana Ferrer

Mariangela Chirinos

Jarvis Javier Muñoz Coronado

DIRECTORES SUPLENTES

Clara alvarado

Rodrigo Navarro

Onelio Querales

Yenifer Reyes Gutierrez

CONSEJO CONSULTIVO

CARACAS

ABOGADO

Dr. Oscar Mago

MÉDICO DERMATOLOGO

Dra. Elda Giansante

MÉDICOS GERIATRAS

Dr. Aquiles Salas

Dra. Haydee Morazani

Dra. Rebeca Sabo

Dr. Manuel Tosta

Dr. Adonis Leal

MÉDICOS NEUROLOGOS

Dr. Ciro Gaona

Dr. Julio Borges

Dr. Roberto Contreras

Dr. Santiago Fontiveros

Dra. Aiskel León

Dra. Mireya Gil

MÉDICOS NUTRICION

Lic. Victoria Pérez

Lic. Jessika Morillo

PSICOLOGOS CLINICOS

Y ORIENTACION A

FAMILIAS

Lic. Enza Mastropietro

Lic. Victoria Tirro

Lic. Ilva Campagna

Lic. Nathaly Carrera

Lic. Ana Cordoba

Lic. Yaroska Ceballos

MÉDICO RADIOLOGO

Dr. Víctor Godigna

MÉDICOS PSIQUIATRAS

Dr. Alberto Mendoza

Dr. Rubén Hernández (Sexología)

Dr. Marcos Gómez

Dra. María Elisa Lozada

Dra. Tibisay López

Dra. Jenny Gutiérrez

TERAPEUTA OCUPACIONAL

T.O Nayibe Jiménez

INTERIOR DE LA REPUBLICA

ANZOATEGUI

Dr. Stephan Pozo (Médico Neurólogo)

Dr. Jhonny Turner (Médico Psiquiatra) .

BOLIVAR

Dr. Claudio Nuñez. (Médico Neurólogo)

Dra. Luz M. Rangel (Médico Neurólogo)

Dra. Nancy Rodriguez (Médico Psiquiatra)

Dra. Josefina Perez (Médico Geriatra)

Dra. Yelitza Carrizalez (Médico Geriatra)

CARABOBO

Dr. Juan Carlos Branger

(Médico Conductista y Psicoterapeuta)

Dr. Cesar Parada (Médico Psiquiatra)

Dr. Juan Carlos Jimenez

(Médico Neurocirujano)

Dr. José Antonio Finoccio (Médico

Neurólogo)

Dr. Luis Martinez Oliveros

(Médico Neurólogo)

LARA

Dr. Antonio Torres (Médico Familiar)

Lic. Angel Rafael Pereira (Psicólogo)

Dr. Rafael Vasquez (Neuro-Cirujano)

Dr. Arón Leal (Geriatra)

Dr. Ignacio Ramírez (Neuro-CirujanoIntensivista)

Dr. José Adolfo Boorquez (InternistaGastroenterólogo)

MERIDA

Dr. Ignacio Sandia (Médico Psiquiatra)

Dr. Hilarión Araujo (Médico Neurólogo)

Dra. Clara Ramírez (Médico Neurólogo)

Dr. Edinoosky Alvarez (Médico internista e intensivista)

Dra. Tania Silva (Medico Internista)

MONAGAS

Dr. Negman Alvarado (Médico Neurólogo)

NUEVA ESPARTA

Dra. Yaritza Lunar (Médico Geriatra)

Dr. Enrique Ordaz (Médico Neurólogo)

Dr. Salvador Ernandez (Médico Neurocirujano)

Dra. Ana Lucia Vidal (Médico Psiquiatra y Ocupacional)

Dr. Bernard Reinfeld (Médico Psiquiatra)

Dra. Pilar Ramírez (Médico Familiar)

Lic. Roneida Chirinos. (Terapista de Lenguaje)

TACHIRA

Dr. Carlos A. Peñaloza M. (Médico Neurólogo)

Dr. Yimber M. Matos F. (Médico Neurólogo)

Dra. Yudith Medina Ortiz (Medico Psiquiatra)

Dra. Manuela Álvarez de Calistri. (Medico Internista)

ZULIA

Dra. Gladys Maestre (Médico Geriatra)

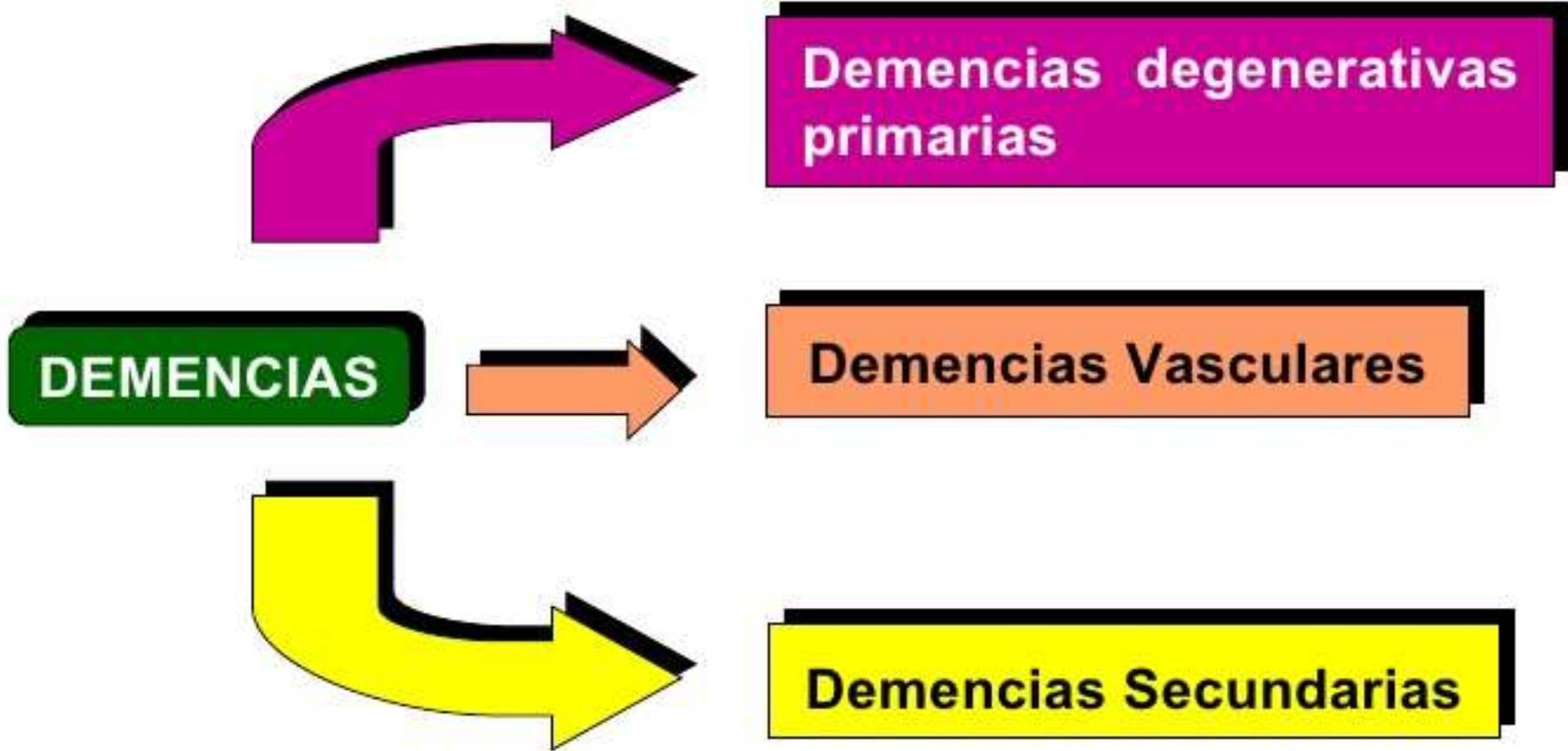
Definición de “Demencia”

Es un término ampliamente utilizado para definir el deterioro de las funciones cerebrales cuya base es la pérdida de memoria, una progresiva incapacidad para hablar, así como problemas de comportamiento y emocionales.

Las Causas de las Demencias

- **La edad**
(a mayor edad, la prevalencia es mayor)
- **Diabetes**
- **Colesterol alto**
- **Presión alta**
- **Alcoholismo y drogas**
- **Toxinas**
- **Virus de acción lenta**
- **Entre otras**

Tipos de Demencias



Demencias degenerativas primarias

Se desconoce la causa/ afectación encefálica primaria

- 
- Alzheimer: + frecuente (60%)**
 - Demencia degenerativa lóbulo frontal.**
 - Enfermedad de Pick.**
 - Parkinson.**
 - Corea de Hungtinton.**

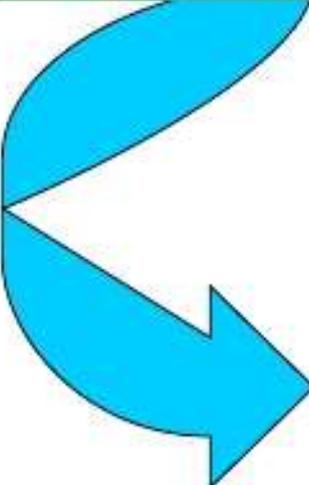
* *De inicio precoz : < 65 años.*

* *De inicio tardío : > 65 años.*

CARACTERÍSTICAS

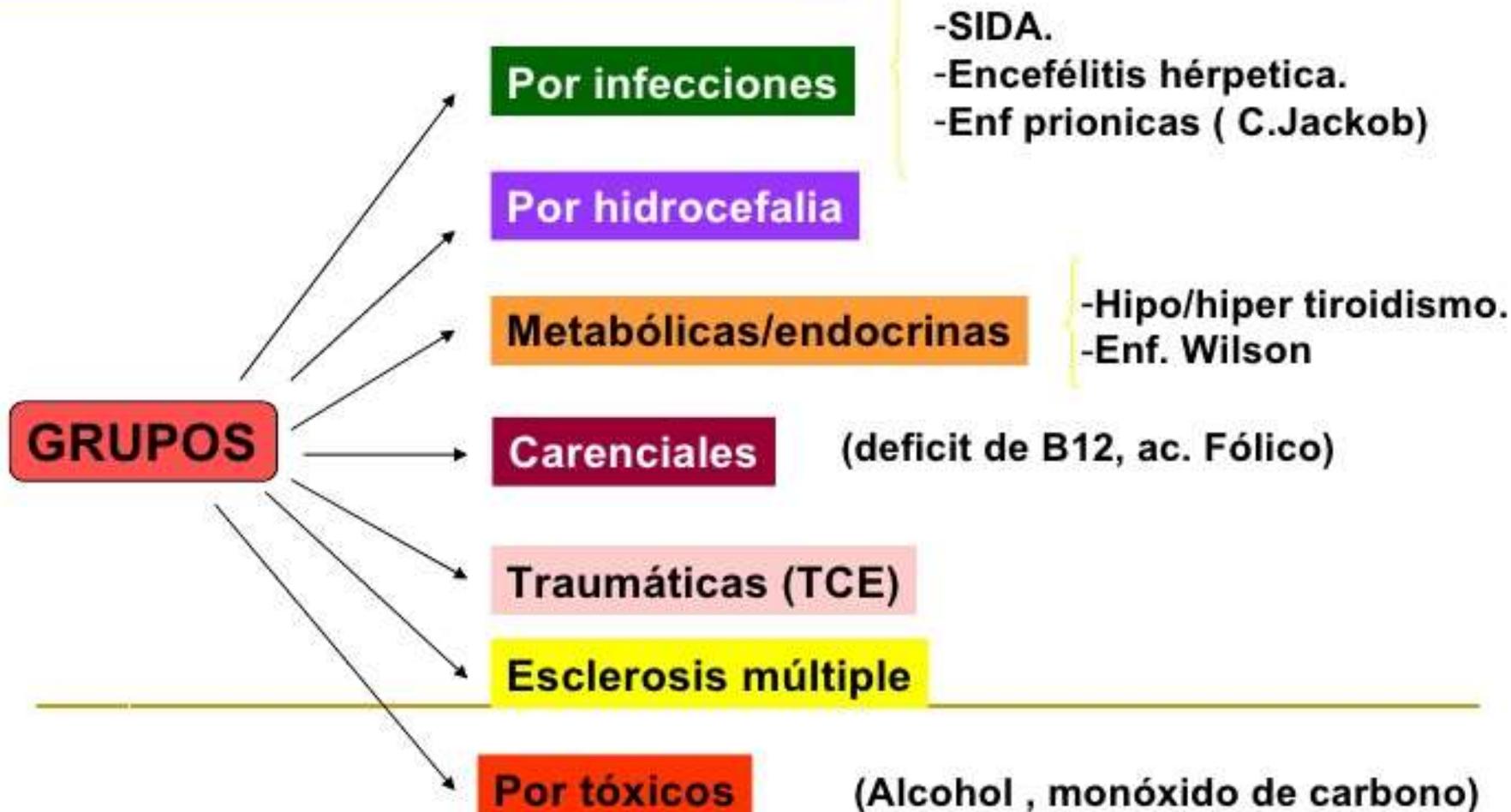
- 1 Afectación precoz de la memoria.
- 2 Deterioro múltiple y progresivo de las funciones superiores.
- 3 Aparición de síntomas psiquiátricos /conducta.
- 4 Evolución progresiva hacia la pérdida de la independencia para las AVD. (Actividades de Vida Diaria)

Lesiones encefálicas causadas por alteraciones vasculares
Su inicio se puede precisar con más exactitud, los síntomas dependen de la región afectada del encefalo

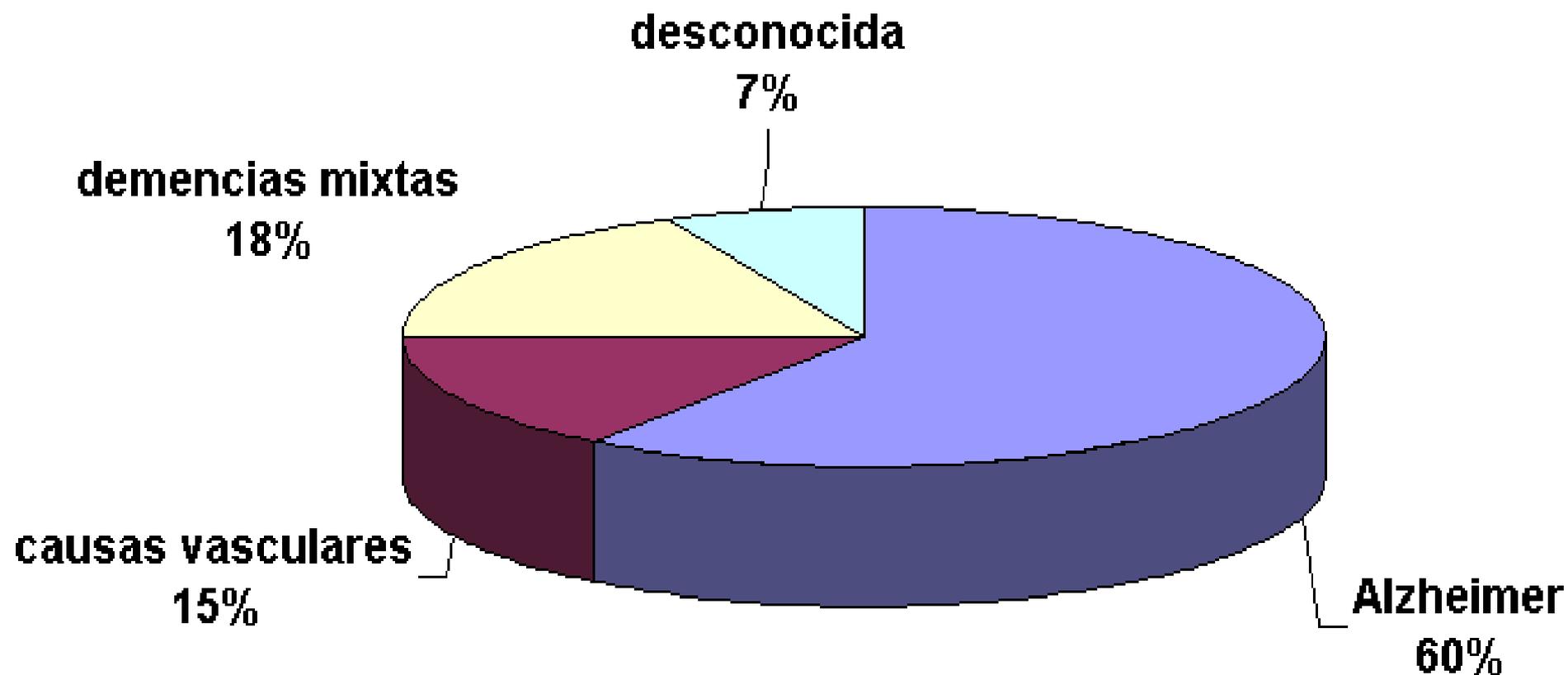
- 
- Corticales.
 - Subcorticales.
 - Enf. De Binswagner.
 - Demencia talámica.
-

Demencias Secundarias

- ✓ Etiología muy diversa.
- ✓ Tratables.
- ✓ El cuadro puede ser reversible.



Origen de las Demencias



**Reducimos el
riesgo con
estilos de
vida
saludables en
un 60%**

Demencia

Mes Mundial
del Alzheimer

Septiembre

Alzheimer's Disease
International

¿Podemos reducir el riesgo?



2
Manténgase
físicamente
activo



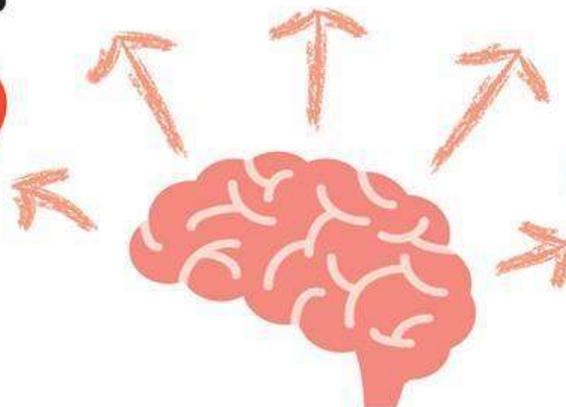
3
Siga una dieta
saludable



4
Desafíe
a su cerebro



1
Cuide su
corazón



5
Disfrute de
actividades
sociales

Para enterarte mejor visite:

www.alz.co.uk/WAM

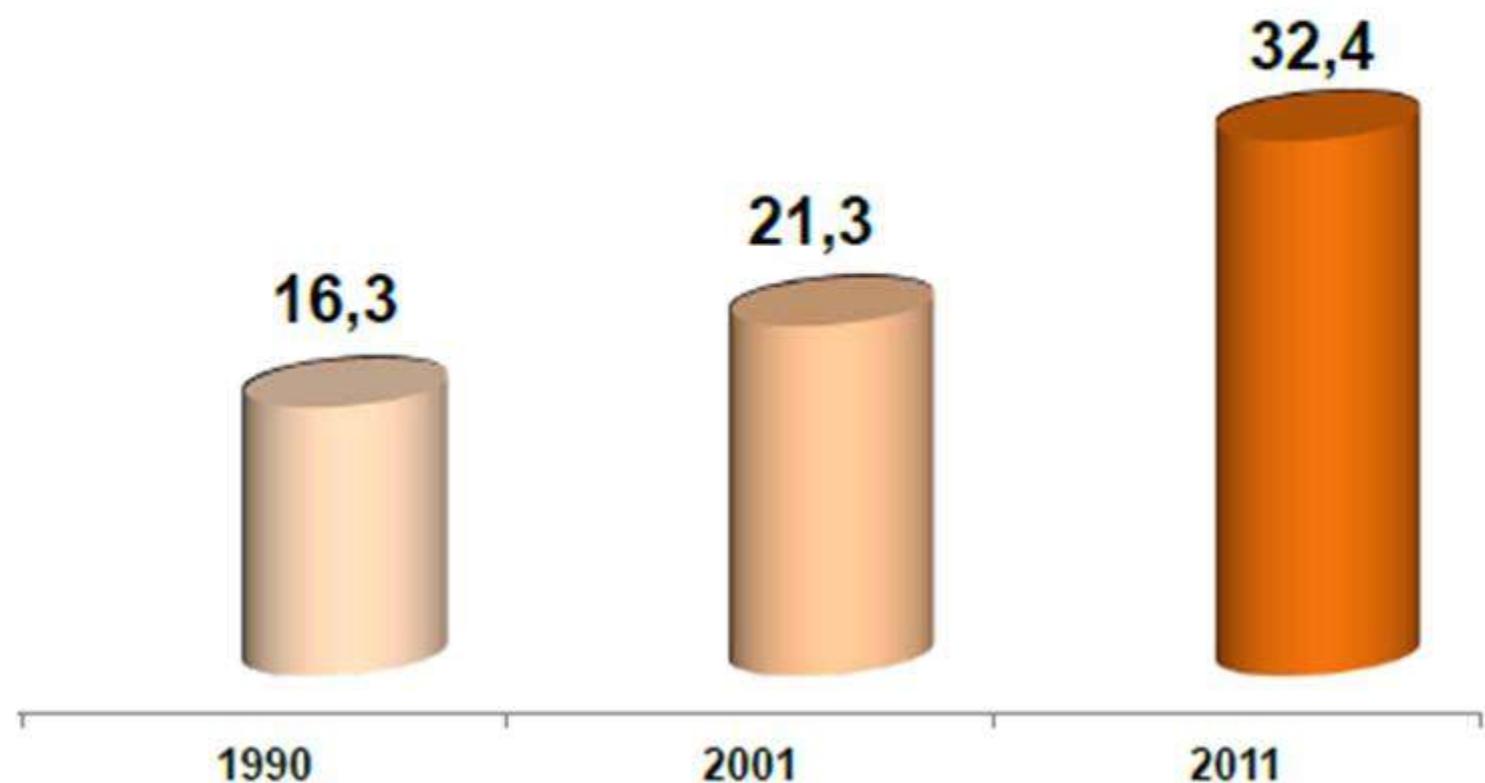
[#AlzDisInt #WAM2014](https://twitter.com/AlzDisInt)

VENEZUELA

Impacto del Alzheimer (Demencias)



Índice de envejecimiento de la población, Censo 1990, 2001 y 2011



□ En el 2011, hay 32,4 personas mayores de 59 años por cada 100 personas menores de 15 años

RESULTADOS CENSO

**INSTITUTO NACIONAL DE
ESTADÍSTICAS (INE)**

Año 2011:

28.946.101 habitantes

Jueves 26 de marzo de 2015, Correo del Orinoco

Venezuela tiene 28.946.101 habitantes, de acuerdo con los resultados básicos preliminares del Censo Poblacional 2011 expuestos por el presidente del INE, Elías Eljuri.

Dependencia Adultos mayores de 64 años

**Año
2001**

7,8%



**Año
2011**

8,7%

Adultos mayores \geq 65 años



Adultos mayores \geq 65 años

5.8 %



Adultos mayores \geq 65 años

1.678.874



AFECTADOS

Adultos mayores con Alzheimer (Demencias)

7 a 8,5% (Prom. 8%)



AFECTADOS

Adultos mayores con Alzheimer (Demencias)

134.310



AFECTADOS

Impacto social directo

134.310

Adultos mayores



AFECTADOS

**Adultos
mayores
con
Alzheimer
(Demencias)**



= 134.310
+
134.310
cuidadores
familiares
directos
Total
268.620
AFECTADOS
DIRECTOS

EL CUIDADOR



VALORACIÓN

Afrontará cambios:

- * Salud física
- * Salud psíquica
- * Conflictos familiares
- * Decisiones de temas legales

PERFILES

CUIDADORES CLÁSICOS

Normalmente el rol de cuidador principal era asumido por el cónyuge del paciente, de edad madura

E-CUIDADOR

Perfil algo más joven, hija/o, nuera, nieto/a



SOBRECARGA

ESTRÉS LABORAL

Ningún tiempo libre propio

ESTRÉS AFECTIVO

Carencia psicológica de afecto

INADECUACIÓN PERSONAL

Atención desmedida y sin ayuda

VACÍO PERSONAL

Carencia física cuando ha fallecido



AYUDAR AL CUIDADOR

INTERVENCIONES EMPÍRICAS VALIDADAS

Psicoeducativas, psicoterapéuticas y multicomponente

OTRAS INTERVENCIONES

De respiro, basadas en las nuevas tecnologías, programas de autoayuda, grupos de ayuda mutua, ayuda económica, intervenciones en residencias, programas de formación, campañas divulgativas, etc

CUIDADOR PRINCIPAL

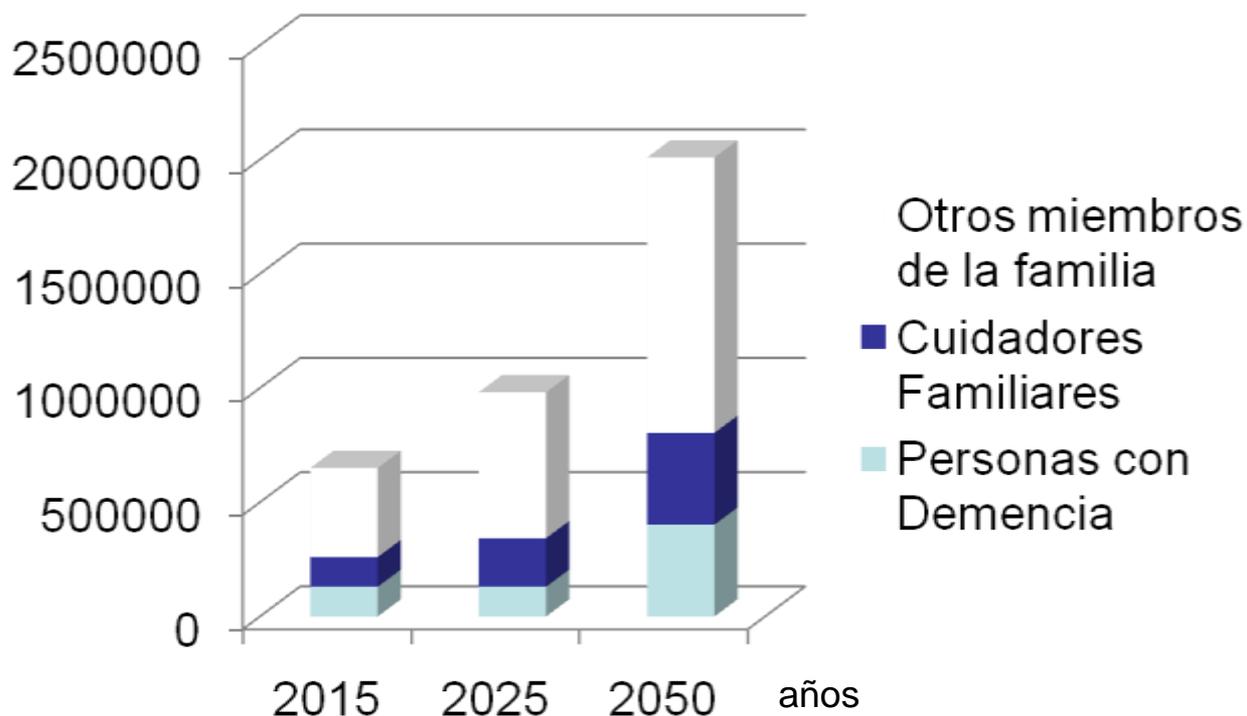
El cuidador principal es aquella persona que desde el primer momento se va a ocupar de la atención del paciente en mayor cantidad e intensidad de tiempo.

Para que la terapia sea útil debe existir una estrecha conexión entre el cuidador y el médico

Atender a un familiar con alzhéimer implica la reasignación de nuevas tareas, recursos económicos y de la vida cotidiana.

Afectados por Alzheimer en Venezuela

Personas afectadas



Película ganadora del Oscar



¡Les invitamos a ver la película!

Still Alice (en español **Siempre Alice**) es una película protagonizada por Julianne Moore, en el papel de Alice, **diagnosticada con la enfermedad de Alzheimer de inicio temprano.**

Este tipo de **Alzheimer PREMATURO es de baja frecuencia**, está siendo también estudiado en Colombia por el Dr. Francisco Lopera, en la búsqueda de una cura, afecta a entre 1 y 5 % de pacientes.

Sinopsis: Alice Howland (Julianne Moore) está orgullosa de la vida que tanto esfuerzo le ha costado construir. A los cincuenta, es profesora de psicología cognitiva en Harvard y una experta lingüista de fama mundial, con un marido exitoso y tres hijos adultos. Cuando empieza a sentirse desorientada, un trágico diagnóstico cambia su vida, al tiempo que su relación con su familia y con el mundo, para siempre. Con elegancia y delicadeza, la autora nos acerca a los sentimientos de quienes padecen alzhéimer y sus familias.

¡Muchas gracias!